حکومت پاکستان سے منظور شدہ

طبی فارماکوپیا (یونانی)

جلد دوم

حکیم رضوان حفیظ ملک
ستارہ امتیاز، تمغہ امتیاز
چیئرمین فارماکوپیا کمیٹی
ایڈمنسٹریٹر نیشنل کونسل فار طب

نیشنل کونسل فار طب۔ اسلام آباد۔ پاکستان

حکومت پاکستان سے منظور شدہ

طبی فارماکوپیا (یونانی)

جلد دوم

حکیم رضوان حفیظ ملک

ستارہ امتیاز، تمغہ امتیاز
چیئرمین فارماکوپیا کمیٹی
ایڈمنسٹریٹر نیشنل کونسل فار طب

نیشنل کونسل فار طب۔ اسلام آباد۔ پاکستان

اطریفل

اطریفل تین پھلوں (تری پھل) کا معرب ہے جن سے مراد ہڑ، بہیڑہ او آملہ ہیں۔اس میں تین پھل ضرور ہوتے ہیں۔اس لیے اس کا نام اطریفل رکھا گیا ہے۔اس میں کئی اقسام ہیں جو ناک، دماغ، آنکھ کان کی بیماریوں میں خاص طور سے مفید ہیں یہ دافع قبض اور مقوی معدہ اورامعاء ہیں۔

اطریفل کو لمبی مدت تک استعمال نہیں کیا جاتا اگر اس کا استعمال ضروری ہوتو ہر تین چار ہفتہ بعد چار پانچ دن کا وقفہ دے دیتے ہیں۔

رکھ رکھاؤ: اطریفل کو تیار کر کے شیشے، چینی یا مٹی کے برتن میں رکھنا چاہیئے۔دھات کے برتنوں میں ہرگز نہ رکھیں اگر ایسی ضرورت پیش آئے تو اسے قلعی کرالینا چاہیئے۔

اطریفل اسطوخودوس

اسطوخودوس	۱۰۰ گرام
افتیمون	۱۰۰ گرام
آملہ خشک	۱۰۰ گرام
بسفائج	۱۰۰ گرام
پوست بہیڑہ	۱۰۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۱۰۰ گرام
گل سرخ	۱۰۰ گرام
سناء	۱۰۰ گرام
ہلیلہ سیاہ	۱۰۰ گرام
مویز منقیٰ	۱۰۰ گرام
شکر سفید	۳ کلو
ست لیموں	۳ گرام
گھی	۱۲۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی ۹ دواؤں کو کوٹ کر ۵۰ نمبر کی چھلنی سے چھان کر گھی سے چرب کریں۔مویز منقیٰ کو پانی سے دھو کر میل کچیل صاف کریں۔پھر ان کو ایک لیٹر پانی میں پکائیں۔جب وہ اچھی طرح گل جائیں تو آگ سے اتار لیں۔ٹھنڈا ہونے پر ہاتھوں سے کچل کر چھلنی نمبر ۴۰ میں چھانیں تا کہ ان کا تمام گودا چھن جائے اور چھلنی میں صرف چھلکا اور گھٹلیاں رہ جائیں۔اب اس چھنے ہوئے گودے میں شکر سفید، ست لیموں مقرر ہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق ڈالتے رہیں اور لکڑی کے گھوٹے (ڈوئی) سے چلاتے رہیں۔بس اطریفل تیار ہے۔ٹھنڈا ہونے پر اس کو شیشے یا چینی کے برتن میں محفوظ رکھیں

مقدار خوراک: ۵ گرام سے ۱۰ گرام رات کو سوتے وقت پانی ۴ ملی لیٹر سے کھائیں۔کھٹی چیزوں کے استعمال سے پرہیز کریں۔

فوائد: دماغ کو فضلات سے پاک وصاف کرتا۔معدہ و آنتوں کو تقویت بخشا۔قبض کو دور کرتا۔دائمی نزلہ میں خصوصیت سے مفید ہے مسلسل استعمال سے بالوں کی سیاہی کو قائم رکھتا بیماری سے سفید ہوئے بالوں کو پہلی حالت پر لاتا ہے۔

اطریفل افتیمون

افتیمون	۵۰ گرام
آملہ خشک	۱۰۰ گرام
انیسون	۲۰ گرام
بسفائج	۱۵ گرام
پوست بہیڑہ	۱۰۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۲۰۰ گرام
تربد سفید (نسوت سفید)	۵۰ گرام
چیتہ لکڑی	۳۰ گرام

سناء ۵۰ گرام
نمک سانبھر ۲۰ گرام
گھی ۷۵ گرام
قوام شکر سفید ۱ کلو ۹۰۰ گرام

بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار خوراک و ترکیب: ۵ گرام یہ اطریفل رات کو عرق شاہترہ یا پانی ۴۰ ملی لیٹر سے کھائیں۔

فوائد: مالیخولیا میں مفید ہے، نیز بالوں کی سیاہی قائم رکھتا ہے

اطریفل دیدان:

نسخہ: افتیمون ۳۰ گرام
افسنتین ۳۰ گرام
آملہ خشک ۵۰ گرام
باؤبڑنگ ۱۰۰ گرام
ھ ۳۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد ۲۰۰ گرام
پوست بہیڑہ ۵۰ گرام
تربد سفید (نسوت سفید) ۵۰ گرام
ترمس ۳۰ گرام
حب النیل (کالا دانہ) ۵۰ گرام
رائی ۳۰ گرام
سعد کوفی (ناگرموتھا) ۳۰ گرام
تخم حنظل (اندراین کا گودا) ۳۰ گرام
قسط تلخ ۵۰ گرام
کمیلہ ۵۰ گرام
نمک سیاہ ۳۰ گرام
گھی ۱۰۰ گرام
قوام شکر سفید ۲ کلو ۲۵۰ گرام

بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام ہمراہ آب ۲۰ ملی لیٹر روزانہ رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔ تین روز استعمال کے بعد چوتھے روز قرص ملین دو عدد پانی سے دیں۔

فوائد: پیٹ کے کیڑوں اور کیچوؤں کو مار کر نکال دیتی ہے۔

اطریفل زمانی:

نسخہ: آملہ خشک ۸۵ گرام
بنسلوچن ۷۵ گرام
برادہ صندل سفید ۴۵ گرام
پوست بہیڑہ ۹۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد ۳۰۰ گرام
تربد سفید ۳۰۰ گرام
دھنیا خشک ۳۰۰ گرام
سقمونیا ۸۰ گرام
سناء ۱۵۰ گرام
کتیرا ۳۵ گرام
گل بنفشہ ۱۵۰ گرام
گل سرخ ۷۵ گرام
ہلیلہ سیاہ ۱۵۰ گرام
سپستان ۴۰ گرام
عناب ۴۰ گرام
روغن ارنڈی ۲۰۰ گرام
شکر سفید ۵ کلو ۷۵۰ گرام
ست لیموں ۲ گرام

بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: روزانہ رات کو ۵ گرام سے ۱۰ گرام پانی یا دودھ سے کھائیں۔

فوائد: قبض کو دور کرتا اور آنتوں کے خراب مواد کا دافع ہے۔ مالنخولیا نزلہ زکام۔ درد سر دو تولنج میں مفید ہے۔

اطریفل سنائی:

نسخہ: آملہ خشک ۱۰۰ گرام
پوست بہیڑہ ۱۰۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد ۲۰۰ گرام
سناء ۱۰۰ گرام
ہلیلہ سیاہ ۱۰۰ گرام

قوام شکر سفید ۱ کلو ۸۰۰ گرام
گھی ۷۵ گرام

بطریق معروف تیار کریں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک رات کو سوتے وقت ہمراہ آب تازہ ۲۰ ملی لیٹر سے کھائیں۔
فوائد: قبض کو دور کرتا۔ مالیخولیا پرانے دردسر اور شقیقہ میں مستعمل ہے۔

اطریفل شاہترہ

نسخہ: آملہ خشک ۱۰۰ گرام
پوست بہیڑہ ۱۰۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد ۲۵۰ گرام
سناء ۵۰ گرام
شاہترہ ۲۵۰ گرام
گل سرخ ۳۰ گرام
گھی ۱۲۰ گرام
مویز منقیٰ ۳۵۰ گرام
شکر سفید ۲ کلو ۲۵۰ گرام
ست لیموں ۳ گرام

بطریق معروف تیار کریں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام سے ۱۰ گرام ہمراہ آب رات کو سوتے وقت یا صبح کو دیں۔ ترش و گرم اشیاء سے پرہیز۔
فوائد: آتشک، خارش اور فساد خون میں مفید ہے۔

اطریفل صغیر

آملہ خشک ۱۰۰ گرام
پوست بہیڑہ ۱۰۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد ۲۰۰ گرام
ہلیلہ سیاہ ۱۰۰ گرام
گھی ۷۰ گرام
قوام شکر سفید ۱ کلو ۵۰۰ گرام

بطریق معروف تیار کریں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام ہمراہ آب رات سوتے وقت دیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔
فوائد: دماغی امراض۔ دردسر اور قوت حافظہ کو بڑھاتا ہے بواسیر میں بھی مفید ہے۔

اطریفل غددی

نسخہ: اسطوخودوس ۵۰ گرام
افتیمون ۱۰۰ گرام
الائچی خورد ۲۰ گرام
آملہ خشک ۷۰ گرام
انیسون ۲۰ گرام
بالچھڑ ۲۰ گرام
بسفائج ۵۰ گرام
پوست بہیڑہ ۷۰ گرام
تج ۲۰ گرام
تربد سفید ۷۰ گرام
جائفل ۲۰ گرام
چینیہ لکڑی ۳۰ گرام
زرنباد ۳۰ گرام
سناء ۴۰ گرام
غاریقون ۳۰ گرام

لونگ (قرنفل)	۲۰ گرام
مصطگی	۲۰ گرام
نوشادر	۳۰ گرام
ہلیلہ سیاہ	۵۱۰ گرام
غدود گوسفند	۵۰ گرام
قوام شکر سفید	۲ کلو ۳۰۰ گرام
گھی	۱۲۵ گرام

بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: ۵ گرام ہمراہ آب سوتے وقت دیں۔ ترشی سے پرہیز کریں۔

فوائد: بواسیر خونی وبادی کو مفید ہے۔

اطریفل کبیر

نسخہ: آملہ خشک	۱۵۵ گرام
اندر جو شریں	۷۰ گرام
بوزیدان	۷۰ گرام
بہمن سرخ	۷۰ گرام
پوست بہیڑہ	۱۵۵ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۱۵۵ گرام
پیپل کلاں	۱۵۵ گرام
تخم خشخاش سفید	۷۰ گرام
تل سفید مقشر	۷۰ گرام
تودری سرخ	۷۰ گرام
تودری زرد	۷۰ گرام
جاوتری	۷۰ گرام
چیتہ لکڑی	۷۰ گرام
جب قلقل	۷۰ گرام
سونٹھ (زنجبیل)	۷۰ گرام
شقاقل مصری	۷۰ گرام
مرچ سیاہ (فلفل)	۷۰ گرام
ہلیلہ سیاہ	۱۵۵ گرام

ترنجبین خراسانی	۹۰۰ گرام
گھی	۲۰۰ گرام
شکر سفید	۵ کلو ۵۰۰ گرام
ست لیموں	۲ گرام

بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: ۱۰ گرام یہ اطریفل رات کو سوتے وقت دودھ ۲۵۰ ملی لیٹر سے کھائیں ۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

فوائد: دماغ اور معدے کو قوت دیتا ہے۔ نزلہ کو دور کرتا ہے۔ قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ بواسیر میں مفید ہے۔

اطریفل کشمشی:

نسخہ: آملہ خشک	۱۰۰ گرام
پوست بہیڑہ	۱۰۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۱۰۰ گرام
دھنیا خشک	۲۰۰ گرام
ہلیلہ سیاہ	۱۰۰ گرام
گھی	۷۵ گرام
کشمش	۲۰۰ گرام
شکر سفید	۱ کلو ۸۰۰ گرام
ست لیموں	۲ گرام

بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: ۱۰ گرام رات کو پانی سے کھائیں کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

فوائد: مقوی دماغ ومعدہ اگر گرمی کی وجہ سے سرعت و رقت اور جریان کی شکایت ہو تو اس کو دور کرتا ہے۔ پیشاب کی نالی کی فراخی کی اصلاح کرتا ھے۔

اطرافیل کشنیری

آملہ خشک	۲۵۰ گرام
پوست بہیڑہ	۲۵۰ گرام

پوست ہلیلہ زرد ۲۵۰ گرام
گھی ۲۰۰ گرام
قوام شکر سفید ۴ کلو ۵۰۰ گرام
بطریق معروف تیار کریں۔
مقدار خوراک وترکیب استعمال: ۱۰ گرام رات کو ہمراہ آب تازہ ۶۰ ملی لٹر کھائیں کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔
فوائد: مقوی معدہ ودماغ، دافع قبض، نافع بواسیر ولگاتار کھانے سے دائمی نزلہ، سر درد، آنکھوں کی سرخی، ناک، کان کے درد کو دور کرتا ہے۔ تبخیر کو روکتا ہے۔

اطریفل مقل

نسخہ: آملہ خشک ۱۰۰ گرام
برگ گندنا خشک ۱۰۰ گرام
پوست بہیڑہ ۲۰۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد ۲۰۰ گرام
ہلیلہ سیاہ ۱۰۰ گرام
گوگل ۳۰۰ گرام
مویز منقی ۴۰۰ گرام
گھی ۱۰۰ گرام
شکر سفید ۲ کلو ۷۰۰ گرام
ست لیموں ۳ گرام
بطرق معروف تیار کریں۔
مقدار خوراک ترکیب واستعمال: ۵ گرام سے ۱۰ گرام ہمراہ آب تازہ ۶ ملی لٹر سے کھائیں۔
فرائد: خونی وبادی بواسیر میں مفید ہے قبض کو دور کرتا ہے۔

اطریفل مقوی دماغ

نسخہ: آملہ خشک ۵۰ گرام
پوست بہیرہ ۵۰ گرام

پوست ہلیلہ زرد ۱۰۰ گرام
تخم خشخاش سفید ۵۰ گرام
گل خباری ۵۰ گرام
گل سرخ ۵۰ گرام
دھنیا خشک ۴۵۰ گرام
مغز بادام شیریں ۵۰ گرام
گھی ۱۰۰ گرام
قوام شکر سفید ۲ کلو ۵۰۰ گرام
ورق نقرہ ۵ گرام
بطریق معروف تیار کریں۔
مقدار خوراک وترکیب استعمال: ۱۰ گرام اطریفل رات کو سوتے وقت ۶۰ ملی لٹر تازہ پانی سے کھائیں ترش چیزوں سے پرہیز کریں۔
فوائد: مقوی دماغ مفید سر درد ونزلہ، آنکھوں کی روشنی کو قائم رکھتا ہے۔

اطریفل ملین

نسخہ: اسطوخودوس ۱۰۰ گرام
آملہ خشک ۴۰ گرام
بادیان ۱۰۰ گرام
پوست بہیڑہ ۴۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد ۴۰ گرام
تربد سفید ۱۰۰ گرام
ریوند چینی ۱۰۰ گرام
سقمونیا ۵۰ گرام
سناء ۷۰ گرام
بلیلہ سیاہ ۴۰ گرام
مصطگی ۷۵ گرام
گھی ۷۵ گرام
قوام شکر سفید ۲ کلو ۲۵۰ گرام
بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: ۱۰ گرام یہ اطرایفل رات کو سوتے وقت ۲۰ ملی لیٹر دودھ سے کھائیں ترشی سے پرہیز کریں۔
فوائد: دافع قبض، پرانی قبض کو دور کرنے کے لیے مفید ہے آنتوں سے مادوں کو نکال کر ان کے درد کو دور کرتا ہے، پرانا درد سر بھی رفع ہوتا ہے، نزلہ کی حالت میں قبض دور کرنے کی بہت اچھی دوا ہے نزلہ کی وجہ سے پیدا ہونے والی دوسری بیماریوں میں بھی مفید ہے۔

اطریفل منڈی

نسخہ: اصل السوس	۵ گرام
آملہ خشک	۵ گرام
پوست بہیڑہ	۵ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۱۰۰ گرام
دھنیا خشک	۵۰ گرام
شاہترہ	۵۰ گرام
گل منڈی	۴۰۰ گرام
ہلیلہ سیاہ	۵۰ گرام
گھی	۵۰ گرام
قوام شکر سفید	۲ کلو ۴۰۰ گرام

بطریق معروف تیار کریں۔
مقدار خوراک وترکیب استعمال: ۱۰ گرام یہ اطریفل رات کو سوتے وقت ۲۰ ملی لیٹر پانی سے کھائیں۔
فوائد: دکھتی آنکھوں کے لیے مفید ہے۔ آنکھوں میں سرخی ٹھہر گئی ہو تو اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے۔ قبض جاتا رہتا ہے۔

الاحمر:

نسخہ شنگرف	۱۰۰ گرام
میٹھا تیلیا	۱۰۰ گرام
زمین کند	۱ عدد
روغن قرطم	۵۰۰ ملی لیٹر
اڑد کا آٹا	۲۰۰ گرام

ترکیب تیاری: میٹھا تیلیا کے بڑے بڑے ٹکڑے لے کر ان کو پانی میں بھگو رکھیں۔ جب نرم ہو جائیں تو ان میں گڑھے کریں اور گڑھوں میں شنگرف کی ڈلیاں رکھ کر وہی ٹکڑے بھر دیں جو گڑھا کرنے میں نکلے تھے اور ان پر دھاگہ لپیٹ دیں۔ اس کے بعد ایک عدد زمین کندے کر اس کے اندر سے گودا نکال کر اتنا گڑھا کریں جس میں میٹھا تیلیا کے ٹکڑے سما جائیں۔ اس گڑھا میں اب میٹھا تیلیا کے ٹکڑے رکھیں اور اوپر سے کٹا ہوا زمین کند رکھ کر اس کو بند کریں اور کناروں کو اچھی طرح ملائیں۔ پھر کناروں پر اڑد کا آٹا پانی میں گوندھ کر لگائیں اور کچھ آٹا زمین کند پر لیپ کریں، اوپر سے کپڑا لپیٹ دیں۔ اس کے بعد پتیلے میں روغن قرطم ڈال کر اس میں زمین کند چھوڑ دیں اور آگ پر رکھ کر پکائیں سرخ ہونے پر پتیلا نیچے اتار لیں اس میں پکا ہوا زمین کند نکال کر اس کے اندر سے شنگرف کی ڈلیاں نکال لیں اور اتنا باریک کھرل کریں کہ ذرات کی چمک ختم ہو جائے۔ اسے محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک وترکیب استعمال: ۱۵ ملی گرام مکھن یا ملائی میں رکھ کر کھائیں اوپر سے دودھ ۲۵۰ ملی لیٹر پئیں کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔
فوائد: یہ دوا اعلیٰ درجہ کی مقوی باہ ہے۔ جاڑے کے موسم میں بوڑھے آدمیوں اور سرد مزاج جوانوں کے لیے ہی اس کا استعمال مناسب ہے۔

انقرویائے کبیر

برگ سداب	۲۵ گرام
بچھ	۵۰ گرام
پکھان بید	۲۵ گرام
پیپل کلاں	۵۰ گرام
جند بید ستر	۲۵ گرام

چینہ لکڑی	۲۵ گرام
حب الغار	۲۵ گرام
رائی	۲۵ گرام
زراوند مدحرج	۲۵ گرام
عاقر قرحا	۵۰ گرام
فلفل سیاہ (کالی مرچ)	۵۰ گرام
قسط شریں	۵۰ گرام
کلونجی	۵۰ گرام
ہینگ	۲۵ گرام
روغن اخروٹ	۴۰ ملی لیٹر
عسل بلاور (بھلانوے کی سیاہ رطوبت	۲۵ گرام
شہد	اکلو ۵۰۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی چودہ دواؤں کو کوٹ کر نمبر ۵۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں پھر اس میں روغن اخروٹ اور عسل بلاور (بھلانوے کا شہد) اچھی طرح ملائیں اور شہد کو گرم کر کے چھانیں۔ پھر اس میں یہ سفوف تھوڑا تھوڑا ملائیں اور ڈوئی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے اب اس کو شیشے یا چینی کے برتن میں محفوظ رکھیں اور چھ مہینے کے بعد استعمال کریں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۴ گرام یہ دوا رات کو سوتے وقت ۲۵۰ ملی لیٹر دودھ سے کھائیں۔

فوائد: فالج ولقوہ، مرگی، نسیان (بھول) گھٹیا اور دمہ وغیرہ جیسی بلغمی بیماریوں میں مفید ہے۔ قوت ہاضمہ اور قوت باہ کو بڑھاتا ہے ریاح کو خارج کرتا ہے۔

ایارج فیقرا

ترکیب: سنبل الطیب، عود بلسان، تخم مصطگی، تگر زعفران ایک حصہ جند بیدستر ہم وزن جملہ ادویہ سہ چند شہد میں بنائیں۔

مقدار: ۷ ماشہ

انفعال و فوائد: دردسر اور معدے کے لیے مفید ہے۔

انقرویائے صغیر

نسخہ: ہلیلہ سیاہ	۱۰۰ گرام
پوست ہلیلہ	۱۰۰ گرام
آملہ مقشر	۱۰۰ گرام
بالچھڑ	۲۰ گرام
ناگرموتھا	۲۰ گرام
کندروج ترکی	۲۰ گرام
مرچ سیاہ	۲۰ گرام
سونٹھ	۲۰ گرام
عسل بلاور	۲۰ گرام
روغن اخروٹ	۴۰ ملی لیٹر
شہد	اکلو ۵۰۰ گرام

ترکیب تیاری: بھلانوے کے شہد دیگر دوائیں کوٹ کر روغن اخروٹ میں چرب کریں اس کے بعد بھلانوے کا شہد اور خالص شہد مصفیٰ سہ چند ملا کر دوائیں حل کریں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۴ ماشہ رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔

فوائد: مقوی باہ، فالج، لقوہ اور امراض عصبیہ کو زائل کرتا ہے۔

اثاناسیائی کبری

نسخہ: مرکی، زعفران افیون، جند بیدستر، قسط، فرومانا (کالی زیری) غافث، خشخاش، قرن الحفر سوختہ، سب دوائیں کوٹ کر سہ چند شہد میں معجون بنائیں۔

مقدار خوراک: ڈیڑھ ماشہ۔

فوائد: درد جگر، درد طحال، درد معدہ، پرانی کھانسی، درد گردہ، درد مثانہ اور بخاروں میں مفید ہے۔

اثاناسیائی صغیر

نسخہ: میعہ سائلہ، زعفران، قسط، بالچھڑ، افیون ہر ایک ۱۴ ماشہ، صارہ غافت ۲۸ ماشہ، ملٹھی ۴۲ ماشہ، سب کو کوٹ چھان کر سہ چند شہد میں معجون بنائیں (بعض نسخوں میں عود بلسان اور مرکی ۱۴، ۱۴ ماشہ بھی مرقوم ہے۔

مقدار خوراک: ڈیڑھ ماشہ۔

فوائد: درد جگر، درد طحال درد مثانہ، درد گردہ، پرانی کھانسی اور دمہ کے لئے مفید ہے۔

امروسیا

نسخہ: قسط تلخ، مرچ سیاہ و سفید، دار فلفل ہر ایک سوا ماشہ، زیرہ کرمانی، دوقو، عود بلسان، تج کالی زیری، شگوفہ اذخر، تخم کرفس بہر ساڑھے تین ماشہ، وج، زعفران ہر ایک سات ماشہ، مرکی ساڑھے دس ماشہ، حب الفار ۱۰ ماشہ، تمام ادویہ کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور سہ چند شہد مصفیٰ میں معجون بنائیں۔

مقدار خوراک: ایک

فوائد: ضعف جگر، معدہ، طحال اور گردہ کے لئے مفید ہے۔ قوت باہ کو تحریک دیتی ہے۔

باسلیقون کبیر

باسلیقون کے معنی مکمل روشنائی ہیں اس کا موجد بقراط تھا۔

نسخہ: اشنہ ۱۰ گرام، ایلوا ۵۰ گرام، بالچھڑ ۲۰ گرام، پوست ہلیلہ زرد ۴۰ گرام، ہیل ہکلاں ۳۰ گرام، روپا مکھی ۱۰۰ گرام، ساذج ہندی ۲۰ گرام، سونا مکھی ۲۰ گرام، فلفل سیاہ ۲۰ گرام، لونگ ۱۰ گرام، ماميران چینی ۲۰ گرام، مرکی ۲۰ گرام، تانبا سوختہ ۵۰ گرام، نمک لاہوری ۲۰ گرام، نمک سانبھر ۱۰ گرام، نوشادر ۳۰ گرام، ہلدی ۳۰ گرام۔

ترکیب تیاری: سب کو کوٹ چھان کر باریک چھنی سے سفوف بنائیں کم از کم تین دن تک کھرل کریں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: رات کو سوتے وقت سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔

فوائد: دھند، جالا، پھولا، ناخنہ میں مفید ہے۔

باسلیقون صغیر

نسخہ: روپا مکھی ۲ تولہ ساڑھے پانچ ماشہ، کشتہ جست پونے ۹ ماشہ سفیدہ قلعی، نمک لاہوری، نوشادر، بھنگرہ، مرچ سیاہ، پیپل ہر ایک پونے ۲ ماشہ باریک پیس کر ریشمی کپڑے سے چھان کر بطور سرمہ استعمال کریں۔

فوائد: باسلیقون کبیر کی طرح مفید ہے۔

بخور دمہ

نسخہ: برگ اڑیسہ ۱۰۰ گرام، دھتورہ کے خشک پتے ۱۰۰ گرام، تمباکو سورتی ۱۰۰ گرام، چائے سیاہ ۱۰۰ گرام، شورہ قلمی ۱۰۰ گرام، روغن بادیان ۱۰ ملی لٹر۔

ترکیب تیاری: پہلی پانچ چیزوں کو کوٹ چھان کر باریک سفوف بنالیں۔ پھر اس میں روغن بادیان ملا کر رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: دو تین دہکتے ہوئے کوئلوں پر چٹکی بھر سفوف چھڑک کر مریض کو سونگھائیں۔ سانس کے ساتھ اس دوائی کے جانے سے سانس کی تنگی دور ہو جائے گی۔

فوائد: مرض دمہ میں جب مریض تنگ ہو اس کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے۔

برشعشا

''برشعشا'' یونانی زبان کا لفظ ہے۔ اس کے معنی بہت جلد فائدہ کرنے والی دوا کے ہیں۔

نسخہ: بالچھڑ ۱۵ گرام، اجوائن خراسانی ۳۰۰ گرام، عاقر قرحا ۱۵ گرام، فلفل سیاہ ۶۰۰ گرام، فرفیون ۱۵ گرام، افیون ۷۵ گرام، زعفران ۷۵ گرام، شہد ایک کلو ۶۵۰ گرام، قوام شکر سفید ایک کلو ۶۵۰ گرام، عرق گاؤزبان ۳۰۰ ملی لٹر، نظرون بخاوی ۶ گرام۔

ترکیب تیاری: بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک گرام رات کو سوتے وقت کھائیں، اوپر سے پانی پئیں، نزلہ و زکام کی حالت میں خمیرہ گاؤزبان عنبری جواہر والا ۵ گرام ملا کر کھلائیں۔

ترش چیزوں سے پرہیز کریں۔
فوائد: نزلہ زکام میں خصوصاً مفید ہے۔ مالیخولیا' ہذیان' فالج' لقوہ' مرگی' رعشہ' نسیان' چکرآنا' نیند کی کمی' کان بجنا' قولنج اور معدہ وجگر کو مفید ہے۔ نئی وپرانی کھانسی کو بھی فائدہ کرتا ہے۔

برود کافوری

نسخہ: پھٹکڑی سفید ۲۵ گرام' سرمہ سیاہ ۷۰ گرام' سفیدہ جست (جست شگفتہ) ۱۲۰ گرام' کافور ۶ گرام' عرق گلاب ۱۵۰ ملی لٹر۔
ترکیب تیاری: پھٹکڑی وسرمہ کو باریک کریں اس کے بعد سفید جست چھان کر ملائیں اور کافور شامل کرکے عرق گلاب میں کھرل کریں۔ یہاں تک کہ خشک ہو جائے۔ اب اس کو باریک ململ میں چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک وترکیب استعمال: صبح' دوپہر اور شام سلائی سے لگائیں۔
فوائد: آنکھوں کی سرخی اور گرمی کو دور کرتا ہے۔ آنکھوں میں ٹھنڈک پہنچاتا ہے۔

بنادق البزور

نسخہ: اجوائن خراسانی ۳۰ گرام' تخم خرفہ سیاہ ۳۰ گرام' تخم خشخاش سفید ۳۰ گرام' رب السوس ۳۰ گرام' تخم خطمی ۳۰ گرام' کتیرا ۳۰ گرام' گل ارمنی ۳۰ گرام' مغز بادام شیریں ۳۰ گرام' مغز تخم خربوزہ ۱۵۰ گرام' مغز تخم خیارین ۷۵ گرام' مغز تخم کدو ۳۰ گرام' نشاستہ گندم ۳۰ گرام' بہیدانہ ۲۵ گرام۔
ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر سفوف تیار کریں۔ تخم خشخاش سفید اور مغزیات کو الگ پیس کر دونوں قسم کے سفوف یکجا کریں۔ بہیدانہ کو الگ پانی میں بھگو کر رکھیں اور دو گھنٹے بعد مل کر لعاب چھان لیں اور اس میں سفوف اور مغزیات کو ملا کر گوندھیں اور گولیاں بنالیں۔
مقدار خوراک وترکیب استعمال: دو دو گولیاں صبح وشام عرق گاؤزبان ۱۲۵ ملی لٹر۔ شربت بزوری ۲۰ ملی لٹر کے ساتھ استعمال کریں۔ گرم وخشک چیزوں سے پرہیز کریں۔
فوائد: گردہ ومثانہ وپیشاب کی نالی کے زخم کو بھرتی ہے۔ پیشاب کھل کر آتا ہے۔

برود احمر

نسخہ: شادنج ۲ تولہ ۲ ماشہ' کشتہ جست ایک تولہ ساڑھے پانچ ماشہ' مصری ساڑھے تین ماشہ' موتی ۶ ماشہ۔
ترکیب تیاری: بطریق سرمہ تیار کریں۔ رات کو سوتے وقت سلائی سے آنکھوں میں ڈالیں۔
فوائد: آنکھوں میں ٹھنڈک پیدا کرتا ہے۔ جلن دور کرتا ہے۔

برود خیار وقرع

نسخہ: کھیرا۔ چھوٹا کدو اندر سے کھوکھلا کرکے اس میں توتیا رکھ دیں اور اسے بند کرکے آٹا گوندھیں اور اوپر لیپ کریں' تنور میں رکھیں جب آٹا سرخ ہو جائے تو توتیا نکال کر باریک کرکے سرمہ کی مانند لگائیں۔
فوائد: آنکھوں کی سوزش اور گرم بیماریوں میں مفید ہے۔

برود اسود

نسخہ: سرمہ اصفہانی' توتیا ہر ایک چار ماشہ' سونا مکھی ۲ ماشہ' مروارید ۷ ماشہ' تیزپات ساڑھے تین ماشہ' زعفران ڈیڑھ ماشہ' مشک کافور ۶ رتی' سرمہ۔
ترکیب تیاری: بطریق سرمہ تیار کریں۔
فوائد: آنکھوں کی سفیدی ککرہ ناخونہ کو مفید ہے۔

پیام شفاء

نسخہ: فلفل سیاہ ایک تولہ' جوہر نوشادر ۶ ماشہ' ہرا تولہ۔ تخم دھتورہ سیاہ ۲ ماشہ' کشتہ فولاد ۳ ماشہ۔
مقدار: ایک رتی ہمراہ عرقِ بادیان۔
فوائد: درد معدہ' نفخ' قراقر سقوط' اشتہا میں مفید ہے۔
دیگر: فلفل دراز' جوہر نوشادر' تخم سہانجنہ' تخم بھوادیہ کشتہ

شنگرف رومی ہر ایک ۳ ماشہ سفوف بنائیں۔

خوراک: نصف رتی ہمراہ عرق بادیان۔

تریاق ثمانیہ

نسخہ: بکھان بید ۳۰ گرام، تج ۳۰ گرام، حب الغار ۳۰ گرام، دارچینی ۱۰ گرام، فلفل سیاہ (سیاہ مرچ) ۲۰ گرام، قسط تلخ ۳۰ گرام، مرکی ۳۰ گرام، زعفران ۵ گرام، شہد ۵۲۵ گرام، عرق گاؤزبان ۱۵ ملی لٹر۔

ترکیب تیاری: پہلی سات دواؤں کو کوٹ کر باریک سفوف بنائیں۔ زعفران الگ کھرل کریں اب شہد کو آگ پر رکھ کر گرم کریں اور آگ سے نیچے اتار کر چھانیں۔ پہلے زعفران ملائیں پھر تھوڑا تھوڑا سفوف ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ جب سفوف مل جائے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار: ۵ گرام صبح و عرق بادیان یا پانی ۶۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

فوائد: فالج، لقوہ، رعشہ، مرگی، قولنج میں مفید ہے۔ ریاح کو تحلیل کرتا اور زہروں کے اثرات دور کرتا ہے۔

تریاق الرحم

نسخہ: گل سپاری، گل پستہ، گوند ڈھاک، کشتہ قلعی، کشتہ مرجان، ہر ایک سہ ماشہ کشتہ عقیق ڈیڑھ ماشہ، مومی ۸ تولہ سفوف بنائیں۔

مقدار: ۳ ماشہ۔

فوائد: سیلان الرحم میں نافع ہے۔

تریاق فاروق

نسخہ: اجمود ۱۵ گرام، اجوائن دیسی ۱۵ گرام، اذخر مکی ۱۵ گرام، اسطوخودوس ۱۵ گرام، اقاقیا ۱۰ گرام، انیسون ۱۰ گرام، ایرسا ۳۰ گرام، بادیان ۱۰ گرام، بالچھڑ ۱۵ گرام، بوزیدان ۵ گرام، بہروزہ خشک ۵ گرام، بھنگرہ ۱۵ گرام، پکھان بید ۱۰ گرام، پودینہ خشک ۱۵ گرام، پھٹکڑی سفید ۱۰ گرام، پیپل کلاں ۱۵ گرام، تج ۱۵ گرام، تخم جرجیر ۱۵ گرام، تخم شلغم ۳۰ گرام، جاوشیر ۵ گرام، جند بیدستر ۵ گرام، حب الغار ۱۰ گرام، حب بلسان ۱۰ گرام، دارچینی ۱۰ گرام، رب السوس ۳۰ گرام، ریش برگد (برگد کی ڈاڑھی) ۱۵ گرام، ریوند چینی ۱۵ گرام، زراوند مدحرج ۵ گرام، زنجبیل (سونٹھ) ۱۵ گرام، ساذج ہندی (تیزپات) ۱۵ گرام، سکبینج ۵ گرام، سیسالیوس ۱۵ گرام، عاقرقرحا ۱۰ گرام، عود صلیب ۱۵ گرام، غاریقون ۳۰ گرام، فطراسالیون ۱۵ گرام، فلفل سفید (مرچ سفید) ۱۵ گرام، فراسیون (بانسہ کے پتے) ۱۵ گرام، قنطوریون ۱۵ گرام، قردمانا ۱۰ گرام، کلونجی ۲۰ گرام، کمازریوس ۱۵ گرام، کندر ۱۵ گرام، گل مختوم ۱۰ گرام، گل حماما ۱۰ گرام، لوبان ۱۵ گرام، مرکی ۳۰ گرام، مشک طرامشیع ۱۵ گرام، مصطگی ۱۵ گرام، ناروین (بالچھڑ) ۱۵ گرام، گوند کیکر ۱۰ گرام، گوگل ۵ گرام، قرص اسقیل ۱۲۰ گرام، قرص افعی ۶۰ گرام، شہد دو کلو ۵۰۷ گرام، شراب سنترہ ۷۵۰ ملی لٹر (ایک بوتل) لہسن ۳۰ گرام، روغن بلسان ۳۰ گرام، زعفران ۱۰ گرام، گھی ۴ گرام، عرق گاؤزبان ۵۰ ملی لٹر۔

ترکیب تیاری: تمام خشک دواؤں کو کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں۔ لہسن کو شراب سنترہ میں پیس کر کپڑے میں چھان لیں۔ پھر اس کو باقی شراب کے ساتھ سفوف میں ملا دیں۔ جب سفوف خشک ہو جائے تو قرص اسقیل اور قرص افعی کو باریک پیس کر ملائیں اور دوبارہ تمام سفوف چھلنی نمبر ۶ سے چھانیں۔ اب شہد کا قوام بنائیں۔ قوام بناتے وقت روغن بلسان شامل کر دیں اور آگ سے نیچے اتار کر زعفران کو عرق گاؤزبان میں کھرل کر کے ملائیں۔ پھر دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف اچھی طرح سے مل جائے تو مصطگی کو گھی کے ساتھ پگھلا کر شامل کر لیں۔ اسے شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک گرام دواء المسک ۵ گرام یا خمیرہ گاؤزبان عنبری ۵ گرام میں ملا کر کھلائیں۔

فوائد: فالج و لقوہ، مرگی اور رعشہ وغیرہ جیسے بلغمی و عصبی امراض میں مفید ہے۔

نوٹ: قرص اسقیل۔ قرص افعی بطریق مخصوص تیار کر کے شامل کئے جاتے ہیں۔

تریاق وبائی

نسخہ: صبر زرد ۲ تولہ مرکی' زعفران یہ ایک ایک تولہ عرق گلاب میں کھرل کر کے حبوب بقدر نخود بنالیں اور ورق چڑھالیں۔

مقدار خوراک: حسب ضرورت ہمراہ عرق بادیان یا عرق گلاب ایک یا دو گولی استعمال کریں۔

فوائد: بطور حفظ ماتقدم ہیضہ میں دو تین بار دیں۔ طاعون' چیچک' ہیضہ سے محفوظ رکھتا ہے۔ ان امراض میں مستعمل ہے۔ وبائی امراض میں حفظ ماتقدم کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔

تریاق نزلہ

نسخہ: اجوائن خراسانی ۳۰۰ گرام' اسطوخودوس ۵۰ گرام' پوست خشخاش ۳۰۰ گرام' تخم خشخاش ۴۰۰ گرام' تخم کاہو ۲۰۰ گرام' کشنیز خشک (خشک دھنیا) ۱۰۰ گرام' گل گاؤزبان ۱۰۰ گرام' رب السوس ۵۰۰ گرام' کتیرا ۱۰۵ گرام' کشنیز خشک (دھنیا خشک) ۵۰ گرام' گل سرخ ۵۰ گرام' گوند کیکر ۵۰ گرام' مرکی ۵۰ گرام' نشاستہ گندم ۵۰ گرام' سفید شکر ۳ کلو' ست لیموں ۳ گرام۔

ترکیب تیاری: پہلی سات دواؤں کو رات کے وقت پانی ۶ لٹر میں بھگو کر رکھیں۔ صبح کو جوش دیں۔ جب پانی تقریباً آدھا رہ جائے تو اس کو مل کر چھان لیں اور اس میں شکر سفید' ست لیموں مقررہ مقدار میں شامل کر کے قوام بنائیں اور آگ سے نیچے اتار کر ڈابی سے خمیرہ کی مانند گھوٹیں۔ پھر باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۶ میں چھان کر سفوف بنائیں اور گھوٹے ہوئے قوام میں تھوڑا تھوڑا سفوف ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ جب یہ سفوف اچھی طرح سے مل جائے تو شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ کرلیں۔

مقدار خوراک: ۱۰ گرام صبح یا رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔ ترش چیزوں سے پرہیز کریں۔

تکمید محلل

نسخہ: باجرہ' سبوس گندم' نمک طعام ہر ایک دو تولہ کوٹ کر پوٹلی بنائیں اور توے پر گرم کر کے ٹکور کریں۔

فوائد: مادہ کو تحلیل کرتا ہے۔

تکمید مسکن

نسخہ: پوست خشخاش ۲ تولہ' عرق گلاب میں جوش دے کر روغن تارپین ۶ ماشہ اضافہ کر کے کپڑا بھگو کر ٹکور کریں۔

فوائد: اورام ثدئی اور دیگر مقامات کیلئے مفید ہے۔

تکمید مجلوق

نسخہ: انبہ ہلدی' بال کنگنی' برادہ دندانِ فیل ہر ایک ۹ ماشہ' لونگ' جائفل' زعفران' بیخ کبر ہر ایک ۳ ماشہ نیم کوفتہ بھیڑ کے دودھ میں جوش دیں اور پوٹلی میں ڈال کر ٹکور کریں۔

فوائد: جلق یا دوسرے اسباب کے لئے بے حد مفید ہے۔

تریاق سرطان

نسخہ: خطیانہ کندر' ہر ایک ساڑھے تین ماشہ' سرطان سوختہ ۳۵ ماشہ کوٹ چھان کر شہد میں معجون بنائیں۔

مقدار خوراک: ساڑھے چار ماشہ۔

فوائد: باؤلے کتے کے کاٹے کو مفید ہے۔

تریاق بلیغ النفع

نسخہ: زراوند' جند بیدستر' ہر ایک سوا پانچ ماشہ' مرچ سیاہ ساڑھے دس ماشہ' انیسون ۳۵ ماشہ' کوٹ چھان کر شراب میں ملالیں۔

مقدار خوراک: ڈیڑھ تولہ۔

فوائد: سانپ و بچھو کے کاٹے کو مفید ہے۔

تریاق رتیلا

نسخہ: مرچ سیاہ' ایرسا' زراوند' ناروین' عاقر قرحا' کنگی سیاہ' دوتو دارچینی' انار کی کلیاں' زیتون کے پتے' حب بلبل' جوا کھار' سرطان نہری سوختہ' عصارہ خشخاش' پنیر مایہ خرگوش۔ ہر ایک دو تولہ ۸ ماشہ چھان کر قرص بنا رکھیں۔

مقدار: ساڑھے تین ماشہ ایک قسم کی خطرناک لکڑی کا تریاق ہے۔

فوائد: ہر قسم کے زہروں کا تریاق ہے۔

تریاق معدہ

نسخہ: نوشادر ایک تولہ مرچ سیاہ ۶ ماشہ‘ نمک سیاہ ۶ ماشہ‘ الائچی خورد ۶ ماشہ‘ سفوف بنائیں۔

مقدار: ۳ رتی۔

فوائد: کھانا ہضم کرتا اور ضعف معدہ کو دور کرتا ہے۔

تریاق پیچش

نسخہ: پوست ہلیلہ زرد‘ اجوائن و زیرہ‘ علیحدہ علیحدہ بریاں کریں۔ (روغن زرد میں) کوٹ کر دہی کے پانی کے ساتھ دیں۔

فوائد: پیچش میں نافع ہے۔

تریاق سعال

نسخہ: تخم دھتورہ‘ اجوائن خراسانی‘ رب السوس‘ شکر تیغال‘ کا کڑہ سینگی کیتھ‘ ہر ایک دو تولہ‘ افیون ۶ ماشہ‘ حبوب بقدر مونگ۔

خوراک: دو یا تین گولیاں حسب ضرورت دیں۔

تریاق مثانہ

نسخہ: افیون ۵ گرام‘ انیسون ۲۰ گرام‘ تخم خرفہ ۲۵ گرام‘ تخم خطمی ۲۵ گرام‘ تخم خیارین ۲۵ گرام‘ تخم کرفس ۲۰ گرام‘ حب کا کنج ۳۵ گرام‘ دم الاخوین ۲۵ گرام‘ رب السوس ۲۰ گرام‘ ریوند چینی ۲۰ گرام‘ زونا خشک ۲۰ گرام‘ سماق ۲۰ گرام‘ شاخ گوزن سوختہ ۴۵ گرام۔ صعتر فارسی ۲۰ گرام‘ کتیرا ۲۵ گرام‘ گل ارمنی ۲۰ گرام‘ گ ملتانی ۲۰ گرام‘ گل مختوم ۲۵ گرام‘ مغز بادام شیریں ۳۵ گرام‘ مغز تخم خربوزہ ۲۵ گرام‘ مغز تخم خیارین ۲۵ گرام‘ مغز تخم کدو ۲۵ گرام‘ قوام شکر سفید ۹ کلو ۵۷۵ گرام‘ بسد سرخ سائیدہ ۴۵ گرام‘ مروارید سائیدہ ۲۰ گرام‘ خشک اجزاء کا علیحدہ سفوف اور مغزیات کا علیحدہ بنائیں۔ تھوڑا تھوڑا ایک سفوف ملا کر کوٹیں۔ اس کے بعد شکر سفید کا قوام تیار کریں اور سفوف ملا کر ڈابی سے چلاتے جائیں۔ آخر میں بسد سرخ اور مروارید شامل کریں۔

مقدار: ۵ گرام ہمراہ شربت بزوری۔

فوائد: گردہ و مثانہ‘ رحم کی بیماریوں کو روکتا ہے پیشاب کی جلن کو دور کرتا ہے۔

تریاق اربعہ

نسخہ: حب الغار‘ جنطیانہ‘ مرکی‘ زرواند طویل کوٹ چھان کر روغن گاؤ سے چپ کریں۔ شہد سہ چند۔

مقدار: ۱ ماشہ۔

فوائد: دل و دماغ کو قوت دیتا اور زہروں کا دافع ہے۔

جوارشات

جوارش‘ گوارش کا معرب ہے۔ جس کے معنی ہیں ہاضم خوش مزہ دوا‘ جوارش معدے کی دوا ہے۔ اس کا سفوف ڈرڈرا رکھا جاتا ہے تاکہ معدے میں زیادہ دیر ٹھہر کر اپنا کام کر سکے۔

جوارش آملہ سادہ

نسخہ: الائچی خورد ۴۰ گرام‘ گل سرخ ۴۰ گرام‘ آملہ خشک ۴۵ گرام‘ قوام شکر سفید ۵ کلو بالچھڑ ۴۰ گرام‘ نظرون بجاوی ۸ گرام‘ ہمراہ صندل سفید ۹۰ گرام۔

ترکیب تیاری: پہلے آملہ خشک کو چھلنی نمبر ۶ سے چھانیں۔ اس سفوف کو دو لیٹر پانی میں رات کو بھگو کر رکھیں صبح کو اسے قوام شکر سفید میں ملا کر آگ پر پکائیں۔ جب قوام درست ہو جائے نظرون بجاوی تھوڑے سے پانی میں ملا کر قوام میں شامل کریں اور جوش دے کر آگ سے نیچے اتار لیں اور دوسری دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۶۰ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ یہ سفوف تھوڑا تھوڑا اس قوام میں ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف اچھی طرح مل جائے تو شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک: ۵ سے ۱۰ گرام۔ یہ جواش پانی سے کھائیں۔

فوائد: دماغ‘ دل‘ معدہ کو طاقت دیتی ہے۔ دل اور جگر کی گرمی کو دور کرتی۔ احتلام میں مفید ہے۔ دافع تبخیر‘ مانع اسہال ہے۔

جوارش آملہ عنبری

نسخہ: آملہ خشک ۳۰ گرام' ابریشم ۵ گرام' برادہ صندل سفید ۵ گرام' پوست بیرون پستہ ۵ گرام' دارچینی ۵ گرام' دانہ الائچی خورد ۵ گرام' گل سرخ ۵ گرام' گل گاؤزبان ۵ گرام' مصطگی ۵ گرام' شہد ایک کلو' مروارید سائیدہ ۱۰ گرام' ورق نقرہ ۸ گرام' ورق طلاء ۴۵ ملی گرام' عنبر ڈیڑھ گرام' گھی دو گرام' ظروف بنجاوی ۲ گرام' بطریق معروف جوارش تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۵ سے ۱۰ گرام ہمراہ آب تازہ۔

فوائد: مقوی دل و دماغ' جگر' مسکن حرارت' مقوی معدہ' بھوک لگاتی' دافع تبخیر' گرمی کے دستوں کو بند کرتی ہے۔ احتلام اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے۔ جوارش آملہ سے زیادہ قوی الاثر ہے۔

جوارش آملہ لولوی مسیح الملک والی

نسخہ: آملہ خشک ۲۰ گرام' دارچینی ۱۰ گرام' دانہ الائچی خورد ۲۰ گرام' آب انار شیریں ۲۰۰ گرام' رب بہی ۴۰۰ گرام' آب لیموں' ۱۰۰ ملی لٹر۔ زرشک ۱۰۰ گرام آب ترنج ۳۰۰ ملی لٹر۔ مروارید سائیدہ عرق گلاب میں ۱۰ گرام عنبر اڑھائی گرام ورق نقرہ ایک گرام ورق طلاء ۴۵ ملی گرام۔

ترکیب تیاری: بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۵ گرام ہمراہ آب تازہ۔

فوائد: نزلہ دل' جگر' معدہ کو مقوی' دافع اسہال ہے۔

جوارش انارین

نسخہ: الائچی خورد ۱۰ گرام' بالچھڑ ۳۵ گرام' پوست بیرون پستہ ۱۰ گرام' پوست ترنج ۱۰ گرام' دانہ الائچی کلاں ۱۰ گرام' مصطگی ۱۸ گرام' گھی ۵ گرام' رب انار شیریں ایک کلو' ۵۰۰ گرام رب انار ترش' ایک کلو ۵۰۰ گرام آب پودینہ' ۷۰۰ ملی لٹر شکر سفید ۵ کلو ست لیموں ۵ گرام۔

ترکیب تیاری: بطریق معروف جوارش تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۵ سے ۱۰ گرام۔

فوائد: معدے اور جگر کو طاقت دیتی اشتہا کو بڑھاتی' گرمی کو تسکین دیتی' متلی اور قے کو روکتی اور صفرا کو دور کرتی ہے۔

جوارش انارین قابض

نسخہ: عرق لیموں ۹ تولہ ۴ ماشہ' آب حب الاس' آب انار شیریں' آب انار ترش ہر ایک ۸ تولہ' ۱۰ ماشہ۔ آب پودینہ' شیرہ مربہ آملہ ۴ تولہ ۸ ماشہ' گلاب ۲ تولہ ۴ ماشہ مصطگی' الائچی خورد ہر ایک ۳ ماشہ' گل سرخ زیرہ' گلاب' وج جائفل' عود خام' طباشیر ہر ایک ۲ ماشہ قند سفید ایک پاؤ۔ بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۷ ماشہ۔

فوائد: معدہ و جگر کی اصلاح کرتی ہے مانع اسہال و مفرح ہے۔

جوارش اترج

نسخہ: پوست لیموں خشک کیا ہوا پونے ۹ تولہ لونگ دارچینی' جائفل' فلفل دراز' چھوٹی الائچی' تج خولنجان' سونٹھ ہر ایک اڑھائی ماشہ' خشک خالص ڈیڑھ ماشہ' بطریق معروف تیار کریں۔

ترکیب تیاری: بطریق ۷ ماشہ۔

فوائد: مقوی معدہ۔ دافع گندہ دہنی۔

جوارش بسباسہ

نسخہ: اسارون ۵۰ گرام' الائچی کلاں ۲۵۰ گرام' الائچی خورد ۵۰ گرام' تج ۵۰ گرام' پیپل کلاں ۵۰ گرام جاوتری ۵ گرام' دارچینی ۵ گرام' زنجبیل ۵ گرام' فلفل سیاہ ۱۰۰ گرام' لونگ ۷۵ گرام' قوام شکر سفید دو کلو ۳۰۰ گرام۔ بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۵ گرام صبح و شام ہمراہ آب۔

فوائد: معدے کی سردی کو دور کرتی اور بدہضمی بوجہ بروقت کو رفع کرتی۔ نافع بادی بواسیر۔ پیٹ کے بڑھنے کو روکتی ہے۔ بعد از غذا استعمال کرنے سے غذا کو ہضم کرتی ہے۔ دافع وجع ریاحی در ریاح کی پیدائش کو روکتی ہے۔

جوارش تمر ہندی

نسخہ: اگر ۵ گرام الائچی کلاں ۵ گرام، تج ۵ گرام، زنجبیل ۵ گرام، لونگ ۵ گرام، انار دانہ ۲۰۰ گرام، الائچی خورد ۵ گرام، پودینہ خشک ۵ گرام، جائفل ۵ گرام، فلفل سیاہ ۵ گرام، املی ۲۰۰ گرام، شکر سفید ۲۰۰ گرام، آب لیموں ۳۰۰ ملی لٹر، مویز منقیٰ ۲۰۰ گرام، بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۱۰ گرام صبح و شام۔

فوائد: مقوی معدہ و جگر، بھوک لگاتی۔ صفراوی دستوں، متلی کو بند کرتی گرمی کے موسم اور ہیضہ کیلئے مفید۔

جوارش بلادر

نسخہ: مرچ سیاہ، دار فلفل، جند بید ستر، پوست ہلیلہ، ہلیلہ سیاہ، آملہ مصفیٰ ہر ایک ۱۴ ماشہ سعد کوفی ۲۸ ماشہ قسط تلخ بھلانواں، باؤبڑنگ، حب العار ہر ایک ۴۲ تولہ نبات سفید ۴۲ تولہ۔

ترکیب تیاری: بھلانوے کو باریک کریں، باقی ادویہ کوٹ چھان کر مسکہ گاؤ میں چرب کریں۔ سہ چند شہد میں جوارش بنائیں۔ چھ ماہ بعد استعمال کریں۔

مقدار خوراک: ایک سے دو ماشہ۔

فوائد: قوت باہ زیادہ کرتی، عقل تیز کرتی ہے۔ رنگ کو نکھارتی ہے۔ امراض باردہ و دماغیہ کو دور کرتی ہے۔

جوارش جالینوس

نسخہ: اسارون (تگر) ۲۰۰ گرام، الائچی کلاں ۲۰۰ گرام، بالچھڑ ۲۰۰ گرام، پیپل کلاں ۲۰۰ گرام، تج ۲۰۰ گرام، چرائتہ شیریں ۱۰۰ گرام، حب الاس ۲۰۰ گرام، خولنجان ۲۰۰ گرام، زنجبیل (سونٹھ) ۲۰۰ گرام، دارچینی ۲۰۰ گرام سعد کوفی (ناگرموتھ) ۲۰۰ گرام، عودبلسان ۲۰۰ گرام، فلفل سیاہ (سیاہ مرچ ۲۰۰ گرام، قرنفل لونگ) ۲۰۰ گرام قسط شیریں، ۲۰۰ گرام مصطگی ۲۷۵ گرام زعفران ۶ گرام شہد ۵ کلو۔ قوام شکر سفید ۵ کلو گھی۔ ۱۰۰ گرام عرق گاؤزبان ۲۵ ملی لٹر بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۵ سے ۱۰ گرام۔

فوائد: معدہ، آنتوں اور مثانہ کے ضعف کو دور کرتی۔ غذا کی ہاضم اشتہا بڑھاتی، کاسر ریاح اور منہ کی بدبو کو دور کرتی ہے پیشاب کی زیادتی کو روکتی ہے۔ بلغمی کھانسی و بواسیر میں مفید ہے۔ گردہ و مثانہ میں بار بار پتھری پیدا ہونے میں مانع ہے۔ بالوں کو قبل از وقت سفید ہونے سے روکتی ہے۔

جوارش جلالی

نسخہ: مشک ۶ رتی زیتون، تخم کرفس ہر ایک ۶ ماشہ، مرچ سیاہ ۹ ماشہ، زیرہ سیاہ مدبر، مصطگی، پودینہ خشک، عود ہندی ہر ایک ۱۸ ماشہ، بالچھڑ، تج، لونگ، دارچینی، بڑی الائچی ہر ۴۵ ماشہ۔ قند سفید برابر وزن اور شہد دوچند وزن بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار خوراک: ساڑھے چار ماشہ۔

فوائد: مقوی معدہ، ہاضم، مولد منی، مقوی باہ اور گردے کی کمزوری کو دور کرتی ہے۔

جوارش زرشک

نسخہ: بنسلوچن ۵۰ گرام، تخم خرفہ سیاہ بریاں، ۵۰ گرام، حب الاس ۵۰ گرام، سماق ۵ گرام، گل سرخ ۵۰ گرام، مغز کدو بریاں ۵۰ گرام، زرشک ۱۰۰ گرام، مویز منقیٰ ۱۰۰ گرام، رب بہی ۵۳۰ گرام، شربم حماض ۵۳۰ ملی لٹر آب ترنج ۵۳۰ ملی لٹر، شکر سفید ۲۵ گرام زہر مہرہ باریک کھرل کیا ہوا ۳۵ گرام، بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۵ گرام صبح و شام۔

فوائد: گرم مزاجوں میں مفید ہے۔ صفراوی متلی اور قے کو روکتی اور بھوک لگاتی ہے۔

جوارش زعفرانی سادہ

نسخہ: اجوائن دیسی ۱۰۰ گرام، اگر ہندی ۳۵ گرام بادیان ۱۰۰ گرام، بیج کرفس ۱۰۰ گرام، تج ۳۵ گرام، تخم اسپت ۱۰۰ گرام، تخم کرفس ۱۰۰ گرام، تخم گذر ۱۰۰ گرام، عاقرقرحا ۳۵ گرام، مغز تخم

خیارین ۱۰۰ گرام، مغز تخم خربوزہ ۱۰۰ گرام، مصطگی ۳۵ گرام، زعفران ۱۵ گرام، عرق گاؤزبان ۵۰ ملی لٹر، قوام شکر سفید ۲ کلو ۸۵ گرام گھی ۱۰ گرام، بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ۵ سے ۱۰ گرام صبح یا رات پانی سے استعمال کریں۔

فوائد: دماغ، جگر، معدہ و مثانہ کو قوت دیتی ہے بدہضمی میں مفید ہے۔ کاسر ریاح، پیشاب کی زیادتی کو روکتی ہے۔

جوارش زرعونی عنبری (بنسخہ کلاں)

نسخہ: اجوائن دیسی ۲۰ گرام، اگر ہندی ۱۲ گرام، اندر جو ۱۵ گرام بادیان ۲۰ گرام، بوزیدان ۱۵ گرام، بہمن سرخ ۱۵ گرام، بہمن سفید ۱۵ گرام، بیخ کرفس ۲۰ گرام، پیپل کلاں ۱۰ گرام، تج ۱۰ گرام، تخم اسپت ۱۰ گرام، تخم انگن ۱۰ گرام، تخم پیاز ۱۰ گرام، تخم جرجیر ۱۰ گرام، تخم سویا ۲۰ گرام، تخم کرفس ۴۰ گرام، تخم گزر ۲۰ گرام، تخم گندنا ۱۰ گرام، تخم ہلیون ۱۵ گرام، ثعلب مصری ۴۰ گرام، جائفل ۱۰ گرام، چراتہ شیریں ۴۰ گرام چھوارہ ۴۰ گرام، حب الزلم ۲ گرام، حب فلفل ۲۰ گرام، خراطین مصفی ۴۰ گرام، خولنجان ۱۰ گرام، زنجبیل ۱۰ گرام، شقاقل مصری ۱۵ گرام، عاقرقرحا ۱۰ گرام قرنفل ۱۰ گرام، کباب چینی ۱۰ گرام، کندر ۱۲ گرام، گل سرخ ۱۰ گرام کوکھرو خورد ۴۰ گرام مغز چلغوزہ ۲۰ گرام، مغز تخم خربوزہ ۲۰ گرام، مغز تخم خیارین ۲۰ گرام، مغز ناریل ۲۰ گرام مصطگی ۱۲ گرام، گھی ۴ گرام، زعفران ۱۲ گرام عرق گاؤزبان ۵۰ ملی لٹر، عنبر ۱۰ گرام، مغز کنجشک نر (چڑوں کا مغز) ۲۰ گرام شہد ایک کلو ۲۰۰ گرام، قوام شکر سفید ایک کلو ۲۰۰ گرام، بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۵ گرام ہمراہ کشتہ فولاد ایک۔

مقدار خوراک: کمزوری مثانہ کی صورت میں اور پیشاب کی ریگ کی صورت میں ہمراہ قرص کشتہ زمرد ایک عدد۔

فوائد: دماغ، جگر، معدہ، گردہ، مثانہ کو مقوی ہے۔ دردسر کو دور کرتی۔ پشت کو مضبوط بناتی ہے۔ مادہ تولید کو زیادہ کرتی ہے۔ قوتِ باہ کو بڑھاتی ہے۔ پیشاب کی زیادتی، بلغمی کھانسی میں فائدہ پہنچاتی ہے۔ کاسر ریاح، بالوں کی سیاہی کو قائم رکھتی ہے۔

جوارش زنجبیل

نسخہ: الائچی خورد ۳۰ گرام، جائفل ۲۵ گرام، دارچینی ۱۴۰ گرام، زنجبیل ۲۸۰ گرام، قرنفل (لونگ) ۴۰ گرام گوند بول (گوند کیکر) ۳۰۰ گرام، تخم کرفس ۱۵ گرام، سونٹھ ۳۰ گرام، فلفل سیاہ ۳۰ گرام، رب بہی ایک کلو۔ سرکہ ۵۰۰ ملی لٹر۔ شکر سفید ایک کلو۔ ست لیموں ۱۰ گرام، زعفران ۵ گرام، عرق گاؤزبان ۲۵ ملی لٹر، بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۵،۵ گرام دونوں وقت ہمراہ آب تازہ۔

فوائد: ہاضم کاسر ریاح، مفید برائے امراض بلغمی، بھوک بڑھاتی ہے۔ مقوی معدہ ہے۔

جوارش سقنقور

نسخہ: دارچینی، جائفل، بہمن سرخ و سفید ہر ایک ۷ ماشہ تخم ہلیون، تخم پیاز، تخم شلجم، تخم اسپت، تخم گندنا، تخم گاجر، تخم جرجیر، تخم انگن، تخم ترب، ہالوں، مغز چلغوزہ، شاہ بلوط تودری، سرخ و زرد، پیاز بریان اندر جو ہر ایک ساڑھے سات ماشہ، سونٹھ، شقاقل، قولنجان اور فلفل ہر ایک ساڑھے سات ماشہ، ثعلب مصری، نصہ گاؤ ہر ایک ۳۵ ماشہ، نبات سفید ہموزن شہد دو چند۔ بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۷ ماشہ۔

فوائد: قوت باہ زیادہ کرتی۔ جماع کے لئے شہوت کو تحریک دیتی ہے۔

جوارش سفرجلی قابض

نسخہ: الائچی خورد ۲۰ گرام، الائچی کلاں ۳۰ گرام، تربد سفید ۲۰ گرام، دارچینی ۳۰ گرام، زنجبیل ۳۰ گرام، پیپل کلاں ۳۰ گرام، سقمونیا ۱۰ گرام مصطگی ۵۰ گرام، گھی ۱۵ گرام، رب بہی ۸۰۰ گرام، سرکہ ۳۰۰ گرام، شکر سفید ۲ کلو ۷۰۰ گرام، ست لیموں ۳ گرام، بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۵ گرام سے ۱۰ گرام صبح کے وقت کھائیں۔

فوائد: مقوی دل و دماغ، دافع احتلام و کرب، مانع تبخیر۔

جوارش شہنشاہی عنبری

نسخہ: گل سرخ ۳۰ گرام، گل گاؤزبان ۳۰ گرام زرشک، ۱۰۰ گرام مربہ ہلیلہ، مربہ آملہ، ہر ایک ۱۸۰ گرام شربت انار شیریں ۱۵۰ ملی لٹر، شربت نارنج ۱۳۰ ملی لٹر، شربت آلو بالو ۱۳۰ ملی لٹر۔ شربت لیموں ۱۳۰ ملی لٹر، سکنجبین سادہ ۱۸۰ ملی لٹر، شکر سفید ۱۰۰ گرام، مروارید باریک کھرل کئے ہوئے ۱۰ گرام، ورق نقرہ ۱۰ گرام، بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۵ گرام صبح ہمراہ عرق گذر۔

فوائد: مقوی دل و دماغ۔ دافع خفقان و اضطراب۔ مقوی معدہ، مانع تبخیر۔

جوارش شہریاراں

نسخہ: اجوائن دیسی ۳۰ گرام، افتیمون ۴۰ گرام، الائچی خورد ۳۰ گرام، انیسون ۳۰ گرام، بالچھڑ ۳۰ گرام، بسفائج ۲۵ گرام، تج ۶۰ گرام، تخم کرفس ۳۰ گرام، تربد سفید (نسوت سفید) ۴۰ گرام، چیتہ لکڑی ۲ گرام، برگ نیل ۴۰ گرام، دارچینی ۳۰ گرام، زنجبیل ۳۰ گرام، ساذج ہندی ۳۰ گرام، سقمونیا ۴۰ گرام، قرنفل (لونگ) ۳۰ گرام، ناگ سیر ۳۰ گرام، نمک سانبھر ۲۵ گرام، مصطگی رومی ۳۰ گرام، گھی ۱۰ گرام، زعفران ۸ گرام، قوام شکر سفید ۱ کلو ۵۰۰ گرام، عرق گاؤزبان ۵۰ ملی لٹر، بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۵ گرام صبح یا شام پانی سے کھائیں۔

فوائد: معدہ اور جگر کی سردی کو دور کرتی ہے۔ قبض کو دور کرتی ہے۔ قولنج میں مفید ہے۔

جوارش طباشیر

نسخہ: آملہ خشک ۱۰۰ گرام، برادہ صندل سرخ ۱۰۰ گرام، پوست ترنج ۵۰ گرام، برادہ صندل سفید ۱۰۰ گرام، بنسلوچن ۱۰۰ گرام، حب الآس ۵۰ گرام، ساق ۵۰ گرام، کشنیز خشک ۱۰۰ گرام، گل سرخ ۱۰۰ گرام، کافور ۱۲ گرام، مصطگی ۵۰ گرام، رب بہی ۱ کلو ۲۰۰ گرام، شکر سفید ۱ کلو ۲۰۰ گرام، گھی ۱۳ گرام، ست لیموں ڈیڑھ گرام۔ بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۵ گرام صبح ۵ گرام شام۔

فوائد: گرمی کے دستوں کو روکتی ہے۔ معدے سے دماغ کی طرف بخارات کو روکتی ہے۔

جوارش عود ترش

نسخہ: اگر ۲۰۰ گرام، الائچی خورد ۲۰ گرام، بادرنجبویہ ۲۰ گرام، سنبل الطیب ۲۰ گرام، طباشیر ۲۰ گرام، پوست ترنج ۲۰ گرام، دارچینی ۲۰ گرام، قرنفل (لونگ) ۲۰ گرام، مصطگی ۲۰ گرام، رب سیب ۱ کلو ۳۰ گرام، آب لیموں ۲ لٹر ۲۵۰ ملی لٹر، شکر سفید ۳ کلو، ۵ گرام زعفران ۱۰ گرام، گھی ۵ گرام، عرق گاؤزبان ۵۰ ملی لٹر، بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۵ گرام صبح ۵ گرام شام استعمال کریں۔

فوائد: معدہ کو قوت دیتی، بھوک لگاتی، غذا کی ہاضم، صفرا کی خرابی میں خصوصاً مفید ہے۔

جوارش عود شیریں

نسخہ: اسارون ۵۰ گرام، اگر (خرد) ۱۲۵ گرام، الائچی خورد ۱۲۵ گرام، پیپل کلاں ۱۲۵ گرام، تجقلمی ۱۲۵ گرام، جائفل ۱۲۵ گرام، قولنجان ۱۲۵ گرام، دارچینی ۱۲۵ گرام، لونگ ۱۲۵ گرام، شہد ۱ کلو ۶۰۰ گرام، قوام شکر ۱ کلو ۶۰۰ گرام، زعفران ۲۰ گرام، عرق گاؤزبان ۱۰۰ ملی لٹر، بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۵ گرام صبح ۵ گرام شام استعمال کریں۔

فوائد: معدے کی کمزوری کو دور کر کے قوت دیتی ہے۔ غذا کی ہاضم اور بھوک لگاتی ہے۔

جوارش عود ملین

نسخہ: تربد سفید ۱۰۰ گرام، سناء مکی ۱۰۰ گرام، گل سرخ ۱۰۰ گرام، اگر ۸۰ گرام، الائچی خورد ۴۰ گرام، انیسون ۴۰ گرام، بادیان ۴۰ گرام، بنسلوچن ۸۰ گرام، پودینہ خشک ۴۰ گرام، دارچینی ۶۰ گرام، مصطگی ۴۰ گرام، شکر سفید ۲ کلو ۶۰۰ گرام، گھی ۱۰ گرام، ست لیموں ۲ گرام، بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۵ گرام ہمراہ گرم پانی یا عرق بادیان۔
فوائد: مقوی معدہ، دافع قبض، بھوک لگاتی ہے۔

جوارش فلافلی

نسخہ: اسارون ۵ گرام، پیپل کلاں ۱۰ گرام، تج ۵ گرام، تخم کرفس ۵ گرام، زنجبیل ۱۰ گرام، زیرہ سیاہ ۵ گرام، عود بلسان ۵۰ گرام، فلفل سفید ۱۰۰ گرام، فلفل سیاہ ۱۰۰ گرام، قوام شکر سفید ا کلو ۱۵۰ گرام، بطریق معروف تیار کریں۔
مقدار خوراک: ۵ گرام نہار منہ اور بعد غذا۔
فوائد: قوت ہاضمہ کو طاقت دیتی۔ معدہ اور آنتوں کی ریاح کو دور کرتی ہے۔

جوارش فواکہ

نسخہ: بادرنجبویہ ۵۰ گرام، دارچینی ۵۰ گرام، رب امرود ۳۰۰ گرام، رب انار ترش ۳۰۰ گرام، رب انار شیریں ۳۰۰ گرام، رب غورہ ۳۰۰ گرام، زرشک ۱۵۰ گرام، سماق ۱۵۰ گرام، شکر سفید ا کلو، مصطگی ۵۰ گرام، گھی ۱۵ گرام، ست لیموں ا گرام، بطریق معروف تیار کریں۔
مقدار خوراک: ۵ گرام صبح اور ۵ گرام شام کو استعمال کریں۔
فوائد: ضعف قلب، ضعف معدہ میں مفید ہے۔ ان اعضاء کو تقویت دیتی، خفقان کو دور کرتی ہے۔ صفراوی مزاج اشخاص میں نہایت مفید ہے۔

جوارش نفاح

نسخہ: املی پختہ، صفہانی سیب، پوست کیکر اور بیج الگ کریں۔ اس قدر جوش دیں کہ گل جائے پھر اسے چھلنی سے گزاریں اس کے بعد قند سفید ایک وزن شہد دو وزن سے قوام حل کریں۔ آخر قوام میں زعفران سوا دو ماشہ، مرچ سیاہ، دار فلفل، لونگ ہر ایک ۹ ماشہ، زنجبیل ۱۸ ماشہ، عود ہندی ساڑھے بائیس ماشہ کوٹ چھان کر ملالیں۔
مقدار خوراک: ۵ سے ۷ ماشہ۔

فوائد: معدہ، قلب، دماغ کو قوی کرتی، ہضم درست کرتی ہے۔

جوارش حب الااس

نسخہ: جائفل ۵ عدد، ہلیلہ ۱۰ عدد، قسط، تج، بالچھڑ، حب بلسان، دارچینی، شاہترہ، انار خشک ہر ایک ۱۴ ماشہ، ریوند چینی زراوند گرداشتہ ہر ایک ۱۸ ماشہ، ہلیلہ سیاہ، پوست ہلیلہ کابلی ہر ایک ۷ ماشہ بر روغن زیتون چرب شدہ۔ حب الاس تمام دواؤں کے برابر نبات سفید، سب کی ہم وزن شہد دو چند۔
مقدار خوراک: ۷ ماشہ۔
فوائد: ہاضم، حابس اسہال، محلل طحال، نافع استسقاء۔

جوارش قرطم

نسخہ: انیسون ۱۰۰ گرام، بسفائج ۱۰۰ گرام، مغز بادام شیریں ۲۰۰ گرام، مغز قرطم ۲۰۰ گرام، مصطگی ۱۰۰ گرام، گھی ۲۵ گرام، قوام شکر سفید ۲ کلو ۱۰۰ گرام، بطریق معروف تیار کریں۔
مقدار خوراک: ۱۰ گرام صبح کو دودھ یا پانی سے کھائیں۔
فوائد: قبض کو دور کرتی ہے، پیشاب لاتی، مدر حیض، مقوی معدہ ہے۔

جوارش کمونی

نسخہ: برگ سداب ۵۰۰ گرام، بورۂ ارمنی ۱۲۵ گرام، زنجبیل ۵۰۰ گرام، زیرہ سیاہ ا کلو ۲۵۰ گرام، فلفل سیاہ ۳۷۵ گرام، سرکہ (نیشکر) ۷۵۰ ملی لٹر، شکر سفید ۸ کلو ۲۵۰ گرام، ست لیموں ۸ گرام، نظرون، بنجاوی ۱۸ گرام، بطریق معروف تیار کریں۔
مقدار خوراک: ۵ سے ۱۰ گرام بعد غذا۔
فوائد: معدے کی سردی کو دور کرتی، ریاح کو خارج کرتی، قبض کو دور کرتی، کاسر ریاح، دافع فواق۔

جوارش کمونی اکبر

نسخہ: برگ سداب ۹۰ گرام، بورۂ ارمنی ۷۵ گرام، دارچینی ۷۵ گرام، زیرہ سیاہ ۷۵ گرام، فلفل سفید ۹۰ گرام، فلفل سیاہ ۹۰ گرام، سرکہ (گنے کے رس کا) ۷۵۰ ملی لٹر۔ گل قند گلاب ا کلو ۵۰۰ گرام،

مربہ زنجبیل ۶۰۰ گرام، مربہ ہلیلہ ۹۰۰ گرام شکر سفید ۴ کلو، ست لیموں ۴ گرام، بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۵ سے ۱۰ گرام بعد غذا۔

فوائد: کاسر ریاح، ہاضم، قابض معدے کی خراب رطوبتوں کو تحلیل کرتی ہے۔

جوارش کمونی کبیر

نسخہ: بالچھڑ ۹۰ گرام برگ سداب ۱۶۵ گرام، بورۂ ارمنی ۴۵ گرام، تج ۹۰ گرام، حب بلسان ۹۰ گرام، زیرہ سیاہ ۱ کلو ۲۰ گرام، زنجبیل ۶۵ گرام، فلفل سیاہ ۱۳۰ گرام، دارچینی ۹۰ گرام، مصطگی ۹۰ گرام، گھی ۲۵ گرام، سرکہ ۵۰ ۷ ملی لٹر، شکر سفید ۶ کلو ۴۰۰ گرام، ست لیموں ۶ گرام، بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۵ سے ۱۰ گرام صبح یا بعد غذا۔

فوائد: ہاضم، کاسر ریاح، درد معدہ اور قولنج کو دور کرتی ہے۔

جوارش کمونی مسہل

نسخہ: بالچھڑ ۱۰ گرام برگ سداب ۱۶۰ گرام، بورۂ ارمنی ۴۰ گرام، تج ۱۰ گرام، تربد سفید ۹۸۵ گرام، حب بلسان ۱۰ گرام، دارچینی ۱۰ گرام، زنجبیل ۱۶۰ گرام، زیرہ سیاہ ۴۰۰ گرام، جود بلسان ۱۰ گرام، فلفل سیاہ ۱۳۰ گرام، سرکہ ۳۷۵ ملی لٹر، شکر سفید ۵ کلو ۵۰۷ گرام، ست لیموں ۶ گرام، بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۵ گرام ہمراہ آب یا عرق بادیان برائے دافع قبض ۱۰ گرام، قابض و بادی اشیاء سے پرہیز کریں۔

فوائد: معدے و آنتوں کو فضلات سے پاک وصاف کرتی اور تقویت دیتی ہے۔ کاسر ریاح، منہ کی رال یا زیادہ تھوک بہنے میں مفید ہے۔

جوارش سلطانی

نسخہ: بہمن سرخ و سفید، تودری سرخ و سفید، تخم اسپت، تخم خربوزہ، تخم جرجیر، تخم پیاز، تخم حماض، انجرہ، کتیرا، تخم بلیون، تخم شلجم، تخم کرفس ہر ایک ۱۳ ماشہ، شقاقل، الائچی خورد، دار فلفل، خولنجان، دارچینی، زنجبیل، خرفہ ہر ایک آدھ ماشہ ترنجبین سہ چند ادویہ۔

ترکیب تیاری: ترنجبین کے سوا سب کا سفوف بنائیں۔ ترنجبین رات کو دودھ میں بھگو کر صبح مل چھان کر آگ پر رکھیں۔ شہد دوچند ملا کر قوام کریں اور ادویات شامل کریں۔

مقدار خوراک: آدھ ماشہ۔

فوائد: گردہ، مثانہ کو مقوی، قوت باہ کو زیادہ کرتی اور بصر کی محافظ ہے۔

جوارش زعفران

نسخہ: مغز بادام ۱۴ ماشہ، زعفران، عود ہندی، لونگ، بسباسہ، عقرقرحا، خولنجان، دارچینی، زنجبیل، دانہ الائچی خورد، مصطگی ہر ایک ۳۱ ماشہ شکر سفید ہم وزن، شہد مصفی دوچند۔

مقدار خوراک: ۲ سے ۵ ماشہ۔

فوائد: مقوی باہ اور نشاط آور ہے۔

جوارش مصطگی سادہ

نسخہ: مصطگی ۵۰ گرام، گھی ۱۲ گرام، ست لیموں ڈیڑھ گرام، شکر سفید ۱ کلو عرق گلاب ۲۵ ملی لیٹر۔ بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۵ گرام، ۱۰ گرام ہمراہ آب تازہ۔

فوائد: معدہ، آنتوں اور جگر کو طاقت دیتی ہے۔ منہ سے رال بہنے کو مفید ہے۔ معدہ، آنتوں کی کمزوری سے جو دست آتے ہیں ان کو بہتر کرتی ہے۔

جوارش مصطگی بہ نسخہ کلاں

نسخہ: اجوائن دیسی ۵۰ گرام، الائچی خورد ۱۰۰ گرام، بادرنجبویہ ۵۰ گرام، بادیان ۵۰ گرام، بالچھڑ ۵۰ گرام، پوست ترنج ۵۰ گرام، تخم کاسنی ۵۰ گرام، دارچینی ۱۰۰ گرام، زرنباد (کپور کچری) ۵۰ گرام، زنجبیل (سونٹھ) ۱۰۰ گرام، زیرہ سفید ۵۰ گرام، زیرہ سیاہ ۵۰ گرام، فلفل سیاہ (سیاہ مرچ) ۵۰ گرام، کباب چینی ۵۰ گرام، کردیا (شاہ زیرہ) ۵۰ گرام، کشنیز خشک (دھنیا خشک) ۵۰ گرام، زعفران ۱۲ گرام، عرق گاؤزبان ۵۰ ملی لٹر۔ بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۵ گرام صبح ۵ گرام شام۔

فوائد: معدہ، آنتوں اور جگر کو طاقت دیتی ہے۔ منہ سے رال بہنے کو روکتی ہے اور دستوں کو بند کرتی ہے۔ پیشاب کی زیادتی کو روکتی ہے۔

جواہر مہرہ

نسخہ: بسداحمر (سرخ مونگے کی جڑ) ۲۵ گرام، بنسلو چن ۲۵ گرام، جدوار ۲۵ گرام، زمرد سبز (پنا) ۲۵ گرام، شاخ مرجان (مونگہ) ۲۵ گرام یاقوت سرخ ۱۲۵ گرام چورہ ورق طلاء ۲۵ گرام، عنبر ۳۰ گرام، مشک ۲ گرام، شب سبز ۲۵ گرام، عتیق ۱۲ گرام، فیروزہ ۲۵ گرام، کہربائے شمعی ۲۵ گرام، لاجورد ۲۵ گرام، مروارید (موتی) ۵۰ گرام، مومیائی ۲۵ گرام، نیلم ۲۵ گرام، مصطگی ۲۵ گرام، عرق گلاب ۷۵۰ ملی لٹر، گھی ۳۰ گرام، بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۶ ملی گرام (چار چاول) ہمراہ دوا المسک معتدل جواہر والی ۵۰ گرام۔

فوائد: عضائے رئیسہ کو طاقت دیتا ہے۔ حرارت غریزی کو بھڑکاتا ہے اور مریض کی قوت کو واپس لاتا ہے۔

جوہر سین

نسخہ: سم الفار سفید (سنکھیا سفید) ۱۰۰ گرام، برانڈی ۲۰۰ ملی لٹر۔

ترکیب تیاری: سنکھیا برانڈی میں کھرل کریں۔ اب دو یکساں سائز کی کونڈیاں لیں جن کا قطر ایک فٹ ہو۔ ان کے کنارے گھسا کر ہموار کریں کہ وہ ایک دوسرے سے مل جائیں۔ ایک میں کھرل کیا ہوا سنکھیا بچھا دیں۔ دوسری کونڈی اوپر رکھ کر آٹا لگا دیں اور کپڑا لپیٹ دیں۔ خشک ہونے پر چولہے پر رکھیں اور نیچے آگ جلا دیں۔ اوپر کی کونڈی پر کپڑے کی کئی تہ کر کے پانی میں بھگو کر رکھیں۔ خشک ہونے پر کپڑے کی گدی پانی سے تر کرتے یا بدلتے رہیں اور نیچے ہلکی آگ برابر جلاتے رہیں۔ اوپر کی کونڈی میں سنکھیا کے جوہر اُڑ کر جمتے رہیں گے۔ چار گھنٹے کے بعد کونڈیوں کو چولہے سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر کونڈیوں کو کھول کر جوہر آہستگی سے کھرچ کر شیشی میں محفوظ کر لیں۔

انتباہ: جوہروں کو اڑانے میں اس بات کو یاد رکھیں کہ کونڈیوں کو ٹھنڈا کر کے کھولیں گرم حالت میں کھولنے سے سنکھیا کے بخارات سے آنکھوں کو نقصان پہنچنے کا اندیشہ ہے۔

مقدار خوراک: ۳۰ ملی گرام (دو چاول) یہ جوہر مکھن یا بالائی کے ساتھ کھائیں اوپر سے دودھ پئیں۔

فوائد: معدہ کو قوت دے کر بھوک بڑھاتا ہے۔ دل و دماغ اور اعصاب کو قوی کرتا ہے۔ مقوی باہ اور مولد حرارت ہے۔ جاڑے کے دنوں میں بلغمی مزاج اور بوڑھوں کے لئے نہایت مفید ہے۔

جوہر کلاں

نسخہ: رسکپور، سم الفار، دارچکنا، پارہ شنگرف ہر ایک ایک تولہ شراب برانڈی میں بطریق معروف جوہر اُڑا کر ۲ چاول کیپسول میں رکھ کر کھائیں اگر گرمی ہو تو دو چاول زاج بھی ہمراہ کریں۔

جوہر رسکپور یا جوہر منقیٰ

نسخہ: دارچکنا ۳۰ گرام، رسکپور ۳۰ گرام، سنکھیا سفید ۳۰ گرام، برانڈی ۲۰۰ ملی لیٹر۔

ترکیب تیاری: پہلی تین چیزوں کو برانڈی میں کھرل کر کے پتلی پتلی ٹکیاں بنا کر خشک کریں۔ اس کے بعد دو کونڈیاں ایک ایک فٹ قطر کی لے کر ان کے کناروں کو گھس کر ہموار کریں تاکہ وہ ایک دوسرے پر اچھی طرح سے رکھی جاسکیں۔ اب ایک کونڈی میں ٹکیاں بچھا کر اس پر دوسری کونڈی رکھیں۔ جوڑ پر گوندھا ہوا آٹا لگا کر کپڑے کی پٹی لپیٹ دیں۔ جب آٹا خشک ہو جائے تو چولہے پر رکھ کر نیچے ہلکی آگ جلائیں۔ اوپر کی کونڈی پر کپڑے کی گدی تر کر کے رکھیں اور خشک ہونے پر تر کرتے رہیں۔ ۴ گھنٹے یہ عمل جاری رکھیں۔ ٹھنڈا ہونے پر آہستہ سے کھولیں، اوپر کی کونڈی میں جمے ہوئے جوہر کو کھرچ کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک: ۳۰ ملی گرام (۲ چاول) منقیٰ میں رکھ کر گولی بنا کر نگل لیں یا کیپسول میں رکھ کر استعمال کریں۔

فوائد: آتشک، گٹھیا اور نقرس میں نہایت مفید ہے۔ سوزاک میں نافع ہے۔ سوداوی مادہ کی وجہ سے اختلاج قلب اور

گھبراہٹ رہتی ہو تو اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے۔

حبوب

حبوب "حب" کی جمع ہے اور حب کے معنی دانے کے ہیں لیکن طبی اصطلاح میں حب (گولی) اس دوا کو کہتے ہیں جو ایک یا ایک سے زیادہ دواؤں کے سفوف میں پانی یا کوئی دوسری سیال چیز ملا کر مناسب مقدار میں گول شکل کی بنا لیتے ہیں۔

گولیاں بنانے کیلئے سفوف باریک رکھا جائے۔ گولیں بناتے وقت نسخہ کی ترکیب کا خاص خیال رکھیں۔

گولیاں بنانے کے بعد ان کو دھوپ میں اچھی طرح خشک کر کے رکھیں۔ گیلی گولیاں رکھنے سے ان میں پھپھوندی لگ جاتی ہے۔

جن گولیوں کو خش نما بنانا چاہیں ان پر چاندی یا سونے کے ورق چڑھا کر رکھیں۔ بدمزہ گولیوں پر شکر کا غلف بھی چڑھا سکتے ہیں جیسا کہ چنوں اور سونف پر چڑھاتے ہیں۔

حب آواز کشا

نسخہ: رب السوس ۵۰ گرام' کتیر ۱۰۰ گرام' گوند کیکر ۵۰ گرام' مغز تخم خیارین ۵۰ گرام' مغز تخم کدو ۵۰ گرام' نشاستہ گندم ۵۰ گرام' حبوب تیار کریں۔

مقدار: ایک گولی صبح ایک گولی شام منہ میں رکھ کر چوسیں۔

فوائد: بیٹھی ہوئی آواز ان گولیوں سے کھل جاتی ہے۔ نزلہ' کھانسی اور دمہ میں بھی ان کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے۔

حب احمر

نسخہ: سنکھیا سفید' شنگرف' گندھک آملہ سار' ہڑتال طبقی ہر ایک ۱۰ گرام' آب لیموں ۳۰ ملی لٹر' آب ادرک' ۳۰ ملی لٹر' ورق طلاء حسب ضرورت بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار خوراک: آدھ گولی ایک ہفتہ ہمراہ دودھ ملائی یا مکھن میں رکھ کر کھائیں۔ ایک ہفتہ بعد پوری ایک گولی استعمال کریں۔ بوڑھے آدمی شروع ہی سے ایک گولی استعمال کریں۔

کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

فوائد: اعصاب کو تحریک دینے اور قوت باہ کو بڑھانے کیلئے نہایت مفید ہے۔ یہ گولیاں جاڑوں کے موسم میں استعمال کی جاتی ہیں۔

حب اذراقی

نسخہ: برادہ کچلا مدبر ۲۵ گرام' مرچ سیاہ ۲۵ گرام' حبوب بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار خوراک: ایک ایک گولی صبح و شام کھانے کے بعد استعمال کریں۔

فوائد: مقوی اعصاب' فالج' لقوہ' وجع المفاصل میں مفید ہیں۔

حب اسگند

نسخہ: اجوائن دیسی ۲۰ گرام' اسگند ۴۰ گرام' بدھارا (بدھار لکڑی) ۴۰ گرام' پپلا مول ۲۰ گرام' پیپل کلاں ۲۰ گرام' زنجبیل ۴۰ گرام' ستاور ۴۰ گرام' موصلی سیاہ ۲۰ گرام' گڑ ۵۰ گرام' حبوب بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار خوراک: دو گولیاں شام ۱۲۵ ملی لٹر پانی کے ساتھ۔

فوائد: بڑھی ہوئی تلی کو مفید ہے۔

حب ایارج فقیرا

نسخہ: سارون ۲۵ گرام' ایلوا ۴۰۰ گرام' بالچھڑ ۲۵ گرام' تج ۲۵ گرام' حب بلسان ۲۵ گرام' دارچینی ۲۵ گرام' عود بلسان ۲۵ گرام' مصطگی ۲۵ گرام' زعفران ۸ گرام' بطریق معروف تیار کریں۔

حب ایارج

نسخہ: سفوف ایارج فقیرا ۷۰ گرام' انیسون ۳۵ گرام' تربد سفید ۷۰ گرام' حب النیل (کالادانہ) ۳۵ گرام' شحم حنظل (اندرین کا گودا) ۲۲ گرام' غاریقون ۳۵ گرام' نمک سانبھار ۲۲ گرام' عرق بادیان ۱۲۵ ملی لٹر۔

مقدار خوراک: چار گھڑی رات باقی رہے ۲ گرام یہ گولیاں

عرق گاؤزبان ۱۲۵ ملی لٹر کے ساتھ نگل کر سو رہیں۔ صبح کو مسہل پی لیں۔ تیسرے پہر مونگ کی ملائم کھچڑی کھائیں (معالج کے مشورے کے بغیر استعمال نہ کی جائیں)۔

فوائد: تنقیہ دماغ کیلئے مفید ہیں۔ دماغ کو بلغمی مواد سے پاک صاف کرتی ہیں۔ مرگی، پرانے دردسر اور دیگر دماغی، بلغمی امراض میں مفید ہیں۔

حب اسطوخودوس

نسخہ: تربد سفید مجوف ۲ تولہ سوا دو ماشہ ایلوا پونے دو تولہ۔ پوست ہلیلہ زرد ہلیلہ کابلی ہر ایک، ایک تولہ ساڑھے پانچ ماشہ، اسطوخودوس، غاریقون سفید مغز بل بسفائج افتیمون ہر ایک ساڑھے دس ماشہ، شحم حنظل سوا پانچ ماشہ، لونگ خام سپاری، پودینہ ہر ایک ساڑھے تین ماشہ، سب سفوف روغن بادام سے چرب کریں اور بقدر مونگ گولیاں تیار کریں۔

مقدار خوراک: ساڑھے دس سے ساڑھے چودہ ماشہ۔

حب بواسیر بادی

نسخہ: رسوت ۱۰۰ گرام، مغز تخم بکائن ۱۰۰ گرام، مغز تخم نیم ۱۰۰ گرام، گوندکیکر ۱۰ گرام، بطریق معروف حبوب تیار کریں۔

مقدار خوراک: دو گولیاں صبح نہار منہ پانی سے کھائیں۔

فوائد: بواسیر بادی کو مفید ہے۔

حب بنفشہ

نسخہ: تربد سفید ۱۰۰ گرام، رب السوس (ست ملٹھی) ۴۰ گرام، سقمونیا ۲۵ گرام، گل بنفشہ ۱۵۵ گرام عرق کاسنی ۱۵۰ ملی لٹر، بطریق معروف تیار کریں۔

ترکیب تیاری: ۳ گرام رات کو۔

مقدار خوراک: ۳ گرام رات کو۔

فوائد: تنقیہ دماغ کے لئے استعمال کی جاتی ہیں۔ دماغ اور سینہ کے فضلات کو نکالتی ہیں آنکھوں کی بیماریوں اور دردسر میں مفید ہیں۔

حب بواسیر خونی

نسخہ: رسوت ۱۴۰ گرام سنگ جراحت ۲۰ گرام، کتیرا ۱۴۰ گرام، مازو سبز ۲۰ گرام، حبوب بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار خوراک: دو دو گولی صبح وشام دودھ یا پانی سے کھائیں۔

۶ تولہ لونگ پیپل، گندھک بریاں بر روغن زرد ہر ایک ۷ ماشہ الائچی خورد ۴ ماشہ، آب لیموں بقدر ضرورت بطریق معروف گولیاں بنائیں۔

مقدار: ۳ سے ۶ گولی۔

فوائد: ہاضم طعام، ریاح بواسیر، تقویت معدہ میں مفید ہے۔ بھوک لگاتی ہے۔

حب جالینوس

نسخہ: تخم پیاز ۵۰ گرام، تخم جرجیر ۵۰ گرام، تخم گندنا ۵۰ گرام، ثعلب مصری ۵۰ گرام، چھوارے گٹھلی نکالے ہوئے ۵۰ گرام، شقاقل مصری ۵۰ گرام، ماہی روبیاں ۵۰ گرام، مغز سر کنجشک ۶۵ گرام گھی ۱۰ گرام ورق نقرہ حسب ضرورت۔ بطریق معروف گولیاں تیار کریں۔

مقدار خوراک: دو گولیاں صبح یا رات کو دودھ کے ساتھ کھائیں۔

فوائد: یہ گولیاں اعصاب کو طاقت دیتی ہیں اور قوت باہ کو بڑھاتی ہیں۔

حب جدوار

نسخہ: اجوائن خراسانی ۵ گرام، بادرنجبویہ ۷ گرام، بنسلوچن ۵ گرام، بہمن سرخ ۷ گرام، بہمن سفید ۷ گرام، بیخ نفاح ۵ گرام، تخم خرفہ ۱۰ گرام، جاوتری ۷ گرام، جدوار ۷ گرام، جائفل ۵ گرام، کتیرا سفید ۵ گرام، گوندکیکر ۵ گرام، مصری یا چینی ۱۵ گرام، مغز بادام شیریں ۱۰ گرام، مغز چلغوزہ ۱۰ گرام، افیون ۲۰ گرام، زعفران ۳ گرام، روغن بلسان ۱۵ گرام، دودھ ۵ لیٹر گولہ سالم (۲ عدد) ۲۵۰ گرام، ورق نقرہ حسب ضرورت میدہ گندم حسب ضرورت بطریق

معروف گولیاں بنائیں۔
مقدار خوراک: ایک یا دو گولی صبح یا رات کو سوتے وقت خمیرہ گاؤزبان عنبری یا دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔
فوائد: یہ گولیاں قوت امساک پیدا کرتی ہیں' مقوی باہ' جریان اور رقت وسرعت میں مفید ہیں۔ مقوی دماغ میں نزلہ اور کھانسی میں مفید ہیں۔ ان کے استعمال سے افیون کی عادت بھی چھوٹ جاتی ہے۔

حب جند

نسخہ: برگ سداب ۳۵ گرام' جند بیدستر ۲۰ گرام' عود صلیب ۲۰ گرام' ہینگ ۱۵ گرام' زعفران ۱۵ گرام' کریل کا پانی ۱۰۰ ملی لٹر چاندی کے ورق حسب ضرورت' بطریق معروف گولیاں تیار کریں۔
مقدار خوراک: ایک ایک گولی تین تین گھنٹے بعد دن رات میں چار بار پانی یا ماں کے دودھ میں گھول کر بچے کو دیں۔
فوائد: ام الصبیان (بچوں کی مرگی) میں مفید ہے۔

حب جواہر

نسخہ: ابریشم مقرض ۱۰ گرام' بسد احمر (مونگے کی سرخ جڑ) ۱۰ گرام' جائفل ۵ گرام' جدوار ۵ گرام' دانہ الائچی خورد ۱۰ گرام' درونج عقربی ۵ گرام' زہر مہرہ ۵ گرام' شاخ مرجان (مونگہ) ۱۰ گرام' عقیق سرخ ۱۰ گرام' عود عرقی (اگر عرقی) ۵ گرام' فیروزہ ۵ گرام' کہربائے شمعی ۵ گرام' لاجورد ۵ گرام' مروارید (موتی) ۵ گرام' نارجیل دریائی ۸ گرام' یاقوت سرخ ۱۶ گرام یشب سبز ۱۲ گرام' زعفران ۵ گرام' عنبر ۶ گرام مشک ۵۰۰ ملی گرام' ورق نقرہ ۲۰ گرام' عرق گلاب ۳۰۰ ملی لیٹر' گھی ۳ گرام' بطریق معروف گولیاں بنائیں۔
مقدار خوراک: ایک گولی دواء المسک معتدل ۵ گرام میں رکھ کر دیں۔ صبح کو نہار منہ کھائیں۔
فوائد: اعضائے رئیسہ دماغ' دل اور جگر کو قوت دیتی ہیں۔ حرارت عریزی کو بڑھاتی ہیں۔ بیماری کے بعد کی کمزوری میں مفید ہیں۔

حب جدوار دیگر

نسخہ: جدوار' درونج عقربی' دارچینی' قرنفل' طباشیر مومیائی ہر ایک ۷ ماشہ' زعفران' جاوتری' مصطگی' عود ہندی' افیون' اجوائن خراسانی ہر ایک ۴ ماشہ' مشک جند بیدستر ہر ایک دو ماشہ عرق گلاب میں گولیاں بنائیں۔
مقدار خوراک: ایک گولی صبح وشام
فوائد: کھانسی' نزلہ' کمزوری اعصاب اور سانس پھولنے میں مفید ہے۔

حب حلتیت

نسخہ: اجوائن دیسی ۲۰ گرام' الائچی خورد ۳۰ گرام' آملہ خشک ۲۰ گرام بہیڑہ ۲۰ گرام' پیپل کلاں ۲۰ گرام' پپلا مول ۲۰ گرام' پوست ہلیلہ زرد ۳۰ گرام' خولنجان ۳۰ گرام' زنجبیل ۶۰ گرام' فلفل سیاہ ۳۰ گرام' قرنفل ۲۰ گرام' کباب چینی ۲۰ گرام' کلونجی ۲۰ گرام' مصطگی ۲۰ گرام' نمک سیاہ ۴۰ گرام' ہینگ ۸۰ گرام' آب ادرک ۱۵۰ ملی لٹر آب لیموں ۱۵۰ ملی لٹر لعاب گھیکوار ۱۵۰ ملی لٹر۔ بطریق معروف گولیاں بنائیں۔
مقدار خوراک: بعد از غذا دو دو گولیاں کھائیں۔
فوائد: ہاضم' کاسر ریاح' مشتہی۔

حب حمل

نسخہ: برگ قنب (بھنگ) ۳۰ گرام' جائفل ۱۵ گرام' چھالیا ۱۲۰ گرام' لونگ ۵ گرام' افیون ۵ گرام' مشک ۲ گرام' عنبر ۲ گرام' زعفران ۵ گرام' گھی ۳ گرام' گڑ ۸۰ گرام' ورق نقرہ حسب ضرورت۔ بطریق معروف تیار کریں۔
مقدار خوراک: صبح وشام دودھ سے ایک گولی کھلائیں۔ تین روز بعد مباشرت کریں۔ اسی طرح دو تین ماہ استعمال کریں۔
فوائد: مستورات کی اندرونی بیماریوں کو دور کرتی ہے۔ اور حمل قرار پا جاتا ہے اور نرینہ اولاد کی خوشخبری دیتی ہے۔

حب حمیٰ

نسخہ: بنسلوچن ۵۰ گرام' ست گلو ۵۰ گرام' مغز کرنجوہ ۵۰ گرام' برکین ۲۵ گرام' معروف طریقے سے گولیاں بنائیں۔
ترکیب استعمال: بخار اترنے کے بعد دو گولی تازہ پانی سے کھائیں۔
فوائد: یہ گولیاں بخار کو روک دیتی ہیں۔

حب حلتیت دیگر

نسخہ: بہمن سرخ وسفید' شقاقل' مصری' اندر جو' ثعلب ہر ایک ا تولہ ہینگ ۴ تولہ' سونٹھ ۳ تولہ خولنجان مرچ سیاہ' دار فلفل' الائچی خورد' کباب چینی' مصطگی' فلفل موبیہ اجوائن خراسانی' ہلیلہ کابلی' پوست ہلیلہ زرد ہر ایک ایک تولہ کلونجی ۹ ماشہ روغن زرد آب لیموں آب ادرک آب گھیکوار حسب ضرورت۔
مقدار خوراک: ۲ سے ۴ گولی۔
فوائد: یہ گولیاں غذا کو ہضم کرتی ہیں' بھوک لگاتی ہیں۔

حب خاص

نسخہ: الاحمر ۶ گرام' کشتہ عقیق ۱۲ گرام' کشتہ فولاد ۱۸ گرام' کشتہ نقرہ ۳۰ گرام' کچلہ مدبر ۱۲ گرام' زعفران ۱۲ گرام' عنبر ۱۰ گرام' مشک ۱ گرام' ورق نقرہ ۱۲ گرام' عرق گلاب ۳۰۰ ملی لٹر' گھی ۵ گرام' ورق طلاء حسب ضرورت' حسب معمول گولیاں بنائیں۔
مقدار خوراک: گولی صبح ہمراہ شیر گاؤ۔
فوائد: مقوی اعصاب وباہ' موی دماغ' معدہ' جگر مشتہی غذا' بوڑھوں کو خصوصاً مفید ہے۔

حب خبث الحدید

نسخہ: تخم پیاز ۱۰ گرام تخم جرجیر ۱۰ گرام' تخم کرفس ۱۰ گرام' تخم گندرہ ۱ گرام' تخم گندنا' ۱۰ گرام تخم ترب ۱۰ گرام' تخم میتھی ۱۰ گرام' حب الرشاد (ہالوں) ۱۰۰ گرام گوگل ۱۰ گرام' خبث الحدید ۵۰ گرام' حسب معمول تیار کریں

مقدار خوراک: ایک ایک گولی صبح وشام پانی سے کھائیں۔
فوائد: بواسیر بادی وخونی کیلئے مفید ہے۔مقوی معدہ وجگر۔

حب داد

نسخہ: سہاگہ ۲۵ گرام' گندھک آملہ سار ۲۵ گرام' نیلا تھوتھا ۲۵ گرام' پارہ ۲۵ گرام' آب لیموں ۴۰ ملی لٹر۔
مقدار خوراک: ایک گولی لیموں کے رس یا پانی میں گھس کر داد پر لگائیں۔لگانے سے پہلے داد کو کپڑے سے کھجائیں۔
فوائد: داد کو مفید ہے۔

حب دق الاطفال

نسخہ: الائچی خورد ۳۰ گرام' بنسلوچن ۳۰ گرام' بھلانوہ مدبر ۵ گرام' ست گلو ۳۰ گرام' فلفل سیاہ ۳۰ گرام' کلیہ نوری ادنیٰ ۳۰ گرام' روغن بھلانوہ ۱/۴ ملی لیٹر۔حب بطریق معروف بنائیں۔
مقدار خوراک: صبح وشام ایک گولی ہمراہ شیر مادر۔
فوائد: دق الاطفال میں مفید ہے۔

حب ڈبہ اطفال

نسخہ: تربد سفید (نسوت سفید) ۳۵ گرام' مغز تخم ارنڈی ۲۵ گرام' مغز جمال گوٹہ مدبر ۲۵ گرام' گندھک آملہ سار ۲۵ گرام' پارہ ۲۵ گرام' بطریق معروف تیار کریں۔
مقدار خوراک: ایک گولی ماں کے دودھ میں دیں۔
فوائد: ڈبہ اطفال۔

حب راحت

نسخہ: بچھناک مدبر' شیر گاؤ' پیپل فلفل سیاہ' سہاگہ' شنگرف' مساوی الوزن آب لیموں میں کھرل کریں (آٹھ پہر)
مقدار خوراک: لقوہ' ہیضہ' پیچش' اسہال' نزلہ' کھانسی' حمیٰ مرض میں مفید ہے۔

حب رال

نسخہ: رال سفید ۷۵ گرام' گوند کیکر ۲۵ گرام' گولیاں بنائیں۔

صبح وشام دو دو گولی بعد غذا کھلائیں۔

مقدار خوراک: صبح وشام دو دو گولی بعد غذا کھلائیں۔

فوائد: معدہ اور آنتوں کی کمزوری سے آنے والے دستوں کو روکتی ہیں۔ سنگرہنی میں مفید ہیں۔ ان کے استعمال سے آنتوں کی خراش جاتی رہتی ہے۔

حب رسوت

نسخہ: پوست ہلیلہ زرد ۵۰ گرام، رسوت ۵۰ گرام، گوگل ۵۰ گرام، بطریق معمول تیار کریں۔

مقدار خوراک: دو دو گولی ہمراہ آب تازہ۔

فوائد: بواسیر خونی وبادی کو مفید ہے۔

حب زہر مہرہ

نسخہ: بنسلوچن ۳۰ گرام، تخم بارتنگ ۲۰ گرام، تخم خرفہ سیاہ ۲۰ گرام، زیرہ گلاب ۲۰ گرام، مغز کنول گٹہ ۳۰ گرام، نارچیل دریائی ۲۰ گرام، زہر مہرہ ۲۰ گرام، صدف صادق ۲۰ گرام، بطریق معمول گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک گولی صبح دوپہر شام استعمال کریں۔

فوائد: عطاش اطفال میں مفید ہیں۔

حب زحیر

نسخہ: جند بیدستر، اسارون، میعہ، بزالبنج سیاہ، کنور ہموزن گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک: ۷ ماشہ۔

حب سرخ چشم

نسخہ: سونٹھ ۱۶ گرام، گوند کیکر ۱۶ گرام، گیرو ۲۲۵ گرام، افیون ۵ گرام، حسب معمول گولیاں بنائیں۔

ترکیب استعمال: آنکھ کے پپوٹوں پر صبح دوپہر شام لیپ کریں۔

فوائد: آشوب چشم میں مفید ہیں۔

حب سرفہ

نسخہ: تخم خشخاش سفید ۵۰ گرام، رب السوس ۵۰ گرام، گوند کیکر ۵۰ گرام، نشاستہ گندم ۵۰ گرام، افیون ۳ گرام، گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک: دو دو گولی منہ میں رکھ کر چوسیں۔ بچوں کو ایک گولی ماں کے دودھ میں دیں۔

فوائد: مانع نزلہ، خشک کھانسی، بچوں کی کھانسی میں مفید ہیں۔

حب سقمونیا

نسخہ: پیپل کلاں ۱۰ گرام، دار چینی ۱۰ گرام، زنجبیل ۱۰ گرام، سقمونیا ۶۰ گرام، فلفل سیاہ ۱۰ گرام، قرنفل ۱۰ گرام، مصطگی ۱۰ گرام، ناگیسر ۱۰ گرام، شکر سفید ۶۰ گرام، معروف طریق سے حبوب تیار کریں۔

مقدار خوراک: ایک گولی رات کو پانی یا دودھ سے کھائیں۔

فوائد: قبض کو دور کرتی ہیں، یہ گولیاں دست آور ہیں۔

حب سماق

نسخہ: پوست انار ۲۵ گرام، تخم مویز ۲۵ گرام، سماق ۲۵ گرام، مازو سبز ۲۵ گرام، افیون ۲ گرام، معروف طریقے س گولیاں تیار کریں۔

مقدار خوراک: ایک ایک گولی صبح اور رات کو دیں۔

فوائد: معدہ اور آنتوں کی کمزوری کے دستوں کو مفید ہیں۔

حب سورنجان

نسخہ: ایلوا ۳۵ گرام، انیسون ۲۵ گرام، تربد سفید ۹۵ گرام، حب النیل ۳۵ گرام، سونجان شیریں ۸۰ گرام، گوگل ۱۵ گرام، مصطگی ۱۵ گرام، گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک: تین تین گولی صبح یا رات پانی سے کھائیں۔

فوائد: دافع قبض۔ اعصابی کمزوری اور جوڑوں کے دردوں کو مفید ہے۔

حب سیاہ چشم

نسخہ: پھٹکڑی سفید ۲۵ گرام، برگ نیم خشک ا گرام ۲۰ ملی گرام رسوت ۷۰ گرام، افیون ا گرام، ۸۰ ملی گرام، زعفران ۸۰۰ ملی

گرام۔ گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی گھس کر پپوٹوں پر لگائیں۔

فوائد: آشوب چشم میں مفید ہیں۔

حب سین

نسخہ: سفید سنکھیا (سم الفار سفید) ۶ گرام، آنکھ کا دودھ (شیر مدار) ۳۰ گرام، گھی ۱۳۵ گرام، زراوند دحرج ۵۰ گرام، شکر تیغال ۵۰ گرام گوند کیکر، ۵۰ گرام ورق نقرہ حسب ضرورت بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار خوراک: ایک گولی صبح یا شام بعد از غذا کھائیں۔

فوائد: خون کی کیمیاوی ترکیب یعنی سفید دانوں کی تعداد حالت اعتدال سے بڑھ کر جائے یا تنگی تنفس ہو تو ان گولیوں کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے۔

حب سعال

نسخہ: رب السوس، فلفل سیاہ، کالی زیری، ہینگ مغز بادام ہر ایک ۲ تولہ ۱۱ ماشہ ماء العسل میں گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک: ایک سے دو گولی صبح، دوپہر، شام۔

فوائد: سانس کے پھولنے کو مفید ہے۔ رات کی کھانسی میں نافع ہے۔

حب پارہ مصفیٰ ہفت بار

نسخہ: افیون دس ماشہ آب برگ تنبل میں کھرل کر کے سات بار خشک کریں۔ بعد ازاں عقرقرحا، اجوائن خراسانی، خولنجان جائفل لونگ، جاوتری ہر ایک ساڑھے تین ماشہ چنے برابر گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی قبل از مباشرت کھائیں۔

فوائد: ممسک ہے۔

حب شبیار

نسخہ: ایلوا ۳۵ گرام، پوست بہیڑہ ۳۵ گرام، پوست ہلیلہ زرد ۳۵ گرام حب النیل وکالا دانہ ۶۰ گرام، سنا ۲۵ گرام، عصارہ ریوند ۵ گرام، کتیرا سفید ۱۵ گرام، کندر ۱۵ گرام، گل سرخ ۶۵ گرام، گوگل ۵ گرام، مصطگی ۵ گرام، بطریق معروف گولیاں تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۳ گرام رات کو عرق گاؤزبان سے نگل لیں۔

یہ گولیاں معالج کے مشورہ سے استعمال کی جاتی ہیں۔

فوائد: یہ گولیاں دماغ کو فضلات سے پاک کرتی ہیں۔ مدہ اور آنتوں سے خراب رطوبتوں کو نکالتی ہیں۔ سر کا درد کان کا درد۔ اونچا سننا۔ موتیا بند۔ چوتھیا بخار۔ پرانا بخار۔ تلی اور جگر کا ورم۔ پرانی کھانسی۔ روغن بادام میں پیس کر لیپ کرنے سے باسیری مسوں کو تحلیل کرتی ہیں۔

حب شفا

نسخہ: تخم دھتورہ سیاہ ۷۵ گرام، ریوند چینی ۵۰ گرام، سونٹھ ۲۵ گرام، گوند کیکر ۲۵ گرام، گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک گولی صبح و شام۔

فوائد: نزلہ، دائمی زکام، کھانسی میں مفید ہے۔

حب شہیقہ

نسخہ: انار دانہ ۱۴۰ گرام، پیپل کلاں ۷۰ گرام، جوا کھار ۲۰ گرام، فلفل سیاہ ۳۵ گرام نمک سانبھر ۶ گرام، پرانا گڑ ۱۴۰ گرام ورق نقرہ حسب ضرورت۔ بطریق معمول تیار کریں۔

مقدار خوراک: صبح و شام ایک ایک گولی شہد میں ملا کر چٹائیں۔

فوائد: بچوں کی کھانسی میں مفید ہے۔

حب صرع

نسخہ: کندر ۵۰ گرام، ایلوا ۵۰ گرام، جند بیدستر ۲۵ گرام، بطریق معروف گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک: بڑوں کو تین گولی بچوں کو ایک گولی ہمراہ شیر گاؤ۔

فوائد: مرگی میں مفید ہے۔ بچوں کی مرگی میں فائدہ دیتی ہے۔ بڑے جانوروں کا گوشت نہ کھائیں۔

حب عنبر مومیائی

نسخہ: اگر (عود) ۲۵ گرام، بہمن سرخ ۲۵ گرام، بہمن سفید ۲۵ گرام، طباشیر ۲۵ گرام، ثعلب مصری پنجہ ۲۵ گرام، جائفل ۲۵ گرام، جاوتری ۲۵ گرام، جدوار ۲۵ گرام، دارچینی ۲۵ گرام، درونج عقربی ۲۵ گرام، زنجبیل ۲۵ گرام، شقاقل مصری ۲۵ گرام، مروارید ۲۵ گرام، عودصلیب ۲۵ گرام، زہرمہرہ ۲۵ گرام، قرنل (لونگ) ۲۵ گرام، مصطگی ۲۵ گرام، روغن پستہ ۱۵ ملی لٹر عنبر ۵ گرام، کشتہ قلعی ۱۰ گرام، مومیائی ۲۵ گرام، ورق نقرہ بقدر ضرورت شامل کریں۔

مقدار: ۲ گولی رات کو سوتے وقت دودھ سے کھائیں۔

فوائد: مقوی باہ۔ اعصاب، دماغ اور دل کو طاقت دیتی ہیں، مادہ تولید کو صحیح حالت پر لاتی ہیں۔

حب فشار

نسخہ: اسرول ۲۰۰ گرام، مغنیشیا تحمی ۱۰۰ گرام، نمک منوم ۲۵ گرام، کشتہ ابرک سیاہ ۵ گرام، گوند ۳۰ گرام، قوام شکر سفید ۴۰ گرام، ورق نقرہ حسب ضرورت، حبوب بقدر نخود سازند۔

مقدار: دو دو گولیاں صبح و شام ہمراہ شیر گاؤ کھائیں۔

فوائد: بلڈ پریشر کیلئے مفید ہیں نیند لاتی ہیں۔

حب فولادی

نسخہ: برادہ کچلہ مدبر ۲۵ گرام، پیپل کلاں ۲۵ گرام، فلفل سیاہ ۲۵ گرام، عنبر ا گرام، کشتہ فولاد ۳ گرام، گھی ۲ گرام، ورق نقرہ بقدر ضرورت بطریق معروف گولیاں بنائیں۔

مقدار: ایک گولی صبح ہمراہ خمیرہ گاؤزبان عنبری ۶ گرام کھائیں۔

فوائد: ضعف اعصاب و دائمی نزلہ وزکام میں مفید ہیں۔

حب کچلہ

نسخہ: برادۂ کچلہ ۳۵ ماشہ، مرچ سیاہ ۱۸ ماشہ، حبوب بقدر نخود تیار کریں۔

مقدار: گولی بعد از غذا کھائیں۔

فوائد: مقوی اعصاب، ہاضم، دافع نزلات۔

حب کبریت

نسخہ: زنجبیل اپاؤ نمک سیاہ ۶۴۰ تولہ نمک لاہوری ۱۴ تولہ لونگ ۷ ماشہ، پیپل ۷ ماشہ، گندھک بریاں بر روغن زرد اثر الائچی خورد ساڑھے تین ماش، لیموں کا پانی اتنا کہ تر ہو جائیں۔ سات دفعہ اس طرح خشک کریں کہ بقدر نخود گولیاں بنائیں۔

مقدار: ۲ سے ۶ گولی۔

حب کبد نوشادری

نسخہ: باؤبڑنگ ۱۰۰ گرام، باؤ کھنبہ ۱۰۰ گرام، پوست ہلیلہ زرد ۲۰۰ گرام، زنجبیل ۱۰۰ گرام، ست لیموں ۳۰ گرام، سہاگہ بریں ۱۰۰ گرام، فلفل سیاہ ۱۰۰ گرام، گوند سفید ۲۵ گرام، زرکچور ۱۰۰ گرام، نمک سانبھر ۱۰۰ گرام، نمک سیاہ ۱۰۰ گرام نوشادر ۱۰۰ گرام، ہلیلہ سیاہ ۱۰۰ گرام، حبوب بقدر معمول تیار کریں۔

مقدار: دو دو گولی بعد از غذا استعمال کریں۔

فوائد: ورم جگر، عظم جگر (جگر کا بڑھ جانا) میں مفید ہیں۔ ہاضم کاسر ریاح اور مشتہی غذا ہیں۔

حب کتھ

نسخہ: رس کپور ۳۵ گرام کافور ۲۵ گرام کتھ سفید ۲۵ گرام، موصلی سفید ۵۰ گرام آب برگ تنبول ۵۰ ملی لٹر حبوب تیار کریں۔

مقدار: ایک گولی مویز منقیٰ میں رکھ کر نگل لیں۔

فوائد: آتشک میں مفید ہیں۔

حب گل آکھ

نسخہ: زنجبیل ۵۰ گرام، فلفل سیاہ ۵۰ گرام، گل مدار (آکھ کے پھول) ۱۰۰ گرام نمک سیاہ ۵۰ گرام، گولیاں بنائیں۔

مقدار: ایک ایک گولی تین تین گھنٹے بعد عرق پودینہ کے ساتھ دیں۔

فوائد: ہیضہ میں نافع ہیں۔

حب گل پستہ

نسخہ: پوست بہیڑہ ۱۰۰ گرام، گل پستہ ۱۰۰ گرام، ادرک کا پانی ۵۰ ملی لٹر۔ سائز کے مطابق گولیاں بنائیں۔

مقدار: ایک ایک گولی منہ میں رکھ کر چوسیں۔

فوائد: بلغمی کھانسی کو نافع ہیں۔

حب لب الخشخاش

نسخہ: اجوائن خراسانی ۲۰ گرام، پوست بیخ لفاح ۱۰ گرام، تخم خشخاش سفید ۲۰ گرام، گل ارمنی ۱۰ گرام، گل گاؤزبان ۱۰ گرام، رب السوس ۲۵ گرام، ریوند چینی ۱۵ گرام، کتیرا سفید ۲۰ گرام، کہربائے شمعی ۳ گرام، گوندکیکر ۲۰ گرام، مصطگی ۲۰ گرام، مغز تخم خیارین ۲۰ گرام، نشاستہ گندم ۲۰ گرام، افیون ۵ گرام، زعفران ۵ گرام، حبوب بقدر معمول تیار کریں۔

مقدار: دو دو گولی منہ میں رکھ کر چوسیں۔

فوائد: نزلہ زکام اور کھانسی میں مفید ہیں۔

حب لیموں

نسخہ: پوست الائچی کلاں سوختہ ۲۵ گرام، پوست ہلیلہ زرد ۵۰ گرام، چھالیہ سوختہ ۲۵ گرام، حب النیل (کالا دانہ) ۳۵ گرام، کتھہ سفید ۲۵ گرام، مردار سنگ ۵۰ گرام، آب لیموں بقدر ضرورت۔ بطریق معمول گولیاں بنائیں۔

مقدار: ایک ایک گولی صبح وشام ہمراہ آب حلق سے اتار لیں۔

فوائد: آتشک میں مفید ہیں وجع المفاصل بوجہ آتشک میں بھی مفید ہیں۔ آتشک سے پیدا ہونے والے دوسرے عوارض میں بھی مفید ہیں۔

حب مدر

نسخہ: ایلوا ۱۵۰ گرام، کسیس سبز ۷۵ گرام، زعفران ۱۲ گرام۔

ترکیب تیاری: ایلوا، کسیس اور زعفران کو الگ الگ باریک کھرل کر کے چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان لیں اور سب کو ایک ساتھ ملا کر ضرورت کے مطابق گوندیں۔ گولیاں بنا کر خشک کر لیں۔

مقدار: ماہواری ہونے سے تین دن پہلے ایک ایک گولی صبح، دوپہر اور شام پانی کے ساتھ نگل لیں۔ ماہواری شروع ہو جانے کی صورت میں ان گولیوں کا استعمال مناسب نہیں۔

فوائد: ان گولیوں کے استعمال سے ایام ماہواری کھل کر آ جاتے ہیں۔

حب مروارید ی

نسخہ: برادہ کچلہ مدبر ۳۰ گرام، سہاگہ بریاں ۲۰ گرام، مروارید ۵ گرام، مازو سبز بریاں ۲۰ گرام، مصطگی ۴۰ گرام، عنبر اشہب ۲ گرام، گھی ۲ گرام، ورق نقرہ حسب ضرورت، بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ایک ایک گولی صبح وشام ہمراہ دودھ کھائیں، گرم خشک اور کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

فوائد: عورتوں کے مریض سیلان میں نہایت مفید ہیں، عام جسمانی کمزوری کو دور کرتی ہیں۔ اعصاب کو قوت دیتی ہیں۔

حب مسکین نواز

نسخہ: پارہ مصفی ۱۰ گرام، گندھک آملہ سار مصفی ۱۰ گرام، حب السلاطین مدبر (جمال گوٹہ مدبر) ۱۰ گرام، میٹھا تیلیا مدبر ۱۰ گرام، ہڑتال طبقی مدبر ۱۰ گرام، آملہ خشک ۱۰ گرام، پلوست بہیڑہ ۱۰ گرام، پوست ہلیلہ زرد ۱۰ گرام، پیپل ۱۰ گرام، زنجبیل (سونٹھ) ۱۰ گرام، سہاگہ ۱۰ گرام، فلفل سیاہ ۱۰ گرام، آب بھنگرہ ۲۵ ملی لٹر۔ بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ایک گولی پانی کے ساتھ صبح کے وقت کھائیں۔ قابض اور ثقیل چیزوں سے پرہیز کریں۔

فوائد: معدے اور آنتوں کے امراض میں مفید ہیں۔ بخاروں میں بھی استعمال کرتے ہیں۔

حب مصفی خون

نسخہ: برگ بکائن ۱۰ گرام، برگ نیم ۱۰ گرام، برگ حنا ۳۰ گرام، برادہ صندل سرخ ۳۰ گرام، برہم ڈنڈی ۳۰ گرام، پوست ہلیلہ زرد

۳۰ گرام، چاکسو ۳۰ گرام، رسوت ۳۰ گرام، زیرہ سفید ۱۰ گرام، سر پھوکہ ۳۰ گرام، شاہترہ ۳۰ گرام، فلفل سیاہ (کالی مرچ) ۱۰ گرام، کشنیز خشک (خشک دھنیا) ۳۰ گرام، گل کچنال ۱۰ گرام، گل سرخ ۳۰ گرام، نیل کنٹھی ۳۰ گرام، بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: چھ مہینے تک کے بچے کو آدھی گولی سے ایک گولی تک دودھ میں گھول کر دیں۔ بڑے مریض ۴ گولی پانی سے کھائیں۔

فوائد: فسادخون میں مفید ہیں۔ پھوڑے، پھنسیاں اور کھجلی میں مفید ہیں۔

حب مغز بادام

نسخہ: السی ۲۵ گرام، رب السوس سیاہ ۲۵ گرام، فلفل سیاہ (سیاہ مرچ) ۲۵ گرام، گوند کیکر ۲۵ گرام، مغز بادام شیریں ۲۵ گرام، مغز چلغوزہ ۲۵ گرام، شکر سفید ۷۵ گرام، بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: دو دو گولی منہ میں رکھ کر چوستے ہیں۔

فوائد: پرانی کھانسی میں مفید ہیں۔ بلغم کو پھیپھڑوں سے خارج کرتی ہیں اور آواز کو کھولتی ہیں۔

حب مقل

نسخہ: پوست ہلیلہ زرد ۳۰۰ گرام، تربد سفید (نسوت سفید) ۱۰۰ گرام، رائی ۳۰ گرام، سکبینج ۵۰ گرام، گوگل ۵۰ گرام، ہلیلہ سیاہ ۱۵۰ گرام، بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ۳ گولی رات کو پانی سے کھائیں۔

فوائد: قبض کو دور کرتی ہیں۔ بواسیر ریحی کیلئے مفید ہیں۔

حب ممسک سرخ

نسخہ: ثعلب مصری ۵۰ گرام جاوتری ۲۵ گرام جدوار ۲۵ گرام، جوز بوا (جائفل) ۵۰ گرام، خولنجان ۵۰ گرام، دارچینی ۲۵ گرام، مغز بادام شیریں ۵۰ گرام، ورق الخیال (بھنگ) ۳۲۵ گرام، افیون ۱۰ گرام، زعفران ۱۲ گرام۔ بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ایک گولی مباشت سے ۲ گھنٹے پہلے دودھ کے ساتھ کھائیں۔

فوائد: مقوی باہ ہیں۔ قوتِ امساک کو بڑھاتی ہیں۔ مستقل فائدہ کیلئے کچھ دنوں تک لگاتار استعمال کریں۔

حب ممسک طلائی

نسخہ: اجوائن خراسانی ۴۰ گرام، بہمن سرخ ۱۲۵ گرام، تخم خشخاش ۴۰ گرام، تخم دھتورہ سیاہ ۴۰ گرام، تخم کاہو ۴۰ گرام، جاوتری ۲۰ گرام، جائفل ۳۰ گرام، سلاجیت ۵۰ گرام، مغز اخروٹ ۴۰ گرام، مغز بادام شیریں ۴۰ گرام، مغز پستہ ۴۰ گرام، مغز چلغوزہ ۴۰ گرام، مغز فندق ۴۰ گرام، موصلی سیمبل ۵۰ گرام، لشکر سفید ۱۲۵ گرام، مغز کدو ۴۰ گرام، افیون ۲۲ گرام، بھنگ ۳۱۰ گرام، بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: مباشرت سے دو گھنٹے پہلے اور غذا ہضم ہونے کے بعد ایک گولی دودھ کے ساتھ کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

فوائد: مقوی باہ ہیں۔ قوت امساک کو بڑھاتی ہیں۔ اعصاب کو قوت دے کر جسم میں چستی وچالاکی پیدا کرتی ہیں۔

حب ممسک عنبری

نسخہ: اگر ہندی (عود) ۵۰ گرام، بالچھڑ ۵۰ گرام، جاوتری ۵۰ گرام جائفل ۵۰ گرام، جدوار ۱۰۰ گرام، عاقرقرحا ۵۰ گرام، فلفل سیاہ (سیاہ مرچ) ۵۰ گرام، مصطگی ۵۰ گرام، ورق الخیال (بھنگ ۲۰۰ گرام شکر سفید ۲۵۰ گرام، افیون ۱۵ گرام، زعفران ۲۵ گرام، عنبر اشہب ۲۵ گرام، گھی ۱۰ گرام، بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ایک گولی غذا ہضم ہو جانے کے بعد اور مباشرت سے دو گھنٹے پہلے دودھ کے ساتھ کھائیں۔

فوائد: سرعت انزال کی شکایت کو دور کرتی ہیں۔ اعلیٰ درجہ کی ممسک ہیں۔

حب مومیائی سادہ

نسخہ: اگر ہندی (عود) ۶۰ گرام، بہمن سرخ ۴۰ گرام، بہمن سفید ۴۰ گرام، خولنجان ۴۰ گرام، دارچینی ۶۰ گرام، رب السوس سیاہ

۶۰ گرام، غبار ابریشم ۸۰ گرام، قرنفل (لونگ) ۶۰ گرام گوند کیکر ۶۰ گرام، مرکی ۴ گرام، مصطگی ۴۰ گرام، لوبان ۶۰ گرام، مومیائی ۱۲۰ گرام، میعہ سائلہ ۱۲۰ گرام، گھی ۲۵ گرام، ورق نقرہ حسب ضرورت، بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ایک گولی مباشرت کے بعد دودھ سے کھائیں۔

فوائد: یہ گولیاں قوت باہ کو بڑھاتی ہیں۔ مباشرت کے بعد پیدا ہونے والی کمزوری اور تھکن کو دور کر دیتی ہیں۔

حب میعہ

نسخہ: رب السوس ۵۰ گرام، کندر ۵۰ گرام، گوند کیکر ۵۰ گرام، مرکی ۵۰ گرام، افیون ۴ گرام، میعہ سائلہ (سلارس) ۲۵ گرام، بطریق معروف حبوب تیار کریں۔

مقدار: ایک ایک گولی صبح، دوپہر اور شام کھائیں۔

فوائد: پرانی بلغمی کھانسی کیلئے مفید ہے۔

حب نرکچور

نسخہ: برگ بکائن ۵۰ گرام، برگ کیکر ۵۰ گرام، برگ نیم ۵۰ گرام، جائفل ۱۰۰ گرام، چاکسو ۵۰ گرام، رسوت مصفی ۵۰ گرام، زیرہ سفید ۷۵ گرام، گل انار ۲۵ گرام، نرکچور ۲۵ گرام، ہلدی بریاں ۵۰ گرام، افیون ۵ گرام، حبوب تیار کریں۔

مقدار: ایک ایک گولی چار چار گھنٹے بعد ماں کے دودھ میں گھول کر دیں۔

فوائد: یہ گولیاں بچوں کے ہرے پیلے دست روکتی ہیں۔ معدے کو طاقت دیتی ہیں۔ پھوڑے پھنسیاں ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

حب نزلہ

نسخہ: جند بیدستر ۱۰ گرام، دارچینی ۳۰ گرام، رب السوس ۳۰ گرام، کتیرا سفید ۵۰ گرام، گوند کیکر ۵۰ گرام، نشاستہ ۵۰ گرام، افیون ۴ گرام، زعفران ۵ گرام، ورق نقرہ حسب ضرورت۔ حبوب بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: دو دو گولیاں صبح و شام پانی سے کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

فوائد: ہر قسم کے نزلہ میں مفید ہیں۔ ضعف دماغ ضعف اعصاب کو دور کرتی ہیں۔

حب نشاط

نسخہ: جاوتری ۴۰ گرام، جائفل ۲۰ گرام، ریگ ماہی ۴۰ گرام، زہر مہرہ ۵ گرام، زعفران ۱۲ گرام، سمندر سوکھ ۲۰ گرام، کشتہ قلعی ۱۰ گرام، ورق نقرہ حسب ضرورت، حبوب بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: غذا ہضم ہونے کے بعد مباشرت سے ڈیڑھ دو گھنٹے پہلے دو گولیاں دودھ سے کھائیں۔

فوائد: مقوی باہ ممسک ہیں۔ لگاتار استعمال کرنے سے ضعف باہ اور رقت و سرعت کو دور کر دیتی ہیں۔

حب یرقان

نسخہ: تربد سفید (نسوت سفید) ۵۰ گرام، ریوند چینی ۵۰ گرام، شورہ قلمی ۵۰ گرام، نوشادر ۵۰ گرام، کشتہ خبث الحدید ۲۵ گرام، آب مولی ۱۰۰ ملی لٹر، بطریق معروف حبوب تیار کریں۔

مقدار: ایک ایک گولی صبح و شام مولی کے پتوں کے پھاڑے ہوئے پانی ۶۰ ملی لٹر اور شربت بزوری ۲۰ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔

فوائد: یرقان (کنول باد) میں مفید ہیں۔

حب بخار

نسخہ: طباشیر ست گلو، کونین سلفاس، ہر ایک چھ چھ ماشہ گوند ببول ۳ ماشہ، مٹر کے برابر گولیاں بنائیں۔

مقدار: ایک ایک گولی دن میں تین بار استعمال کریں۔

فوائد: تپ لرزہ کیلئے مفید ہے۔ احتیاطاً اگر ملیریا کے موسم میں استعمال کیا جائے تو انسان محفوظ رہتا ہے۔

حب استسقاء

نسخہ: تربد ۳ ماشہ، ریوند چینی پونے ۲ ماشہ، مقل، انگن ہر ایک ڈیڑھ ماشہ زراوند طویل مدحرج ہر ایک ۹ رتی۔ افیون بروغن گل چرب شدہ ۶ رتی۔ جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنا کر رکھیں۔

مقدار: دو گولی صبح و شام عرق بادیان کے ساتھ کھائیں۔

فوائد: استسقاء کے تمام اقسام میں مفید ہے۔

حب اشخار

نسخہ: پوست ہلیلہ زرد، زنجبیل، شاہترہ، کچی سفید، سوہاگہ بریاں، زیرہ سفید، نمک سندھا بمقدار مساوی لے کر ۳ ماشہ پرانے گڑ میں کوٹ کر بقدر نخود گولیاں بنائیں۔

مقدار: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

فوائد: صلابت طحال کے لئے مفید ہے۔

حب شیطرج

نسخہ: ایلوا ۱۰ ماشہ، پوست ہلیلہ زرد ۳۵ ماشہ، شکر سفید ۱۴ ماشہ، رائی ۱۰ ماشہ، شاہترہ سونٹھ، شحم، حنظل، نمک سفید ہر ایک ۷ ماشہ، مرچ سیاہ دار فلفل ہر ایک ۳ ماشہ کرم کلہ کے پانی میں گولیاں بنائیں۔

مقدار: ۳ ماشہ۔

فوائد: عرق النساء وجع المفاصل اور درد کمر میں مفید ہے۔

حب زنجبیل

نسخہ: سونٹھ دار فلفل، مرچ سیاہ، لونگ عصارہ آملہ، ناگیسر، شبرم، قند سفید ہموزن کوٹ چھان کر پانی کی مدد سے گولیاں بنائیں۔

مقدار: اگر قبض کشائی مطلوب ہو تو ۲ ماشہ تک اور صرف ہضم مقصود ہو تو نخود کے برابر دو دو گولیاں صبح و شام استعمال کریں۔

فوائد: تبخیر زائل کرتی۔ نفخ توڑتی۔ قبض دور کرتی ہے۔ کھانا کھانے کے بعد یا پہلے استعمال کریں۔

حب دیدان

نسخہ: شحم حنظل پونے ۹ ماشہ، سقمونیا ۷ ماشہ، حب النیل ساڑھے دس ماشہ، افتیمون ۱۴ ماشہ، مصبر ۳۱ ماشہ تربد ۳۵ ماشہ، بطریق معروف حبوب تیار کریں۔

مقدار: روزانہ ۷ ماشہ استعمال کریں۔

فوائد: یہ گولیاں کدو دانوں، کیچوؤں چھوٹے کیڑوں کو ہلاک کر دیتی ہیں۔

حب دردِ گردہ

نسخہ: کبوتر کی بیٹ، تخم کاسنی ہر ایک ۴ تولہ، تخم خیارین، تخم خربوزہ ہر ایک ۲ تولہ آب مکوہ سیر میں گولیاں بنائیں۔ گولی بمقدار بیر کے بنائیں۔

مقدار: بوقت ضرورت ایک گولی شربت بزوری اور تخم خربوزہ کے جوشاندے سے دیں۔

حب عنبر

نسخہ: مشک، مصطگی، لونگ ہر ایک ۴ ماشہ، عنبر، اشہب، ثعلب مصری، خولنجان ہر ایک ۹ ماشہ پنیر مایہ شتر اعرابی ۱۳ ماشہ۔ روغن بلسان۔

ترکیب: عنبر کو روغن بلسان میں حل کریں۔ باقی دواؤں کو کوٹ کر فندق کے برابر گولیاں بنائیں۔

مقدار: ایک گولی صبح ایک گولی شام دودھ کے ساتھ۔

فوائد: دماغ اور باہ کو طاقت دیتی ہے۔

حب قوقایا

نسخہ: ایلوا، مصطگی، عصارہ، افستین، ہر ایک ساڑھے چار ماشہ، شحم حنظل، سقمونیا ہر ایک دو ماشہ کوٹ چھان کر آب کرفس میں مونگ کے برابر گولیاں بنائیں۔

مقدار: ساڑھے چار ماشہ۔

فوائد: دردسر، مزمن، درد چشم و گوش کے لئے مفید ہے۔ فضلات غلیظ کو دفع کرتی ہے۔

حب ہلیلہ

نسخہ: پوست ہلیلہ زرد، پوست ہلیلہ کابلی، پوست بلیلہ، آملہ مقشر، گل سرخ ہر ایک ۳ ماشہ، سناء مکی ۶ ماشہ، غاریقون سفید و نرم مغز بل، تربد سفید مجفف، لاجورد مغسول ہر ایک ۷ ماشہ سب اجزاء کو کوٹ چھان کر مونگ کے برابر گولیاں بنالیں۔

مقدار: ۱۴ ماشہ روغن بادام چرب کردہ۔

فوائد: جملہ اقسام دردسر، درد چشم و گوش اور مالیخولیا امراض میں مفید ہیں۔

حب سرخیادہ

نسخہ: رسوت، صندل سرخ ہر ایک ۲ ماشہ، زرکچور ۳ ماشہ، چاکسو ۴ ماشہ، افیون، ہلدی، برگ حنا ہر ایک ایک ماشہ گولیاں بنائیں۔

مقدار: ایک گولی ماں کے دودھ میں گھس کر دیں۔

فوائد: بچوں کے سرخیادہ میں مفید ہے۔

حب طاعون

نسخہ: مرمکی، جدوار، زہرمہرہ، بنسلوچن، درونج عقربی کافور ہر ایک ۶ ماشہ عرق گلاب میں نخود کے برابر گولیں بنا کر رکھیں۔

مقدار: ایک سے ۲ گولی تک دن میں تین بار دیں۔

فوائد: طاعون کے لئے مفید ہے۔

حب طاعون

نسخہ: ایلوا ۲ تولہ، مرمکی ۱ تولہ زعفران تولہ پیس کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ بروقت ضرورت استعمال کریں۔

مقدار: حالت مرض میں استعمال نہیں کرتے بلکہ بطور حفظ ماتقدم تین دن تک روزانہ ایک ایک کھائیں پھر ناغہ کریں اور پھر کھائیں۔

حب کچلہ

نسخہ: دارچینی جائفل، جاوتری، عودصلیب لونگ ہر ایک ایک تولہ کچلہ ۲ تولہ۔ کچلہ کے علاوہ دیگر ادویات کوٹ چھان کر رکھیں۔ کچلہ کو روغن زرد میں بریاں کر کے ادویات کے ساتھ کوٹ کر گولیاں چنے کے برابر بنالیں۔

مقدار: موسم سرما میں دو دو گولیاں اور موسم گرما میں ایک ایک گولی استعمال کریں۔

فوائد: اختلاج و سرد امراض میں مفید ہے۔ اعصاب کو قوت دیتی ہیں۔ مقوی باہ و ہاضم ہے۔

حب مسل

نسخہ: رب السوس ۵ ماشہ، حب الفار ۳ ماشہ، مصطگی ۷ ماشہ سقمونیا ۱۰ ماشہ، گل سرخ، افسنتین ہر ایک ایک تولہ، ساڑھے پانچ ماشہ، ایلوا ۴ تولہ، آب برگ ترنج سے بقدر مرچ سیاہ گولیاں بنائیں۔ مقدار دس ماشہ۔

حلوے

حلوے کے لغوی معنی ''شیرینی'' یا مٹھائی کے ہیں۔ عام طور پر حلوا اس خاص لذیذ مقوی غذا کو کہتے ہیں۔ جو سوجی یا میدہ، گھی اور شکر سے تیار کی جاتی ہے، لیکن قرابادینوں میں جو حلوے درج ہیں ان میں مذکورہ اجزاء کے علاوہ کچھ دوائیں بھی شامل کی جاتی ہیں ان میں جو دوا جزو اعظم کے طور پر ہوتی ہے اسی کے نام سے حلوے کو موسم کر دیتے ہیں۔ مثلاً حلوائے بادام۔

حلوائے بادام

نسخہ: بہمن سرخ ۲۰ گرام، بہمن سفید ۲۰ گرام، شقاقل مصری ۴۰ گرام، مغز بادام شیریں مقشر ۶۰۰ گرام، مغز تربوز ۳۰۰ گرام، میدہ گندم ۴۰۰ گرام، کھویا ۸۰۰ رام، شکر سفید ۳ کلو ۴۰۰ گرام، روح کیوڑہ ۱۵۰ ملی لٹر ست لوبان ۵ گرام ست لیموں ۷ گرام۔

ترکیب تیاری: پہلی تین دواؤں کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ پھر مغز بادام اور مغز تربوز باریک پیس کر گھی میں بھونیں۔ پھر میدہ گندم کو الگ گھی میں بھون لیں۔ اب شکر سفید میں روح کیوڑہ، ت لیموں، ست لوبان، باقی گھی اور تھوڑا پانی شامل کر کے آگ پر رکھیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو کھویا شامل کر کے ڈوئی سے ہلائیں۔ اس کے بعد مغزیات اور خشک

دواؤں کا سفوف شامل کر کے ڈابی سے ملائیں اور قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں۔ بس حلوہ تیار ہے۔ مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار: یہ ۲۵ گرام صبح دودھ یا چائے سے کھائیں۔

فوائد: عام جسمانی کمزوری اور ضعف دماغ کو دور کرتا ہے۔ ذہن و حافظہ کی قوت کو بڑھاتا ہے۔ قوت باہ کو قوی کرتا اور مادہ تولید (منی) کو پیدا کرتا ہے۔

حلوائے بیضہ مرغ

نسخہ: الائچی خورد اڑھائی گرام، جاوتری ۵ گرام، جائفل ۵ گرام، مغز بادام شیریں مقشر ۷۵ گرام، گھی ۴۰۰ گرام، میدہ گندم ۴۰۰ گرام، کھویا ۸۰۰ گرام، شکر سفید ۴ کلو، بیضہ مرغ (انڈے) ۴۰ عدد، روح کیوڑہ ۱۵۰ ملی لیٹر، ست لوبان ۶ گرام، ست لیموں ۸ گرام، بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ۲۵ گرام یہ حلوہ دودھ سے کھائیں۔

فوائد: جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے، قوت باہ کو بڑھاتا اور مادہ تولید پیدا کرتا ہے۔ مباشرت سے پیدا ہونے والی کمزوری اور تھکن کو دور کرتا ہے۔

حلوائے ثعلب

نسخہ: الائچی خورد ۱۰ گرام، بہمن سرخ ۱۰ گرام، بہمن سفید ۱۰ گرام، ثعلب مصری ۶۰ گرام، جاوتری ۵ گرام، جائفل ۱۰ گرام، جتہ الخضراء ۲۰ گرام، حب الزلم ۲۰ گرام، حب قلقل ۲۰ گرام، خولنجان ۱۰ گرام، دارچینی ۱۰ گرام، زنجبیل (سونٹھ) ۵ گرام، شقاقل مصری ۱۰ گرام، مغز بادام شیریں ۲۰ گرام، مغز پستہ ۲۰ گرام، مغز چرونجی ۲۰ گرام، مغز چلغوزہ ۲۰ گرام، مغز تخم خربوزہ ۲۰ گرام، مغز فندق ۲۰ گرام، مغز تخم قرطم ۲۰ گرام، مغز نارجیل ۲۰ گرام، آرد باقلا ۱۶۰ گرام، میدہ گندم ۱۶۰ گرام، آرد نخود (چنے کا آٹا) ۲۵۰ گرام، گھی ۴۰۰ گرام، شہد ۸۰۰ گرام۔ شکر سفید ۱ کلو ۴۰۰ گرام، روح کیوڑہ ۷۵ ملی لٹر، ست لوبان ۲ گرام، ست لیموں ۳ گرام، بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ۲۵ گرام صبح دودھ سے کھائیں۔

فوائد: اعلیٰ درجے کا مقوی باہ ہے۔ مادہ تولید کی پیدائش کو بڑھاتا ہے۔ عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ ضعف دماغ میں نافع ہے۔ جسم میں خون کی پیدائش کو بڑھا کر جسم کو فربہ اور طاقتور بناتا ہے۔ چہرے کی رنگت کو نکھارتا ہے۔

حلوائے سپاری پاک

نسخہ: اجوائن خراسانی ۳ گرام، الائچی خورد ۳ گرام، برادہ صندل سفید ۵ گرام، بنسلوچن ۵ گرام، بیخ ارنڈ ۱۲ گرام، پپلا مول ۱۲ گرام، پپل کلاں ۳ گرام، پودینہ خشک ۳ گرام، تج ۳ گرام، تخم کھرنی ۲۰ گرام، تخم نیلوفر ۱۲ گرام، جاوتر ۵ گرام، جائفل ۶ گرام، زرنب (تالیسپتر) ۵ گرام، زیرہ سفید ۹ گرام، ساذج ہندی (تیزپات) ۳ گرام، ستاور ۳۵۰ گرام، سنگھاڑہ خشک ۱۸ گرام، سعد کوفی (ناگرموتھا) ۳ گرام، فلفل سیاہ (مرچ سیاہ) ۵ گرام، قرنفل (لونگ) ۱۲ گرام، کافور سوا گرام، کشنیز خشک (دھنیا) ۱۲ گرام، گل نیلوفر ۱۲ گرام، مغز پنبہ دانہ (بنولے کا مغز) ۱۲ گرام، مغز چرونجی ۴۰ گرام، ناگیسر ۳ گرام، ناگ بلا (تخم کھرینٹی) ۲۰ گرام، مویز منقیٰ ۶۰ گرام، چھالیا چکنی ۴۶۵ گرام، شیر گاؤ ۳ لیٹر ۶۰۰ ملی لیٹر، گھی ۸۰۰ گرام، شکر سفید ۲ کلو ۷۵۰ گرام، ست لیموں ۵ گرام، بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ۱۲ گرام سے ۲۵ گرام صبح کو دودھ سے کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔ لال مرچ بہت کم کھائیں۔

فوائد: گردوں اور مثانہ کو طاقت دیتا ہے۔ قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ مردوں کے مرض جریان رقت و سرعت اور عورتوں کے مرض سیلان کو دور کرتا ہے اگر اولاد سے محروم ہوں تو مرد عورت دونوں ۴۰ دن تک استعمال کریں۔ انشاء اللہ دل کی مراد پوری ہوگی۔

کھجور ا کلو میدہ گندم ۲۰۰ گرام روح کیوڑہ ۱۵۰ ملی لٹر ست لوبان ۵ گرام ست لیموں ۷ گرام بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ۱۲ گرام سے ۲۵ گرام صبح یا شام دودھ کے ساتھ کھائیں۔

فوائد: وجع مفاصل (گھٹیا) اور کمر کے درد کو دور کرتا ہے۔ کھانسی اور دمہ میں مفید ہے۔ جاڑوں کے موسم میں خاص طور پر مفید ہے۔

حلوائے گذر

فوائد: باہ کو قوت دیتا۔ منی زیادہ کرتا اور بدن کو فربہ کرتا ہے۔

نسخہ: ۲ سیر گاجر تراشیدہ ہڈی دور کردہ کدوکش کریں اور دودھ میں جوش دیں۔ جب نرم ہو جائے تو روغن زرد میں بریاں کریں۔ مغز چلغوزہ، مغز اخروٹ مغز بادام، مغز نارجیل، مغز فندق، مغز پستہ، مغز چرونجی ہر ایک ۳ تولہ۔ دس انڈوں کی زردی۔ ہموزن شکر سفید۔ دو وزن عسل مصفیٰ قوام کر کے دوائیوں کو کوٹ چھان کر اول زردی بیضہ ملا کر گھوٹیں اور پھر ادویہ شامل کریں۔ بس حلوائے گذر تیار ہے۔

مقدار: ا تولہ سے ۲ تولہ تک۔

حب بلادر

نسخہ: بھالنوں۔ مغز اخروٹ۔ کنجد مقشر ہموزن کوٹ کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔

مقدار: ایک گولی بعد از غذا کھائیں۔

دماغی و

حلوائے گزر مغز سر کنجشک والا

نسخہ: ثعلب مصری ۱۰ گرام جاوتری ۱۰ گرام جوز بوا (جائفل) ۱۰ گرام خولنجان ۱۰ گرام دارچینی ۱۰ گرام زنجبیل ۱۰ گرام گوکھرو خورد ۱۰ گرام مغز اخروٹ ۳۰ گرام مغز بادام شیریں ۳۰ گرام مغز پستہ ۳۰ گرام مغز چلغوزہ ۳۰ گرام مغز فندق ۳۰ گرام مغز نارجیل ۳۰ گرام مربائے گاجر ۸۰۰ گرام کھجور ۸۰۰ گرام شہد ۸۰۰ گرام زردی بیضہ مرغ ۴۰ عدد میدہ گندم ۵۰ گرام آرد نخود (چنے کا آٹا) ۵۰ گرام روح کیوڑہ ۱۵۰ ملی لٹر مغز سر کنجشک (چڑوں کا مغز) ۵ گرام ست لوبان ۳ گرام ست لیموں ۴ گرام بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ۲۵ گرام صبح کو دودھ کے ساتھ کھائیں۔

فوائد: اعضائے رئیسہ دل و دماغ اور جگر کو طاقت دیتا ہے خون پیدا کرتا ہے اور جسم کر فربہ کرتا ہے۔ گردہ و مثانہ کی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ قوت باہ کو تحریک دیتا اور مادہ تولید (منی) کی پیدائش کو بڑھاتا ہے۔

حلوائے گھیکوار

نسخہ: اسگند ناگوری ۱۰ گرام الائچی خورد ۵ گرام انبہ ہلدی ۱۰ گرام تال مکھانا ۵ گرام تج ۱۰ گرام ثعلب مصری ۱۰ گرام خولنجان ۵ گرام دارچینی ۱۰ گرام زنجبیل (سونٹھ) ۱۰ گرام ستاور ۱۰ گرام شقاقل مصری ۱۰ گرام قرنفل (لونگ) ۵ گرام قسط شیریں ۵ گرام مالکنگنی ۱۰ گرام مجیٹھ ۱۰ گرام مغز اخروٹ ۴۰ گرام مغز بادام شیریں ۴۰ گرام مغز چلغوزہ ۴۰ گرام مغز نارجیل ۴۰ گرام موصلی سفید ۱۰ گرام موصلی سیمبل ۱۰ گرام گھیکوار سبز ۸۰۰ گرام

۳/۴،۱ ماشہ عرق گلاب میں گولیاں بنالیں۔ایک گولی صبح ایک گولی شام، کھانسی نزلہ کے لیے۔

خمیرے

خمیرہ اس مرکب کو کہتے ہیں جو کسی ایک یا چند دواؤں کے جوشاندے میں شکر سفید کا قوام بنا کر تیار کیا جاتا ہے۔اس کا قوام شربت سے گاڑھا ہوتا ہے۔قوام درست ہونے پر آگ سے اتار کر ڈابی سے اتنا گھوٹتے ہیں کہ اس کا رنگ سفید یا سفیدی مائل ہو جاتا ہے۔اس کے بعد ہدایت کے مطابق دوائیں اور سونے چاندی کے ورق ملا لیتے ہیں۔

خمیرہ گھوٹنے سے اس میں اجزاء ہوائیہ کے مل جانے سے اس کی رنگت تبدیل ہو جاتی ہے اور وہ خمیر کی مانند پھول جاتا ہے اس لیے اس کو خمیرہ کے نام سے موسوم کیا جاتا ہے۔خمیرہ میں جو دوا بطور جزو اعظم استعمال ہوتی ہے۔اسی سے اکثر خمیرہ کو منسوب کیا جاتا ہے۔مثلاً خمیرۂ ابریشم۔خمیرۂ گاؤزبان

خمیرۂ ابریشم حکیم ارشد والا

نسخہ: ابریشم مقرض ۶۴۰ گرام عود ہندی سائیدہ (اگر پسا ہوا) ۸ گرام بالچھڑ ۱۰ گرام پوست ترنج ۱۰ گرام قرنفل (لونگ) ۱۰ گرام دانہ الائچی خورد ۱۰ گرام برادہ صندل سفید ۱۲ گرام سنا ذج ہندی (تیزپات) ۱۰ گرام رُب انار شیریں ۳۲۰ گرام رب بہی ۳۲۰ گرام رُب سیب ۳۲۰ گرام شکر سفید ۲ کلو شہد ۵۰۰ گرام ست لیموں ۴ گرام عنبر اشہب ۱۲ گرام نظرون بنجاوی ۳ گرام شاخ مرجان سائیدہ ۶ گرام کہربائے شمعی سائیدہ ۶ گرام مروارید سائیدہ (موتی کھرل کیے ہوئے) ۲۵ گرام یاقوت سائیدہ ۲۰ گرام یشب سبز سائیدہ ۲۰ گرام زعفران ۲۰ گرام مشک ۱ گرام عرق کیوڑہ ۱۰۰ ملی لٹر ورق طلا ۶۴۰ ملی گرام ورق نقرہ ۳۲ گرام

ترکیب: پہلی آٹھ خشک دواؤں کو دس گنے (۷۰ لٹر) پانی میں بھگو کر رکھیں صبح کو آگ پر پکائیں یہاں تک کہ ۳/۴ لٹر پانی رہ جائے۔اب اس کو آگ سے اتار لیں۔ٹھنڈا ہونے پر مل کر چھان لیں اب اس میں رُب اور شکر سفید ملا کر پکائیں۔پکاتے وقت ست لیموں شامل کریں۔جب قوام تیاری کے قریب ہو شہد چھان کر ملائیں اور پکائیں اور عنبر بھی شامل کر دیں۔جب قوام تیار ہو جائے تو نظرون بنجاوی تھوڑے سے پانی میں گھول کر قوام میں شامل کریں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور ڈابی سے گھوٹیں۔اس کے بعد زعفران اور مشک کو الگ الگ عرق کیوڑہ میں کھرل کر کے شامل کریں اور ڈابی سے اچھی طرح ملا دیں۔آخر میں سونے اور چاندی کے ورق ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔جب تمام ورق اچھی طرح خمیرے میں مل جائیں تو شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ کر لیں۔

مقدار: ۵ گرام یہ خمیرہ صبح کو ۲۵۰ ملی لٹر دودھ سے استعمال کریں۔

فوائد: یہ خمیرہ اعضائے رئیسہ (دل، دماغ، جگر) کو طاقت دیتا ہے۔دل کی کمزوری کو دور کرنے کے لیے خاص طور پر مفید ہے۔بیماری سے اچھا ہونے کے بعد جو ضعف و نقاہت باقی رہ جاتی ہے اس کے ازالہ کے لیے بہت اچھی چیز ہے۔

خمیرہ ابریشم سادہ

نسخہ: ابریشم مُقرض ۲۰۰ گرام برگ بادرنجبویہ ۱۵۰ گرام برگ گاؤزبان ۷۵ گرام گل گاؤزبان ۷۵ گرام شکر سفید ۳ کلو ست لیموں ۱۲ گرام نظرون بنجاوی ۳ گرام زعفران ۵ گرام عرق گاؤزبان ۲۵ ملی لٹر بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ۱۰ گرام یہ خمیرہ صبح کو کھائیں۔

فوائد: دل و دماغ کو طاقت دیتا ہے۔آنکھوں کی بینائی کو قائم رکھتا ہے۔

خمیرہ ابریشم شیرۂ عناب والا

نسخہ: ابریشم مقرض ۸۰۰ گرام برادہ صندل سفید ۵۰۰ گرام برگ گاؤزبان ۱۰۰ گرام عناب ۵۵۰ گرام رب انار ترش ۱۵۰ گرام رُب انار شیریں ۱۵۰ گرام رب انگور شیریں ۱۵۰ گرام رب بہی ۱۵۰ گرام رب سیب ۳۰۰ گرام شکر سفید ۳ کلو ۲۰۰ گرام ست لیموں ۱۲ گرام عنبر اشہب ۱۵ گرام نظرون بنجاوی ۳ گرام زعفران ۱۵ گرام مشک ۱ گرام عرق کیوڑہ ۷۵۰ ملی لٹر بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ۵ گرام یہ خمیرہ صبح کو کھائیں۔کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

فوائد: دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔قوتِ حافظہ اور قوت بینائی کو بڑھاتا ہے۔دل اور جگر کو طاقت دیتا ہے۔سل دق کی خشک کھانسی کو دور کرتا ہے۔

خمیرہ ابریشم عود مصطگی والا

نسخہ: ابریشم مقرض ۳۶۰ گرام اگر ہندی سائیدہ (عود) ۲ گرام برگ بادرنجبویہ ۸۰ گرام برگ فرنجمشک ۸۰ گرام شکر سفید اکلو ۲۰۰ گرام ست لیموں ۳ گرام عنبر اشہب ۸ گرام نظرون بنجادی ا گرام مصطگی رومی ۲ گرام گھی ا گرام کہربائے شمعی سائیدہ (کھرل کیا ہوا) ۴ گرام مروارید سائیدہ (موتی کھرل کیے ہوئے) ۸ گرام یاقوت سائیدہ ۴ گرام یشب سبز سائیدہ ۴ گرام۔ مشک ۵۰۰ گرام عرق کیوڑہ ۵ ملی لٹر بطریق معروف خمیرہ تیار کریں۔

مقدار: یہ خمیرہ ۵ گرام صبح کو کھائیں۔

فوائد: دل ودماغ کو قوت دیتا خیالات کی پریشانی اور وسواس کو دور کرتا ہے۔ مودے کو طاقت دیتا ہے۔

خمیرہ بنفشہ

نسخہ: گل بنفشہ ۲۵۰ گرام شکر سفید ۴ کلو ست لیموں ۸ گرام نظروب بنجادی ۳ گرام۔ بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ۲۵ گرام سے ۵۰ گرام تک پانی یا عرق بادیان سے کھائیں۔

فوائد: قبض کو دور کرتا۔ دماغ تازہ کرتا۔ صفرا کو خارج کرتا ہے۔ بخار، نزلہ، زکام، کھانسی، دمہ اور سینہ کے دوسرے امراض میں مفید ہے۔

خمیرہ خشخاش

نسخہ: پوست خشخاش (تخموں سمیت) ۱۲۵ گرام شکر سفید ۲ کلو ست لیموں ۳ گرام نظرون بنجادی ۲ گرام بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ۱۰ گرام صبح کو رات کو سوتے وقت کھائیں۔

فوائد: نزلہ زکام کو روکتا ہے کھانسی کو دور کرتا ہے۔

خمیرہ زمرد

نسخہ: ابریشم مقرض ۱۰ گرام بہمن سفید نیم کوفتہ ۱۰ گرام گل گاؤزبان ۱۰ گرام شکر سفید ۴۷۰ گرام رب انار شیریں ۱۰۰ گرام رب سیب ۳۰۰ گرام شہد ۲۰۰ گرام ست لیموں ا گرام نظرون بنجادی ا گرام ورق طلا (سونے کے ورق) ۶۵۰ ملی گرام زمرد سائیدہ ۵۰ گرام لاجورد مغسول ۱۰ گرام۔ بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ۵ گرام یہ خمیرہ صبح کو کھائیں۔

فوائد: دل کو طاقت دیتا اور فرحت بخشتا ہے۔ دھڑکن اور گھبراہٹ میں مفید ہے۔

خمیرہ صندل سادہ

نسخہ: برادہ صندل سفید ۱۵۰ گرام شکر سفید ۲ گرام ست لیموں ۲ گرام نظرون بنجادی ۲ گرام روغن صندل ۵ قطرے۔ بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ۱۰ گرام یہ خمیرہ صبح کو کھائیں۔

فوائد: دل ودماغ کو طاقت دیتا ہے۔ دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔

خمیرہ گاؤزبان

نسخہ: ابریشم مقرض ۱۰۰ گرام اسطوخودوس ۵۰ گرام بادرنجبویہ ۱۰۰ گرام برگ گاؤزبان ۲۲۵ گرام برادہ صندل سفید ۱۰۰ گرام بہمن سرخ نیم کوفتہ ۱۰۰ گرام بہمن سفید نیم کوفتہ ۱۰۰ گرام تخم بالنگو ۱۵۰ گرام تودری زرد ۲۰۰ گرام کشنیز خشک (دھنیا) ۱۰۰ گرام گل گاؤزبان ۱۰۰ گرام شکر سفید ۸ کلو ست لیموں ۲۰ گرام نظرون بنجادی ۶ گرام۔ بطریق معروف خمیرہ تیار کریں۔

مقدار: ۱۰ گرام یہ خمیرہ صبح کو چاندی کے ورق میں لپیٹ کر کھائیں۔

فوائد: دل ودماغ کو طاقت دیتا ہے۔ بینائی کو بڑھاتا ہے۔ مالیخولیا، خیالات کی پریشانی اور دل کی دھڑکن میں مفید ہے۔

خمیرہ گاؤزبان عنبری

نسخہ: ابریشم مقرض ۱۰۰ گرام اسطوخودوس ۵۰ گرام بادرنجبویہ ۱۰۰ گرام برادہ صندل سفید ۱۰۰ گرام برگ گاؤزبان ۲۲۵ گرام بہمن سرخ نیم کوفتہ ۱۰۰ گرام بہمن سفید نیم کوفتہ ۱۰۰ گرام تخم بالنگو ۱۵۰ گرام تودری زرد ۲۰۰ گرام کشنیز خشک ۱۰۰ گرام گل گاؤزبان ۱۰۰ گرام شکر سفید ۸ کلو ست لیموں ۲۰ گرام نظرون بنجادی ۶ گرام عنبر اشہب ۵ گرام ورق نقرہ ۲۸ گرام بطریق معروف خمیرہ تیار کریں۔

مقدار: ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک یہ خمیرہ صبح کو کھائیں کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

فوائد: دل ودماغ کو قوت دیتا ہے۔ دل کی دھڑکن گھبراہٹ اور خیالات کی پریشانی کو دور کرتا ہے بینائی کو بڑھاتا ہے ذہن و حافظہ کو قوت بخشتا ہے۔ دماغی کام کرنے والوں کے لیے بہت مفید ہے۔

خمیرہ گاؤزبان عنبری جواہر والا

نسخہ: ابریشم مقرض ۱۰۰ گرام اسطوخودوس ۵۰ گرام بادرنجبویہ ۱۰۰ گرام برادہ صندل ۱۰۰ گرام برگ گاؤزبان ۲۲۵ گرام بہمن سرخ نیم کوفتہ ۱۰۰ گرام بہمن سفید نیم کوفتہ ۱۰۰ گرام تخم بالنگو ۱۵۰ گرام تودری زرد ۲۰۰ گرام کشنیز خشک ۱۰۰ گرام گل گاؤزبان ۱۰۰ گرام شکر سفید ۸ کلو ست لیموں ۲۰ گرام نظرون بنجاوی ۶ گرام عنبر اشہب ۶ گرام ورق نقرہ ۳۲ گرام زہرمہرہ سائیدہ (کھرل کیا ہوا) ۲۰ گرام زمرد سائیدہ ۲۰ گرام مروارید سائیدہ ۲۰ گرام۔ خمیرہ بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ۵ گرام یہ خمیرہ صبح کو یا بوقت ضرورت کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

فوائد: دل ودماغ کو قوت دیتا ہے۔ دل کی دھڑکن گھبراہٹ اور خیالات کی پریشانی کو دور کرتا ہے بینائی کو بڑھاتا ہے ذہن و حافظہ کو قوت بخشتا ہے۔ پہلے خمیرہ گاؤزبان سے زیادہ اثر رکھتا ہے۔ دماغی کمزوری سے ہونے والے درد سر اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔

خمیرہ گاؤزبان عنبری جدوار عود صلیب والا

نسخہ: ابریشم مقرض ۱۰۰ گرام اسطوخودوس ۵۰ گرام۔ بادرنجبویہ ۱۰۰ گرام برادہ صندل سفید ۱۰۰ گرام برگ گاؤزبان ۲۲۵ گرام بہمن سرخ نیم کوفتہ ۱۰۰ گرام بہمن سفید نیم کوفتہ ۱۰۰ گرام تخم بالنگو ۱۵۰ گرام تودری زرد ۲۰۰ گرام کشنیز خشک ۱۰۰ گرام گل گاؤزبان ۱۰۰ گرام شکر سفید ۸ کلو ست لیموں ۲۰ گرام نظرون بنجاوی ۶ گرام عنبر اشہب ۵ گرام ورق نقرہ (چاندی کے ورق) ۲۸ گرام ورق طلا (سونے کے ورق) ۲ گرام ۴۰۰ ملی گرام جدوار سائیدہ ۸۵ گرام عود صلیب سائیدہ ۱۱۰ گرام۔ خمیرہ بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ۵ گرام یہ خمیرہ تنہا یا کسی مناسب بدرقہ کے ساتھ کھائیں۔ کھٹی چیزوں بڑے جانوروں کے گوشت دال مسور بینگن سے پرہیز کریں۔

فوائد: یہ خمیرہ مرگی کے لیے اچھا اثر کرتا ہے بچوں کی مرگی اور عورتوں کے مرض اختناق الرحم (ہسٹیریا) میں بھی فائدہ دیتا ہے۔ دل ودماغ اور اعصاب کو طاقت بخشتا ہے۔ قوت حافظہ کو بڑھاتا اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔

خمیرہ مروارید

نسخہ: شکر سفید ۸ کلو نظرون بنجاوی ۴ گرام ست لیموں ۴ گرام ورق نقرہ ۳۲ گرام بنسلوچن سائیدہ (کھرل کیا ہوا) ۲۵ گرام زہرمہرہ سائیدہ ۲۵ گرام۔ خمیرہ بطریق معروف خمیرہ تیار کریں۔

مقدار: یہ خمیرہ پانچ پانچ گرام صبح وشام کھائیں۔

فوائد: دل کو طاقت دینے اور فرحت پیدا کرنے کے لیے مخصوص ہے۔

ان بیماریوں کے بعد کی کمزوری اس کے استعمال سے بہت جلد دور ہو جاتی ہے۔

خمیرہ مروارید خاص

نسخہ: برادہ صندل سفید ۲۰ گرام عرق کیوڑہ ۷۵ ملی لٹر شکر سفید ۲ کلو رب انار شیریں ۱۵۰ گرام رب سیب شیریں ۱۵۰ گرام ست لیموں ۳ گرام ورق نقرہ ۱۲ گرام مروارید سائیدہ ۱۰ گرام یشب سبز سائیدہ ۱۰ گرام کہربائے شمعی سائیدہ ۱۰ گرام زہرمہرہ سائیدہ ۱۰ گرام۔ خمیرہ بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ۳ گرام سے ۵ گرام تک یہ خمیرہ صبح شام کھائیں۔

فوائد: یہ خمیرہ زیادہ قوی الاثر ہے۔ موتی جھرہ (ٹائیفائڈ) خسرہ اور چیچک جیسی بیماریوں میں دل کو کمزور ہونے سے محفوظ رکھتا ہے۔ ان سے جو جسمانی کمزوری ہو جاتی ہے اس کے استعمال سے بہت جلد دور ہو جاتی ہے۔

خمیرہ مروارید بہ نسخہ کلاں

نسخہ: ابریشم مقرض ۳۰ گرام افتیمون ولایتی ۶۰ گرام اگر ہندی سائیدہ ۲۰ گرام برادہ صندل سرخ ۲۰ گرام برادہ صندل سفید ۵۰ گرام پوست ترنج ۲۰ گرام تخم خرفہ ۳۰ گرام درونج عقربی نیم کوفتہ ۳۰ گرام زرشک ۳۰ گرام زرنباد نیم کوفتہ ۳۰ گرام ساذج ہندی (تیزپات) ۳۰ گرام مغز کشنیز خشک (خشک دھنیے کا مغز) ۲۰ گرام گل سرخ ۲۰ گرام گل گاؤزبان ۲۰ گرام

۳۲۵ گرام رب انار شیریں ۱۷۵ گرام رب بہی شکر سفید ۲ کلو ۴۰۰ گرام رب انار شیریں ۱۷۵ گرام رب بہی ۳۲۵ گرام رب سیب ۱۷۵ گرام ست لیموں ۶ گرام نظرون بجاوی ۲ گرام عنبر اشہب ۶ گرام مشک ۶۰۰ ملی گرام عرق کیوڑہ ۵ ملی لٹر ورق طلاء ۸۰ ملی گرام ورق نقرہ ۱۶ گرام بسد احمر سائیدہ (موتنے کی جڑ کھرل کی ہوئی) ۸ گرام بنسلوچن سائیدہ ۱۰ گرام مروارید سائیدہ ۱۶ گرام عقیق سائیدہ ۶ گرام کہربائے شمعی سائیدہ ۴ گرام گل ارمنی سائیدہ ۴ گرام گل مختوم سائیدہ ۴ لا جورد سائیدہ ۴ گرام لعل سائیدہ ۶ گرام یاقوت سائیدہ ۸ گرام یشب سبز سائیدہ ۶ گرام۔ بطریق معروف خمیرہ تیار کریں۔

مقدار: ۳ گرام سے ۵ گرام صبح وشام بوقت ضرورت کھائیں۔ قابض وبادی غذاؤں سے پرہیز کریں۔

فوائد: دل کی کمزوری کی وجہ سے دل دھڑکتا ہو یا گھبراہٹ ہوتی ہو اس سے بہت جلد دور ہو جاتی ہے۔ بیماری کے بعد کی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ ضعف قلب اور ضعف ونقاہت کو فائدہ دیتا ہے۔

خمیرہ نزلی جواہر والا

نسخہ: ابریشم مقرض ۵۰ گرام اسطوخودوس ۲۵ گرام برادہ صندل سفید ۵۰ گرام بادرنجبویہ ۵۰ گرام برگ گاؤزبان ۱۱۲ گرام بہمن سرخ نیم کوفتہ ۵۰ گرام بہمن سفید نیم کوفتہ ۵۰ گرام تخم بالنگو ۷۵ گرام تودری زرد ۱۰۰ گرام کشنیز خشک ۵۰ گرام گل گاؤزبان ۵۰ گرام شکر سفید ۴ کلو ست لیموں ۱۰ گرام نظرون بجاوی ۳ گرام عنبر اشہب ۱ گرام ۲۵۰ ملی گرام ورق نقرہ (چاندی کے ورق) ۱۲ گرام خرمہرہ مکلس (کوڑیاں جلائی ہوئی) ۱۲ گرام ۵۰۰ ملی گرام برشعشا ۳۵۰ گرام زہرہ مہرہ سائیدہ ۵ گرام زمرد سائیدہ ۵ گرام۔ مروارید سائیدہ ۵ گرام یاقوت سائیدہ ۵ گرام یشب سبز سائیدہ ۵ گرام۔ بطریق معروف خمیرہ تیار کریں۔

مقدار: ۵ گرام یہ خمیرہ صبح یا رات کو سوتے وقت کھائیں کھٹی اور ٹھنڈی چیزوں سے پرہیز کریں۔

فوائد: دائمی نزلہ زکام کے لیے یہ خمیرہ نہایت مفید ہے۔ دماغ اور اعصاب کو طاقت دیتا ہے اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔

خمیرہ عود ترش

نسخہ: اسارون۔ الائچی خورد دکلاں۔ خشخاش ہر ایک ۱ تولہ ۴ ماشہ۔ زراوند، طباشیر، ابریشم خام، زراوند مدحرج تالیس پتر قرنفل، فرنجمشک ہر ایک ۱۴ ماشہ نیم کوب کر کے دو سیر پانی میں گرمیوں میں ایک شبانہ روز اور سردیوں میں تین دنوں تک بھگوئیں۔ اور جوش دے کر اس میں آب عناب، آب سیب، آب ریتاس، آب زرشک، آب انگور، آب انار، رب بہی آٹھ تولہ ۹ ماشہ ہر ایک شامل کریں۔ پھر سہ چند وزن ادویہ شکر سفید سے قوام بنا کر عود خام ۸ تولہ ۸ ماشہ، مروارید ناسفتہ مرجان، کہربا ہر ایک ساڑھے دس ماشہ یاقوت سوا پانچ ماشہ سب کو کوٹ کر آب لیموں، عرق گلاب، عرق بید مشک، آب نارنگی ہر ایک ۸ تولہ میں ملا کر اچھی طرح شامل کریں۔ آخر قوام میں عنبر اشہب سات ماشہ ورق طلا ونقرہ، مشک خالص، زعفران ہر ایک ۳ ماشہ عرق گلاب میں حل کر کے ملالیں۔

مقدار: ۲ ۱/۲ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

فوائد: دل ودماغ، جگر، معدہ اور گردہ کو طاقت دیتا ہے۔ خفقان۔ جنون۔ وسواس وغیرہ کو دور کرتا ہے۔

خمیرابریشم بارد

نسخہ: ابریشم خام ۷ تولہ ۳ لے کر ایسے پانی میں ایک رات دن بھگوئیں جس میں سونا چاندی کئی بار بجھایا ہوا ہو۔ عرق گاؤزبان ۳۰ تولہ گلاب۔ بید مشک، رب سیب، سب بہی ہر ایک ۱۴ تولہ ۷ ماشہ نبات سفید ساڑھے سترہ تولہ قوام کریں۔ آخر قوام میں عنبر اشہب ۷ ماشہ مشک ساڑھے تین ماشہ۔ کہربائے شمعی، بیخ مرجان، گل سرخ صندل سفید ہر ایک ۹ ماشہ باریک کر کے ملالیں۔

مقدار: ۷ ماشہ

فوائد: قلب ودماغ کو قوی کرتا اور دیگر کئی فوائد رکھتا ہے۔

خمیرہ صندل ترش

نسخہ: صندل مسوق ۸ تولہ ۹ ماشہ۔ کشنیز خشک ۲ ۱/۲ ۱۷ ماشہ آب حصرم ۲۹ تولہ ۲ ماشہ سرکہ انگوری ۳۵ ماشہ آب باراں ایک سیر گلاب وقاشتہ عرق بید مشک ہر ایک آدھا سیر ایک شبانہ روز بھگودیں اس کے بعد جوش دیں کہ نصف رہ جائے۔ ایک سیر شکر سفید سے قوام کریں۔ اس کے بعد مروارید ناسفتہ۔ یشب سبز محلول۔ زعفران ایک ساڑھے تین ماشہ کافوری قیصوری سوا دو ماشہ قوام میں ملالیں۔ آخر میں ورق طلا ونقرہ شامل کریں۔

مقدار: ۱ تولہ
فوائد: ضعف قلب۔ ضعف ہاضمہ۔ خفقانِ حار اور حمیات صفرادی میں مفید ہے۔ قے روکتی ہے۔

خمیرہ گاؤزبان عنبری حار

نسخہ: برگ گاؤزبان۔ گل گاؤزبان۔ بادرنجبویہ ہر ایک ۹ تولہ ساڑے تین ماشہ مشک ۲ ماشہ عنبر ۱ ماشہ۔ مشک و عنبر کے علاوہ ادویات کو ایک دن رات بھگو کر سوا سیر شکر سفید کا قوام بنالیں اور آخر میں مشک و عنبر قوام میں شامل کرلیں۔
مقدار: ۵ سے ۷ ماشہ۔
فوائد: دل کو قوت دیتا ہے خفقان و وحشت کو دور کرتا ہے۔

دوائے مضمضہ

نسخہ: الائچی کلاں ۵۰ گرام پوست کیکر ۵۰ گرام زربناد ۵۰ گرام کتھہ سفید ۳۰ گرام۔ گل سرخ ۱۰۰ گرام کشنیز خشک ۱۰۰ گرام۔
مقدار: ۱۰، ۱۰ گرام ۲۵ ملی لٹر پانی میں جوش دے کر کلیاں کریں۔
فوائد: منہ کے چھالوں اور سوزش کے لیے مفید ہے۔

دواالمسک معتدل جواہردار

نسخہ:

اشنہ	۲۰ گرام
اگر (عود)	۳۰ گرام
الائچی خورد	۲۰ گرام
آملہ خشک	۶۰ گرام
برادہ صندل سرخ	۶۰ گرام
بادرنجبویہ	۳۰ گرام
بنسلوچن	۶۰ گرام
بہمن سرخ	۴۰ گرام
بہمن سفید	۴۰ گرام
تخم خرفہ سیاہ	۶ گرام
دارچینی	۴۰ گرام
درونج عقربی	۴۰ گرام
زرشک	۱۰ گرام
کشنیز خشک	۶۰ گرام
گل سرخ	۴۰ گرام
گل گاؤزبان	۴۰ گرام

دوائے اسود

نسخہ: سرطان سوختہ (کیکڑے جلائے ہوئے) ۵۰ گرام کشتہ بُسد ۵۰ گرام کشتہ سرطان ۲۲۵ گرام۔
ترکیب: سرطان سوختہ کو باریک کھرل کریں۔ چھلنی نمبر ۶ سے چھان کر اس میں کشتہ بُسد اور کشتہ سرطان ملا کر کھرل کریں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔
مقدار: ۵ ملی گرام یہ دوا صدوری دو چمچہ (۱۰ ملی لٹر) میں ملا کر چاٹیں۔
فوائد: یہ دوا پھیپھڑوں کے زخم کو بھرتی ہے اور جسم کو کیلسیم کی خاص مقدار مہیا کرتی ہے۔

دوائے اسہال اطفال

نسخہ: کافور ۲۰ گرام مرتشیشا فحمی ۲۰ گرام عرق الذہب مسفوف ۱۲ گرام سوڈا خورونی ۱۰۰ گرام شکر لبنی ۵۰ گرام الکحل نومین ۱۰ ملی لٹر
۔ بطریق معروف تیار کریں۔
مقدار: آدھا آدھا گرام (۵۰۰ ملی گرام) یہ دوا تھوڑے پانی یا دودھ میں گھول کر پیئیں۔
فوائد: بچوں کے دستوں کو روکتی ہے۔

دوائے اوجاع

نسخہ: صفصا نین ۱۰۰ گرام نظرون منوم ۱۰۰ گرام کشتہ گودنتی ۵۰ گرام۔
ترکیب: پہلی دونوں دواؤں کو الگ الگ چھلنی نمبر ۸ سے چھان کر کشتہ گودنتی شامل کر کے اچھی طرح ملا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔
مقدار: آدھا آدھا گرام (۵۰۰ ملی گرام) یہ دوا پانی یا کسی دوسرے مناسب بدرقہ کے ساتھ کھائیں۔
فوائد: یہ دوا ہر قسم کے دردوں کو تسکین دیتی ہے۔

دوائے خارش جدید

نسخہ: حامض بورتی ۲۰۰ گرام سفیدہ جست ۲۰۰ گرام۔ گندھک سفوف ۲۰۰ گرام۔
ترکیب: حامض بورتی اور سفیدہ جست کو چھلنی نمبر ۱۰ سے چھان لیں۔ پھر گندھک کو باریک پیس کر اسی چھلنی سے چھانیں اور تینوں دوائیں ملا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار: ۱۰ گرام یہ دوا روغن کیکر یا روغن چنبیلی ۶۰ ملی لٹر میں ملا کر مالش کریں۔ گوشت، لال مرچ، گرم مسالہ، گڑ اور کھٹائی سے پرہیز کریں۔
فوائد: کھجلی کی نہایت مفید دوا ہے۔

دوائے خاص

نسخہ: پٹھانی لودھ ۵۰ گرام سنگِ جراحت ۱۰۰ گرام کزمازج (مائیں) ۴۵ گرام گوند چنیا (گوند ڈھاک) ۵۰ گرام شکر سفید ۱۰۰ گرام۔
ترکیب: دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۶ سے چھان کر سفوف بنائیں اور سفید شکر پیس کر ملائیں اور شیشے کے جار میں محفوظ رکھیں۔
مقدار: ۳ گرام یہ سفوف صبح و شام دودھ سے کھائیں۔ گرم اور کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

دواء الشفاء

نسخہ: اسرول سائیدہ ۶۰۰ گرام نمک متوم ۴۰۰ گرام گوند ۱۰۰ گرام قوام شکر سفید ۷۰۰ گرام شمعین ۱۰ ملی لٹر سنگ جراحت سائیدہ ۴۰ گرام مغنیشیا فحمی ۱۰ گرام۔ بطریق معروف تیار کریں۔
مقدار: ایک قرص دواء الشفاء رات کو دودھ یا پانی سے کھائیں۔
فوائد: پاگل پن کی مشہور دوا ہے۔ بے خوابی کو دور کرتی ہے۔ خون کے دباؤ کو کم کرتی ہے۔ مرگی اور اختناق الرحم (ہسٹیریا) میں مفید ہے۔

دواء الکرکم کبیر

نسخہ: اذخر مکی ۱۰ گرام اسارون (تگر) ۴۰ گرام انیسون ۴۰ گرام بالچھڑ ۶۰ گرام تج ۱۰ گرام تخم گزر ۴۰ گرام جعدہ ۳۰ گرام حب بلساں ۱۰ گرام دوقو ۴۰ گرام ریوند چینی ۴۰ گرام رب السوس سیاہ ۳۰ گرام فطراسالیون ۴۰ گرام قسط شیریں ۱۰ گرام گل غافث ۳۰ گرام مجیٹھ ۴۰ گرام مرکی ۴۰ گرام شہد اکلو ۶۰۰ گرام زعفران ۲۰ گرام عرق گاؤزبان ۱۰۰ ملی لٹر مصطگی ۳۰ گرام گھی ۱۰ گرام روغن بلساں ۵۰ ملی لٹر
ترکیب تیاری: مصطگی اور زعفران کے سوا سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۶۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ شہد کو کپڑے میں چھان کر آگ پر پکائیں اور نیچے اتار کر اس میں زعفران عرق گاؤزبان میں حل کر کے شامل کریں۔
اس کے بعد تھوڑا تھوڑا سفوف ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ آخر میں مصطگی کو گھی میں پگھلا کر ملائیں اور ڈوئی سے چلائیں اس کے بعد روغن بلساں ڈال کر ڈوئی سے اچھی طرح ملا دیں۔ اب دواء الکرکم کبیر تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار: ۵ گرام دواء الکرکم کبیر صبح کو عرق بادیان یا کسی دوسرے مناسب بدرقہ کے ساتھ کھائیں۔
فوائد: جگر اور تلی کے امراض میں مفید ہے۔ خصوصاً جبکہ ان کا سبب سردی ہو ان اعضاء کو طاقت دیتی ہے۔ ریاح کو خارج کرتی ہے گردہ و مثانہ کو طاقت دیتی ہے۔ اور استسقاء میں فائدہ بخشتی ہے۔

دواء المسک بارد جواہردار

نسخہ: برادہ صندل سفید ۲۰ گرام گل گاؤزبان ۲۰ گرام تخم خرفہ سیاہ ۴۰ گرام گل سرخ ۲۰ گرام مغز تخم کدو ۴۰ گرام ابریشم مقرض ۲۰ گرام شہد ۴۵۰ گرام قوام شکر سفید ۴۵۰ گرام عنبر اشہب ۴ گرام طرون بنجاوی ۱ گرام مروارید سائیدہ ۱۰ گرام کہربائے شمعی سائیدہ ۱۵ گرام ورق طلا ۲۷ ملی گرام ورق نقرہ ۳ گرام مشک ۶۰۰ ملی گرام عرق کیوڑہ ۵ ملی لٹر۔ بطریق معروف تیار کریں۔
مقدار: ۵ گرام یہ دواء المسک صبح کو نہار منہ عرق گاؤزبان یا کسی مناسب بدرقہ سے کھائیں۔
فوائد: اعضائے رئیسہ (دل، دماغ، جگر) کو طاقت دیتی ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے۔ خراب خیالات کی اصلاح کرتی اور دل کی گرمی کو دور کرتی ہے۔

دواء المسک بارد سادہ

نسخہ: برادہ صندل سفید ۵۰ گرام بنسلوچن ۵۰ گرام تخم خرفہ سیاہ ۵۰ گرام کشنیز خشک ۵۰ گرام گل سرخ ۵۰ گرام ابریشم مقرض ۲۵ گرام شہد ۴۵۰ گرام قوام شکر سفید ۴۵۰ گرام طرون بنجاوی ۱ گرام بسد احمر سائیدہ ۲۵ گرام کہربائے شمعی سائیدہ ۲۵ گرام ورق نقرہ ۵ گرام مشک ۴۰۰ ملی گرام عرق کیوڑہ ۵ ملی لٹر۔ بطریق معروف تیار کریں۔
مقدار: ۵ گرام یہ دوا صبح کو عرق گاؤزبان یا کسی دوسرے بدرقہ کے ساتھ کھائیں۔

فوائد: دل کو قوت اور فرحت بخشتی ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے۔

دواء المسک حار جواہر دار

نسخہ: اُشنہ (چھڑیلہ) ۱۲ گرام الائچی خورد ۱۵ گرام بالچھڑ ۱۵ گرام بہمن سرخ ۱۵ گرام بہمن سفید ۱۵ گرام پیپل کلاں ۱۲ گرام درونج عقربی ۳۰ گرام زرنباد (کچور کچری) ۳۰ گرام زنجبیل (سونٹھ) ۱۲ گرام ساذج ہندی (تیزپات) ۱۵ گرام قرنفل (لونگ) ۱۵ گرام ابریشم مقرض ۳۰ گرام شہد ۴۵۰ گرام قوام شکر سفید ۴۵۰ گرام عنبر ۲ گرام نظرون بنجاوی ۱ گرام ورق نقرہ ۴ گرام بسد احمر سائیدہ ۳۰ گرام کہربائے شمعی سائیدہ ۳۰ گرام مروارید سائیدہ ۱۵ گرام مشک ۶۰۰ ملی گرام عرق کیوڑہ ۵ ملی لٹر۔ بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ۵ گرام یہ دوا عرق گاؤزبان ۱۲۵ ملی لٹر یا کسید وسرے مناسب بدرقہ کے ساتھ کھائیں۔

فوائد: اعضائے رئیسہ (دل، دماغ، جگر) کو طاقت دیتی ہے۔ وحشت اور ملیخولیا میں مفید ہے۔ فالج و لقوہ و رعشہ وغیرہ، بلغمی و عصبی امراض میں مفید ہے۔

دواء المسک حار سادہ

نسخہ: اُشنہ (چھڑیلہ) ۴۰ گرام بالچھڑ ۴۰ گرام پیپل کلاں ۴۰ گرام ہیل کلاں (بڑی الائچی کے دانے) ۸۰ گرام زرنباد (کچور کچری) ۴۰ گرام زنجبیل (سونٹھ) ۴۰ گرام ساذج ہندی (تیزپات) ۸۰ گرام قرنفل (لونگ) ۲۰ گرام شہد ۶۰۰ گرام۔ قوام شکر سفید ۶۰۰ گرام عنبر ۱ گرام نظرون بنجاوی ۱ گرام ورق نقرہ ۶ گرام مشک ۴۰۰ ملی گرام کیوڑہ ۵ ملی گرام۔ بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ۵ گرام یہ دوا صبح کو تنہا یا کسی مناسب بدرقہ سے کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

فوائد: فالج، لقوہ، رعشہ وغیرہ بلغمی و عصبی امراض میں مفید ہے۔

دواء المسک معتدل جواہر دار

نسخہ: اُشنہ (چھڑیلہ) ۲۰ گرام اگر (عود) ۳۰ گرام الائچی خورد ۲۰ گرام آملہ خشک ۶۰ گرام برادہ صندل سرخ ۶۰ گرام برادہ صندل سفید ۶۰ گرام بادرنجبویہ ۳۰ گرام بنسلوچن ۶۰ گرام بہمن ۴۰ گرام بہمن سفید ۴۰ گرام تخم خرفہ سیاہ ۶۰ گرام دارچینی

۴۰ گرام درونج عقربی ۴۰ گرام زرشک ۱۰۰ گرام۔ کشنیز خشک ۶۰ گرام گل سرخ ۴۰ گرام گل گاؤزبان ۶۰ گرام ۵۰ گرام کتھ سفید ۲۵ گرام کشنیز خشک ۱۰۰ گرام گل سرخ ۱۰۰ گرام

ترکیب: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۶۰ سے چھان کر سفوف بنائیں۔

مقدار: ایک ایک گرام یہ دوا پانی ۲۵۰ ملی لٹر میں جوش دے کر کلیاں کریں۔

فوائد: منہ کے چھالوں اور سوزش کے لیے مفید ہے۔

دیاقوزہ

نسخہ: اصل السوس (ملٹھی) ۱۰۰ گرام اسبغول ۲۵ گرام برگ گاؤزبان ۵۰ گرام تخم خطمی ۲۵ گرام سپستاں ۲۵ گرام عناب ۵۰ گرام کوکنار ۱۰۰ گرام گل بنفشہ ۵۰ گرام گل نیلوفر ۵۰ گرام شکر سفید ۲ کلو کتیرا ۲۵۱ گرام گوندکیکر ۲۵ گرام۔ ست لیموں ۳ گرام نظرون بنجاوی ۳ گرام۔

ترکیب: پہلی آٹھ دواؤں کو سوائے اسبغول کے ۴ لٹر پانی میں جوش دیں۔ جب پانی آدھا لٹر رہ جائے چھلنے میں چھان لیں۔ اب اس میں اسپغول ڈال دیں اور ڈوئی سے چلا کر کپڑے میں چھانیں پھر اس میں ست لیموں اور شکر سفید ملا کر آگ پر پکائیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب ہو نظرون بنجاوی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں اور خمیرے کا قوام تیار ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور ڈوئی سے گھوٹیں یہاں تک کہ سفید ہو جائے اب کتیرا ۱۱ اور گوندکیکر انتہائی باریک پیس کر ڈالیں اور ڈوئی سے تمام میں اچھی طرح ملا کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار: دس دس گرام یہ دوا صبح یا رات کو چاٹیں۔

فوائد: نزلہ حار (گرم نزلہ) کو سینے کی طرف گرنے سے روکتا ہے اور اس کی وجہ سے خشک کھانسی ہوتی ہو تو اس کو دور کرتا ہے۔ اگر پھیپھڑوں میں بلغم ہو تو اس کو خارج کرتا ہے۔

دواء الکرکم صغیر

نسخہ: زعفران، سلیخہ، سنبل طیب ہر ایک ۷ ماشہ نقاع اذخر، مرمکی، قسط شیریں، دارچینی ہر ایک ۳ ماشہ کوٹ چھان کر شراب انگور میں دن رات بھگولیں بعد ازاں دواؤں کے سہ چند وزن عسل مصفی کا قوام کریں۔

مقدار: جگر و طحال کے سرد امراض اور سدوں کے لیے بہت

مفید ہے۔ ریاحِ باردہ کو زائل کرتی ہے۔ دردِ گردہ اور مثانہ کو مفید ہے۔

دواء دق اطفال

نسخہ: خاکسی مصفیٰ دس تولہ بکری کے دودھ ڈیڑھ سیر میں جوش دیں پھر چھان کر خاکسی کو سائے میں خشک کریں اسی طرح دو تین بار کریں اور پیس کر ایک ایک ماشہ صبح و شام ماں کے دودھ میں گھول کر پلائیں۔

فوائد: دق اطفال (سوکھا) کے لیے مفید ہے۔

دواء الکبد

نسخہ: نوشادر، ریوند چینی، ہر ایک ایک تولہ، شورہ قلمی ۲ تولہ سفوف بنا کر چار رتی ہمراہ آب دیں۔

فوائد: جگر کی جملہ امراض کے لیے مفید ہے جگری بخار کو دور کرتی ہے۔

دواء ذرب

نسخہ: سیماب مصفیٰ۔ گندھک آملہ سار۔ مرچ سیاہ۔ ہر ایک ایک تولہ کشتہ خرمہرہ کشتہ سنکھ ہر ایک ۲ تولہ عرق لیموں کاغذی میں بخوبی کھرل کریں اور ایک ایک رتی کی گولی چھاچھ کے ساتھ بوقتِ ضرورت استعمال کریں۔

فوائد: بااکسیر سنگرہنی۔ ذرب مزمن اور سنگرہنی کے لیے مفید ہے۔

دواء القلی

نسخہ: نوشادر۔ نمک سیاہ، نمک لاہوری۔ شورہ قلمی۔ جوا کھار۔ پاپڑ کھار۔ سہاگا خام۔ ہینگ۔ مرچ سیاہ ہر ایک بوزن مساوی باریک پیس کر تین بار سرکہ میں تر و خشک کریں۔

مقدار: ۱ ماشہ سے ۲ ماشہ تک کھلائیں۔ ضرورت پڑنے پر بار بار دے سکتے ہیں۔

فوائد: بااکسیر گردہ۔ درد گردہ میں فوراً اپنا اثر دکھاتی ہے۔

دواء الممسک ترش

نسخہ: ورق نقرہ، عنبر اشہب، مشک خالص، صندل سفید ہر ایک ۴ ماشہ۔ موتی، کہربا، یاقوت، یشب سبز، بیخ مرجان، ابریشم خام مقرض، تخم کاہو، ہر ایک ۹ ماشہ۔ طباشیر، گل سرخ، گاؤزبان، گل نیلوفر، ہر ایک ۲ را۱۳ ماشہ۔ شکر سفید ہم وزن ادویہ۔ شہد مصفیٰ برابر وزن تمام قوام کر کے بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ۴ ماشہ۔

فوائد: اعضائے رئیسہ کو قوت دیتی ہے۔

دواء جالینوس

نسخہ: سرطان سوختہ ۲ تولہ۔ کندر ا تولہ۔ مصری ڈیڑھ تولہ سفوف بنائیں اور صبح و شام تین تین ماشہ پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔

فوائد: سگ گزیدہ کے لیے مفید ہے۔

دواء خاص

نسخہ: مرچ سفید دو تولہ سیماب ۶ ماشہ قلعی ا تولہ میٹھا تیلیہ مدبر ۳ ماشہ۔ اوّل سیماب اور قلعی کو گرم کر کے ملا دیں۔ یعنی قلعی کو کڑاہی میں آگ پر رکھیں جب پگھل جائے تو سیماب ملا کر حل کریں پھر میٹھا تیلیہ کھرل شدہ ملائیں اور مرچ سفید میں پیس کر شامل کریں تا کہ سب یکجان ہو جائے۔ جریان اور احتلام میں مفید ہے۔

دواء الکبریت

نسخہ: گندھک آملہ سار۔ بالچھڑ۔ قسط شیریں۔ تج۔ مصطگی۔ سونٹھ۔ لونگ۔ جاوتری ہر ایک ۶ ماشہ۔ مرچ سیاہ۔ کرفس۔ انیسون۔ اجوائن۔ زیرہ سیاہ۔ پودینہ ہر ایک ۹ ماشہ۔ شہد سہ چند وزن بطریق معروف معجون تیار کریں۔ اور چھ ماہ بعد استعمال کریں۔ مقدار خوراک ۷ ماشہ۔

فوائد: معدہ و جگر کو قوت دیتی ضعفِ باہ دور کرتی۔ فالج امراضِ باردہ عصبیہ میں مفید ہے۔

فوائد: کثرتِ حیض جو کسی دوا کے استعمال سے بند نہ ہوں۔ اس دوا کے استعمال سے جلد بند ہو جاتی ہے۔ ایام کی بے قاعدگی بھی اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے۔

دوائے ڈپٹی صاحب

نسخہ: میٹھا تیلیا مدبر ۱۵ گرام پیپل کلاں ۱۵ گرام فلفل سیاہ (کالی مرچ) ۱۵ گرام پارہ ۶ گرام قلعی (رانگ) ۹ گرام بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ۱۲۵ ملی گرام۔ ۲۵۰ ملی گرام تک یہ دوا مکھن یا ملائی ۱۰ گرام میں ملا کر کھائیں کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

فوائد: جریان میں استعمال کی جاتی ہے نہایت مفید دوا ہے۔

دوائے شبک

نسخہ: ملح فرنگی ۵۰ گرام سوڈا خوردنی ۲۵ گرام نظرون صفصاف ۵۰ گرام شکر لبنی ۵۰ گرام مغنیشیا تخمی ۵۰ گرام ست پودینہ ا گرام بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ا گرام یہ دوا جوارش انارین ۱۰ گرام میں ملا کر کھلائیں یا پانی ۶۰ ملی لٹر میں ملا کر پیئیں۔

دوائے سنگ

نسخہ: نمک منوم ۵۰ گرام کشتہ حجر الیہود ۲۵ گرام نمک ترب ۵۰ گرام۔ بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ۱۲۵ سے ۲۵۰ ملی گرام یہ دوا سکنجبین بزوری ۱۰ ملی لٹر میں ملا کر صبح وشام دونوں وقت چاٹیں۔

فوائد: گردہ مثانہ کی پتھری کو ٹکڑے ٹکڑے کر کے نکالتی ہے۔ درد گردہ کو رفع کرتی ہے۔

دوائے سیاہ پیچش

نسخہ: بادیان بریاں ۷۰ گرام زنجبیل (سونٹھ) ۷۰ گرام کوکنار (پوست خشخاش) ۸۰ گرام ہلیلہ سیاہ بریاں ۷۰ گرام بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ۵ گرام یہ دوا صبح کو پانی سے کھائیں۔

فوائد: پیچش سدی ہو یا غیر سدی، خون آتا ہو یا نہ آتا ہو، ہر حال میں اس دوا کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے۔

دوائے سیاہ کبوتر والی

نسخہ: اجوائن دیسی ۲۵ گرام اجوائن خراسانی ۲۵ گرام نمک سانبھر ۲۵ گرام سم الفار سائیدہ (سنکھیا کھرل کیا ہوا) ۲ گرام کبوتر جنگلی ۲ عدد۔

ترکیب: جنگلی کبوتر کو ذبح کر کے اس کے پیٹ کو آلائش سے صاف کر کے اس کے اندر سب دوائیں پیس کر بھر دیں اور مٹی کی ہنڈیا میں رکھ کر گل حکمت کر کے اتنی آگ دیں کہ گل حکمت سرخ ہو جائے۔ سرد ہونے پر ہنڈیا کے اندر سے جلا ہوا کبوتر نکال کر باریک پیس لیں اور چھلنی نمبر ۸ سے چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار: ۱۲۵ ملی گرام یہ دوا شہد یا ملائی ۱۰ گرام میں ملا کر کھائیں۔

فوائد: بلغمی کھانسی اور دمہ کے لیے نہایت مفید دوا ہے۔

دوائے سیاہ مسہل

نسخہ: پارہ مصفیٰ ۲۰ گرام گندھک آملہ سار مصفیٰ ۲۰ گرام حب سلاطین مدبر (جمال گھوٹہ مدبر) ۴۰ گرام سنگِ مصری (کھپریا) ۱۰ گرام بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ۲۵ ملی گرام یہ دوا ۲۵۰ ملی گرام کافور کے ساتھ ملا کر گائے کا دودھ ۲۵۰ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔

فوائد: مرض آتشک میں استعمال کی جاتی ہے۔ منضج پلانے کے بعد یہ دوا استعمال کرنے سے سوداء اور بلغم کو دستوں کے ذریعے خارج کرتی ہے اور اس طرح مادہ آتشک سے بدن کو پاک صاف کر دیتی ہے۔

دوائے صندل

نسخہ: اصل السوس (ملیٹھی) ۲۵ گرام الائچی خورد ۲۵ گرام بنسلوچن ۲۵ گرام پکھان بید ۲۵ گرام تالمکھانا ۲۵ گرام ست گلو ۲۵ گرام سلاجیت ۲۵ گرام شکر سفید ۷۵ گرام روغنِ صندل ۱۲۵ ملی لٹر بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: پانچ پانچ گرام صبح وشام دودھ سے کھائیں۔

فوائد: سوزاک کے لیے نہایت مفید دوا ہے۔ پیپ کو بند کرتی اور جلن کو دور کرتی ہے۔

دوائے غرغرہ

نسخہ: عدس مسلم (سالم مسور) ۵۰ گرام کشنیز خشک ۵۰ گرام کوکنار (پوست خشخاش) ۵۰ گرام کزمازج (مائیں) ۵۰ گرام گل انار ۵۰ گرام مکوہ خشک ۵۰ گرام۔

ترکیب: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۴ سے چھان کر شیشے کے جار میں محفوظ رکھیں۔

مقدار: ۲۵ گرام یہ دوا ۲۵۰ ملی لٹر پانی میں جوش دیکر غرارے کریں۔

فوائد: منہ میں دانے نکلے ہوئے ہوں یا چھالے پڑ گئے ہوں، حلق کی گلٹیاں سوج گئی ہوں۔ ان سب حالات میں غرارے کی اس دوا سے فائدہ ہوتا ہے۔

دوا کڑھائی والی

نسخہ: پھٹکڑی بریاں ۵۰ گرام سورہ قلمی ۵۰ گرام گندھک سفوف ۵۰ گرام۔ بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: اگرام دوا شربت بزوری سے کھائیں یا پانی میں ملا کر پئیں۔
فوائد: سوزاک نیا ہو یا پرانا اس دوا کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے۔

دوائے گلو

نسخہ: کتھ سفید ۹ گرام شہدین ۲۸۰ گرام بنفشین ۹۰۰ ملی گرام الکحل ۱۵ ملی لٹر نمک بنفشی ۷ گرام عرق پیپرمنٹ ۱۰ ملی لٹر۔
بطریق معروف تیار کریں۔
استعمال: یہ دوا پھریری سے حلق میں لگائیں۔
فوائد: یہ دوا حلق کے بڑھے ہوئے غدود (ٹانسلز) کو فائدہ دیتی ہے۔ اگر حلق میں زخم ہو تو وہ بھی اس کے لگانے سے اچھا ہو جاتا ہے۔

دوائے مضمضہ

نسخہ: الائچی کلاں ۵۰ گرام پوست کیکر ۵۰ گرام

زرنبا ذُرورات

ذرورات 'ذرور' کی جمع ہے اور ذرور اس خشک دوا کو کہتے ہیں جو پسی ہوئی باریک دوا ہو اور ظاہر بدن کے کسی زخم یا منہ کے چھالوں اور زخموں پر چھڑکی جاتی ہے اس کا ہندی نام 'بُرکی' ہے۔

ذرور طلق

نسخہ: کشتہ ابرک۔ کشنیز خشک۔ پھٹکڑی بُریاں۔ دانہ الائچی خورد ہر ایک ۳ ماشہ کوٹ چھان کر رکھیں۔
مقدار: ایک چٹکی منہ میں چھڑکیں۔
فوائد: منہ آنے کے لیے مفید ہے۔

ذرور چھالوں والا

نسخہ: الائچی خورد ۵۰ گرام بنسلوچن ۵۰ گرام زرور ۵۰ گرام کباب چینی ۵۰ گرام کتھ سفید ۵۰ گرام۔
ترکیب: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۱۰ سے چھان کر شیشے کے جار میں محفوظ رکھیں۔
مقدار: ایک چٹکی دوا منہ میں چھڑکیں۔
فوائد: منہ کے زخم اور چھالوں کے لیے مفید ہے۔ دانتوں سے زبان کٹ جائے تو اس حالت میں بھی اس کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے۔

ذرور مجفف

نسخہ: بنسلوچن ۵۰ گرام کتھ سفید ۵۰ گرام گز مازج (مائیں) ۲۵ گرام گل انار ۲۵ گرام چاک پوڈر ۱۰۰ گرام۔
ترکیب: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۱۰ سے چھانیں اور چاک پوڈر میں ملا کر رکھیں۔
مقدار: ضرورت کے مطابق زخموں پر چھڑکیں۔
فوائد: زخموں کو خشک کرتا ہے۔

رُبوب

رُبوب 'رُب' کی جمع ہے اور رُب یا خلاصہ (ایکسٹریکٹ) اس دوا کو کہتے ہیں جو کسی پھل کے رس یا بوٹی کے پانی میں شکر ملا کر یا بغیر شکر ملائے گاڑھا کر کے بناتے ہیں۔
اس جگہ رب سے مراد پھلوں کا وہ خلاصہ ہے جو پھلوں کے رس میں شکر ملا کر اسٹیم کے ذریعہ اس کے پانی کو اتنا اڑا دیتے ہیں کہ پھلوں کا رس ایک مقررہ مقدار تک پہنچ جاتا ہے اور قوام بھی بن جاتا ہے۔
اسٹیم کے علاوہ عام طور پر اس طرح بھی رُب بنائے جاتے ہیں کہ پہلے پھلوں کے رس کو اتنا پکاتے ہیں کہ وہ آدھی مقدار یا اس سے کم و بیش رہ جاتے ہیں پھر اس میں شکر ملا کر قوام بناتے ہیں۔
رب بنانے کی سب سے بڑی غرض یہ ہے کہ پھل عموماً اپنے مخصوص موسم میں ملتے ہیں اس لیے اس خاص موسم میں ان کے رس سے رب بنا لیتے ہیں تاکہ جس موسم میں وہ پھل نہیں ملتے اس موسم میں ان کے رس کے بجائے رب استعمال کر سکیں۔

رُب انار تُرش و شیریں

نسخہ: آب انار ترش یا آب انار شیریں ۱۰ لٹر شکر سفید ۳۳/۴ کلو نظر ون بنجاوی ۳۵ گرام عرق گاؤزبان ۱۰۰ ملی لٹر۔
ترکیب: ضرورت کے مطابق انار لے کر ان کے دانے نکالیں اور ان کو کسی قلعی دار پتیلے یا پتھر کی کونڈی میں ڈال کر ڈابی سے کچلیں۔ اس کے بعد کپڑے میں چھان لیں اگر پھوک میں کچھ اور رس ہو تو اس کو دوبارہ پتیلے میں ڈال کر اسی طرح ڈابی سے کچلیں اور رس نچوڑ لیں۔ اب اس رس کو قلعی دار پتیلے میں

آگ پر پکائیں یہاں تک کہ آدھارہ جائے پھر اس میں شکر سفید ملا کر مزید پکائیں۔ جب قوام ۷۲ ڈگری ہو جائے تو اس کو آگ سے نیچے اتار لیں اور نظرون بنجاوی عرق گاؤزبان میں حل کر کے اس میں شامل کر دیں ٹھنڈا ہونے پر شیشے کے برتن میں محفوظ رکھیں یا بوتلوں میں بھر لیں۔

مقدار: ۲۵ ملی لٹر یہ رب چاٹیں یا ۱۲۵ ملی لٹر پانی میں ملا کر پئیں۔

فوائد: رُب انار ترش مفرح ومقوی قلب ہے۔ معدے کو طاقت دیتا ہے۔ بھوک لگاتا ہے صفراوی دستوں، متلی اور قے کو روکتا ہے۔ پیاس کو تسکین دیتا ہے۔

رُب انار شیریں دل ودماغ کو قوت دیتا ہے۔ مقوی معدہ ہے دل اور جگر کی گرمی کو دور کرتا ہے اور پیاس کو بجھاتا ہے۔

رب انگور ترش وشیریں

نسخہ: آب انگور ترش یا آب انگور شیریں ۱۰ لٹر شکر سفید ۳.۳/۴ کلو نظرون بنجاوی ۳۵ گرام عرق گاؤزبان ۱۰۰ ملی لٹر۔ بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ۲۵ ملی لٹر یہ رب چاٹیں یا ۱۲۵ ملی لٹر پانی میں ملا کر پئیں۔

فوائد: رب انگور ترش گرم مزاج اشخاص کی گرمی کو تسکین دیتا ہے ۔دل کو فرحت بخشتا ہے، پیاس کو بجھاتا اور بھوک لگاتا ہے۔ معدے وجگر کو طاقت دیتا ہے۔ قے اور دستوں کو روکتا ہے۔ رب انگور شیریں دل کو تقویت اور فرحت بخشتا ہے۔ جگر کو قوت پہنچاتا ہے اور خون صالح پیدا کرتا ہے۔

رُبّ بہی

نسخہ: آب بہی ۱۰ لٹر شکر سفید ۳.۳/۴ کلو نظرون بنجاوی ۳۵ گرام عرق گاؤزبان ۱۰۰ ملی لٹر۔ بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ۲۵ ملی لٹر یہ رب چاٹیں یا ۱۲۵ ملی لٹر پانی میں ملا کر پئیں۔

فوائد: دل جگر اور معدے کو طاقت دیتا ہے قے اور دستوں کو روکتا ہے۔

رُبّ توت سیاہ

نسخہ: آب توت سیاہ ۱۰ لٹر شکر سفید ۳.۳/۴ کلو نظرون بنجاوی ۳۵ گرام عرق گاؤزبان ۱۰۰ ملی لٹر۔ بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ۲۵ ملی لٹر یہ رب چاٹیں یا پانی میں ملا کر پئیں۔

فوائد: حلق کے درد کو دور کرتا ہے۔ بیٹھی ہوئی آواز کو کھولتا ہے۔

رُب جامن

نسخہ: آب جامن ۱۰ لٹر شکر سفید ۳.۳/۴ کلو نظرون بنجاوی ۳۵ گرام عرق گاؤزبان ۱۰۰ ملی لٹر۔ بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ۲۵ ملی لٹر یہ رب پانی میں ملا کر پئیں۔

فوائد: معدے اور جگر کو طاقت دیتا۔ دست روکتا اور گرمی کو طاقت دیتا ہے۔

رُب سیب شیریں

نسخہ: آب سیب شیریں ۱۰ لٹر شکر سفید ۳.۳/۴ کلو نظرون بنجاوی ۳۵ گرام عرق گاؤزبان ۱۰۰ ملی لٹر۔ بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ۲۵ ملی لٹر یہ رب چاٹیں یا پانی میں ملا کر پئیں۔

فوائد: دل کو قوت اور فرحت بخشتا ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے اور معدے کو قوت دیتا ہے۔

روحیں

روح سے کسی چیز کا مکرر کشید کردہ تیز عرق مراد ہے۔ روحیں عرقیات کے بجائے تھوڑی مقدار میں استعمال کی جاتی ہیں۔

روح اجوائن

نسخہ: اجوائن دیسی ۷۰۰ گرام پانی ۱۲ لٹر۔

ترکیب: اجوائن دیسی آدھی مقدار میں لے کر رات کے وقت ۱۲ لٹر پانی میں بھگو کر رکھیں۔ صبح کو دیگ بھبکہ کے ذریعے ۶ لٹر عرق کشید کریں۔ اس کے بعد دیگ بھبکہ میں جو پھوک اور پانی باقی رہے اس میں باقی اجوائن اور کشید کردہ عرق ملا کر دوبارہ ۴ لٹر عرق کشید کریں۔ بس یہی روح اجوائن ہے۔ بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار: روح اجوائن ۳۵ ملی لٹر تنہا یا سادہ پانی میں ملا کر پئیں۔

فوائد: یہ روح عرق اجوائن کے بجائے مستعمل ہے۔ بلغمی بخاروں کو دور کرتی ہے۔ بھوک لگاتی اور ریاح کو خارج کرتی ہے۔

روح الائچی

نسخہ: الائچی خورد ۱۷۵ گرام الائچی کلاں ۲۲۵ گرام۔ پانی ۱۰ لٹر۔

ترکیب: الائچی خورد کلاں کو نیم کوب کر کے آدھیا لائچیوں کو لے کر رات کے وقت ۱۰ لٹر پانی میں بھگو کر رکھیں۔ صبح کو دیگ بھبکہ کے ذریعے ۶ لٹر عرق کشید کریں۔ اس کے بعد دیگ بھبکہ میں جو پھوک اور پانی باقی رہے اس میں باقی الائچیاں اور ۶ لٹر کشید کردہ عرق ملا کر دوبارہ ۴ لٹر عرق کشید کریں۔ بس یہی روح الائچی ہے۔ بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار: ۲۵ ملی لٹر تنہا یا ۱۰۰ ملی لٹر سادہ پانی میں ملا کر پئیں۔

فوائد: روح الائچی کو عرق الائچی کے بجائے استعمال کیا جاتا ہے۔ دل کو قوت و فرحت بخشتی ہے۔ بھوک لگاتی اور ریاح کو خارج کرتی ہے۔

روح بادیان

نسخہ: بادیان ۵۰۰ گرام پانی ۱۲ ملی لٹر۔ بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ۲۵ ملی لٹر یہ روح تنہا یا سادہ پانی ۱۰۰ ملی لٹر پانی میں ملا کر پئیں۔

فوائد: روح بادیان کو عرق بادیان کے بجائے استعمال کیا جاتا ہے۔ جگر، معدہ اور آنتوں کی بیماریوں میں مستعمل ہے۔

روح بید مشک

نسخہ: گل بید مشک ۴ کلو پانی ۱۲ لٹر بطریق معروف تیار کریں۔

فوائد: یہ روح بید مشک کی بجائے مستعمل ہے دل و دماغ کو قوت دیتی اور فرحت بخشتی ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے گرمی سے پیدا ہونے والے دردِ سر میں مفید ہے پیاس کو تسکین دیتی ہے۔

مقدار: ۲۵ ملی لٹر یہ روح تنہا ۱۰۰ ملی لٹر سادہ پانی میں ملا کر پئیں۔

روح پودینہ

نسخہ: پودینہ تازہ ۱ کلو ۵۰۰ گرام پانی ۱۲ لٹر۔ بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ۲۵ ملی لٹر یہ روح پودینہ تنہا ۱۰۰ ملی لٹر سادہ پانی میں ملا کر پئیں۔

فوائد: یہ عرق پودینہ کے بجائے استعمال کی جاتی ہے۔ ہیضہ میں مفید ہے۔ متلی اور قے کو روکتی ہے۔

روح کیوڑہ

نسخہ: گل کیوڑہ (تازہ کیوڑے کی بالیں) ۱۰۷ عدد پانی ۱۵ لٹر بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: روح کیوڑہ ۱۰ ملی لٹر پانی ۵۰ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

فوائد: روح کیوڑہ عرق کیوڑے کے بجائے استعمال کی جاتی ہے دل کو قوت و فرحت بخشتی ہے دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے پیاس کو بجھاتی ہے۔

روح گاؤزبان

نسخہ: گاؤزبان ۳۰۰ گرام پانی ۱۲ لٹر بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ۲۵ ملی لٹر یہ روح سادہ پانی ۱۰۰ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

فوائد: روح گاؤزبان عرق گاؤزبان کے بجائے استعمال کیا جاتا ہے دل کو قوت و فرحت بخشتی ہے اور پیاس کو بجھاتی ہے۔

روح گلاب

نسخہ: گلاب کے تازہ پھول ۱۲ کلو پانی ۱۲ لٹر۔ بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ۱۰ ملی لٹر یہ روح سادہ پانی ۵۰ ملی لٹر میں ملا کر استعمال کریں۔

فوائد: یہ روح گلاب عرق گلاب کے بجائے استعمال کی جاتی ہے دل کو قوت و فرحت بخشتی ہے۔ معدہ و جگر کو طاقت دیتی ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ میں مفید ہے پیاس کو بجھاتی ہے۔

روح مکوہ

نسخہ: مکوہ خشک ۴۰۰ گرام پانی ۱۰ لٹر۔ بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ۲۵ ملی لٹر یہ روح سادہ پانی ۱۰۰ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

فوائد: روح مکوہ عرق مکوہ کے بجائے استعمال کی جاتی ہے امراض جگر میں مفید ہے اندرونی اعضاء کے ورموں کو تحلیل کرتی ہے۔

روغن آملہ خاص

نسخہ: بالچھڑ ۵۰ گرام زرنباد نیم کوفتہ (کپور کچری کوٹی ہوئی) ۵۰ گرام آملہ سبز ۲۵ گرام بھنگرہ سبز ۲۵ گرام مہندی کے پتے سبز ۲۵ گرام تلوں کا تیل الٹر ۱۲۵ ملی لٹر سبز روغنی رنگ ۷۵۰ ملی گرام خوشبو آملہ ۱۲ ملی لٹر۔

ترکیب: آملہ سبز بھنگرہ سبز اور مہندی کے سبز پتوں کو الگ الگ کوٹ کر ان کا پانی نچوڑیں اور ایک ساتھ ملائیں پھر اس میں اتنا ہی سادہ پانی شامل کریں۔اس کے بعد اس میں بالچھڑ اور زرنباد کو ڈال کر رات کے وقت رکھ چھوڑیں۔صبح کو ہلکی آنچ پر پکائیں۔یہاں تک کہ پانی نصف رہ جائے۔اب آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھانیں۔اس کے بعد تلوں کا تیل ۲۵ ملی لٹر لے کر آگ پر خوب گرم کریں اور اس میں چھنا ہوا پانی تھوڑا تھوڑا ڈال کر دوبارہ پکائیں۔آنچ ہلکی ہو۔جب پانی جل جائے اور صرف تیل رہ جائے تو آگ سے نیچے اتار لیں اور کچھ دیر رکھ چھوڑیں۔اس کے بعد تیل کو دوسرے برتن میں نتھار لیں تاکہ گاد پتیلے کی تہ میں رہ جائے۔اب اس میں باقی ۸۷۵ ملیلیٹر تلوں کا تیل بھی ملا دیں۔

اب اس میں سے تھوڑا سا تیل لے کر آگ پر گرم کریں اور اس میں سبز روغنی رنگ ڈال کر اچھی طرح ملائیں اس کے بعد ٹھنڈا ہونے پر خوشبو ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں ڈال کر اچھی طرح منہ بند کر کے رکھیں۔

استعمال: روزانہ سر میں لگائیں۔

فوائد: بالوں کی جڑوں کو مضبوط کرتا اور ان کو گرنے سے محفوظ رکھتا ہے۔بالوں کی سیاہی کو قائم رکھتا اور ان کو ملائم و چمکدار بناتا ہے اس کے استعمال سے سر کی خشکی دور ہو جاتی ہے یہ بالوں کو بڑھانے میں بھی مدد دیتا ہے۔

روغن اجوائن

روغن اجوائن کو اجوائن کے تازہ بیجوں سے بذریعہ عمل کشید حاصل کیا جاتا ہے۔

مقدار: ۲ سے ۳ قطرے عرق اجوائن یا عرق بادیان یا سادہ پانی ۶۰ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔اپھارے کی حالت میں پیٹ پر نیم گرم مالش کریں۔

فوائد: پیٹ کے ریحی درد کو دور کرتا ہے اپھارہ (نفخ شکم) میں مفید ہے۔بھوک لگاتا اور ریاح کو خارج کرتا ہے۔

روغن ارنڈی

نسخہ: ارنڈی کے بیجوں سے کولھو یا مشین کے ذریعے نکالا جاتا ہے۔

مقدار: ۲۵ ملی لٹر سے ۵۰ ملی لٹر تک دودھ ۲۵۰ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

فوائد: قبض کو دور کرتا ہے آنتوں سے سدوں کو نکالتا ہے۔پیچش میں مفید ہے۔

روغن افسنتین

نسخہ: افسنتین ۵۰ گرام تلوں کا تیل ۲۲۵ ملی لٹر بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: معدے یا جگر کے مقام پر نیم گرم لگائیں۔اوپر سے ارنڈ کا پتا اسی تیل سے چپڑ کر گرم کر کے باندھیں۔

فوائد: معدے اور جگر کے ورموں کو تحلیل کرتا ہے۔

روغن انف

نسخہ: شمعین ۲۰۰ ملی لٹر روغن ست پودینہ املی لٹر روغن کافور ۳ ملی لٹر روغنِ سفید معدنی ۶۰۰ ملی لٹر روغنِ اسفیدار ۳ ملی لٹر روغنی رنگ سرخ بقدر ضرورت۔ بطریق معروف تیار کریں۔

استعمال: رات کو سوتے وقت یا جب ضرورت ہو اس تیل کے تین چار قطرے دونوں نتھنوں میں خاص طور پر رکاوٹ والے نتھنے میں ذرا اوپر سے ٹپکائیں۔

فوائد: نزلہ زکام کے لیے مفید ہے۔زکام میں ناک کی رکاوٹ اور ناک کی غشاء مخاطی کے ورم کو دور کرتا ہے۔

روغن اوجاع خاص

نسخہ: روغن گل آکھ ۱۰۰ ملی لٹر مالکنگنی ۱۰۰ ملی لٹر روغن حب صفصانی ۴۵ ملی لٹر تیلوں کو ملا کر شیشی میں رکھیں۔

استعمال: درد کے مقام پر اس سے مالش کریں اوپر روئی گرم کر کے باندھیں۔

فوائد: ہر قسم کے عصبی اور عضلی درد اس روغن کی مالش سے دور ہو جاتے ہیں۔تمام ریحی دردوں میں مفید ہے۔

روغن بابونہ

نسخہ: گل بابونہ ۷۵ گرام روغن کنجد (تلوں کا تیل) ۳ لٹر ۲۵۰

ملی لیٹر۔
ترکیب: تلوں کے تیل کو گرم کریں اور ایک ٹین میں گل بابونہ ڈال کر اس پر تیل گرم گرم ڈال کر پندرہ دن تک دھوپ میں رکھیں اس کے بعد گل بابونہ کو اچھی طرح نچوڑ کر تیل کو دوسرے برتن میں چھان لیں اور شیشے کے برتن میں محفوظ رکھیں۔
استعمال: نیم گرم مالش کریں اوپر سے روئی یا اون گرم کر کے باندھیں۔
فوائد: ورموں کو تحلیل کرتا ہے۔ دردوں کو تسکین دیتا ہے۔

روغنِ بادام تلخ

نسخہ: مغز بادام تلخ حسبِ ضرورت لے کر مشین میں تیل نکالیں۔
استعمال: روئی کا پھویہ تیل میں تر کریں اور گرم کر کے چند نیم گرم قطرے کان میں ٹپکائیں۔
فوائد: کان کے درد کو تسکین دیتا ہے اور بہرے پن میں مفید ہے۔

روغنِ بادام شیریں

نسخہ: مغز بادام شیریں لے کر حسبِ ضرورت مشین سے تیل نکالیں۔
استعمال: قبض رفع کرنے کے لیے ۵ ملی لٹر سے ۱۰ ملی لٹر تک دودھ ۲۵۰ ملی لٹر میں ملا کر پییں۔ دماغ کی خشکی کو دور کرنے کے لیے سر پر لگائیں اور ناک کان میں ٹپکائیں۔
فوائد: آنتوں کی خشکی سے قبض رہتا ہو تو اس کے استعمال سے دور ہو جاتا ہے۔ دماغ اور اعصاب میں تسکین پیدا کر کے نیند لاتا ہے۔ بدن میں طاقت اور حرارت پیدا کرتا ہے۔ دماغ کی خشکی کو دور کرتا ہے۔

روغنِ بادیان

نسخہ: عمدہ پختہ خشک سونف سے عملِ کشید کے ذریعہ روغنِ بادیان حاصل کیا جاتا ہے۔
مقدار: ۵ قطرے سے ۱۰ قطرے تک یہ روغن تھوڑے سے پانی یا ذرا سی شکر میں ملا کر استعمال کریں۔
فوائد: معدہ اور آنتوں کی بیماریوں میں مفید ہے بھوک لگاتا اور ریاح کو خارج کرتا ہے۔

روغن برص جدید

نسخہ: باوچی نیم کوفتہ ۲۵۰ گرام بچھواسیاہ ۲۵۰ گرام ہڑتال ورقی ۲۵ گرام بطریق معروف تیار کریں۔
استعمال: برص کے داغوں پر استعمال کریں۔ ہے۔

روغنِ بلسان

روغنِ بلسان بیرونی ممالک سے آتا ہے اور یہ چند قسم کے درختوں سے خود بخود نکلتا ہے یا ان کے تنوں میں شگاف دے کر نکالا جاتا ہے۔
مقدار: سوزاک کے امراض میں ۵ قطرے بتاشہ پر ڈال کر کھائیں۔ اوپر سے دودھ پییں تقویت اعصاب اور تسکین درد کے لیے نیم گرم مالش کریں۔ خون کو بند کرنے اور زخم کو اچھا کرنے کے لیے صاف روئی اس روغن میں تر کر کے زخم پر رکھیں۔
فوائد: سوزاک کے لیے مفید ہے۔ مالش کرنے سے اعصاب کو طاقت دیتا اور دردوں کو تسکین بخشتا ہے۔ تازہ زخموں سے خون نکلنے کو روکتا ہے اور ان کو جلد خشک کر دیتا ہے۔

روغن بنفشہ

نسخہ: گل بنفشہ ۳۰۰ گرام تلوں کا تیل ۳ لٹر ۷۵ ملی لٹر۔
ترکیب: گل بنفشہ کو ایک مرتبان میں ڈال کر اوپر سے تلوں کا تیل گرم کر کے ڈالیں اور پندرہ دن تک دھوپ میں رکھ چھوڑیں۔ اس کے بعد گل بنفشہ کو اچھی طرح تیل سے نچوڑیں اور تیل کو چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔
استعمال: سر پر مالش کریں پیشانی پر لگائیں۔
فوائد: دماغ کی خشکی دور کرتا اور نیند لاتا ہے درد سر میں مفید ہے۔

روغن بیضہ مُرغ

نسخہ: بیضہ مُرغ (مرغی کے انڈے) ۱۰ عدد پٹرول سفید ایک لیٹر
نسخہ: بیضہ مُرغ (مرغی کے انڈے) تلوں کا تیل ۷۰۰ ملی لیٹر بطریق معروف تیار کریں۔
استعمال: مالش کریں۔
فوائد: جس جگہ بال نہ نکلتے ہوں روغنِ بیضہ کی لگاتا مالش سے نکل آتے ہیں بالوں کو بڑھاتا۔ وقت سے پہلے سفید ہونے سے روکتا ہے۔ بطور طلاء استعمال کرنے سے مقامی

اعصاب میں تحریک پیدا کر کے قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔

روغن پستہ

ترکیب: مغز پستہ ضرورت کے مطابق لے کر کولھو یا مشین کے ذریعے تیل نکالیں۔

استعمال: ۵ ملی لیٹر روغن دودھ میں ملا کر پئیں۔ یا دو تین قطرے ناک میں سعوط کریں۔

فوائد: مقوی جسم اور مقوی باہ ہے۔

روغن پنبہ دانہ

ترکیب: بنولے ضرورت کے مطابق لے کر مشین کے ذریعہ ان کا تیل نکالیں۔

مقدار: ۵ ملی لیٹر سے ۱۰ ملی لٹر تک یہ تیل دودھ میں ملا کر پئیں۔

فوائد: مقوی جسم و مقوی باہ ہے۔

روغن ترب

نسخہ: مولی تازہ مع برگ اکلوتلوں کا تیل الٹر ۱۲۵ ملی لٹر

ترکیب: مولیوں کو پتوں سمیت کوٹ کر ان کا پانی نچوڑیں تلوں کا تیل آگ پر گرم کریں اور یہ پانی تھوڑا تھوڑا کر کے تیل دو تین بار اس میں ڈال کر ہلکی آنچ پر پکائیں یہاں تک کہ پانی اڑ جائے اور صرف تیل رہ جائے۔ ٹھنڈا ہونے پر نتھار کر بوتل وغیرہ میں بھر کر رکھیں۔

استعمال: اس تیل میں ذرا سی روئی بھگو کر گرم کریں اور کان میں دو تین قطرے نیم گرم ٹپکائیں۔

فوائد: کان کے درد کو دور کرتا ہے۔

روغن جمالگوٹہ

نسخہ: جمالگوٹہ تازہ ۵ کلو کھلی بادام ۵ کلو

ترکیب: دونوں کو ملا کر کولھو یا مشین میں تیل نکالیں۔

مقدار: اس تیل کا ایک قطرہ بتاشہ پر ڈال کر یا خمیرہ بنفشہ ۱۰ گرام میں ملا کر کھائیں۔

فوائد: دست لاتا ہے۔

روغن حنا

نسخہ: مہندی کے سبز پتے اکلوتلوں کا تیل الٹر ۱۲۵ ملی لٹر

ترکیب: مہندی کے سبز پتوں کو کوٹ کر ان کا پانی نچوڑیں اور تلوں کا تیل آگ پر رکھ کر خوب گرم کریں۔ پھر اس میں یہ پانی تھوڑا تھوڑا دو تین بار ڈال کر ہلکی آنچ پر پکائیں۔ یہاں تک کہ پانی اڑ جائے اور صرف تیل رہ جائے۔ آگ سے اتار کر ٹھنڈا کر کے نتھار لیں اور بوتل میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

استعمال: نیم گرم کی مالش کی جاتی ہے۔

فوائد: بلغمی اور ریحی امراض مثلاً فالج، لقوہ اور گھٹیا وغیرہ میں مفید ہے۔

روغن خشخاش

نسخہ: تخم خشخاش کا تیل مشین یا کولھو سے سرسوں کے تیل کی طرح نکالیں۔

استعمال: سر اور پیشانی پر لگائیں۔ ناک کان میں ٹپکائیں۔

فوائد: نیند لاتا ہے اور گرمی سے ہونے والے درد کو دور کرتا ہے۔

روغن دارچینی

ترکیب: یہ روغن درخت دارچینی کی شاخوں اور پتوں سے بذریعہ عمل کشید حاصل کیا جاتا ہے۔

مقدار: دستوں اور پیچش میں ۲/۱ قطرہ سے ۳ قطرہ تک یہ روغن کتھ ۱ گرام کے سفوف میں ملا کر دیں۔ داڑھ کے درد میں پھریری سے لگائیں۔ بھڑ، بچھو وغیرہ کے کاٹے پر ٹپکائیں۔

فوائد: دستوں اور پیچش میں مفید ہے۔ داڑھوں کے درد میں اور بھڑ، بچھو وغیرہ کے کاٹے میں استعمال کیا جاتا ہے درد اور سوزش کو تسکین دیتا ہے۔

روغن دھتورہ

نسخہ: تخم دھتورہ سیاہ ۱۰۰ گرام تلوں کا تیل ۲۵۰ ملی لٹر۔ بطریق معروف تیار کریں۔

استعمال: مقام ماؤف پر مالش کریں۔

فوائد: فالج و لقوہ، رعشہ اور گھٹیا میں مفید ہے۔

روغن زفت

نسخہ: زفت رومی ۱۰۰ گرام تلوں کا تیل ۶۷۵ ملی لٹر۔ بطریق معروف تیار کریں۔

استعمال: نیم گرم مالش کریں۔

فوائد: اعصاب (پٹھے) کو طاقت دیتا ہے۔ مقامی دورانِ خون کو تیز کرتا ہے۔

روغنِ زیتون

ترکیب: زیتون کے پکے ہوئے تازہ خشک پھلوں سے مشین میں دبا کر نکالا جاتا ہے۔
استعمال: ۲۵ ملی لٹر یہ روغن دودھ ۲۵۰ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔
بدن اور چہرے کی جلد کو ملائم رکھنے کے لیے مالش کریں۔ فالج اور حجر مفاصل (جوڑوں کا سخت ہو جانا) میں مالش کریں۔ اور روئی گرم کر کے باندھیں۔ چمبل کے داغوں پر لگائیں۔
فوائد: قبض کو دور کرتا ہے۔ پتے کی پتھری اس کے لگاتار استعمال کرنے سے خارج ہو جاتی ہے مالش کرنے سے اعصاب کو تقویت حاصل ہوتی ہے اور سخت جوڑ نرم ہو جاتے ہیں۔ جلد کی خشکی اور چنبل کے داغوں کے لیے مفید ہے۔

روغن سرخ

نسخہ: اُشنہ (چھڑیلہ) ۲۰ گرام برادہ صندل سُرخ ۲۰ گرام حب الغراب (کچلہ) ۲۰ گرام دار ہلد نیم کوفتہ ۲۰ گرام برگ آگ تازہ ۱۰۰ گرام لہسن ۴۰ گرام روغن سرسوں ۲ لٹر روغن لونگ ۵ ملی لٹر روغن حب صفصان ۱۸۰ گرام سرخ روغنی رنگ ۱ گرام۔
ترکیب: پہلی سات دواؤں کو رات کے وقت دس گنا پانی میں بھگو کر رکھیں۔ صبح کو جوش دیں یہاں تک کہ پانی آدھا رہ جائے اب آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر چھان لیں۔ اس کے بعد آکھ کے تازہ پتوں اور لہسن کو کوٹ کر ان کا پانی نچوڑیں اور یہ پانی دواؤں کے جوشاندے کے پانی میں ملائیں۔
سرسوں کا تیل پتیلے میں ڈال کر آگ پر پکائیں۔ یہاں تک کہ پانی جل جائے اور صرف تیل رہ جائے اب آگ سے اتار لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر اتار کر باقی روغن ملائیں۔ آخر میں تھوڑا سا تیل الگ برتن میں لے کر آگ پر گرم کریں اور اس میں سرخ روغنی رنگ حل کریں۔ پھر اس کو سارے تیل میں ملائیں اور شیشے کی بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔
استعمال: نیم گرم مالش کر کے روئی گرم کر کے باندھیں۔
فوائد: فالج، لقوہ، گھٹیا، عرق النساء۔ نقرس اور کمر کے درد میں مفید ہے۔ چوٹ کے درد کو مفید ہے۔ ورم کو تحلیل کرتا ہے۔

روغن سنترہ

ترکیب: یہ تلخ نارنگی کے تازہ پھولوں سے پانی کے ساتھ کشید کرنے سے حاصل ہوتا ہے۔
استعمال: ناریل یا دھونی تلی کے تیل میں ملا کر بالوں میں لگایا جاتا ہے۔
فوائد: اس کی خوشبو دماغ کو طاقت اور فرحت بخشتی ہے اس کے لگانے سے بال مضبوط، ملائم اور چمکدار ہو جاتے ہیں۔

روغن سورنجان

نسخہ: تخم کرفس ۱۰۰ گرام چرائتہ شیریں ۵۰ گرام سورنجان تلخ نیم کوفتہ ۱۰۰ گرام تلوں کا تیل الٹر ۳۵۰ ملی لٹر۔ بطریق معروف تیار کریں۔
استعمال: درد کی جگہ نیم گرم مالش کر کے روئی گرم کر کے باندھیں۔
فوائد: وجع مفاصل (گٹھیا) نقرس اور درد کمر کے لیے مفید ہے۔

روغن چار برگ

نسخہ: برگ دھتورہ۔ برگ آگ۔ برگ بیدانجیر۔ برگ سنبھالو دو دو تولہ پیس کر ۶۴ تولہ روغن کنجد میں ملا کر آگ پر جلا لیں۔
جب پتوں کا پانی خشک ہو جائے تو اتار لیں۔
فوائد: وجع المفاصل اور دیگر اوجاع کے لیے مفید ہے۔ مالش عضو ماؤف پر کریں۔

روغن زعفران یا روغن خلوق

نسخہ: زعفران کالی زیری ہر ایک پونے دو تولے چرائتہ ا تولہ ساڑھے پانچ ماشہ مرکی پونے دو ماشہ۔ سب اجزاء نیم کوب کر کے بغیر مرکی کے سرکہ میں پانچ روز بھگو کر رکھیں۔ پھر روغنِ زیتون ۹ تولہ آگ پر رکھ کر مرکی اس میں ڈالیں جب حل ہو جائے بھگویا ہوا نسخہ چھان کر ڈالیں اور جوش دیتے رہیں۔
جب تیل رہ جائے اتار لیں۔
فوائد: اعصاب کو نرم کرتا۔ تشنج زائل کرتا۔ رحم اور معدے کی سختی اور دردوں کو مفید ہے۔ بے خوابی دور کرتا ہے رنگ نکھارتا اور بعض اورام کو تحلیل کرتا ہے۔

روغن جھٹیانا

نسخہ: زراوند گرد۔ ناگرموتھ۔ تج۔ پوست بیخ کبر۔ ایک ایک حصہ جھٹیانا دو حصہ۔ روغن بادام یا روغنِ زیتون آدھ سیر۔
ترکیب: دوائیوں کو کوٹ کر ایک برتن میں ڈالیں اور اوپر روغن ڈال کر دس روز تک دھوپ میں رکھیں۔

فوائد: محلل ریاح۔ اوجاع۔ خصیہ پشت دپیڑو میں مفید ہے۔

روغن اکلیل الملک

ترکیب: آب اکلیل الملک سبز روغنِ کنجد یا زیتون آدھ سیر دونوں کو ملا کر جوش دیں۔ جب پانی جل جائے اور صرف تیل رہ جائے اتار کر استعمال کریں۔

فوائد: دردسر اور چوٹ لگنے کے مقام پر مالش کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔

روغن بلادر

ترکیب: بالچھڑ۔ الا ئچی خورد۔ مرچ سیاہ۔ وج۔ شیطرج۔ راس ہیل۔ میہن پھل۔ پھلانوہ۔ ایرسا۔ بادیان۔ قسط تلخ۔ بوزیدان۔ نرکچور۔ دورنج عقربی ہر ایک پانچ تولہ ساڑھے سات ماشہ سب کو جو کوب کر کے ۱ سیر دودھ ۱ سیر پانی میں جوش دیں۔ جب نصف رہ جائے تو ۹۴ تولے روغن کنجد شامل کریں ۔ جب صرف تیل رہ جائے تو اتار کر شیشیوں میں محفوظ کرلیں۔

فوائد: فالج۔ استرخاء اور ریاحی امراض میں مفید ہے۔

روغن محدز

ترکیب: اجوائن خراسانی ۲ ماشہ افیون ۳ ماشہ۔ برگ بھنگ ۲ ماشہ تینوں کو پیس کر روغنِ خشخاش میں اچھی طرح حل کرلیں۔ اگر جوش دیں تو بہتر ہوگا۔ بوقتِ ضرورت مالش کریں۔

فوائد: عضو کو بے حس کر کے دردوں کو دور کرتا ہے۔

روغن سیر

نسخہ: برگ سداب ۵ گرام عاقر قرعا ۲ گرام فرفیون ۷ گرام فلفل سیاہ ۵ گرام لہسن ۱۰۰ گرام تلوں کا تیل ۴۲۵ ملی لٹر۔ بطریق معروف تیار کریں۔

فوائد: فالج دلقوہ۔ گٹھیا۔ عرق النساء اور درد کمر میں مفید ہے۔

استعمال: نیم گرم مالش کریں اور اوپر سے روئی گرم کر کے باندھیں۔

روغن شفاء

نسخہ: تخم میتھی ۳۰۰ گرام کلونجی ۳۰۰ گرام تلوں کا تیل ۲۵ ملی لٹر۔ بطریق معروف تیار کریں۔

استعمال: عضو ماؤف پر نیم گرم مالش کریں۔

فوائد: فالج دلقوہ، وجع مفاصل (گٹھیا) عرق النساء اور درد کمر کے لیے مفید ہے۔ اونچا سننے کی شکایت کو دور کرتا ہے اور رحم کے درد کو تسکین دیتا ہے۔

روغن صندل

نسخہ: صندل کے درخت کی لکڑی سے تیار کیا جاتا ہے۔

استعمال: ایک ملی لٹر یہ روغن بتاشہ پر ڈال کر کھائیں اوپر سے دودھ پئیں۔

فوائد: نئے اور پرانے سوزاک میں مفید ہے۔ پیشاب کی نالی کے زخم کو بھرتا ہے اور جلن کو دور کرتا ہے۔

روغن عقرب

نسخہ: بیخ کبر ۵۰ گرام پکھان بید ۵۰ گرام ریوند چینی ۵۰ گرام سعد کوفی (ناگرموتھا) ۵۰ گرام روغن بادام تلخ الٹر ۱۲۵ ملی لٹر۔ بطریق معروف تیار کریں۔

استعمال: بواسیری مسوں پر پھریری سے لگائیں۔

فوائد: یہ روغن بواسیری مسوں کو خشک کر کے گرا دیتا ہے۔

روغن قرطم

نسخہ: حب قرطم (کڑ کے بیج) حسب ضرورت لے کر مشین کے ذریعے تیل نکالیں۔

فوائد: قبض کو دور کرتا ہے۔ فالج، لقوہ، گٹھیا، عرق النساء اور کمر کے درد کے لیے مفید ہے۔

استعمال: قبض کو دور کرنے کے لیے ۱۰ ملی لٹر یہ روغن ۲۵۰ ملی لٹر دودھ میں ملا کر رات کو سوتے وقت پئیں۔ دردوں کو دور کرنے کے لیے نیم گرم کر کے مالش کریں۔

روغنِ قسط

نسخہ: عاقر قرعا ۸ گرام فلفل سیاہ ۶ گرام قسط تلخ (کڑوا کوٹھ) ۱۸۰ گرام روغنِ کنجد (تلوں کا تیل) ۵۶۰ ملی لٹر فرفیون ۶ گرام جند بیدستر ۵ گرام بطریق معروف تیار کریں۔

استعمال: بوقتِ ضرورت نیم گرم مالش کریں اوپر روئی گرم کر کے باندھیں۔

فوائد: فالج دلقوہ، رعشہ اور تشنج میں مفید ہے گٹھیا میں بھی فائدہ دیتا ہے۔

روغنِ قوبا

نسخہ: روغن کمیلہ ۷۰ ملی لٹر روغن نیم ۷۰ ملی لٹر حامض محمنی ۲۰ ملی لٹر تینوں کو ملا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

استعمال: داد کو کپڑے سے رگڑ کر پھریری سے یہ تیل لگائیں۔

فوائد: داد کے لیے مفید ہے۔

روغن کافور

نسخہ: کافور ۱۰۰ گرام مونگ پھلی کا تیل ۴۰۰ ملی لٹر۔

ترکیب: کافور کو ریزہ ریزہ کر کے ایک شیشی میں ڈالیں پھر اس میں مونگ پھلی کا تیل ڈال کر مضبوط ڈاٹ لگا کر رکھ چھوڑیں۔ کافور تیل میں حل ہو جائے گا یہی روغن کافور ہے۔ ٹھنڈی جگہ پر رکھیں۔

استعمال: روئی کی پھریری سے تکلیف کی جگہ پر لگائیں۔

فوائد: خارش اور جلن کو دور کرتا ہے۔ دافع تعفن ہے۔

روغن کاہو

نسخہ: تخم کاہو بقدر ضرورت لے کر مشین کے ذریعہ تیل نکالیں۔

استعمال: سر پر لگائیں ناک اور کان میں ٹپکائیں۔

فوائد: گرمی کے درد سر کو تسکین دیتا ہے دماغ کی خشکی کو دور کرتا ہے۔ نیند لاتا ہے۔

روغن کچلہ

نسخہ: کچلہ ۸۰ گرام تلوں کا تیل ۵۴۰ ملی لٹر افیون ۶ گرام گائے کا دودھ ۱۶۰ ملی لٹر۔ بطریق معروف تیار کریں۔

استعمال: نیم گرم مالش کریں اوپر روئی گرم کر کے باندھیں۔

فوائد: وجع المفاصل (گٹھیا) نقرس اور عرق النسا میں مالش کرنے سے درد کو تسکین دیتا ہے۔

روغن کدو

نسخہ: مغز کدو تازہ بقدر ضرورت لے کر مشین کے ذریعہ تیل نکالیں۔

استعمال: سر پر مالش کریں۔ ناک اور کان میں ٹپکائیں۔

فوائد: گرمی سے پیدا ہونے والے درد سر کو تسکین دیتا ہے دماغ کو قوت دیتا ہے اور دماغ کی خشکی کو دور کر کے نیند لاتا ہے۔

روغن کشنیز

نسخہ: دھنیا خشک ۵ کلو تل سفید ۵ کلو۔ دونوں چیزوں سے کولھو کے ذریعہ تیل نکالیں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

استعمال: سر میں لگائیں۔

فوائد: سر میں لگانے سے دماغ کو طاقت دیتا ہے۔ نیند لاتا ہے اور بالوں کو مضبوط کرتا ہیر

روغن کلاں

نسخہ: اجوائن دیسی ۲ گرام اسارون (تگر) ۲ گرام اشنہ (چھڑیلہ) ۲ گرام افسنتین ۳ گرام انیسون ۲ گرام ایرسا ۲ گرام بالچھڑ ۲ گرام بیخ بادیان ۳ گرام بیخ کرفس ۲ گرام پیپل کلاں ۲ گرام تج ۲ گرام تخم کرفس ۲ گرام جاوتری ۲ گرام جاوشیر ۲ گرام چرائتہ تلخ ۳ گرام دارچینی ۲ گرام زرامن ۲ گرام زرنباد (کپور کچری) ۲ گرام زنجبیل (سونٹھ) ۲ گرام سکنجبین ۲ گرام قرنفل (لونگ) ۲ گرام قسط تلخ ۳ گرام کباب خنداں ۲ گرام کندر ۲ گرام کلونجی ۶ گرام گوگل ۴ گرام مرکمی ۲ گرام مصطگی ۴ گرام مغز تخم ارنڈی ۴ گرام مغز بادام تلخ ۶ گرام۔ پھٹکری ۳ گرام۔ روغن کنجد (تلوں کا تیل) ۷۰۰ ملی لٹر جند بیدستر ۳ گرام جائفل ۵۰ گرام افیون ۹ گرام۔

ترکیب: مصطگی، جند بیدستر، جائفل اور افیون کے سوا باقی تمام دواؤں کو نیم کوب کر کے پانچ گنا پانی میں رات کو بھگو کر رکھیں۔ صبح کو جوش دیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے کپڑے میں چھان لیں اور دواؤں کو اچھی طرح نچوڑ لیں۔ تیل کو پتیلے میں ڈال کر خوب گرم کریں اس کے بعد دواؤں کا پانی تھوڑا تھوڑا ڈال کر پکائیں جب پانی جل جائے تو مصطگی کو روغن میں ڈال دیں اب جند بیدستر جائفل اور افیون کو الگ الگ باریک پیس کر چھان لیں اور اس کو کھرل میں ڈال کر تھوڑا تیل شامل کر کے کھرل کریں۔ اس کے بعد سارے تیل میں ملا دیں۔ بس روغن تیار ہے۔ بوتل میں بھر کر رکھیں۔

استعمال: نیم گرم تیل کی مالش کریں اوپر سے روئی گرم کر کے باندھیں (استعمال سے پہلے شیشی کو ہلا لیں)۔

فوائد: فالج، لقوہ اور رعشہ میں مفید ہے۔ وجع مفاصل (گٹھیا) نقرس، عرق النساء اور کمر کے درد کو تسکین دیتا ہے۔

روغن کمیلہ

نسخہ: برگ نیم خشک ۲۵ گرام کمیلہ ۱۰۰ گرام تلوں کا تیل ۹۰۰ ملی لٹر نظرون بنجاوی ۴۵ ملی لٹر۔

ترکیب: تیل کو پتیلی میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور اس میں نیم کے خشک پتے ڈال کر جلائیں اس کے بعد کمیلہ ڈال کر کف گیر سے چلائیں اور فوراً آگ سے اتار لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر کپڑے میں چھان کر نظرون بنجاوی ملا کر بوتل میں محفوظ رکھیں۔

استعمال: زخموں پر لگائیں۔ خارش میں مالش کریں۔

فوائد: زخموں کو خشک کرتا ہے۔ خارش کو دور کرتا ہے۔

روغن گل

نسخہ: سرخ گلاب کی پنکھڑیاں ۳۰۰ گرام تلوں کا تیل ۸۰۰ ملی لٹر۔

ترکیب: سرخ گلاب کی پنکھڑیوں کو تلوں کے تیل کے ساتھ شیشے کے مرتبان میں ڈال کر دھوپ میں رکھیں۔ پندرہ دن کے بعد چھان کر شیشے کی بوتلوں میں محفوظ رکھیں۔

استعمال: سرسام کے شروع میں روغنِ گل، عرق گلاب اور سرکہ ملا کر اس میں کپڑے کی گدی تر کر کے سر پر رکھیں دردسر اور دوسرے اعضاء کے درد کو تسکین دینے کے لیے مالش کریں۔ قبض کو دور کرنے کے لیے یہ روغن دودھ میں ملا کر پئیں۔

فوائد: سرسام میں مفید ہے دماغ کو بخارات سے محفوظ رکھتا ہے۔ اعضاء کو طاقت دیتا اور درد کو تسکین دیتا ہے، گرمی سے پیدا ہونے والے دردسر کے لیے مفید ہے۔ قبض کو دور کرتا ہے۔

روغن گل آکھ

نسخہ: زنجبیل (سونٹھ) ۱۰۰ گرام سورنجان تلخ ۱۰۰ گرام گل آکھ تازہ ۲۰۰ گرام تلوں کا تیل ۷۵۰ ملی لٹر۔ بطریق معروف تیار کریں۔

استعمال: نیم گرم مالش کر کے اوپر روئی گرم کر کے باندھیں۔

فوائد: وجع المفاصل (گٹھیا) نقرس، عرق النساء، کمر درد۔ پنڈلیوں کے درد کو دور کرتا ہے۔

روغن بسوب سبعہ

نسخہ: تل سفید مقشر اکلو تخم خشخاش سفید اکلو تخم کاہو اکلو مغز بادام شیریں مغز پستہ اکلو مغز تخم تربوز مغز تخم کدو شیریں اکلو۔ تمام چیزوں کو ملا کر مشین کے ذریعہ تیل نکالیں۔

استعمال: سر پر آہستہ آہستہ مالش کر کے جذب کریں۔ ناک کے زخم کے لیے ناک میں ٹپکائیں۔

فوائد: دماغ کی خشکی کو دور کرتا اور اس کو قوت دیتا ہے۔ نیند لاتا ہے۔ بے خوابی میں بہت مفید ہے۔ ناک کے زخم کو اچھا کرتا ہے۔

روغن لونگ

ترکیب: یہ روغن لونگوں سے بذریعہ عملِ کشید حاصل کیا جاتا ہے۔

استعمال: روغن لونگ کو داخلی طور پر معدے کی تقویت اور اخراج ریاح کے لیے ۲/۱ قطرہ سے ۳ قطرے تک عرق بادیان یا عرق الائچی ۶۰ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔ خارجی طور پر درد کی جگہ پر مالش کریں۔

فوائد: مقوی معدہ ہے۔ ریاح کو خارج کرتا ہے۔ دردوں کو تسکین دیتا ہے۔

روغن مالکنگنی

نسخہ: مالکنگنی ۴ کلو اور چھلی بادام ۳ کلو کو ملا کر مشین یا کولھو کے ذریعہ تیل نکالیں۔

استعمال: نیم گرم مالش کریں اور اوپر سے روئی گرم کر کے باندھیں۔

فوائد: فالج ولقوہ، وجع مفاصل نقرس، عرق النساء اور درد کمر میں اس کی مالش مفید ہے۔

روغن ماہی

ترکیب: یہ تیل تازہ کاڈ مچھلی کے جگر کو بھاپ کے ذریعہ پکانے سے حاصل ہوتا ہے۔ اس لیے یہ انگریزی میں 'کاڈ بور آئل' کہلاتا ہے۔

مقدار: ۴ ملی لٹر سے ۱۰ ملی لٹر تک دودھ میں ملا کر پئیں۔

خارجی طور پر دوسرے تیلوں کی مانند بدن پر مالش کریں۔

فوائد: زود ہضم ہے۔ قوت اور حرارت پیدا کرتا ہے۔ خون کی پیدائش کو بڑھاتا، جسم کو فربہ کرتا اور وزن بڑھاتا ہے۔ مرض سل میں نیز بچوں کے مرض دق الاطفال (سوکھا) میں اس کے داخلی اور خارجی استعمال سے بہت فائدہ پہنچتا ہے۔

روغن مصطگی

نسخہ: مصطگی ۷۵ گرام تلوں کا تیل ۷۰۰ ملی لٹر۔

ترکیب: مصطگی اور تلوں کے تیل کو ایک پتیلی میں ڈال کر ہلکی آنچ پر رکھیں۔ یہاں تک کہ مصطگی تیل میں جل جائے بس روغن مصطگی تیار ہے شیشے کی بوتل میں محفوظ رکھیں۔

استعمال: نیم گرم مالش کریں۔

فوائد: جگر کی سختی اور عضلاتِ شکم کی سختی کو دور کرتا ہے۔ اعصاب کو طاقت دیتا ہے۔

روغن موم

نسخہ: موم دیسی اکلو کیکر کا کوئلہ ۵۰ گرام بطریق معروف تیار کریں۔

استعمال: نمونیا، ذات الجنب اور وجع المفاصل (گٹھیا) میں نیم گرم تیل کی مالش کریں جلے ہوئے مقام پر روئی کی پھریری سے لگائیں۔ درد قولنج میں تین چار قطرے یہ تیل بتاشہ پر ڈال کر کھائیں۔

فوائد: دردوں کو تسکین دیتا ہے۔ نمونیا، ذات الجنب اور وجع مفاصل میں استعمال کیا جاتا ہے۔ آگ سے جل جانے کی صورت میں لگانے سے جلن کو دور کرتا ہے درد قولنج میں اندرونی طور پر استعمال کرنے سے درد کو تسکین دیتا ہے۔

روغن نرگس

نسخہ: پیاز نرگس ۱۰۰ گرام تلوں کا تیل ۴۵۰ ملی لٹر۔ بطریق معروف تیار کریں۔

استعمال: نیم گرم سے مالش کریں۔ اوپر روئی گرم کر کے باندھیں۔

فوائد: فالج لقوہ، وجع مفاصل (گٹھیا) وغیرہ بلغمی وریحی امراض میں مفید ہے۔

روغن نیم

نسخہ: نیم کی نمولیاں حسب ضرورت۔

ترکیب: نیم کی نمولیاں حسب ضرورت لے کر خشک کریں۔ ان کا مغز نکال کر کولھو میں تیل نکالیں۔

استعمال: جوؤں کو مارنے کے لیے بالوں کی جڑوں میں لگائیں۔ زخموں پر بھی لگایا جاتا ہے۔

فوائد: سر کی جوؤں کو مارتا ہے گندے زخموں کو اچھا کرتا ہے۔

سرکہ انگوری

ترکیب: ضرورت کے مطابق انگور لے کر بڑے پتیلے میں ڈالیں اور ڈابی سے کچل کر اس کا رس نچوڑ کر چھان لیں اور یہ رس ایک مٹکے میں ڈال کر اس کا منہ بند کر کے خشک جگہ پر ایک گڑھا کھود کر اس میں مٹکے کو رکھ کر مٹی بھر دیں۔ صرف گردن خالی رہے۔ تقریباً تین مہینے میں سرکہ تیار ہو جائے گا۔ اس کو چھان کر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

فوائد: سرکہ انگوری غذا کو ہضم کرتا ہے۔ مختلف دواؤں میں شامل کر کے استعمال کیا جاتا ہے۔

سرکہ جامن

ترکیب: جامنوں کو پتیلے میں کچل کر ان کا پانی نچوڑ کر ایک مٹکے میں بھر کر رکھ چھوڑیں۔ دو تین دن کے بعد یہ پانی پھٹ جائے گا۔ اس میں سے غلیظ اجزاء نکال دیں اور مٹکے کو سرکہ انگوری میں بیان کیے ہوئے طریقے کے مطابق زمین میں گاڑ دیں اور تین مہینے کے بعد چھان کر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

فوائد: معدہ، جگر اور تلی کے امراض میں مفید ہے مختلف دواؤں میں ملا کر استعمال کیا جاتا ہے۔

سرکہ دیسی

ترکیب: گنے کا تازہ رس لے کر مٹکے میں بھر کر مذکورہ بالا طریقے سے زمین میں گاڑیں اور تین مہینے کے بعد چھان کر بوتلوں میں بھر کر رکھیں۔

سفوفات

سفوفات 'سفوف' کی جمع ہے اور سفوف اس دوا کو کہتے ہیں جو ایک یا کئی دواؤں کو کوٹ چھان کر یا پیس چھان کر بنائی جاتی ہے۔

سفوف کے دوسرے نام چورن اور پھنکی بھی ہیں لیکن خاص طور پر چورن اس سفوف کو کہتے ہیں جو ہضم غذا کے لیے بنایا جاتا ہے اور اس کا جزو اعظم نمکیات ہوتے ہیں۔

جو سفوف دانتوں کو صاف کرنے کے لیے بنائے جاتے ہیں وہ سنون (منجن) کہلاتے ہیں جو آنکھوں میں لگانے کے لیے باریک کھرل کر کے تیار کیے جاتے ہیں ان کو کحل (سرمہ) کہتے ہیں۔

سفوف اصل السوس

نسخہ: اصل السوس (ملٹھی) ۵۰ گرام تخم سداب ۱۳۰ گرام تخم سنبھالو ۱۲۰ گرام تخم کاہو ۷۵ گرام گل انار ۱۰۰ گرام گل سرخ

۱۳۰ گرام۔

ترکیب: تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار: ۵ گرام یہ سفوف صبح نیم گرم دودھ یا پانی سے کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔ مرچیں زیادہ نہ کھائیں۔

فوائد: جریان منی اور جریان مذی ودی کے لیے مفید ہے مرض سرعت کو دُور کرتا ہے اور ذکاوت حس کو دفع کرتا ہے۔

سفوف بنفشہ

ترکیب: سر گل بنفشہ ۶ تولہ نبات سفید ۶ تولہ سفوف تیار کریں۔ ۹ ماشہ سے ڈیڑھ تولہ تک استعمال کریں۔

فوائد: دافع قبض کرتا، بخارات کا مانع اور دردِ سر کے لیے مفید ہے۔

سفوف سرطان

ترکیب: زعفران ساڑھے تین ماشہ۔ سرطان نہری سوختہ صندل سفید ہر ایک ۷ ماشہ طباشیر ساڑھے دس ماشہ مغز تخم خیارین۔ مغز تخم کدو شیریں۔ گل ارمنی۔ گل مختوم۔ ہر ایک ۱۴ ماشہ۔ گل سرخ۔ تخم خبازی۔ تخم خرفہ ہر ایک ساڑھے سترہ ماشہ۔ صمغ عربی۔ خشخاش سفید و سیاہ۔ تخم کاہو۔ تخم خطمی ہر ایک پونے دو تولہ۔ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔

مقدار: ۷ ماشہ۔

فوائد: مدقوق و مسلول کے لیے مفید ہے۔

سفوف انیسون

ترکیب: اذخر۔ قسط۔ مصطگی ہر ایک ساڑھے دس ماشہ۔ کندر ۱۴ ماشہ۔ انیسون۔ اجوائن۔ تخم کرفس ہر ایک ۱۷ ماشہ۔ سپندان سفید ۸ تولہ ۹ ماشہ نبات ہموزن سفوف بنائیں۔

مقدار: ۷ ماشہ۔

فوائد: ریاح تحلیل کرتا اور معدہ کو غلیظ اخلاط سے پاک کرتا ہے۔

سفوف حبالی

ترکیب: الائچی کلاں۔ الائچی خورد۔ کبابہ کو ہموزن لے کر اس کے ہموزن شکر سفید ملا کر سفوف بنائیں۔

مقدار: ۷ ماشہ آب تازہ کے ساتھ۔

فوائد: حاملہ عورتوں کو مٹی، کوئلہ اور کنکر وغیرہ چبانے کی خواہش کو

دور کرتا ہے۔

سفوف لک

ترکیب: لاکھ دھلی ہوئی ساڑھے چار ماشہ طباشیر ۷ ماشہ زعفران ساڑھے تین ماشہ ریوند چینی ۹ رتی کافور ۶ رتی۔ سفوف بنائیں۔

مقدار: ۷ ماشہ مع شربت تمر ہندی یا آلو بخارا۔

فوائد: دردِ جگر، یرقان صفراوی میں مفید ہے۔

سفوف ماسک البول

ترکیب: گلنار۔ کزمازج ہر ایک ۲ ۱/۲ ۱۷ ماشہ کشنیز خشک بریاں صمغ عربی۔ گل ارمنی ہر ایک ۳۵ ماشہ کندر ۸ تولہ ۹ ماشہ بلوط ۱۴ تولہ ۷ ماشہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔

مقدار: ۱۰ ماشہ۔

فوائد: مسلسل البول۔ زیادتی پیشاب و سوزشِ بول کو مفید ہے

سفوف مامیراں

ترکیب: صمغ عربی۔ کتیرا۔ مامیران ہر ایک ۶ رتی گلنار ۹ رتی زرشک بہیدانہ۔ افیون۔ زراوند گرد ہر ایک ڈیڑھ ماشہ۔ طباشیر۔ گندھک ہر ایک ۷ ماشہ۔ مغز تخم خیارین ۱۴ ماشہ تخم خرفہ سوا دو ماشہ کنجد مقشر ۱۴ ماشہ شکر سفید برابر وزن ادویہ سفوف بنائیں۔

مقدار: ساڑھے چار ماشہ۔

فوائد: سوزاک کے زخموں کو بھرنے کے لیے مفید ہے۔

سفوف الاملاح

نسخہ: جوا کھار ۸۰ گرام نمک پودینہ ۸۰ گرام نمک ترب (مولی کھار) ۸۰ گرام نمک چرچٹہ ۸۰ گرام نمک خربوزہ ۸۰ گرام نمک کٹائی ۸۰ گرام نوشادر ۶۰ گرام ست اجوائن ۵ گرام روغن بادیان ۵ ملی لٹر۔

ترکیب: پہلے نوشادر کو باریک پیس کر سب دواؤں کو ملا کر کھرل کریں اور چھلنی سے چھان کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار: ۲۵۰ ملی گرام سے ۵۰۰ ملی گرام تک جوارش کمونی ۱۰ گرام میں ملا کر کھائیں۔ اگر ضرورت ہو تو دو تین گھونٹ گرم پانی پئیں۔ دیر ہضم بادی غذاؤں سے پرہیز کریں۔

فوائد: غذا کو ہضم کرتا اور بھوک خوب لگاتا ہے۔ قبض کو رفع کرتا

ہے اور ریاح کی وجہ سے پیٹ میں درد ہو تو اس کو بہت جلد رفع کرتا ہے۔

سفوف اندری جلاب

نسخہ: الائچی خورد ۳۰ گرام ریوند چینی ۳۰ گرام زیرہ سفید ۳۰ گرام شورہ قلمی ۳۰ گرام کباب چینی ۳۰ گرام شکر سفید ۱۵۰ گرام۔ بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ۵ گرام یہ سفوف دودھ کی لسی سے کھائیں۔

فوائد: سوزاک میں مفید ہے۔ پیشاب خوب لاتا ہے اور پیشاب کی سوزش کو دور کرتا ہے۔

سفوف برص

نسخہ: انجیر جنگلی (کٹومری) ۱۰۰ گرام باپچی ۱۰۰ گرام تخم پنواڑ ۱۰۰ گرام چاکسو ۱۰۰ گرام بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ۵ گرام یہ سفوف رات کو ۱۲۵ ملی لٹر پانی میں بھگو کر رکھیں صبح کو صاف پانی نتھار کر پئیں اور پھوک کو پیس کر داغوں پر لگائیں۔ غذا میں بیسنی روٹی گھی سے کھائیں اگر چاہیں تو ہلکا نمک ڈال سکتے ہیں۔

فوائد: برص (پھلبھری) کے لیے مفید ہے۔

سفوف برق

نسخہ: پیپل کلاں ۲۵ گرام زنجبیل (سونٹھ) ۳۵ گرام۔ سہاگہ بریاں ۱۰۰ گرام فلفل سیاہ (کالی مرچ) ۲۵ گرام۔ نمک سیاہ ۱۰۰ گرام نوشادر ۱۰۰ گرام ہینگ ۳ گرام۔ بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ایک ایک گرام یہ سفوف صبح و شام کھانا کھانے کے بعد کھائیں یا بوقت ضرورت استعمال کریں۔

فوائد: یہ سفوف غذا کو ہضم کرتا اور بھوک خوب لگاتا ہے پیٹ کے ریحی درد کو دور کرتا ہے اور ریاح کو خارج کرتا ہے۔ بواسیر ریحی میں مفید ہے۔

سفوف برگ حنا والا

نسخہ: برادہ صندل سرخ ۲۵ گرام برادہ صندل سفید ۲۵ گرام برگ حنا ۲۵ گرام شاہترہ ۲۵ گرام کافور ۲۵ گرام کتھ سفید ۲۵ گرام کمیلہ ۲۵ گرام مردار سنگ ۲۵ گرام۔

ترکیب: کافور اور مردار سنگ کے سوا سب دواؤں کو کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد مردار سنگ کو الگ باریک پیس کر سفوف میں ملائیں۔ کافور کو کھرل میں پیسیں اور تھوڑا تھوڑا سفوف ملاتے اور کھرل کرتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف یکجان ہو جائیں۔ شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

استعمال: ضرورت کے مطابق یہ سفوف لے کر مکھن میں ملا کے پھنسیوں پر لگائیں۔

فوائد: پھنسیوں کو پیپ سے صاف کر کے زخموں کو بھرتا ہے۔ برساتی پھنسیوں کے لیے مفید ہے۔

سفوف بساسہ

نسخہ: پیپل کلاں ۱۵ گرام جاوتری ۴ گرام جوا کھار ۸ گرام دار چینی ۱۵ گرام زنجبیل (سونٹھ) ۲۵ گرام سمندر جھاگ ۸ گرام شور قلمی ۳۵ گرام فلفل سیاہ (کالی مرچ) ۱۵ گرام نمک سیاہ ۵۰ گرام نمک شورہ ۱۰۰ گرام نمک طعام (سانبھر) ۱۰۰ گرام نمک منھاری ۶۰ گرام نوشادر ۳۵ گرام۔ ترکیب: سب دواؤں کو کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ کریں۔

مقدار: دو، دو گرام یہ سفوف کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔

فوائد: جگر، معدہ اور آنتوں کے فعل کو درست کرتا ہے۔ غذا کو ہضم کرتا ہے او بھوک خوب لگاتا ہے۔ بلغم کی پیدائش کو کم کرتا ہے۔

سفوف چٹکی

نسخہ: اصل السوس (ملیٹھی) ۲۵ گرام الائچی خورد ۳۵ گرام انیسون ۲۵ گرام بادیان ۲۵ گرام باؤ بڑنگ ۲۵ گرام باؤ کھبہ ۲۵ گرام پوست ہلیلہ زرد ۵ گرام چاکسو ۲۵ گرام زیرہ سفید ۲۵ گرام زیرہ سیاہ ۲۵ گرام سوڈا خوردنی ۵۰ گرام سہاگہ بریاں ۲۵ گرام گل سرخ ۲۵ گرام مکوہ خشک ۲۵ گرام نمک سانبھر ۵۰ گرام نمک سیاہ ۱۵ گرام نرکچور ۲۵ گرام نمک منھاری ۲۵ گرام ہلیلہ سیاہ ۲۵ گرام۔

ترکیب: سوڈا خوردنی کے سوا تمام دواؤں کو کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد سوڈا خوردنی کو الگ چھان کر دواؤں کو سفوف میں اچھی طرح ملا دیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار: ۵ ملی گرام سے ۱ گرام تک بچوں کو چٹائیں۔

فوائد: یہ سفوف بچوں کے اکثر امراض میں مفید ہے۔ قبض کو دور کرتا ہے اور قوتِ ہاضمہ کو بڑھاتا ہے۔ ریاح کو خارج کرتا ہے۔

سفوف چوب گز والا

نسخہ: آملہ (گھٹلی نکلا ہوا) ۱۰ گرام پوست بہیڑہ ۶ گرام پوست ہلیلہ زرد ۶۰ گرام چوب گز (جھاؤ کی لکڑیاں) ۶ گرام ریوند چینی ۵ گرام سنا ۲۰ گرام شاہترہ ۳ گرام گل سرخ ۶ گرام ہلیلہ سیاہ ۱۰ گرام۔

ترکیب: سب دواؤں کو کوٹ چھان لیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار: ۵ گرام یہ سفوف صبح کو پانی سے کھائیں۔

فوائد: آتشک، سوزاک، خارش، داد وغیرہ فسادِ خون کی بیماریاں اس کے استعمال سے اچھی ہو جاتی ہیں۔

سفوف حابس

نسخہ: آمیں شیریں ۲۵ گرام برادہ صندل سرخ ۲۵ گرام بیلگری ۲۵ گرام پوست انبہ (درخت آم کی چھال) ۲۵ گرام پوست جامن ۲۵ گرام پوست ڈھاک ۲۵ گرام پوست گرڈا ۲۵ گرام پٹھانی لودھ ۲۵ گرام رسوت ۲۵ گرام سعد کوفی (ناگر موتھا) ۲۵ گرام کاپھل ۲۵ گرام کزمازج (مائیں کلاں) ۲۵ گرام گل حما ما ۲۵ گرام گل دھاوا ۲۵ گرام گیرد ۲۵ گرام ماز و سبز ۲۵ گرام مجیٹھ ۲۵ گرام موچرس ۲۵ گرام شکر سفید ۴۷۵ گرام۔

ترکیب: تمام دواؤں کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور شکر سفید الگ پیس کر دواؤں کے سفوف میں ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ کر لیں۔

مقدار: ۵ گرام یہ سفوف صبح کو پانی سے کھائیں۔

فوائد: کثرتِ حیض کو روکتا ہے ایامِ ماہواری کے بے قاعدگی کو دور کرتا ہے۔ مردوں کے جریان اور عورتوں کے سیلان میں مفید ہے خونی بواسیر بھی اس کے استعمال سے رک جاتا ہے۔

سفوف خاص

نسخہ: بنسلو چن ۱۵ گرام پٹھانی لودھ ۱۰ گرام پوست بیضہ مرغ سوختہ (انڈے کا چھلکا جلایا ہوا) ۱۰ گرام پوست کھرنی ۱۵ گرام تخم چولائی سرخ ۱۵ گرام تخم خرفہ سیاہ ۱۵ گرام تالمکھانا ۱۵ گرام

چھالیا چکنی ۴۰ گرام دال مونگ ۴۰ گرام، سوت ۱۵ گرام سر پھوکہ ۱۰ گرام سنگِ جراحت ۱۵ گرام کزمازج (مائیں کلاں) ۱۵ گرام مصطگی ۱۰ گرام نخود بریاں (چنے بھنے ہوئے) ۲۰ گرام شکر سفید ۲۶۰ گرام۔

ترکیب: سب دواؤں کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور شکر سفید کو الگ پیس کر دواؤں میں ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار: ۵ گرام یہ سفوف صبح کو تازہ پانی سے کھائیں۔

فوائد: کثرتِ حیض میں مفید ہے ایامِ ماہواری کی بے قاعدگی کو دور کرتا ہے۔ سیلان الرحم کو روکتا ہے۔

سفوف دمہ

نسخہ: گھیکوار ۳ کلو اجوائن دیسی ۳۰۰ گرام پیپل کلاں ۵۰ گرام نمک کھاری ۳۰۰ گرام۔

ترکیب: گھیکوار کو ٹکڑے ٹکڑے کر کے ان میں دوسری دوائیں باریک پیس چھان کر ملائیں اور ایک ہانڈی یا ٹین کے ڈبہ میں ڈال کر پکائیں یہاں تک کہ سب دوائیں جل جائیں اس کے بعد پیس کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار: ایک ایک ماشہ یہ سفوف گرم پانی سے کھائیں یا لعوق سپستان ۱۰ گرام میں ملا کر چاٹیں۔

سفوف سرخ

نسخہ: پھٹکری بریاں ۱۰۰ گرام گیرو ۱۰۰ گرام۔

ترکیب: دونوں دواؤں کو کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار: تین گرام یہ سفوف پھانک کر اوپر سے ۳۰ ملی لٹر شربت بزوری پانی میں ملا کر پئیں۔

فوائد: سوزاک میں مفید ہے۔ پیشاب لاتا اور پیپ کو بند کرتا ہے۔

سفوف سورنجان

نسخہ: پوست ہلیلہ زرد ۷۰ گرام سقمونیا ۲۰ گرام سنا ۷۰ گرام سورنجان شیریں ۱۰۰ گرام گل سرخ ۶۰ گرام مغز بادام شیریں ۷۰ گرام سفید شکر ۳۶ گرام زعفران ۵ گرام۔ بطریق معروف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار: ۵ گرام یہ سفوف صبح یا رات کو پانی سے کھائیں۔

فوائد: وجع مفاصل (گھٹیا) کے لیے نہایت مفید ہے۔ قبض کو دور کرتا ہے۔

سفوف سوزاک

نسخہ: الائچی خورد ۵۰ گرام ریوند چینی ۵۰ گرام سنگِ جراحت ۵۰ گرام شورہ قلمی ۵۰ گرام کباب چینی ۵۰ گرام کتھ سفید ۵۰ گرام ۔تمام دواؤں کو کوٹ چھان کر بطریقِ معروف سفوف تیار کریں۔

مقدار: ۵ گرام یہ سفوف دودھ سے کھائیں۔

فوائد: سوزاک میں مفید ہے۔

سفوف شاہترہ

نسخہ: آملہ خشک (گٹھلی نکلا ہوا) ۴۰ گرام برادہ صندل سرخ ۴۰ گرام برادہ صندل سفید ۴۰ گرام بنسلوچن ۴۰ گرام۔ تخم خرفہ سیاہ ۷۰ گرام تخم خشخاش ۶۰ گرام تخم شاہترہ ۶۰ گرام تخم کاسنی ۷۰ گرام تخم کاہو ۷۰ گرام سُماق ۴۰ گرام عدس مُسلم مقشر ۶۰ گرام مسور سالم (چھلکا اتاری ہوئی) ۶۰ گرام کشنیز خشک (دھنیا) ۷۰ گرام گل سُرخ ۶۰ گرام مغز تخم خیارین ۷۰ گرام۔

ترکیب: خشک دواؤں کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں مغز تخم خیارین کو الگ باریک پیس چھان کر اس سفوف میں اچھی طرح ملا دیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار: ۵ گرام یہ سفوف صبح کو پانی سے کھائیں۔ گرم چیزوں کو مثلاً گوشت، گڑ اور لال مرچ سے پرہیز کریں۔

فوائد: خون کی حدت اور جوش کو تسکین دیتا ہے۔ فسادِ خون کی اصلاح کرتا ہے۔

سفوف شورہ قلمی

نسخہ: جواکھار ۵۰ گرام زیرہ سفید ۵۰ گرام شورہ قلمی ۵۰ گرام کباب چینی ۵۰ گرام گیرو ۵۰ گرام۔ ترکیب: سب دواؤں کو کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار: ۵ گرام یہ سفوف صبح کو دودھ کی لسی سے کھائیں۔

فوائد: سوزاک اور پیشاب کی جلن میں مفید ہے اور پیشاب خوب لاتا ہے۔

سفوف شیریں

نسخہ: اسارون (تگر) ۲۵ گرام اگر ہندی ۲۵ گرام بالچھڑ ۲۵ گرام برادہ صندل سفید ۲۵ گرام بنسلوچن ۲۵ گرام پترج (تیزپات) ۲۵ گرام پیپل کلاں ۲۵ گرام دارچینی ۲۵ گرام زنجبیل (سونٹھ) ۲۵ گرام زیرہ سفید ۲۵ گرام زیرہ سیاہ ۲۵ گرام قرنفل (لونگ) ۲۵ گرام کافور بھیم سینی ۱۰ گرام کنکول مرچ ۲۵ گرام مغز کنول گٹہ ۲۵ گرام ناگیسر ۲۵ گرام نیتر بالا ۲۵ گرام شکر سفید ۵۰۰ گرام۔

ترکیب: سب دواؤں کو کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں۔ شکر سفید کو الگ پیس چھان کر دواؤں کے سفوف میں ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار: ۵ گرام یہ سفوف صبح وشام کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔

فوائد: ۵ گرام یہ سفوف صبح وشام کھانا کھانے کے بعد کھانے سے دستوں کو دور کرتا ہے۔ معدے اور آنتوں کو طاقت دیتا ہے اور بھوک لگاتا ہے۔ بلغمی بخاروں میں مفید ہے۔

سفوف صندل

نسخہ: الائچی خورد ۵۰ گرام برادہ صندل سفید ۵۰ گرام پنسلوچن ۵۰ گرام ست بہروزہ ۵۰ گرام کباب چینی ۵۰ گرام کتھ سفید ۵۰ گرام نخود بریاں (بھنے ہوئے چنے) ۵۰ گرام۔

ترکیب: سب دواؤں کو کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار: ۵ گرام یہ سفوف صبح کو دودھ کی لسی سے کھائیں۔

فوائد: نئے اور پرانے سوزاک میں مفید ہے۔ پیشاب کی جلن کو دور کرتا ہے اور پیشاب کی نالی کے زخم کو بھرتا ہے۔

سفوف طباشیر

نسخہ: برادہ صندل سفید ۲۵ گرام بنسلوچن ۲۰۰ گرام تخم حماض ۵۰ گرام تخم خرفہ ۵۰ گرام تخم خشخاش ۵۰ گرام تخم کاہو ۵۰ گرام زرشک ۵۰ گرام سُماق ۵۰ گرام کافور ۱۰ گرام گل سرخ ۱۰۰ گرام مسور مقشر ۵۰ گرام۔

ترکیب: سب سے پہلے سُماق اور زرشک کو تھوڑا سا بھون لیں اس کے بعد کافور کے سوا تمام دواؤں کو کوٹ کر چھان لیں اب کافور کو کھرل کریں اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا شامل

کرتے جائیں جب اچھی طرح مل جائے تو شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار: ۵،۵ گرام یہ سفوف صبح وشام عرق گاؤزبان اور شربتِ انار سے کھائیں۔
فوائد: یہ سفوف جگر کی گرمی کو تسکین دیتا ہے۔ صفرادی دستوں کو روکتا ہے۔ خسرہ اور چیچک میں نیز جوشِ خون کے بخار (سوتوخس) میں فائدہ بخشتا ہے۔

سفوف طحالی

نسخہ: رائی ۱۰۰ گرام سہاگہ بریاں ۵۰ گرام۔
ترکیب: دونوں دواؤں کو پیس چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار: اگرام سے ڈیڑھ گرام تک یہ سفوف صبح کو پانی سے کھائیں۔
فوائد: تلی کے ورم اور سختی کو دور کرتا ہے۔

سفوف طین

نسخہ: اسپغول مسلم ۵۰ گرام تخم ریحان ۵۰ گرام تخمکنوچہ ۵۰ گرام بنسلوچن ۵۰ گرام تخم حماض بریاں ۵۰ گرام گل ارمنی ۵۰ گرام گوندکیکر ۵۰ گرام نشاستہ گندم ۵۰ گرام۔
ترکیب: آخری پانچ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۷۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں اس کے بعد اسپغول، تخم ریحان اور تخمکنوچہ سالم ہی سفوف میں ملا کر رکھیں۔
مقدار: ۵ گرام یہ سفوف گھی سے چرب کرکے پھانکیں۔ اوپر سے ریشہ خطمی ۵ گرام کا لعاب پانی میں نکال کر پئیں۔
فوائد: یہ سفوف صفراوی اور خونی دستوں کو روک دیتا ہے

سفوف فضہ

نسخہ: بنسلوچن ۵۰ گرام زہرمہرہ ۵۰ گرام ست گلو ۵۰ گرام صدف صادق ۵۰ گرام یشب سبز ۵۰ گرام ورق نقرہ (چاندی کے ورق) ۱۸۰ اگرام عرق بیدمشک ۴۰۰ ملی لٹر عرق کیوڑہ ۴۰۰ ملی لٹر عنبر ۱۰ اگرام گھی ۵ گرام۔ بطریق معروف تیار کریں۔
مقدار: ۱۲۵ ملی گرام یہ سفوف مفرح یاقوتی معتدل یا دواء المسک معتدل جواہر والی ۵ گرام میں ملا کر صبح کے وقت کھائیں۔
فوائد: دل کو قوت اور فرحت بخشتا ہے دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔

سفوف فولادی

نسخہ: آملہ خشک ۲۰ گرام برادہ فولاد خام ۹۰ گرام بادیان ۲۰ گرام پوست بہیڑہ ۲۰ گرام پوست ہلیلہ زرد ۴۰ گرام تخم کاسنی ۲۰ گرام ست گلو ۲۰ گرام نمک سانبھر ۱۰ گرام نمک سیاہ ۱۰ گرام نمک کھاری ۱۰ گرام نمک منہیاری ۱۰ گرام بطریق معروف سفوف تیار کریں۔
مقدار: یہ سفوف ۳ گرام صبح کے وقت پانی سے کھائیں۔
فوائد: بواسیری خون کو بند کرتا ہے۔ معدہ اور جگر کو طاقت دیتا ہے۔

سفوف قِنّب

نسخہ: پارہ ۹ گرام گندھک ۱۸ گرام اجمود ۴۵ گرام پیپل کلاں ۲۰ گرام۔ زنجبیل (سونٹھ) زیرہ سفید ۴۵ گرام سہاگہ بریاں ۴۵ گرام فلفل سیاہ (مرچ سیاہ) ۲۰ گرام نمک سانبھر ۸ گرام نمک سیاہ ۴ گرام نمک کھاری ۴ گرام نمک منہیاری ۴ گرام ورق الخیال (بھنگ) ۴۵ گرام ہینگ ۴۵ گرام بطریق معروف سفوف تیار کریں۔
مقدار: ۳،۳ گرام یہ سفوف صبح وشام پانی سے کھائیں۔
فوائد: دستوں کو روکتا ہے۔ معدے کو قوت دیتا ہے۔ بھوک لگاتا ہے۔ ریاح کو روکتا ہے۔

سفوف کشتہ قلعی

نسخہ: اصل السوس (ملیٹھی) ۲۵ گرام الائچی خورد ۲۵ گرام بنسلوچن ۲۵ گرام پکھان بید ۲۵ گرام تال مکھانا ۲۵ گرام ست گلو ۲۵ گرام سلاجیت ۲۵ گرام شکر سفید ۲۰۰ گرام کشتہ قلعی ۲۵ گرام بطریق معروف تیار کریں۔
مقدار: ۵ گرام یہ سفوف کھا کر شربتِ بزوری پانی میں ملا کر پئیں۔
فوائد: نئے اور پرانے سوزاک میں مفید ہے۔ سوزاک کی وجہ سے جریان میں شکایت ہو تو وہ بھی اس سے دور ہو جاتی ہے۔

سفوف کشنیزی

نسخہ: الائچی خورد ۱۵ اگرام آملہ خشک ۴۰ گرام بادیان ۱۲۰ اگرام بنسلوچن ۱۲۰ اگرام سوڈا خوردنی ۶۰ گرام کشنیز خشک ۱۲۰ اگرام شکر سفید ۲۰۰ گرام بطریق معروف سفوف تیار کریں۔

مقدار: ۴،۴ گرام یہ سفوف کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔
فوائد: اس سفوف کے استعمال سے دستوں کی شکایت رُک جاتی ہے۔

سفوف کلاں

نسخہ: الائچی خورد ۲۵ گرام اندر جو شیریں ۱۵ گرام بالچھڑ ۱۵ گرام برادہ صندل سفید ۲۰ گرام بنسلوچن ۲۰ گرام بہمن سُرخ ۲۵ گرام بہمن سفید ۲۵ گرام پٹھانی لودھ ۱۵ گرام پودینہ خشک ۱۵ گرام پوست جھڑبیری ۲۵ گرام پوست کچنال ۲۵ گرام پوست مولسری ۲۵ گرام تودری زرد ۱۵ گرام تودری سفید ۱۵ گرام تودری سُرخ ۱۵ گرام ثعلب مصری ۱۸ گرام سنکھاہولی ۲۵ گرام سنگھاڑہ خشک ۲۵ گرام شقاقل مصری ۱۵ گرام کتیرا سفید ۳۰ گرام گزمازج ۲۰ گرام گل ارمنی ۱۵ گرام گل انار ۲۰ گرام گوکھرو خورد ۲۰ گرام گوندکیکر ۲۰ گرام مایہ شتر اعرابی ۱۵ گرام مصطگی رومی ۱۵ گرام موچرس ۲۰ گرام نشاستہ گندم ۲۰ گرام شکر سفید ۶۰ گرام کشتہ قلعی ۲۰ گرام کہربائے شمعی سائیدہ ۱۵ گرام بطریق معروف سفوف تیار کریں۔
مقدار: ۵ گرام یہ سفوف صبح کو دودھ سے کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔
فوائد: جریان اور رقت و سرعت کی شکایتوں کو دور کرتا ہے قوتِ باہ کو بڑھاتا ہے۔ گردہ و مثانہ کو طاقت دیتا ہے۔

سفوف لودھ

نسخہ: اصل السوس (ملہٹی) ۵۰ گرام آملہ خشک ۵۰ گرام برادہ صندل سفید ۵۰ گرام بنسلوچن ۲۵ گرام پٹھانی لودھ ۵۰ گرام تال مکھانا ۵۰ گرام کتھہ سفید ۵۰ گرام گل نیلوفر ۵۰ گرام بطریق معروف تیار کریں۔
مقدار: ۵ گرام یہ سفوف صبح کو پانی سے کھائیں۔
فوائد: بعض مستورات کو حالتِ حمل میں خون آنے لگتا ہے۔ یہ سفوف اس خون کو روکنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔

سفوف لونگا

نسخہ: اسارون (تگر) ۲۰ گرام اصل السوس (ملہٹی) ۲۰ گرام اگر ۲۰ گرام الائچی خورد ۲۰ گرام بالچھڑ ۲۰ گرام برادہ صندل سفید ۲۰ گرام بنسلوچن ۲۰ گرام پیپل کلاں ۲۰ گرام تخم نیلوفر ۲۰ گرام جوز بوا (جائفل) ۲۰ گرام خس ۲۰ گرام دارچینی ۲۰ گرام زنجبیل (سونٹھ) گرام زیرہ سیاہ ۲۰ گرام قرنفل (لونگ) ۲۰ گرام کافور ۲۰ گرام کنکول مرچ ۲۰ گرام ناگسیر ۲۰ گرام شکر سفید ۱۹۰ گرام بطریق معروف سفوف تیار کریں۔
مقدار: ۵ گرام یہ سفوف صبح کو پانی سے کھائیں۔
فوائد: معدہ اور آنتوں کو طاقت دیتا ہے ضعف معدہ کی وجہ سے آنے والے دستوں کو روکتا ہے۔ قوتِ ہاضمہ کو بڑھاتا ہے۔ خون کو زیادہ کرتا اور بدن کو طاقت دیتا ہے اور فرحت بخشتا ہے۔

سفوف محافظ جنین

نسخہ: اگر ۲۵ گرام برادہ دندانِ فیل (ہاتھی دانت کا برادہ) ۲۵ گرام برادہ صندل سفید ۲۵ گرام بُسد احمر سائیدہ ۲۵ گرام بنسلوچن ۲۵ گرام بیخ انجبار ۲۵ گرام تخم خرفہ سیاہ ۲۵ گرام گل ارمنی ۲۵ گرام مصطگی ۲۵ گرام شکر سفید ۳۰۰ گرام کشتہ خرمہرہ ۲۵ گرام بطریق معروف سفوف تیار کریں۔
مقدار: ۵ گرام یہ سفوف صبح کو دودھ یا پانی سے کھائیں۔
فوائد: حالتِ حمل میں استعمال کرنے سے حمل کو اسقاط سے محفوظ رکھتا ہے۔

سفوف مزید شیر

نسخہ: تودری زرد ۵۰ گرام تودری سُرخ ۵۰ گرام تودری سفید ۵۰ گرام زنجبیل (سونٹھ) ۲۵ گرام شکر سفید ۱۵۰ گرام بطریق معروف تیار کریں۔
مقدار: ۵ گرام یہ سفوف صبح کو دودھ سے کھائیں۔
فوائد: جن بچے والی مستورات کی چھاتیوں میں دودھ کم پیدا ہوتا ہو تو اس سفوف کے استعمال سے زیادہ پیدا ہونے لگتا ہے۔

سفوف مُسہل

نسخہ: پوست ہلیلہ زرد ۶۰ گرام تُربد سفید (نسوت) ۱۲۰ گرام حب النیل (کالا دانہ) ۱۲۰ گرام سنا مکی ۱۲۰ گرام کتیرا سفید ۱۵ گرام نمک سانبھر ۱۵ گرام روغنِ بادام شیریں حسب ضرورت۔
ترکیب: سب دواؤں کو کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد روغن بادام سے چرب کر کے شیشے یا چینی کے مرتبان

میں محفوظ رکھیں۔
مقدار: ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک یہ سفوف صبح کو نیم گرم پانی سے کھائیں۔
فوائد: یہ سفوف سوداء صفراء اور بلغم کو دستوں کے راستے نکالتا ہے بلغمی امراض میں اس کا استعمال خاص طور پر مفید ہے۔

سفوف مُصفّی خاص

نسخہ: آملہ خشک ۵۰ گرام بچھ ۵۰ گرام پوست بہیڑہ ۵۰ گرام پوست درخت نیم ۵۰ گرام پوست ہلیلہ زرد ۵۰ گرام دار ہلدہ ۵۰ گرام کٹکی ۵۰ گرام گلو خشک ۵۰ گرام مجیٹھ ۵۰ گرام بطریق معروف سفوف تیار کریں۔
مقدار: ۵ گرام یہ سفوف رات کو ۱۲۵ ملی لٹر پانی میں بھگو کر رکھ چھوڑیں اور صبح کو صاف پانی نتھار کر پئیں۔
فوائد: یہ سفوف فساد خون کی تمام بیماریوں میں مفید ہے۔

سفوف مُقلیاثا

نسخہ: السی ۵۰ گرام تخم جرجیر (تخم ترہ تیزک) ۴۰۰ گرام۔ تخم گندنا ۵۰ گرام زیرہ سیاہ مُدبّر یاں ۱۲۵ گرام ہلیلہ سیاہ بُریاں ۵۰ گرام مصطگی رومی ۲۵ گرام روغن گل ۵۰ ملی لٹر۔ بطریق معروف سفوف تیار کریں۔
مقدار: ۵ گرام یہ سفوف ریشہ خطمی کے لعاب یا پانی سے کھائیں۔
فوائد: پرانے دستوں، پیچش اور مروڑ کو دُور کرتا ہے۔ بواسیر میں مفید ہے۔

سفوف مُلیّن

نسخہ: پوست ہلیلہ زرد ۱۰۰ گرام زنجبیل (سونٹھ) ۱۰۰ گرام سنا مکی ۱۰۰ گرام نمک سیاہ ۱۰۰ گرام۔
ترکیب: چاروں دواؤں کو کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں۔
مقدار: ۵ گرام یہ سفوف صبح کو نیم گرم پانی سے کھائیں۔
فوائد: قبض کو دور کر کے پیٹ کی گرانی اور درد کو رفع کرتا ہے۔

سفوف مموّف

نسخہ: تال مکھانہ ۱۰۰ گرام ثعلب مصری ۸۰ گرام سنگھاڑا خشک ۱۵۰ گرام گوند کیکر ۱۵۰ گرام مازو سبز ۷۵ گرام مصطگی رومی ۷۵ گرام نشاستہ گندم ۱۰۰ گرام شکر سفید ۳۰۷ گرام بطریق معروف سفوف تیار کریں۔

مقدار: ۵ گرام یہ سفوف صبح کو دودھ یا پانی سے کھائیں۔ کھٹی اور گرم چیزوں سے پرہیز کریں۔
فوائد: یہ سفوف جریان، رقتِ منی اور کثرتِ احتلام کی شکایتوں کو دُور کرتا ہے۔

سفوف مویا

نسخہ: بادیان ۱۰۰ گرام پوست خشخاش ۱۰۰ گرام ہلیلہ سیاہ ۱۰۰ گرام گھی ۱۰۰ گرام۔ سفوف تیار کریں۔
مقدار: ۵ گرام یہ سفوف صبح کو پانی سے کھائیں۔ غذائیں ہلکی مثلاً ساگودانہ، دلیہ، کھچڑی کھائیں۔
فوائد: معدے اور آنتوں کی کمزوری سے آنے والے دستوں کو روکتا ہے۔

سفوف مُہزّل

نسخہ: اجوائن دیسی ۱۰۰ گرام۔ بادیان ۱۰۰ گرام برگ سراب ۱۰۰ گرام دارچینی ۲۵ گرام زیرہ سیاہ ۱۰۰ گرام لک مغسول (راکھ دھوئی ہوئی) ۵۰ گرام مرزنجوش ۲۵ گرام۔
ترکیب: تمام دواؤں کو کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں۔
مقدار: ۵، ۵ گرام یہ سفوف صبح، شام عرق زیرہ یا پانی کے ساتھ کھائیں۔ گھی، دودھ اور میٹھی چیزوں سے پرہیز کریں۔
فوائد: مٹاپے کو دور کرتا ہے۔ کچھ دنوں تک استعمال کرنے سے آہستہ آہستہ وزن کم ہو جاتا ہے اور بدن صحیح حالت پر آجاتا ہے۔

سفوف نعناع

نسخہ: پودینہ خشک ۲۵۰ گرام سماق ۱۲۵ گرام فلفل سیاہ (مرچ سیاہ) ۵۰ گرام نمک سانبھر ۱۲۵ گرام۔
ترکیب: چاروں دواؤں کو کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار: ۳ گرام یہ سفوف کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔ قابض، بادی دیر ہضم غذاؤں سے پرہیز کریں۔
فوائد: یہ سفوف مقوی معدہ ہے بھوک لگاتا او غذا کو ہضم کرتا ہو۔

سفوف نمک سلیمانی

نسخہ: اذخر مکی ۱۳۵ گرام اصل السوس (ملہٹی) ۶۰ گرام افتیمون ۱۱۰ گرام انیسون ۶۰ گرام بالچھڑ ۱۱۰ گرام تخم انجدان ۶۰ گرام تخم

کرفس ۳۵۰ گرام حب قرطم (تخم کڑ) ۶۰ گرام۔ دارچینی ۶۰ گرام زنجبیل (سونٹھ) ۶۰ گرام زیرہ سیاہ ۱۱۰ گرام فلفل سیاہ (مرچ سیاہ) ۵۲۵ گرام نمک سانبھر ۶ کلو ۱۵۰ گرام نوشادرا کلو ۵۰ گرام ہینگ ۱۱۰ گرام۔ بطریق معروف سفوف۔ تیار کریں۔

مقدار: ایک گرام سے ۲ گرام تک یہ سفوف پانی سے کھائیں۔ قابض، بادی اور دیر ہضم غذاؤں سے پرہیز کریں۔

فوائد: معدے کو قوت دیتا ہے۔ غذا کو ہضم کرتا ہے اور بھوک خوب لگاتا ہے۔ پیٹ کے ریحی درد کر دور کرتا ہے ریاح کو خارج کرتا ہے۔

سفوف نمک شیخ الرئیس

نسخہ: اناردانہ ۵۲۵ گرام زرشک ۵۲۵ گرام ساق ۵۲۵ گرام کشنیز خشک (دھنیا) ۵۲۵ گرام نمک سانبھر ۶۰۰ گرام بطریق معروف سفوف تیار کریں۔

مقدار: ۳ گرام یہ سفوف بعد غذا دونوں وقت کھائیں یا بوقتِ ضرورت استعمال کریں۔

فوائد: صفرادی مزاجوں کے معدے کو قوت دیتا ہے۔ غذا کو ہضم کرتا اور بھوک لگاتا ہے۔ متلی اور قے کو روکتا ہے۔

مقدار: ۵ گرام یہ سفوف صبح کو پانی سے کھائیں۔ غذائیں ہلکی مثلاً ساگودانہ، دلیہ، کھچڑی کھائیں۔

فوائد: معدے اور آنتوں کی کمزوری سے آنے والے دستوں کو روکتا ہے۔

سفوف مُہزِل

نسخہ: اجوائن دیسی ۱۰۰ گرام۔ بادیان ۱۰۰ گرام برگ ۱۰۰ گرام دارچینی ۲۵ گرام زیرہ سیاہ ۱۰۰ گرام لک مسغول (راکھ دھوئی ہوئی) ۵۰ گرام مرزنجوش ۲۵ گرام۔

ترکیب: تمام دواؤں کو کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں۔

مقدار: ۵۔۵ گرام یہ سفوف صبح، شام عرق زیرہ یا پانی کے ساتھ کھائیں۔ گھی، دودھ اور میٹھی چیزوں سے پرہیز کریں۔

فوائد: مٹاپے کو دور کرتا ہے۔ کچھ دنوں تک استعمال کرنے سے آہستہ آہستہ وزن کم ہو جاتا ہے اور بدن صحیح حالت پر آجاتا ہے۔

سفوف نعناع

نسخہ: پودینہ خشک ۲۵۰ گرام سماق ۱۲۵ گرام فلفل سیاہ (مرچ سیاہ) ۵۰ گرام نمک سانبھر ۱۲۵ گرام۔

ترکیب: چاروں دواؤں کو کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار: ۳ گرام یہ سفوف کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔ قابض، بادی دیر ہضم غذاؤں سے پرہیز کریں۔

فوائد: یہ سفوف مقوی معدہ ہے بھوک لگاتا اور غذا کو ہضم کرتا ہو۔

سفوف نمک سلیمانی

نسخہ: اذخرکی ۱۳۵ گرام اصل السوس (ملٹھی) ۶۰ گرام افتیمون ۱۱۰ گرام انیسون ۶۰ گرام بالچھڑ ۱۱۰ گرام تخم انجدن ۶۰ گرام تخم کرفس ۳۵۰ گرام حب قرطم (تخم کڑ) ۶۰ گرام۔ دارچینی ۶۰ گرام زنجبیل (سونٹھ) ۶۰ گرام زیرہ سیاہ ۱۱۰ گرام فلفل سیاہ (مرچ سیاہ) ۵۲۵ گرام نمک سانبھر ۶ کلو ۱۵۰ گرام نوشادرا کلو ۵۰ گرام ہینگ ۱۱۰ گرام۔ بطریق معروف سفوف تیار کریں۔

مقدار: ایک گرام سے ۲ گرام تک یہ سفوف پانی سے کھائیں۔ قابض، بادی اور دیر ہضم غذاؤں سے پرہیز کریں۔

فوائد: معدے کو قوت دیتا ہے۔ غذا کو ہضم کرتا ہے اور بھوک خوب لگاتا ہے۔ پیٹ کے ریحی درد کو دور کرتا ہے ریاح کو خارج کرتا ہے۔

سفوف نمک شیخ الرئیس

نسخہ: اناردانہ ۵۲۵ گرام زرشک ۵۲۵ گرام ساق ۵۲۵ گرام کشنیز خشک (دھنیا) ۵۲۵ گرام نمک سانبھر ۶۰۰ گرام بطریق معروف سفوف تیار کریں۔

مقدار: ۳ گرام یہ سفوف بعد غذا دونوں وقت کھائیں یا بوقتِ ضرورت استعمال کریں۔

فوائد: صفرادی مزاجوں کے معدے کو قوت دیتا ہے۔ غذا کو ہضم کرتا اور بھوک لگاتا ہے۔ متلی اور قے کو روکتا ہے۔

سکنجبین بزوری

نسخہ: بادیان ۷۵ گرام بالچھڑ ۲۲۵ گرام تخم کاسنی ۷۵ گرام تخم کرفس ۷۵ گرام سرکہ دیسی ۲۲۵ ملی لٹر شکر سفید ۴ کلو۔ ست لیموں ۱۲ گرام نظرون بنجاوی ۶ گرام۔

ترکیب: تمام دواؤں کو نیم کوب کریں اور ۴ لٹر پانی میں بھگو

رکھیں۔ صبح کو جوش دیں۔اس کے بعد چھلنی سے چھان لیں
ہلتے دانتوں کو مضبوط کرتا ہے۔

سنون سپاری

نسخہ: آملہ خشک ۲۰ گرام برگ مورد ۲۰ گرام بنسلوچن ۲۰ گرام بیخ نے بانس سوختہ (بانس کی جڑ کا کوئلہ) پوست ہلیلہ زرد ۲۰ گرام پھٹکری بریاں ۵۰ گرام جو جلائے ہوئے ۲۰ گرام چھالیا جلائی ہوئی ۲۰ گرام دم الاخوائن ۲۰ گرام سعد کوفی (ناگرموتھا) ۲۰ گرام سماق ۲۰ گرام شاخ گوزن سوختہ (بارہ سنگھے کا سینگ جلایا ہوا) ۲۰ گرام عدس مقشر (مسور چھلکا اتاری ہوئی) ۲۰ گرام کندر ۲۰ گرام کزمازج ۲۰ گرام گل سرخ (گلاب کے پھول) ۲۰ گرام۔
ترکیب: تمام دواؤں کو کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
استعمال: صبح وشام دانتوں پر ملیں اور تھوڑی دیر کے بعد کلی کریں۔
فوائد: دانتوں سے خون آنے کو روکتا ہے اور ہلتے دانتوں کو مضبوط بناتا ہے۔دانتوں میں درد ہو تو وہ بھی دور ہو جاتا ہے۔

سنون کلاں

نسخہ: بجر دنتی ۲۵ گرام زرد نباد (کپور کچری) ۲۵ گرام زنجبیل (سونٹھ) ۲۵ گرام زیرہ سفید بریاں ۲۵ گرام قسط شیریں ۵۰ گرام کباب چینی ۲۵ گرام کتھ سفید ۵۰ گرام کسیس سبز ۱۰۰ گرام کشنیز خشک بریاں (دھنیا بھونا ہوا) ۱۰۰ گرام مصطگی ۵۰ گرام نمک سانبھر ۱۰۰ گرام نیلا تھوتھ بریاں ۵۰ گرام۔
ترکیب: سوائے مصطگی کے تمام دواؤں کو کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں اس کے بعد مصطگی کو ہلکے ہاتھ سے کھرل کر کے چھلنی میں چھان کر ملالیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
ترکیب استعمال: صبح وشام دانتوں پر ملیں اور تھوڑی دیر کے بعد کلی کریں۔
فوائد: دانتوں کی جڑوں کو مضبوط کرتا ہے اور ان سے خون بہنے کو روکتا ہے۔

سنون مجلّی

نسخہ: برادہ صندل سفید ۵ گرام دم الاخوائن ۱۰۰ گرام سمند جھاگ ۱۰۰ گرام سنگ جراحت ۱۰۰ گرام صدف سائیدہ (سیپ کھرل کی ہوئی) ۱۰۰ گرام۔
ترکیب: تمام دواؤں کو کوٹ چھان کر صدف باریک کھرل کی ہوئی ملا کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
استعمال: صبح وشام دانتوں پر ملیں۔
فوائد: دانتوں کا میل صاف کرتا اور ان کو چمکاتا ہے۔

سنون مسّی

نسخہ: برادہ آہن ۳۵۰ گرام دانہ الائچی ۱۵ گرام کتھ سفید ۳۰ گرام مازو سبز ۱۳۰ گرام نیلا تھوتھا ۶۰ گرام ہیرا کسیس ۶۰ گرام بطریق معروف سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
استعمال: صبح وشام دانتوں پر ملیں۔
فوائد: دانتوں کو صاف کرتا اور ہونٹوں پر دھڑی جماتا ہے۔ منہ کی بدبو کو دور کرتا ہے مسوڑھوں سے خون بہتا ہو تو اس کو روکتا ہے۔

سنون مقوی دندان

نسخہ: الائچی خورد ۲۰ گرام پوست انار (ناسپال) ۴۵ گرام پوست بادام سوختہ (بادام کے چھلکے جلے ہوئے) ۱۸۰ گرام چھالیا کہنہ سوختہ (پرانی چھالیہ جلائی ہوئی) ۱۸۰ گرام دم الاخوین ۴۵ گرام سعد کوفی (ناگرموتھا) ۴۵ گرام سماق ۹۰ گرام سنگِ جراحت ۴۵ گرام کتھ سفید ۴۵ گرام گل سرخ ۴۵ گرام زونا سبز ۴۵ گرام مصطگی رومی ۴۵ گرام نیلا تھوتھا بریاں ۱۰ گرام۔
استعمال: رات کو سوتے وقت دانتوں پر مل کر سوئے رہیں صبح کو کلی کریں۔
فوائد: اس منجن کے استعمال سے دانت اور مسوڑھے مضبوط ہو جاتے ہیں مسوڑھوں سے خون آنا رک جاتا ہے۔اگر مسوڑھوں کا گوشت گل گیا ہو تو دوبارہ صحیح حالت میں آجاتا ہے۔
ترکیب: سوائے مصطگی کے سب دواؤں کو باریک چھان کر سفوف تیار کریں اس کے بعد مصطگی کو ہلکے ہاتھ سے باریک کھرل کریں اور چھلنی میں چھان کر سفوف میں ملائیں۔شیشی میں ڈال کر محفوظ رکھیں۔

شربت آلو بالو

نسخہ: آلو بالو ۵۰ گرام شکر سفید ۳ کلو ست لیموں ۸ گرام نظرون بنجاوی ۴ گرام۔

ترکیب: آلو بالو کو نیم کوب کر کے رات کو ۶ گنا پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح کو آگ پر پکائیں جب پانی آدھا رہ جائے تو اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر مَل کر کپڑے میں چھان لیں۔ تھوڑی دیر رکھنے کے بعد اس کو دوسرے پتیلے میں روئی میں چھانیں۔ اس کے بعد شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پکائیں جو میل اوپر آئے اسے کف گیر سے صاف کریں جب قوام درست ہونے کے قریب پہنچے نظرون بنجاوی تھوڑے پانی میں گھول کر ملا دیں اور قوام درست ہونے پر نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

استعمال: ۲۵ ملی لٹر یہ شربت ۱۲۵ ملی لٹر عرقِ اناس یا پانی میں ملا کر پئیں۔

فوائد: گردہ و مثانہ کی ریگ کو نکالتا ہے اور پیشاب کھول کر لاتا ہے۔

شربت آلو بخارا

نسخہ: آلو بخارا ۵۰۰ گرام شکر سفید ۲ کلو ۵۰۰ گرام ست لیموں ۷ گرام نظرون بنجاوی ۴ گرام۔ بطریق معروف شربت تیار کریں۔

مقدار: ۲۵ سے ۳۵ ملی لٹر تک مناسب عرق یا پانی میں ملا کر پئیں۔

فوائد: صفراوی بخاروں، متلی اور قے کو روکتا اور پیاس بجھاتا ہے۔

شربت سکنجبین لیموئی

ترکیب: سرکہ خالص۔ عرقِ گلاب۔ آب لیموں ہر ایک ۹ تولہ پانی سیر بھر باہم ملا کر جوش دیں او قند سفید سیر بھر کا قوام بنائیں۔

مقدار: ۲ تولہ

فوائد: صفراوی قے روکتی۔ متلی بند کرتی، پیاس کو تسکین دیتا ہے

شربت سکنجبین فواکہ

ترکیب: آبِ نعناع ۲۶ ر ۱۰ ا ماشہ۔ آبِ انار شیریں۔ آبِ انار ترش۔ آب سیب۔ آب بہی۔ آب انگور۔ آب زرشک۔ آبِ فالسہ۔ آب تمر ہندی ہر ایک سوا دو تولہ سرکہ انگوری ۱۸ تولہ شہد اسیر۔ شکر سفید اسیر قوام بنالیں۔ قوام کے آخر میں دارچینی۔ مشک ہر ایک ۳ ماشہ طباشیر ۴ تولہ کپڑے میں باریک چھان کر اضافہ کریں۔

مقدار: ۲ تولہ سے ۴ تولہ۔

فوائد: بھوک لگاتا۔ طعام ہضم کرتا۔ جگر کے سدّوں کو کھولتا ہے۔ معدہ اور دل و دماغ کو قوت دیتا ہے۔

شربت ابریشم مُرکب

ترکیب: ابریشم زرد خام مقرض ۷ ر ۳ تولہ گاؤزبان بادرنجبویہ۔ اسطوخودوس ہر ایک ۹ ا تولہ تخم خرفہ خشک ۴ تولہ صندل سفید ا تولہ خود ۲ ر ا ا تولہ۔ پوست ترنج تیز پات۔ درونج عقربی ہر ایک ۱۳ ا ماشہ بہمن سُرخ و سفید جائفل۔ لونگ۔ پوست بیرونِ پستہ ہر ایک ۹ ماشہ نبات سفید ۳ سیر شہد مصفّی آدھ سیر۔ شربت تیار کریں۔

مقدار: ۲ تولہ سے ۴ تولہ۔

فوائد: مقوی ارواح۔ دافع وحشت ہے۔

شربت عود

ترکیب: عود ہندی۔ آملہ مقشر ہر ایک ۳۵ ماشہ سنبل الطیب لونگ جوز بوا ہر ایک ۷ ماشہ سب چیزوں کو جوکوب کر کے پوٹلی میں باندھیں اور ایک سیر عرق گلاب میں جوش دکر چھان لیں سوا سیر شکر سفید سے قوام کریں۔ آخر قوام میں مصطگی نہایت باریک کر کے شامل کریں۔

مقدار: ۲ س ۴ تولہ

فوائد: معدہ اور ہضم کو قوی کرتا ہے منہ کی بدبو کو دور کرتا ہے۔ مفرح ہے۔

شربت ورد

ترکیب: گلاب کی تازہ پنکھڑیاں اسیر پانی تین سیر میں جوش دیں۔ جب سیر پانی جل جائے۔ صاف کر کے ایک سیر تازہ پنکھڑیاں اور ڈالیں۔ جب ایک سیر پانی رہ جائے اتار کر صاف کریں اور پھر تازہ گلاب ڈال کر مزید ایک سیر تازہ پانی شامل کریں اور جوش دینے کے بعد صاف کر کے ڈیڑھ سیر شکر سفید کا قوام بنائیں۔

مقدار: ۴ تولہ سے ٦ تولہ تک آب سرد میں دیں۔
فوائد: بلین مبارک ہے۔ معدہ کی اکثر امراض میں مفید ہے۔

شربت ابریشم

نسخہ: ابریشم مقرض ۱۸۰ گرام اگر نیم کوفتہ (عود) ۱۱۵ گرام برادہ صندل سفید ۱۱۵ گرام بہمن سفید نیم کوفتہ ۲۰ گرام گل گاؤزبان ۲۰ گرام شکر سفید ۳ کلو ست لیموں ۹ گرام نظرون بنجاوی ۴ گرام۔ شربت بطریق معروف تیار کریں اور بوتلوں میں محفوظ رکھیں۔
مقدار: ۲۵ ملی لٹر سے ۳۵ ملی لٹر تک یہ شربت ٦ ملی لٹر عرق گاؤ زبان اور ٦ ملی لٹر عرق بید مشک یا سادہ پانی میں ملا کر پئیں۔
فوائد: دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔ دماغ کے لیے بھی مفید ہے۔

شربت احمد شاہ

نسخہ: اسطوخودوس ۷۵ گرام افتیمون ۷۵ گرام بادرنجبویہ ۷۵ گرام برگ فرنج مشک ۷۵ گرام برگ گاؤزبان ۲۰۰ گرام بسفائج نیم کوفتہ ۷۵ گرام تخم فرنج مشک ۷۵ گرام سنا مکی ۷۵ گرام گل سرخ ۴۰ گرام گل نیلوفر ۷۵ گرام ہلیلہ سیاہ نیم کوفتہ ۷۵ گرام روح گلاب ۴۰۰ ملی لٹر شکر سفید ۴ کلو ست لیموں ۱۲ گرام نطرون بنجاوی ٦ گرام۔ بطریق معروف تیار کریں۔
مقدار: ۲۵ ملی لٹر سے ۳۵ ملی لٹر تک یہ شربت عرق گاؤزبان ۱۲۵ ملی لٹر یا پانی میں ملا کر پئیں۔
فوائد: مالیخولیا میں مفید ہے۔ دل و دماغ کو قوت دیتا ہے۔

شربت ارزانی

نسخہ: اسپغول مسلم ۱۰۰ گرام بہدانہ ۳۰ گرام برگ گاؤزبان ۷۴ گرام سپستان نیم کوفتہ ۱۰۰ گرام عناب نیم کوفتہ ۱۰۰ گرام گل بنفشہ ۱۰۰ گرام گل سرخ ۱۰۰ گرام شکر سفید ۴ کلو ۵۰۰ گرام ست لیموں ۱۲ گرام نطرون بنجاوی ۷ گرام بطریق معروف تیار کریں۔
مقدار: ۲۵ ملی لٹر سے ۵۰ ملی لٹر یہ شربت پانی میں ملا کر پئیں یا کسی دوسرے مناسب بدرقہ سے استعمال کریں۔
فوائد: نزلہ، زکام اور کھانسی میں مفید ہے۔ آنتوں سے خشک فضلہ پھسلا کر قبض کو دور کرتا ہے۔

شربت اعجاز

نسخہ: اصل السوس نیم کوفتہ (ملہٹی) ۱۰۰ گرام برگ اڑوسہ (بانسہ کے پتے) ۵۰۰ گرام بہیدانہ ۴۰ گرام تخم خبازی ۱۰۰ گرام تخم خطمی ۱۰۰ گرام سپستاں نیم کوفتہ ۱۰۰ گرام عناب نیم کوفتہ ۱۰۰ گرام گل بنفشہ ۱۰۰ گرام گل نیلوفر ۱۰۰ گرام شکر سفید ۴ کلو ۵۰۰ گرام گوند کیکر سائیدہ ۲۰ گرام ست لیموں ۴ گرام نظرون بنجاوی ۷ گرام۔ شربت بطریق معروف تیار کریں۔
مقدار: ۲۵ ملی لٹر یہ شربت عرق گاؤزبان یا پانی میں ملا کر پئیں۔
فوائد: سل، دق اور خشک کھانسی میں مفید ہے۔

شربت افتیمون

نسخہ: افتیمون ۳۰۰ گرام شکر سفید ۲ کلو ست لیموں ۴ گرام نظرون بنجاوی ۳ گرام۔ شربت بطریق معروف تیار کریں۔
مقدار: ۲۵ ملی لٹر سے ۵۰ ملی لٹر تک یہ شربت ماء الجبن ۱۲۵ ملی لٹر یا بکری کے دودھ ۳۵۰ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔
فوائد: مالیخولیا اور خفقان میں مفید ہے۔

شربت افسنتین

نسخہ: افسنتین ۴۰۰ گرام شکر سفید ۲۰۰ کلو ست لیموں ٦ گرام نظرون بنجاوی ۳ گرام۔ بطریق معروف شربت تیار کریں اور بوتلوں میں محفوظ رکھیں۔
مقدار: ۲۵ ملی لٹر سے ۵۰ ملی لٹر تک ۱۲۵ ملی لٹر عرق مکوہ میں ملا کر پئیں۔
فوائد: معدہ جگر اور تلی کی بیماریوں میں استعمال کیا جاتا ہے۔ جگر یا تلی میں ورم ہو تو یہ شربت خصوصیت سے مفید ثابت ہوتا ہے۔

شربت انار شیریں

نسخہ: رب انار شیریں ا کلو شکر سفید ۲۰ کلو ست لیموں ۲۰ گرام نظرون بنجاوی ۱۵ گرام بطریق معروف شربت تیار کریں۔
مقدار: ۲۵ ملی لٹر سے ۵۰ ملی لٹر تک یہ شربت پانی میں ملا کر پئیں۔
فوائد: دل اور جگر کو طاقت دیتا ہے پیاس کو بجھاتا ہے۔

شربت انجبار
نسخہ: بیخ انجبار ۵۰۰ گرام شکر سفید ۴ کلو ست لیموں ۱۰ گرام

نظرون بنجاوی ۶ گرام بطریق معروف شربت تیار کریں۔
مقدار: ۲۵ ملی لٹر یہ شربت عرق گاؤزبان ۱۲۵ ملی لٹر یا پانی میں ملا کر پئیں۔
فوائد: ہر ایک اندرونی عضو سے خون آنے کو روکتا ہے۔ معدہ اور جگر کو طاقت دیتا ہے۔

شربت انناس

نسخہ: انناس کا رس ۱ لٹر شکر سفید ۶ کلو ست لیموں ۱۸ گرام نظرون بنجاوی۔ بطریق معروف شربت تیار کریں۔
مقدار: ۵ ملی لٹر یہ شربت پانی میں ملا کر پئیں۔
فوائد: دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے۔ پیشاب خوب لاتا ہے۔

شربت بزوری بارد

نسخہ: بیخ کاسنی نیم کوفتہ ۲۰۰ گرام تخم خربوزہ نیم کوفتہ ۱۵۰ گرام تخم خیارین نیم کوفتہ ۳۰۰ گرام مغز تخم تربوز نیم کوفتہ ۷۵۰ گرام شکر سفید ۸ کلو ست لیموں ۲۰ گرام نظرون بنجاوی ۶ گرام۔ بطریق معروف شربت تیار کریں۔
مقدار: ۵ ملی لٹر یہ شربت صبح کو پانی میں ملا کر پئیں۔
فوائد: جگر کی گرمی کو دور کرتا ہے پیشاب کی جلن کو دور کرتا ہے۔ پیشاب خوب لاتا ہے۔ جگر، گردہ اور مثانہ کی سرد بیماریوں میں استعمال کیا جاتا ہے۔

شربت بزوری حار

نسخہ: انیسون ۲۵ گرام بادیان ۵۰ گرام بیخ بادیان ۱۰۰ گرام بیخ کاسنی ۱۰۰ گرام بیخ کبر ۲۵ گرام بیخ کرفس ۲۵ گرام تخم خربوزہ نیم کوفتہ ۵۰ گرام تخم خیارین نیم کوفتہ ۵۰ گرام تخم کاسنی ۵۰ گرام تخم کشوث ۲۵ گرام تخم کرفس ۲۵ گرام شکر سفید ۴ کلو ست لیموں ۱۲ گرام نظرون بنجاوی ۶ گرام۔ بطریق معروف شربت تیار کریں۔
مقدار: ۵۰ ملی لٹر یہ شربت شربت صبح کو عرق بادیان ۱۲۵ ملی لٹر یا مناسب دواؤں کے جوشاندہ میں ملا کر پئیں۔
فوائد: جگر، گردہ اور مثانہ کی بیماری میں استعمال کیا جاتا ہے۔

شربت بزوری معتدل

نسخہ: بادیان ۲۵۰ گرام بیخ بادیان ۲۵۰ گرام بیخ کاسنی ۲۵۰ گرام تخم خربوزہ ۲۵۰ گرام تخم خیارین ۲۵۰ گرام تخم کاسنی ۲۵۰ گرام گوکھرو خوردہ ۲۵۰ گرام شکر سفید ۱۰ کلو ست لیموں ۲۵ گرام نظرون بنجاوی ۱۵ گرام۔ بطریق معروف شربت تیار کریں۔
مقدار: ۵ ملی لٹر یہ شربت کسی مناسب عرق یا پانی میں ملا کر پئیں۔
فوائد: جگر، گردہ اور مثانہ کو پیشاب لا کر صاف کرتا ہے۔ جگر کی گرمی سے بخار رہتا ہو تو اس کو دور کرتا ہے۔

شربت بنفشہ

نسخہ: گل بنفشہ ۵۰۰ گرام شکر سفید ۸ کلو ست لیموں ۱۵ گرام نظرون بنجاوی ۱۲ گرام بطریق معروف شربت تیار کریں۔
مقدار: ۵ ملی لٹر یہ شربت کسی مناسب دوا کے ساتھ جوشاندے یا کسی مناسب عرق یا سادہ پانی میں ملا کر پئیں۔
فوائد: نزلہ، زکام، کھانسی اور بخاروں میں استعمال کیا جاتا ہے۔

شربت توت سیاہ

نسخہ: رُب توت سیاہ ۱ کلو شکر سفید ۱۰ کلو ست لیموں ۳۰ گرام نظرون بنجاوی ۱۵ گرام۔ بطریق معروف تیار کریں۔
مقدار: ۲۵ ملی لٹر یہ شربت چاٹیں یا پانی میں ملا کر پئیں۔
فوائد: حلق کے درد اور ورم کو دور کرتا ہے۔ خناق میں مفید ہے۔

شربت حب الاس

نسخہ: حب الاس ۶۰۰ گرام شکر سفید ۴ کلو ست لیموں ۱۲ گرام نظرون بنجاوی ۶ گرام بطریق معروف شربت تیار کریں۔
مقدار: ۲۵ ملی لٹر سے ۵۰ ملی لٹر یہ شربت پانی میں ملا کر پئیں۔
فوائد: ہر قسم کے دستوں کو بند کرتا ہے۔ دستوں میں خون آتا ہو تو اسے روکتا ہے۔ معدے اور آنتوں کو طاقت بخشتا ہے۔

شربت دینار

نسخہ: برگ گاؤزبان ۵۰ گرام بیخ کاسنی نیم کوفتہ ۲۰۰ گرام تخم کاسنی ۱۰۰ گرام تخم کشوث ۱۵۰ گرام گل سُرخ (گلاب کے پھول) ۱۰۰ گرام گل نیلوفر ۵۰ گرام شکر سفید ۴ کلو ریوند چینی نیم کوفتہ ۱۵۰ گرام ست لیموں ۱۲ گرام نظرون بنجاوی ۶ گرام۔ بطریق معروف شربت تیار کریں۔
مقدار: ۵۰ ملی لٹر یہ شربت عرق بادیان ۱۲۵ ملی لٹر یا پانی میں ملا کر پئیں۔
فوائد: ورمِ جگر، دردِ جگر استسقاء وغیرہ امراض مفید ہے

قبض کو دور کرتا ہے۔ موسمی بخاروں میں فائدہ بخشتا ہے۔

شربت زوفا سادہ

نسخہ: زوفا خشک ۵۰۰ گرام شکر سفید ۵ کلو ست لیموں ۱۲ گرام نظرون بنجاوی ۷ گرام۔ بطریق معروف شربت تیار کریں۔
مقدار: ۲۵ ملی لٹر سے ۵۰ ملی لٹر تک یہ شربت نیم گرم پانی میں ملا کر پئیں۔
فوائد: ضیق النفس (دمہ) اور کھانسی میں استعمال کیا جاتا ہے۔ بلغم کو خارج کرتا ہے۔

شربت صدر

نسخہ: ابریشم مقرض ۵۰ گرام اجوائن دیسی ۵۰ گرام اصل السوس نیم کوفتہ (ملٹھی) ۵۰ گرام السی ۵۰ گرام انجیر زرد ۵۰ گرام بادیان ۵۰ گرام برگ بانسہ (اڑوسہ) ۵۰ گرام برگ گاؤزبان ۵۰ گرام پرسیاوشاں ۵۰ گرام تخم خبازی ۵۰ گرام زوفا خشک ۵۰ گرام سپستان نیم کوفتہ ۵۰ گرام عناب نیم کوفتہ ۵۰ گرام کوکنار نیم کوفتہ (پوست خشخاش) ۵۰ گرام گل گاؤزبان ۵۰ گرام شکر سفید ۴ کلو ست لیموں ۱۲ گرام نظرون بنجاوی ۶ گرام۔ بطریق معروف شربت تیار کریں۔
مقدار: ۲۵ ملی لٹر یہ شربت عرق گاؤزبان ۱۲۵ ملی لٹر میں ملا کر گرم کر کے پئیں۔
فوائد: نزلہ، زکام اور کھانسی میں مفید ہے۔ سل اور دمہ کی کھانسی میں بھی فائدہ دیتا ہے۔

شربت صندل

نسخہ: برادہ صندل سفید ۵۰ گرام شکر سفید ۱ کلو۔ ست لیموں ۲۰ گرام روح صندل ۱ ملی لٹر۔ بطریق معروف شربت تیار کریں۔
مقدار: ۵۰ ملی لٹر یہ شربت ٹھنڈے پانی میں ملا کر پئیں۔
فوائد: دل کو قوت دیتا اور فرحت بخشتا ہے۔ گرمی کے دردِ سر کو دور کرتا ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کے لیے مفید ہے۔ جگر اور معدے کی حرارت کو تسکین دیتا ہے۔

شربت عشبہ خاص

نسخہ: عشبہ ۲۰۰ گرام عناب ۴۰۰ گرام گل منڈی ۲۰۰ گرام شکر سفید ۴ کلو ست لیموں ۱۲ گرام نظرون بنجاوی ۶ گرام۔ بطریق معروف شربت تیار کریں۔

مقدار: ۲۵ ملی لٹر سے ۵۰ ملی لٹر تک یہ شربت پانی میں ملا کر پئیں۔
فوائد: یہ شربت مصفی خون ہے خارش داد اور پھوڑے پھنسیو غیرہ امراض فساد خون میں استعمال کیا جاتا ہے۔ وجع مفاصل (گٹھیا) میں مفید ہے۔

شربت عناب

نسخہ: عناب ۶۰۰ گرام شکر سفید ۴ کلو ست لیموں ۱۲ گرام نظرون بنجاوی ۶ گرام۔ بطریق معروف شربت تیار کریں۔
مقدار: ۲۵ ملی لٹر سے ۵۰ ملی لٹر تک یہ شربت پانی یا بکری کے دودھ یا کسی مناسب عرق میں ملا کر پئیں۔
فوائد: یہ خون کو صاف کرتا ہے۔ خون کی گرمی اور جوش کو تسکین دیتا ہے۔

شربت فریادرس

نسخہ: اصل السوس نیم کوفتہ ۵۰ گرام برادہ صندل سفید ۱۰۰ گرام برگ گاؤزبان ۱۰۰ گرام بادیان نیم کوفتہ ۵۰ گرام پرسیاوشاں ۱۰۰ گرام تخم خشخاش ۲۵۰ گرام تخم خطمی ۵۰ گرام عود صلیب نیم کوفتہ ۵۰ گرام کوکنار نیم کوفتہ (پوست خشخاش) ۲۰۰ گرام گل سرخ ۵۰ گرام مویز منقیٰ ۳۷۵ گرام شکر سفید ۹ کلو ست لیموں ۲۷ گرام نظرون بنجاوی ۱۳ گرام بطریق معروف شربت تیار کریں۔
مقدار: ۲۵ ملی لٹر یہ شربت چائے میں یا عرق گاؤزبان میں ملا کر پئیں۔
فوائد: کھانسی اور نزلہ میں استعمال کیا جاتا ہے۔

شربت کاسنی

نسخہ: بتھوا سبز ۱ کلو ۴۰۰ گرام کاسنی سبز ۱ کلو ۴۰۰ گرام مکوہ سبز ۱ کلو ۴۰۰ گرام شکر سفید ۶ کلو ست لیموں ۱۸ گرام نظرون بنجاوی ۹ گرام۔ بطریق معروف شربت تیار کریں۔
مقدار: ۲۵ ملی لٹر سے ۵۰ ملی لٹر تک یہ شربت پانی یا کسی مناسب عرق میں ملا کر پئیں۔
فوائد: جگر، معدہ اور آنتوں وغیرہ اندرونی اعضاء کے ورم اور یرقان میں استعمال کیا جاتا ہے۔ صفراء کی زیادتی اور جگر کی بڑھی ہوئی گرمی کو کم کرنے کے لیے بھی مستعمل ہے۔

شربت گڑھل

نسخہ: گل گڑھل تازہ ۱ کلو شکر سفید ۴ کلو ست لیموں ۸ گرام نظرون بنجاوی ۶ گرام۔ بطریق معروف شربت تیار کریں۔
مقدار: ۵۰ ملی لٹر یہ شربت پانی یا کسی مناسب عرق میں ملا کر پئیں۔
فوائد: دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔ پیاس کو تسکین دیتا ہے۔

شربت ملین

نسخہ: افتیمون ۲۵ گرام آلو بخارا ۲۰۰ گرام برگ گاؤزبان ۳۰ گرام سنا برگ ۲۰۰ گرام گل بنفشہ ۱۰۰ گرام گل سرخ ۱۵۰ گرام مویز منقی ۱۰۰ گرام شکر سفید ۳ کلو ترنجبین ۲۰۰ گرام ست لیموں ۹ گرام نظرو بنجاوی ۴ گرام۔ بطریق معروف شربت تیار کریں۔ جوشاندے یا پانی میں ملا کر پئیں۔
فوائد: قبض کو دور کرتا ہے۔

ضماد بابونہ

ترکیب: بابونہ ۲ تولہ املتاس کا مغز ۱ تولہ ناخونہ مکو خشک با لچھڑ مرکی ہر ایک ۶ ماشہ سرکہ ۱ تولہ عرق گلاب ۱ تولہ روغن گل ۶ ماشہ آب مکو سبز ۳ تولہ میں ضماد کریں۔
فوائد: اکثر اورام کے تحلیل کے لیے مجرب ہے۔

ضماد محلل

ترکیب: عنب الثعلب ۱ تولہ مغز املتاس ۶ ماشہ آرد جو گل بابونہ۔ ناخونہ۔ سنبل طیب۔ صندل سرخ ہر ایک ۶ ماشہ۔ مکو سبز کے پانی میں پیس کر سرکہ روغن گل بقدر ضرورت ملا کر ضماد لگائیں (نیم گرم ہونا چاہیئے)

ضماد کبریت

نسخہ: اسپند ۴۰ گرام اُشق ۴۰ گرام اکلیل الملک ۴۰ گرام السی ۴۰ گرام برگ سداب ۴۰ گرام بابچی ۴۰ گرام تخم میتھی ۴۰ گرام ترمس ۴۰ گرام سکبینج ۴۰ گرام گندھک آملہ سار ۲۰ گرام گوگل ۳۰ گرام۔
ترکیب: سب سے پہلے گوگل کو گرم توے پر خشک کریں۔ اس کے بعد تمام دواؤں کے ساتھ کوٹ کر چھان لیں اور مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
استعمال: ضرورت کے مطابق یہ ضماد لے کر سرکہ میں ملائیں اور نیم گرم تلی کی جگہ پر لگائیں۔

فوائد: اس ضماد کے استعمال سے بڑھی ہوئی تلی بہت جلد گھل جاتی ہے۔

ضماد جالینوس

نسخہ: ایلوا ۳۵۰ گرام بہروزہ خشک ۳۵۰ گرام جاوشیر ۲۳۵ گرام زنجبیل (سونٹھ) ۲۳۵ گرام مصطگی دیسی ۳۵۰ گرام روغن ارنڈی ۳۰۰ ملی لٹر روغن کنجد (تلوں کا تیل) ۶۷۵ ملی لٹر موم ۷۰۰ گرام۔ بطریق معروف ضماد تیار کریں۔
ترکیب استعمال: اس ضماد کو ضرورت کے مطابق لے کر نیم گرم ورم کی جگہ پر لگائیں۔
فوائد: یہ ضماد اندرونی اعضاء مثلاً جگر، معدہ، آنتوں اور رحم کے ورم کو تحلیل کرتا ہے۔

ضماد جرب

نسخہ: کمیلہ ۵۰ گرام گندھک ۵۰ گرام مردار سنگ ۵۰ گرام نیلا تھوتھا ۵۰ گرام۔
ترکیب: پہلے مردار سنگ کو علیحدہ باریک کھرل کریں۔ اس کے بعد دوسری دوائیں ملائیں اور خوب باریک کھرل کر کے چھلنی نمبر ۱۰۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔
استعمال: روزانہ ۱۰ گرام یہ دوا ۳۰ ملی لٹر گھی میں ملا کر مالش کریں۔ ایک گھنٹہ بعد مہندی اور بیسن ملا کر بدن پر ملیں پھر نیم گرم پانی سے نہالیں۔
فوائد: تر خارش (کھجلی جس میں پھنسیاں نکلتی ہیں) میں نہایت مفید ہے۔ اس کے چند دن کے استعمال سے کھجلی دور ہو جاتی ہے

طلائے روغن خیری

نسخہ: مشک تبتی ۱ ماشہ۔ قرنفل، بسباسہ، فلفل سیاہ، جند بیدستر۔ ملکنگنی ہر ایک ۵ ماشہ۔ مغز جبہ دانہ ۷ ماشہ روغن گل خیری میں طلاء تیار کریں۔
فوائد: عضو کو فربہ اور مضبوط بناتا ہے۔ قوت پیدا کرتا ہے۔

طلائے سرخ

نسخہ: مغز جمال گوٹا ۴ گرام سم الفار (سنکھیا) ۵ گرام شنگرف

۳۰ گرام مکھن ۲۰۰ گرام موم ۳۰ گرام۔

ترکیب: سم الفار اور شنگرف کو الگ الگ نہایت باریک کھرل کریں۔ اس کے بعد مغز جمال گوٹا کو الگ باریک کھرل کریں پھر اس میں سم الفار اور شنگرف ملا کر کھرل کریں یہاں تک کہ تینوں یک جان ہو جائیں۔ اب مکھن اور موم کو ملا کر آگ پر رکھیں۔ جب دونوں پگھل کر مل جائیں تو تھوڑا سا محلول لے کر کھرل کی ہوئی چیزوں میں ملا کر کھرل کریں اس کے بعد باقی محلول مکھن اور موم ملا کر کھرل کر کے کھلے منہ کی شیشی میں محفوظ رکھیں۔

استعمال: ۵۰۰ ملی گرام یہ طلاء لے کر عضو مخصوص کی پشت اور دائیں بائیں حصہ پر مالش کریں۔ سیون اور عشفہ کو بچائیں۔ اس کے بعد پان گرم کر کے باندھیں۔ اگر اس کے استعمال سے دانے نکل آئیں یا آبلہ پڑ جائے تو طلاء کا استعمال بند کر کے روغن چنبیلی لگائیں۔ جب وہ اچھے ہو جائی پھر اس طلاء کا استعمال کریں۔

طلائے مجلوق

نسخہ: پوست بیخ کبیر سفید ۲ تولہ افیون، جوز بوا ہر ایک ۳ ماشہ عاقر قرحا، مالکنگنی، بیر بہوٹی ہر ایک ۴ ماشہ باریک پیس کر مرغی کی چربی یا قسط کی چربی مین طلاء تیار کریں۔

فوائد: رگوں کی پژمردگی اور کمزوری کو زائل کرتا ہے۔

طلائے مسمن

نسخہ: چربی گوہ ۱۰۰ ملی لٹر روغن بیر بہوٹی ۱۰ ملی لٹر روغن خراطین ۱۰ ملی لٹر روغن دار چینی ۱۰ ملی لٹر روغن قرنفل ۵ ملی لٹر روغن ماہی ۵ ملی لٹر۔ سب روغنوں کو ملا کر شیشی مین محفوظ رکھیں۔

استعمال: ۶،۵ قطرے عضو مخصوص پر مالش کر کے اوپر نیم گرم پان باندھیں۔ صبح کو کھول دیں۔ ۱۵، ۲۰ روز تک استعمال کریں۔

فوائد: عضو مخصوص کو فربہ اور قوی بناتا ہے۔

طلائے مشک والا

نسخہ: عاقر قرحا ۱۶ گرام فرفیون ۸ گرام مشک ۳۰ ملی گرام روغن چنبیلی ۱۵۰ ملی لٹر بطریق معروف طلاء تیار کریں۔

استعمال: ۵۰۰ ملی گرام سرا اور سیون بچا کر استعمال کریں۔

فوائد: عضو مخصوص کے پٹھوں، رگوں کو طاقت دیتا اور ان میں تحریک پیدا کرتا ہے۔ عضو کی طرف دوران خون کو بڑھاتا ہے

اور اس میں فربہی لاتا ہے۔

عرق انناس

نسخہ: گوکھرو خرد نیم کوفتہ ۶۰ گرام مجیٹھ نیم کوفتہ ۳۰۰ گرام پیاز سفید ۳۰۰ گرام انناس کلاں ۲ عدد پانی ۱۲ لٹر۔

ترکیب: رات کو ۱۲ لٹر پانی میں پہلی دو دواؤں کو بھگو رکھیں۔ صبح کو پیاز اور انناس کو باریک باریک تراش کر ان دواؤں کے ساتھ ملائیں اور دیگ (بھبکہ) کے ذریعے ۱/۲ ۷ لٹر (۱۰ بوتل) عرق کشید کریں اور بوتلوں میں محفوظ رکھیں۔

مقدار: ۱۵ ملی لٹر عرق میں شربت بزوری معتدل ۲۵ ملی لٹر ملا کر پئیں۔

فوائد: گردہ، مثانہ سے ریگ اور پتھری کو خارج کرنے میں مدد کرتا ہے۔ پیشاب لاتا ہے گردہ و مثانہ کی گرمی کو کم کرتا ہے۔

عرق بادیان

نسخہ: بادیان نیم کوفتہ ۲۰۷ گرام پانی ۱۲ لٹر بطریقہ معروف عرق کشید کریں۔

مقدار: ۱۵ ملی لٹر یہ عرق نیم گرم پئیں۔

فوائد: جگر، معدہ، آنتوں اور گردہ و مثانہ کی بیماریوں میں استعمال کیا جاتا ہے۔ معدہ کو طاقت دیتا ہے۔ ریاح کو خارج کرتا ہے۔ مسہل کے روز دست لانے میں مدد دینے کے لیے نیم گرم پیا جاتا ہے

عرق برنجاسف

نسخہ: بادیان نیم کوفتہ ۱۵۰ گرام بادآورد ۷۵ گرام برنجاسف ۱۵۰ گرام تخم کاسنی ۱۵۰ گرام شکاعی ۱۵۰ گرام مکوہ خشک ۱۵۰ گرام پانی ۱۲ لٹر۔ بطریق معروف عرق کشید کریں۔

مقدار: ۱۲۵ ملی لٹر عرق میں شربت کشوث ۲۵ ملی لٹر ملا کر پئیں۔

فوائد: جگر، معدہ، آنتوں وغیرہ اندرونی اعضاء کے ورموں کو تحلیل کرتا ہے۔ اور ان اعضاء کی خرابیوں سے آنے والے بخار کو دور کرتا ہے۔

عرق پودینہ

نسخہ: پودینہ خشک اکلو ۱۵۰ گرام پانی ۱۸ لٹر لے کر عرق بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ۱۲۵ ملی لٹر عرق میں سکنجبین لیموں ۲۵ ملی لٹر ملا کر پئیں۔

فوائد: معدے کو طاقت دیتا ہے اور غذا کو ہضم کرتا ہے۔ متلی اور قے کو روکتا ہے۔ ہیضہ میں مفید ہے تریاقیت رکھتا ہے۔

عرق پیپر منٹ ولائتی

نسخہ: روغن پودینہ ولائتی ۲۰ ملی لٹر الکحل (۹۰ فی صدی) ۶۰۰ ملی لٹر آب مقطر ۳۸۰ ملی لٹر سنگ جراحت سائیدہ ۵۰ گرام۔ بطریق معروف عرق کشید کریں۔

مقدار: ۵، ۵ ملی لٹر یہ عرق پودینہ کے عرق میں ملا کر پئیں۔

فوائد: بدہضمی، ہیضہ اور درد شکم میں مفید ہے۔

عرق چوب چینی

نسخہ: چوب چینی، مویز منقیٰ، شہد ہر ایک ساڑھے تیرہ سیر، دار چینی ۱۵ سیر، الائچی خورد، کبابہ، لونگ، جاوتری، ناگر موتھا، تیز پات، عود، بہمن سُرخ وسفید زرنکچور۔ بادرنجبویہ۔ خولنجان۔ بالچھڑ، چھڑیلہ، گاؤزبان، صندل سفید، درونج عقربی، ثعلب مصری، مصطگی بیخ بنفشہ، تخ ہر ایک دو سیر، زعفران آدھ سیر، مصری دگو ہر ایک تین من، کیکر کی چھال ایک من۔ عرق گلاب ۳۰ بوتل۔ مشک تبتی ۵ تولہ عنبر ۲ تولہ بطریق معروف عرق کشید کریں۔

مقدار: ۵ تولہ سے ۱۰ تولہ۔

فوائد: مالیخولیا کے امراض میں مفید ہے۔ قوت پیدا کرتا ہے۔

عرق شیر مُرکب

نسخہ: برادہ صندل سُرخ ۲۵ گرام برادہ صندل سفید ۲۵ گرام برگ بید سیاہ ۱۲۵ گرام برگ گاؤزبان ۲۵ گرام تخم خرفہ ۴۰ گرام تخم خیارین ۲۵ گرام تخم کاسنی ۱۲ گرام تخم کاہو ۵۰ گرام کشنیز خشک ۵۰ گرام گل سُرخ ۲۵ گرام گل نیلوفر ۲۰۰ گرام گل گاؤزبان ۱۲ گرام مغز کدو ۲۵ گرام ماء الجبن (بکری کے دودھ کا) ۶ لٹر پانی ۱۵ لٹر بطریق معروف عرق کشید کریں۔

مقدار: ۱۲۵ ملی لٹر یہ عرق شربت نیلوفر ۲۵ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

فوائد: بدن میں بڑھی ہوئی گرمی کو کم کرتا ہے تپ دق میں مفید ہے۔

عرق عنبر

نسخہ: ابریشم مقرض۔ اذخر مکی۔ اُشنہ (چھڑیلہ) الائچی خورد نیم کوفتہ۔ الائچی کلاں نیم کوفتہ۔ انیسون۔ برادہ صندل سفید برگ تلسی۔ بالچھڑ۔ بنسلوچن بوزیدان نیم کوفتہ۔ بہمن سُرخ نیم کوفتہ۔ پوست بیرون پستہ۔ پوست ترنج۔ تخ قلمی نیم کوفتہ دارچینی نیم کوفتہ۔ دورنج عقربی نیم کوفتہ۔ زرنباد (کچور کچری) ساذج ہندی (تیز پات) سعد کوفی (ناگرموتھا) نیم کوفتہ شقاقل مصری نیم کوفتہ عود غرقی (اگر) نیم کوفتہ قرنفل (لونگ) نیم کوفتہ۔ کشنیز خشک، گل سُرخ، گل گاؤزبان ہر ایک ۵۰ گرام انار شیریں ۶۰۰ گرام سیب ۳۰۰ گرام عنبر اشہب ۲ گرام زعفران ۴ گرام روح کیوڑہ ۱۲۵ ملیلیٹر عرق بادرنجبویہ ۲۲۵ ملی لٹر عرق گاؤزبان ۲۲۵ ملی لٹر پانی ۱۲ لٹر۔ عرق کشید کریں۔

مقدار: ۶ ملی لٹر عرق میں شربت انار شیریں ۱۵ ملی لٹر ملا کر پئیں۔

فوائد: دل، دماغ اور جگر کو طاقت بخشتا ہے۔ غشی کو دور کرتا ہے۔ کسی عضو سے زیادہ خون نکل جانے کی وجہ سے یا کسی اور سبب سے کمزوری لاحق ہو تو اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے۔ مقوی باہ بھی ہے

عرق کیوڑہ

نسخہ: پھول کیوڑہ ۱۲۵ عدد پانی ۷ لٹر۔ بطریق معروف عرق کشید کریں۔

مقدار: ۲۰ ملی لٹر عرق کیوڑہ میں شربت صندل ۱۲ ملی لٹر ملا کر پئیں۔

فوائد: دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے گرمی کو تسکین دیتا اور پیاس کو بجھاتا ہے۔

عرق گاؤزبان

نسخہ: گاؤزبان ۲۰۰ گرام پانی ۶ لٹر بطریق معروف عرق کشید کریں۔

مقدار: ۱۲ ملی لٹر یہ عرق شربت بنفشہ ۲۵ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

فوائد: دل و دماغ کی بیماریوں میں مفید ہے۔ گرمی کو تسکین دیتا اور پیاس کو بجھاتا ہے۔

عرق گلاب

نسخہ: گلاب کے تازہ پھول ۶ کلو پانی ۱۲ لٹر۔ بطریق معروف عرق کشید کریں۔

مقدار: ۶ ملی لٹر یہ عرق ۶۰ ملی لٹ عرق گاؤزبان میں شربت صندل ۲۵ ملی لٹر ملا کر پئیں۔

فوائد: دل و دماغ اور معدے کو طاقت دیتا ہے۔ فرحت بخشتا

ہے۔دل کی دھڑکن، گھبراہٹ اور غشی کو دُور کرتا ہے گرمی کو تسکین دیتا ہے اور پیاس کو بجھاتا ہے۔

عرق ماءاللحم عنبری بہ نسخہ کلاں

نسخہ: اُشنہ (چھڑیلہ) ۱۰ گرام اگر ہندی (عود) سائیدہ ۱۰ گرام الائچی کلاں برادہ صندل سرخ وسفید برگ فرنجمشک ہر ایک ۱۰ گرام بادرنجبویہ ۵۰ گرام بادیان خطائی ۱۰ گرام بالچھڑ ۵۰ گرام بوزیدن ۲/۱ ۳ گرام بہمن سفید، جاوتری، جائفل ہر ایک ۱۰ گرام۔چوب چینی ۷۰ گرام دارچینی، زرنباد (کپور کچری) شقاقل مصری، عشبہ مغربی فطراسالیون، قرنفل (لونگ) کباب چینی، گل سُرخ ہر ایک ۱۰ گرام۔گاؤزبان ۵۰ گرام مصطگی رومی ۱۰ گرام گوشت بُز (بکری کا گوشت) ۶۰۰ گرام گوشت مُرغ ۶۰۰ گرام گوشت کبوتر ۳ عدد گوشت کنجشک نر (چڑے کا گوشت) ۱۰ عدد زعفران ۴ گرام عنبر ۲ گرام پانی ۱۲ لٹر۔ بطریق معروف عرق کشید کریں۔

مقدار: ۶۰ ملی لٹر سے ۹۰ ملی لٹر تک اس عرق میں شربت انار شیریں ۲۵ ملی لٹر ملا کر پئیں۔

فوائد: عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔دل، دماغ اور جگر کو طاقت دیتا ہے۔دل کو فرحت بخشتا ہے اور قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔

عرق ماءاللحم مکو کاسنی والا

نسخہ: اذخرمکی، اصل السوس مقشر برگ گاؤزبان بادآورد بادرنجبویہ، بادیان برنجاسف، شکاعی ہر ایک ۵۰ گرام، گل گاؤزبان ۲۵ گرام گلوئے سبز ۵۰ گرام گوشت بُز (بکری کا گوشت) اکلو ۶۰۰ گرام آب کاسنی سبز ۸۰۰ ملی لٹر آب مکوہ ۸۰۰ ملی لٹر پانی ۹ لٹر۔بطریق معروف عرق کشید کریں۔اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار: ۱۲۵ ملی لٹر یہ عرق شربت کشوث ۲۵ ملی لٹر ملا کر صبح کو نہار منہ پئیں۔

فوائد: معدہ اور جگر کے امراض میں مفید ہے۔ان اعضاء کو طاقت دیتا ہے اور عام جسمانی کمزوری کو دُور کرتا ہے۔

عرق مُرکب مصفی خون

نسخہ: برادۂ آبنوس، برادۂ شیشم، برادۂ صندل سفید وسُرخ برگ حنا، برہم ڈنڈی، پوست ہلیلہ زرد، چرائتہ تلخ، سرپھوکہ، شاہترہ، عناب، گل مُنڈی، گل نیلوفر، نیل کنٹھی ہلیلہ سیاہ نیم کوفتہ ہر ایک ۵۰ گرام، برگ نیم ۲۵۰ گرام پانی ۸ لٹر۔بطریق معروف عرق کشید کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار: ۱۲۵ ملی لٹر یہ عرق شربت عناب ۲۵ ملی لٹر ملا کر پئیں۔

فوائد: یہ عرق مصفی خون ہے۔فساد خون کی بیماریوں مثلاً خارش، داد، پھوڑے، پھنسیوں وغیرہ میں اس کا استعمال مفید ہے۔آتشک، سوزاک میں بھی اس کا استعمال فائدہ دیتا ہے۔

عرق مکوہ

نسخہ: مکوہ خشک ۳۰۰ گرام پانی ۶ لٹر بطریق معروف عرق کشید کریں۔

مقدار: ۱۲۵ ملی لٹر یہ عرق شربت کاسنی ۲۵ ملی لٹر ملا کر پئیں۔

فوائد: تمام اندرونی اعضاء مثلاً جگر، تلی، معدہ آنتوں اور رحم کے ورم میں مفید ہے۔ورم کو تحلیل کرتا اور گرمی کو تسکین دیتا ہے۔

عرق ہاضم

نسخہ: اجوائن دیسی، اناردانہ، بادیان، پودینہ خشک ہر ایک ۱۰۰ گرام۔پیاز تازہ، زنجبیل کوفتہ، زیرہ سفید کشنیز خشک ہر ایک ۲۵ گرام۔گل نیم ۴۰۰ گرام۔نرکچور نیم کوفتہ ۱۰۰ گرام پانی ۶ لٹر۔بطریق معروف عرق کشید کریں۔

مقدار: ۵۰، ۵۰ ملی لٹر یہ عرق کھانا کھانے کے بعد پئیں۔

فوائد: بدہضمی، دردشکم اور ہیضہ میں مفید ہے۔

غازۂ حسن افزا

نسخہ: پوست نارنگی ۲۵ گرام تخم باقلا مقشر ۱۰۰ گرام تخم مولی ۱۵۰ گرام تُرمس ۱۵۰ گرام جو ۵۰ گرام دال چنا مقشر ۱۰۰ گرام عدس مسلم مقشر ۵۰ گرام کتیرا ۲۵۱ گرام مٹر ۱۰۰ گرام مغز تخم خربوزہ ۱۵۰ گرام نشاستہ ۵۰ گرام خوشبوئے گلاب ۱۵ ملی لٹر۔

ترکیب: تمام خشک دواؤں کو کوٹ چھان کر باریک سفوف تیار کریں۔اس کے بعد خوشبوئے گلاب تمام سفوف میں اچھی طرح ملائیں۔

استعمال: رات کو سوتے وقت ۶ گرام تھوڑے پانی میں ملا کر چہرے پر لگائیں۔صبح کو منہ دھوڈالیں۔

فوائد: چہرے کی چھائیوں اور داغ دھبوں کو دور کرتا ہے۔

چہرے کی جلد کو صاف، نرم اور خوشبودار بناتا ہے۔

قرص ابیض

نسخہ: بنسلوچن ۵۰ گرام پوست خشخاش ۵۰ گرام سبوس اسپغول ۱۰۰ گرام کتیرا ۱۰۰ گرام مغز تخم تمر ہندی (مغز تخم املی) ۵۰ گرام گوند ۶۰ گرام کشتہ قلعی ۲۵ گرام قوام شکر سفید ۲۵۰ گرام سنگ جراحت ۳۰ گرام مغنیشیا کحمی ۵ گرام شمعین ۵ ملی لٹر۔

ترکیب: پہلی چھ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ پھر اس میں کشتہ قلعی ملائیں اور قوام شکر سفید ملا کر ہاتھ سے ملیں اور چھلنی نمبر ۱۲ میں چھان کر دھوپ یا ہیٹر میں سکھائیں۔ خشک ہونے پر چھلنی نمبر ۱۲ میں چھانیں اب یہ دانہ تیار ہو گیا۔ اس میں پہلے شمعین اچھی طرح ملائیں۔ اس کے بعد سنگِ جراحت سائیدہ اور مغنیشیا کحمی ملا کر سائز نمبر ۴ کے مطابق ۷۵۰ ملی گرام کے قرص بنائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں اور بوقتِ ضرورت استعمال کریں۔

مقدار: صبح کو نہار منہ ۴ قرص دودھ سے کھائیں۔

فوائد: یہ قرص مادۂ تولید کی رقت اور کثرتِ احتلام میں نہایت مفید ہے۔ جریان اور سرعت میں بھی فائدہ دیتے ہیں۔

قرص اصغر

نسخہ: گندھک باریک پیسی ہوئی ۱۰۰ گرام سوڈا خوردنی ۲۰۰ گرام پیسٹ اراروٹ ۱۲۰ گرام سنگِ جراحت باریک پسا ہوا ۲۱ گرام مغنیشیا کحمی ۱ گرام شمعین ۵ ملی لٹر۔ بطریق معروف قرص تیار کریں۔

مقدار: ایک ایک قرص صبح شام پانی سے کھائیں۔

فوائد: یہ قرص خون کو صاف کرتے ہیں فسادِ خون سے پیدا ہونے والی بیماریوں مثلاً کھجلی، داد، پھوڑے پھنسی وغیرہ میں استعمال کئے جاتے ہیں۔

قرص افسنتین

نسخہ: مرچ سیاہ، مرکی۔ جند بیدستر۔ افیون ہر ایک ۷ ماشہ افسنتین رومی، تخم کرفس، انیسون ساڑھے سترہ ماشہ تج ۷ ماشہ۔ کوٹ چھان کر قرص بنائیں۔

مقدار: ساڑھے تین ماشہ۔

فوائد: کھانا کھانے کے بعد معدے میں درد ہو تو اس کا استعمال فائدہ دیتا ہے۔

قرص پودینہ

نسخہ: اجوائن دیسی، بادیان، پودینہ خشک ہر ایک ۲۰۰ گرام دار چینی ۲۵ گرام زنجبیل (سونٹھ) زیرہ سیاہ ہر ایک ۲۰۰ گرام فلفل سیاہ (مرچ سیاہ) ۸۰ گرام گوند ۱۲۵ گرام نمک سیاہ ۲۰۰ گرام نوشادر ۸۰ گرام قوام شکر سفید ۷۰۰ گرام سنگ جراحت سائیدہ ۲۵ گرام مغنیشیا کحمی ۵ گرام۔ بطریق معروف قرص تیار کریں۔

مقدار: دو، دو قرص کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں۔

فوائد: معدے کو قوت دیتا غذا کو ہضم کرتا اور بھوک لگاتا ہے۔ جگر کی اصلاح کرتا ہے۔

قرص تنکار

نسخہ: اجوائن خراسانی ۱۷۵ گرام ایلوا اکلو ۱۲۰ گرام سہاگہ خام ۱۴۰ گرام فلفل سیاہ (مرچ سیاہ) ۸۵ گرام گوند ۲۰ گرام قوام شکر سفید ۶۰۰ گرام شمعین ۲۰ گرام سنگ جراحت سائیدہ ۷۰ گرام۔ بطریق معروف قرص تیار کریں۔

مقدار: ایک یا ۲ قرص رات کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر یا پانی سے کھائیں۔

فوائد: دائمی قبض کو رفع کرنے کے لیے استعمال کئے جاتے ہیں۔ جگر اور معدے کو قوت دیتے ہیں اور بھوک لگاتے ہیں۔

قرص حابس

نسخہ: سنگ جراحت ۱۰۰ گرام گیرو ۱۰۰ گرام کلسیہ لبنی ۴۰۰ گرام الکحل ۵ ملی لٹر شمعین ۱۰ ملی لٹر سنگ جراحت سائیدہ ۲۰ گرام مغنیشیا کحمی ۵ گرام۔ بطریق معروف قرص تیار کریں۔

مقدار: ایک، ایک قرص صبح و شام دودھ سے کھائیں۔

فوائد: بار بار نکسیر پھوٹتی ہو، پیشاب، پاخانے کیساتھ خون جاری ہو، کثرت حیض کی شکایت ہو۔ ان سب حالات میں ان کا استعمال مفید ہے۔

قرص حلتیت

نسخہ: ہینگ بریاں ۱۰۰ گرام سوڈا خوردنی اکلو ۲۰۰ گرام پیسٹ اراروٹ ۴۰ گرام شمعین ۱۰ ملی لٹر سنگ جراحت سائیدہ ۳۰ گرام مغنیشیا کحمی ۵ گرام بطریق معروف قرص تیار کریں۔ اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

فوائد: یہ قرص پیٹ کے ریاحی درد کو دور کرتے ہیں ریاح کو

خارج کرتے اور بھوک لگاتے ہیں۔
مقدار: ۲ قرص صبح وشام کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔

قرص حمی جدید

نسخہ: بنسلو چن ۲۴۰ گرام ست گلو ۳۰۰ گرام مصطگی ۱۵۰ گرام مغز کرنجوہ ۱۲۰ گرام گوند ۷۵ گرام بریکین ۵۰ گرام یشب سائیدہ ۳۰ گرام پیسٹ اراروٹ ۴۰۰ گرام شمعین ۱۲ ملی لٹر سنگ جراحت سائیدہ ۲۵ گرام مغنیشیا فحمی ۵ گرام بطریق معروف قرص تیار کریں۔
مقدار: یہ قرص ایک عدد دودھ کے ساتھ کھائیں۔
فوائد: بخاروں کو روکتے ہیں۔ سل ودق میں بھی مفید ہیں۔

قرص ذیابیطس

نسخہ: برادۂ صندل ۳۰ گرام۔ بنسلوچن ۵۰ گرام تخم حماض ۳۰ گرام تخم خرفہ ۷۰ گرام تخم کاہو ۷۰ گرام سماق ۲۰ گرام کشنیز خشک ۳۰ گرام گل ارمنی ۳۰ گرام گل انار ۳۰ گرام گوند ۵۰ گرام پیسٹ اراروٹ ۲۵۰ گرام پسیٹ جلاٹین ۱۵۰ گرام کافور ۵ گرام الکحل ۲ ملی لٹر شمعین ۵ ملی لٹر سنگ جراحت ۲۵ گرام مغنیشیا فحمی ۵ گرام۔ بطریق معروف قرص تیار کریں۔
مقدار: ۲،۲ قرص صبح وشام چھاچھ سے کھائیں۔
فوائد: ذیابیطس میں مفید ہے۔

قرص سرطان

نسخہ: اصل السوس (ملیٹھی) ۲۵ گرام برادۂ صندل سرخ ۱۰ گرام برادۂ صندل سفید ۱۰ گرام بنسلوچن ۲۰ گرام تخم خرفہ سیاہ ۳۵ گرام تخم خشخاش ۳۵ گرام تخم کاہو ۱۰ گرام رب السوس ۲۵ گرام سرطان جلایا ہوا ۶۰ گرام شکر سفید ۲۰ گرام کافور ۵ گرام کتیرا ۱۰ گرام گل سرخ ۲۰ گرام گوند کیکر ۷۰ گرام مغز تخم خربوزہ مغز تخم خیارین، مغز تخم کدو ہر ایک ۴۵ گرام نشاستہ گندم ۳۵ گرام قوام شکر سفید ۲۵۰ گرام شمعین ۵ ملی لٹر سنگ جراحت سائیدہ ۵۰ گرام مغنیشیا فحمی ۶ گرام الکحل ۵ ملی لٹر۔ بطریق معروف قرص تیار کریں۔
مقدار: ۳ قرص صبح کو شربت اعجاز میں ملا کر چاٹیں۔
فوائد: سل ودق میں مفید ہیں۔ کھانسی کو دفع کرتے ہیں۔

قرص طباشیر قابض

نسخہ: انار دانہ ۴۰ گرام پوست بیرون پستہ ۱۰ گرام بنسلوچن ۴۰ گرام زیرہ سیاہ مُدبر ۲۰ گرام سُماق ۶۰ گرام کشنیز خشک بریاں (دھنیا بھونا ہوا) ۴۰ گرام گوند ۲۵ گرام مصطگی ۱۰ گرام قوام شکر سفید ۹۰۰ گرام شمعین ۲ ملی لٹر سنگ جراحت سائیدہ ۱۰ گرام مغنیشیا فحمی ۲ گرام۔ بطریق معروف قرص تیار کریں۔
مقدار: ۳،۳ قرص عرق گاؤزبان سے کھائیں۔
فوائد: سل ودق اور تپ مُحرقہ میں دستوں کو روکنے کے لئے نہایت مفید ہے۔

قرص عود صلیب

نسخہ: جدوار ۵ گرام، عود صلیب ۵۰ گرام گوند ۱۰ گرام شکر سفید ۶۰ گرام شمعین ۳ ملی لٹر سنگ جراحت سائیدہ ۸ گرام مغنیشیا فحمی ۲ گرام۔ بطریق معروف قرص تیار کریں۔
مقدار: ایک ایک قرص عرق گاؤزبان یا پانی کے ساتھ کھائیں۔
فوائد: مرگی کے لیے مفید ہے۔

قرص کبد نوشادری

نسخہ: باؤبڑنگ ۱۰۰ گرام باؤ کھمبہ ۱۰۰ گرام پوست ہلیلہ زرد ۲۰۰ گرام زنجبیل ۱۲۵ گرام ست لیموں ۳۰ گرام سہاگہ بریاں ۱۰۰ گرام فلفل سیاہ ۱۰۰ گرام گوند ۲۲۵ گرام۔ نرکچور ۱۰۰ گرام نمک سانبھر ۱۲۵ گرام نمک سیاہ ۱۵۰ گرام نوشادر ۱۲۵ گرام ہلیلہ سیاہ ۱۰۰ گرام قوام شکر سفید ۳۰۰ گرام شمعین ۱۰ ملی لٹر سنگ جراحت سائیدہ ۳۵ گرام۔ بطریق معروف قرص تیار کریں۔
مقدار: ۲،۲ قرص دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔
فوائد: ورم جگر، عظم جگر (جگر کا بڑھ جانا) میں مفید ہیں۔ بھوک لگاتے، غذا کو ہضم کرتے ہیں۔

قرص مثلث

نسخہ: اجوائن خراسانی ۵۰ گرام تخم کاہو ۵۰ گرام۔ کشنیز خشک ۵۰ گرام گل بجکن ۵۰ گرام مُرکی ۵۰ گرام افیون ۳ گرام ۷۰۰ ملی گرام زعفران سائیدہ ۵ گرام۔ بطریق معروف قرص تیار کریں۔
مقدار: ایک قرص پانی میں گھس کر پیشانی اور کنپٹی پر لگائیں۔
فوائد: دردسر اور درد شقیقہ (آدھا سیسی) میں مفید ہے۔

قرص مقل

نسخہ: گل سُرخ ۳۵ ماشہ مقل ازرق ساڑھے ۲۰ ماشہ سنبل الطیب۔ مصطگی ہر ایک ۷ ماشہ، قسط تلخ، مغز بادام ہر ایک سوا پانچ ماشہ زعفران ساڑھے تین ماشہ۔

ترکیب: مقل کو شراب میں حل کریں اور بقی ادویہ کوٹ چھان کر اس کی مدد سے قرص بنائیں۔

فوائد: جگر ومعدہ کی سختی کو دور کرتا اور ریاحی بواسیر کو مفید ہے۔

قرص مسہل

نسخہ: پیپل کلاں ۳۵ گرام دارچینی ۲۵ گرام زنجبیل ۲۵ گرام سقمونیا ۱۵۰ گرام فلفل سیاہ (مرچ سیاہ) ۲۵ گرام قرنفل (لونگ) ۲۵ گرام گوند ۳۰ گرام مصطگی ۳۵ گرام نا کسیر ۳۵ گرام قوام شکر سفید ۱۰۰ گرام۔ شمعین ۳ ملی لٹر سنگِ جراحت سائیدہ ۱۵ گرام۔ مغنیشیا لحمی ۳ گرام۔ بطریق معروف قرص تیار کریں۔

مقدار: ۲ قرص رات کو سوتے وقت دودھ یا پانی سے کھائیں۔

فوائد: یہ قرص دست آور ہیں ایک قرص استعمال سے دو تین دست بافراغت ہو جاتے ہیں۔ صفراء کی زیادتی میں ان کا استعمال خاص طور پر مفید ہے۔

قرص مُلیّن

نسخہ: اسطوخودوس ۵۰ گرام آملہ خشک ۲۵ گرام بادیان ۵۰ گرام بہیڑہ ۲۵ گرام پوست ہلیلہ زرد ۲۵ گرام تُربد سفید ۱۰۰ گرام ریوند چینی ۲۵۰ گرام سقمونیا ۷۵ گرام سنا مکی ۴۵۰ گرام گوند ۱۰۰ گرام مصطگی ۵۰ گرام ہلیلہ سیاہ ۲۵ گرام پسیٹ ارا روٹ ۳۰۰ گرام پسٹ جلاٹین ۲۰۰ گرام شمعین ۱۵ گرام سنگ جراحت سائیدہ ۵۰ گرام مغنیشیا لحمی ۱۰ گرام۔ بطریق معروف قرص تیار کریں۔ اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار: ۲ قرص سے ۳ قرص تک رات کو دودھ یا پانی نیم گرم سے کھائیں۔ بچوں کو ان کی عمر کے مطابق ۱/۲ قرص سے ۱.۱/۲ قرص تک دیں۔

فوائد: معدہ اور آنتوں کو فضلات سے صاف کرنے کے لیے نہایت مفید ہیں۔ نزلہ، آشوب چشم اور ناک کان کے دردوں میں قبض کو رفع کرنے کے لیے مستعمل ہیں۔

کافور سیال

نسخہ: کافور ایک حصہ۔ ریکٹی فائڈ سپرٹ ۴ حصہ میں ڈالیں۔ کافور حل ہو جائے گا۔

مقدار: خون آنا، پیشاب میں خون آنا اور بواسیر وغیرہ میں خون بند کرتا ہے۔

کُحل الجواہر

نسخہ: اقلیمیائے فضہ (روپا مکھی) ۱۲ گرام پوست ہلیلہ زرد ۱۲ گرام توبال مس سوختہ (تانبہ جلایا ہوا) ۱۲ گرام سازج ہندی (تیز پات) ۵ گرام صبر سقوطری (ایلوا) ۱۲ گرام صدف صادق (صدف مروارید) ۱۲ گرام عقیق ۱۲ گرام کافور بھیم سینی ۵ گرام مامیران چینی ۱۲ گرام مرجان (مونگہ) ۱۲ گرام یاقوت سُرخ ۵ گرام ورق نقرہ (چاندی کے ورق) ۱۰ گرام زعفران سائیدہ ۲ گرام سُرمہ سیاہ سائیدہ ۵۰ گرام عرق گلاب ۷۵ ملی لٹر۔

ترکیب: خشک دواؤں کو الگ کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں۔ جواہرات کو الگ باریک کھرل کر کے دواؤں کے سفوف کے ساتھ ملا کر تھوڑا تھوڑا عرق گلاب ڈال کر کھرل کریں۔ اس کے بعد زعفران کو عرق گلاب میں ملا کر کھرل کریں۔ اس میں چاندی کے ورقوں کو الگ عرق گلاب میں ملا کر کھرل کر کے شامل کریں اور ساتھ ہی کافور کو بھی ریزہ ریزہ کر کے ڈال دیں۔ جب تمام دوائیں کھرل کرتے کرتے خشک ہو جائیں تو باریک ریشمی کپڑے میں چھان لیں اس کے بعد سُرمہ سیاہ باریک کھرل کیا ہوا ملا کر اچھی طرح کھرل کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

استعمال: یہ سُرمہ رات کو سوتے وقت دو دو سلائی آنکھوں میں لگائیں۔

فوائد: بینائی کی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ لگاتار استعمال کرتے رہنے سے آنکھوں کی بینائی کو بڑھاپے تک برقرار رکھتا ہے اور آنکھیں بہت سی بیماریوں سے محفوظ رہتی ہیں۔

کحل بیاغ

نسخہ: پھٹکری بُریاں ۱۰۰ گرام سفیدہ جست ۱۰۰ گرام نوشادر ۱۰۰ گرام۔

ترکیب: پھٹکری بُریاں ۱۰۰ نوشادر کو باریک پیس کر چھلنی نمبر ۱۰۰ میں چھان لیں اور سب کو ملا کر کھرل کریں۔

استعمال: صبح اور رات کو سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔

فوائد: آنکھ کے جالے، پھولے اور ناخونہ کو کاٹتا ہے۔

کحل چکنی دواء

نسخہ: سن لائٹ صابون ۱۳۵ گرام رال سفید ۸ گرام نیلا تھوتھا ۸ گرام۔ بطریق معروف تیار کریں۔

استعمال: ایک دانہ سرسوں کے برابر یہ دوا لے کر ایک قطرہ پانی میں حل کر سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔ چندروز تک دن میں ایک بار لگائیں جب آنکھیں برداشت کرنے لگیں تو دوبار لگائیں۔

فوائد: یہ دوا نزول الماء (موتیا بند) کی ابتداء میں مفید ہے۔ دھند کو دور کرتی اور جالے پھولے کو کاٹتی ہے۔

۸ گرام نیلا تھوتھا ۸ گرام۔ بطریق معروف تیار کریں۔

استعمال: ایک دانہ سرسوں کے برابر یہ دوا لے کر ایک قطرہ پانی میں حل کر سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔ چندروز تک دن میں ایک بار لگائیں جب آنکھیں برداشت کرنے لگیں تو دوبار لگائیں۔

فوائد: یہ دوا نزول الماء (موتیا بند) کی ابتداء میں مفید ہے۔ دھند کو دور کرتی اور جالے پھولے کو کاٹتی ہے۔

کحل روشنائی

نسخہ: اقلیمیائے نقرہ (روپا مکھی) ۲۰ گرام ایلوا ۲۵ گرام بالچھڑ ۲۵ گرام بورۂ ارمنی ۲۰ گرام پیپل کلاں ۲۵ گرام تخم نیل جنگلی ۱۰ گرام زنجبیل (سونٹھ) ۱۰ گرام سمندر جھاگ ۱۵ گرام شادانج مغسول ۲۰ گرام فلفل سفید (سفید مرچیں) ۱۵ مرچیں فلفل سیاہ (کالی مرچ) ۱۵ گرام قرنفل (لونگ) ۲۵ گرام مس سوختہ (تانبا جلایا ہوا) ۲۰ گرام نمک سانبھر ۲۰ گرام نوشادر ۵ گرام زعفران ۵ گرام۔ بطریق معروف تیار کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

استعمال: صبح اور رات کو سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔

فوائد: بینائی کی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ جالے پھولے اور ناخونہ کو کاٹتا ہے۔

کحل صدف

نسخہ: صدف سوختہ (سیپ جلائی ہوئی) ۷۰ گرام پھٹکری بریاں ۳۰ گرام مصری ۳۰ گرام عرق بادیان ۷۵ ملی لٹر۔ بطریق معروف تیار کریں۔

استعمال: صبح اور رات کو سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔

فوائد: بینائی کو طاقت دیتا ہے۔ آنکھوں کی سرخی کو دور کرتا ہے۔

کشتہ ابرک سفید

نسخہ: ابرک سفید دھناب ۲۵۰ گرام شورہ قلمی ۶۰ گرام آب گھیکوار (لعاب گھیکوار) بقدر ضرورت اوپلے ۱۰۵ کلو۔

ترکیب: پہلے شورہ قلمی کو آب گھیکوار میں حل کریں اس کے بعد اس محلول کو آب دھناب میں ملا کر لبدی بنائیں۔ پھر اس لبدی کو مٹی کی چھوٹی ہانڈی میں رکھ کر سرپوش سے ڈھک کر گل حکمت کریں۔ خشک ہونے پر گڑھے میں ۱۵ کلو اوپلوں کی آگ دیں۔ ٹھنڈا ہونے کے بعد ابرک کو ہانڈی سے نکالیں اور سادہ پانی میں کھرل کر کے مزید سادہ پانی شامل کریں اور اس میں اچھی طرح گھول کر کچھ دیر رکھ چھوڑیں۔ جب ابرک تہ نشین ہو جائے تو پانی کو نتھار کر پھینک دیں۔ اس کے بعد دوبارہ پانی ڈال کر یہی عمل کریں (کشتہ سازی میں یہ عمل دھونا کہلاتا ہے اور اس کا مقصد شورہ قلمی کو ابرک سے الگ کرنا ہے) اور ابرک کو خشک کر کے آب گھیکوار ۱۲۵ ملی لٹر میں کھرل کر کے ۱۰،۱۰ گرام وزنی ٹکیاں بنا کر خشک کریں اور ایک ہانڈی میں رکھ کر گل حکمت کر کے گڑھے میں ۱۵ کلو اوپلوں کی آنچ دیں۔ اس طرح کل سات آنچ دیں اس کے بعد ہانڈی سے ابرک کو نکال کر کھرل کریں۔ یہ کشتہ سفید رنگ کا ہوگا۔ چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار: یہ ۶۰ ملی گرام سے ۱۲۵ ملی گرام تک یا اس کا ایک قرص کھانسی، دمہ کے لیے شہد ۱۰ گرام میں ملا کر چاٹیں، تقویت جسم اور تقویت باہ کے لیے دودھ ۲۵۰ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں یا مکھن یا ملائی میں ملا کر چاٹیں۔

فوائد: کھانسی، دمہ کو دور کرتا ہے۔ عام جسمانی کمزوری کو رفع کرتا ہے اور قوتِ باہ کو بڑھاتا ہے۔

کشتہ ابرک سیاہ

نسخہ و ترکیب: ابرک سیاہ، ابرک سفید کی مانند ہے۔ البتہ یہ اُس کے مقابلے میں قوی الاثر ہے۔

مقدار: ۲ قرص ۱۰ گرام شہد میں ملا کر چاٹیں۔ تقویت باہ کے لیے دودھ کے ساتھ کھائیں یا مکھن یا ملائی میں ملا کر چاٹیں۔

فوائد: کھانسی، دمہ میں مفید ہے، لقوہ میں فائدہ بخشتا ہے۔ مقوی جسم و مقوی باہ ہے

کشتہ ابرک کلاں

نسخہ: ابرک سفید دھناب ۱۲۵ گرام ابرک سیاہ دھناب ۱۲۵

گرام شورہ قلمی ۶۰ گرام اوپلے ۱۰۵ گرام گکردندہ بوٹی کا پانی ۱ لٹر۔ بطریق معروف کشتہ تیار کریں۔

مقدار: ۶۰ ملی گرام یہ کشتہ یا اس کے ۲ قرص دمہ کھانسی کے لیے ۱۰ گرام شہد میں ملا کر چاٹیں۔ تقویتِ جسم اور تقویتِ باہ کے لیے مکھن یا ملائی میں ملا کر پئیں۔

فوائد: یہ کشتہ کھانسی، دمہ میں نہایت مفید ہے۔ عام جسمانی کمزوری اور ضعیف باہ کو دور کرتا ہے۔

کشتہ بیضہ مُرغ

نسخہ: پوست بیضہ مُرغ ۲۵۰ گرام نمک ۵۰۰ گرام پانی ۱ لٹر اوپلے ۲۰ کلو آبِ لیموں ۲۵۰ ملی لٹر بطریق معروف کشتہ تیار کریں۔

مقدار: یہ کشتہ ۱۲۵ ملی گرام یا اس کے ۲ قرص جوارش مصطگی ۵ گرام یا معجون سپاری پاک ۱۰ گرام میں رکھ کر کھائیں اوپر سے دودھ پئیں۔

فوائد: ذیابیطس میں مفید ہے مردوں کے مرض جریان ورقتِ منی اور عورتوں کے مرض سیلان میں بھی فائدہ دیتا ہے۔

کشتہ پارہ

نسخہ: پارہ مصفیٰ ۶۰ گرام قلعی مصفیٰ ۶۰ گرام میدہ لکڑی ۱۸۰ گرام لودھ پٹھانی باریک پسی ہوئی ۶۰ گرام اوپلے ۱۰ اکلو بڑے اوپلے ۲، ۲ کلو کے ۴ عدد۔ بطریق معروف کشتہ تیار کریں۔

مقدار: یہ کشتہ ۳۰ ملی گرام یا اس کا ایک قرص مکھن یا مالائی ۱۰ گرام میں ملا کر کھائیں اوپر سے دودھ پئیں۔

فوائد: فالج ولقوہ، وجع المفاصل (گھٹیا) بلغمی کھانسی اور دمہ میں مفید ہے۔ قوتِ باہ کو بڑھاتا اور خون کو صاف کرتا ہے۔

کشتہ تامیسر

نسخہ: تانبے کی چھیلین یا تانبے کا برادہ ۱۰۰ گرام پھٹکری گلابی ۷۰۰ گرام پتی بوٹی (کھٹی بوٹی) ۲۵۰ گرام اوپلے ۱۰۰ اکلو۔ بطریق معروف کشتہ تیار کریں۔

مقدار: یہ کشتہ ۳۰ گرام یا اس کا ایک قرص تقویتِ معدہ وجگر کے لیے جوارش جالینوس ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں۔ تقویتِ باہ کر کے مکھن یا ملائی میں رکھ کر کھائیں اوپر سے دودھ پئیں۔ فالج لقوہ، گھٹیا اور دوسرے سرد بلغمی امراض میں شہد ملا کر چاٹیں۔

فوائد: معدہ وجگر کو طاقت دیتا ہے قوتِ باہ کو بڑھاتا ہے۔ فالج و لقوہ، گھٹیا کے لیے مفید ہے۔

کشتہ تانبا سفید

نسخہ: تانبے کی چھیلن ۱۰۰ گرام آب کریر (جو کریر کی نرکونپلوں کو کوٹ کر نکالا گیا ہو) ۵۰۰ ملی لٹر کریر کی کونپلیں اور کچا پھل ۵ کلو اوپلے ۴۰ کلو دو بڑے اوپلے ۵، ۵ کلو۔ بطریق معروف کشتہ تیار کریں۔

مقدار: یہ کشتہ ۳۰ ملی گرام (۲ چاول) شہد یا ملائی میں ملا کر کھائیں۔

فوائد: کھانسی، دمہ، فالج، گھٹیا وغیرہ سرد بلغمی امراض میں مفید ہے۔ بھوک لگاتا ہے اور قوتِ باہ کو بڑھاتا ہے۔

کشتہ جست

نسخہ: سفید جست (جست شگفتہ) ۶۰ گرام آب گھیکوار ۶۰ ملی لٹر اوپلے ۵ کلو۔ بطریق معروف کشتہ تیار کریں۔

مقدار: ۶۰ ملی گرام یہ کشتہ یا ۲ قرص مکھن میں رکھ کر کھائیں۔

فوائد: جریان، رقت وسُرعت کو دور کرتا ہے۔ سیلان الرحم میں بھی مفید ہے۔

کشتہ حجر الیہود

نسخہ: حجر الیہود ۱۰۰ گرام مولی کا پانی ۳۰۰ ملی لٹر۔ جوا کھار ۲۵ گرام اوپلے ۱۵ کلو۔ بطریق معروف کشتہ تیار کریں۔

مقدار: یہ کشتہ ۱۲۵ ملی گرام یا اس کا ایک قرص معجون عقرب ۳ گرام یا معجون حجر الیہود ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں یا شربتِ انناس میں ملا کر کھائیں۔

فوائد: گردہ ومثانہ کی پتھری اور ریگ کو خارج کرتا ہے۔

کشتہ خبث الحدید

نسخہ: خبث الحدید ۲۵۰ گرام سرکہ دیسی ۵۰۰ ملی لٹر ترپھلا ۲۵۰ گرام گکردندہ بوٹی ۲۵۰ گرام آبِ گھیکوار ۲۵۰ ملی لٹر اوپلے ۳۰ کلو۔ بطریق معروف کشتہ تیار کریں۔

مقدار: یہ کشتہ ۱۲۵ ملی گرام یا اس کے دو قرص ۵ گرام جوارش جالینوس میں رکھ کر صبح کے وقت پئیں۔

فوائد: معدے اور جگر کو طاقت دیتا ہے۔ خون کی پیدائش کو بڑھاتا ہے ضعف جگر، خون کی کمی اور ضعف معدہ کی حالت میں نہایت مفید ہے۔

کشتہ خرمہرہ

نسخہ: زرد کوڑیاں ۲۵۰ گرام آب گھیکوار ۲۵۰ ملی لٹر اوپلے ۳۰ کلو۔ بطریق معروف کشتہ تیار کریں۔
مقدار: یہ کشتہ ۱۲۵ ملی گرام خمیرہ گاؤزبان ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں۔
فوائد: مقوی دماغ اور مقوی اعصاب ہے۔ عام جسمانی کمزوری، دائمی نزلہ زکام اور خون کی رقت کو دور کرتا ہے۔

کشتہ زہر مہرہ

نسخہ: زہر مہرہ ۱۰۰ گرام عرق گلاب ۳۷۵ ملی لٹر اوپلے ۵ کلو۔ بطریق معروف کشتہ تیار کریں۔
مقدار: یہ کشتہ ۱۲۵ ملی گرام یا اس کے ۲ قرص خمیرہ مروارید ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں۔
فوائد: دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔

کشتہ سم الفار (سنکھیا)

نسخہ: سم الفار (سنکھیا سفید) ۶۰ گرام راکھ چرچٹہ ۱ کلو ۵۰۰ گرام اوپلے ۵ کلو۔ بطریق معروف تیار کریں۔
مقدار: یہ کشتہ ۳۰ ملی گرام یا اس کا ایک قرص مکھن یا ملائی میں رکھ کر کھائیں اور دودھ پئیں۔

کشتہ سنگ سرماہی

نسخہ: سنگ سرماہی ۱۰۰ گرام مولی کا پانی ۳۰ ملی لٹر اوپلے ۲۰ کلو۔ بطریق معروف کشتہ تیار کریں۔
مقدار: یہ کشتہ ۶۰ ملی گرام یا اس کا ایک قرص جوارش زرعونی عنبری ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں یا شربت بزوری معتدل ۱۰ ملی لٹر میں ملا کر چاٹیں۔
فوائد: گردہ، مثانہ کی پتھری کو نکالتا ہے۔

کشتہ طلا کلاں

نسخہ: ورق طلا (سونے کے ورق) ۳۰ گرام پارہ ۶۰ گرام گندھک آملہ سار ۱۵۰ گرام عرق گلاب ۲۵۰ ملی لٹر آبِ گھیکوار ۱۲۵ ملی لٹر اوپلے ۱۰ کلو۔ بطریق معروف کشتہ تیار کریں۔
مقدار: یہ کشتہ ۳۰ ملی گرام یا اس کا ایک قرص دواء المسک جواہر والی ۵ گرام یا لبوب کبیر ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں۔ اوپر سے دودھ پئیں۔
فوائد: عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے اعضائے رئیسہ کو طاقت دیتا ہے اور قوت باہ کو بڑھاتا ہے معدے اور جگر کو طاقت دیتا ہے اور تولید خون کو زیادہ کرتا ہے۔ اعلیٰ درجہ کا مقوی اعصاب کشتہ ہے۔

کشتہ طلا مرواریدی

نسخہ: کشتہ طلا کلاں ۲۴ گرام کشتہ مروارید ۱۸ گرام۔
ترکیب: دونوں کشتوں کو باہم کھرل کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔
مقدار: یہ کشتہ ۳۰ ملی گرام یا اس کے ۲ قرص عام جسمانی کمزوری کو دور کرنے کے لیے دواء المسک معتدل جواہر والی ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں۔ سل ودق کے لیے خمیرہ ابریشم شیرہ عناب والا ۵ گرام کے ساتھ کھائیں۔
فوائد: عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ سل ودق کے مریضوں کے لیے نہایت مفید ہے۔

کشتہ عقیق

نسخہ: عقیق ۱۰۰ گرام عرق گلاب ۱۲۵ ملی لیٹر مغز کنول گٹہ نیم کوفتہ ۲۵ گرام اوپلے ۱۰ کلو۔ بطریق معروف تیار کریں۔
مقدار: یہ کشتہ ۶۰ ملی گرام یا اس کے ۲ قرص خمیرہ مروارید ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں۔
فوائد: یہ کشتہ دل کو قوت دیتا ہے اختلاج کو دور کرتا ہے۔ جریان خون کو روکتا اور پھیپھڑے کے زخموں کو بھرتا ہے۔

کشتہ فولاد

نسخہ: برادہ فولاد ۱۰۰ گرام گندھک آملہ سار ۶۰ گرام ترپھلہ (ہڑ، بہیڑہ، آملہ) ۵۰ گرام۔ ہاتھی سونڈی بوٹی کا پانی ۱ لٹر آب گھیکوار ۵۰۰ ملی لٹر اوپلے ۲۵ کلو۔ بطریق معروف کشتہ تیار کریں۔
مقدار: کشتہ فولاد ۶۰ ملی گرام یا اس کے ۲ قرص جوارش جالینوس ۵ گرام یا دواء المسک معتدل جواہر والی ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں یا شہد ۱۰ گرام میں ملا کر چاٹیں۔
فوائد: یہ کشتہ عام جسمانی کمزوری اور خون کی کمی کو دور کرتا ہے۔ ضعف باہ کو زائل کرتا ہے بیماری کے بعد کی کمزوری کو بہت جلد دور کرتی ہے۔

کشتہ قلعی

نسخہ: قلعی ۲۵۰ گرام پھٹکری ۱۲۵ گرام آب گھیکوار ۱۰۰ ملی لٹر

اوپلے ۱۰ کلو۔ بطریق معروف کشتہ تیار کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار: یہ کشتہ ۱۲۵ ملی گرام یا اس کے ۲ قرص معجون اذخر ما ۲۱ گرام میں رکھ کر کھائیں اوپر سے دودھ پئیں۔

فوائد: جریان اور رقت و سرعت کو دُور کرتا ہے۔ کثرت احتلام میں بھی مفید ہے۔ جریان کی وجہ سے ضعف باہ ہو تو اس کو بھی دفع کرتا ہے۔

کشتہ گودنتی

نسخہ: گودنتی ۲۵۰ گرام آب گھیکوار ۱۰۰ ملی لٹر اوپلے ۵ کلو۔ بطریق معروف کشتہ تیار کریں۔

مقدار: ۱۲۵ ملی گرام یا ۲ قرص گھٹیا وغیرہ میں معجون سورنجان ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں۔ بخاروں میں تلسی کے پتے میں رکھ کر کھائیں۔

فوائد: وجع المفاصل (گھٹیا) نقرس اور عرق النساء میں مفید ہے ہر قسم کے بخاروں کو دُور کرتا ہے۔

کشتہ مثلث

نسخہ: قلعی ۲۵۰ گرام جست ۲۵۰ گرام سیسہ ۲۵۰ گرام شورہ قلمی ۷۵۰ گرام آب گھیکوار ۵۰۰ ملی لٹر بانس کیوڑے کا ڈنڈا تقریباً ۲ گز لمبا ۱ عدد اوپلے ۴۰ کلو۔ بطریق معروف کشتہ تیار کریں۔

مقدار: یہ کشتہ ۶۰ ملی گرام یا اس کے ۲ قرص معجون خرما ۱۰ گرام یا مکھن ۱۰ گرام میں رکھ کر کھائیں۔

فوائد: جریان، رقت و سرعت اور کثرتِ احتلام میں مفید ہے۔

کشتہ مرجان سادہ

نسخہ: مرجان (مونگہ) ۲۵ گرام آب گھیکوار ۲۰۰ ملی لٹر اوپلے ۱۰ کلو۔ بطریق معروف کشتہ تیار کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار: یہ کشتہ ۶۰ ملی گرام یا اس کے ۲ قرص خمیرہ گاؤزبان سادہ ۱۰ گرام میں رکھ کر کھائیں۔

فوائد: دل و دماغ کو طاقت دیتا ہے۔ زکام اور کھانسی میں مفید ہے۔

کشتہ مرگانگ

نسخہ: پارہ مصفیٰ ۶۰ گرام قلعی مصفیٰ ۶۰ گرام۔ گندھک آملہ سار ۶۰ گرام نوشادر دیسی ۶۰ گرام شورہ قلمی ۶ گرام۔ بطریق معروف کشتہ تیار کریں۔

مقدار: کشتہ مرگانگ ۶۰ ملی گرام یا اس کے ۲ قرص جوارش جالینوس ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں۔

فوائد: معدے اور جگر کی تقویت کے لیے نہایت مفید ہے۔

کشتہ نقرہ

نسخہ: ورق نقرہ ۲۵۰ گرام عرقِ گلاب ۶۲۵ ملی لٹر آب گھیکوار ۴۰۰ ملی لٹر اوپلے ۲۱ کلو۔ بطریق معروف کشتہ تیار کریں۔

مقدار: ۶۰ ملی گرام یہ کشتہ یا اس کے ۲ قرص خمیرہ گاؤزبان عنبری جواہر والا ۵ گرام یا لبوب کبیر ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں۔

فوائد: اعضائے رئیسہ (دل، دماغ، جگر) کو طاقت دیتا ہے۔ قوتِ باہ کو بڑھاتا ہے۔ جریان اور کثرتِ احتلام میں مفید ہے۔

گل قند سیوتی

نسخہ: گل سیوتی تازہ کی پنکھڑیاں ۱ کلو شکر سفید ۱ کلو۔

ترکیب: پہلے ہاتھوں کو صابون مل کر اچھی طرح دھوئیں۔ اس کے بعد صرف گل سیوتی کی پنکھڑیوں کو دستمال کریں (یعنی ہاتھوں سے مسلیں) پھر شکر سفید ملا کر مسلیں۔ یہاں تک کہ تمام شکر اور پنکھڑیاں اچھی طرح مل جائیں۔ اس کے بعد مرتبان میں بھر کر ایک ہفتہ دھوپ میں رکھیں۔ گل قند صبح کے وقت تنہا یا کسی مناسب بدرقہ سے کھائیں۔

فوائد: دل کو فرحت بخشتا ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دُور کرتا ہے۔

گل قند گلاب

نسخہ: گلاب کے تازہ پھولوں کی پنکھڑیاں ۱ کلو شکر سفید ۱ کلو۔ بطریق معروف گل قند تیار کریں۔

مقدار: ۲۵ سے ۵۰ گرام تک تنہا صبح یا رات کو کسی مناسب بدرقہ سے کھائیں۔

فوائد: قبض کو دور کرتا ہے۔ جگر اور معدہ کو طاوت دیتا ہے۔

گندھک سیال

نسخہ: گندھک آملہ سار ۶۰ گرام ہنا بجھا چونا ۲راکلو ترکیب: بنا بجھے چونے کو ایک قلعی دار پتیلے میں ڈال کر اس پر گندھک باریک پیس کر چھڑک دیں۔ اس پر تقریباً ۲ لٹر گرم پانی ڈالیں۔ جب چونا پکنے کے بعد اس کے بخارات بند ہو

جائیں تو اس میں مزید ۲ لٹر گرم پانی شامل کریں اور ہلکی آنچ پر ۲ گھنٹے تک پکائیں اس کے بعد آگ سے اتار کر رکھ چھوڑیں۔ دو تین گھنٹے بعد جب صاف زرد پانی نتھر آئے تو اس کو نہایت احتیاط سے نتھار لیں۔ چونے کا کوئی جزو اس میں نہ آئے۔ اس کے بعد پتیلے کے تہ نشین چونے میں مزید ۲ لٹر پانی ڈال کر دوبارہ پکائیں اور جب پانی آدھا رہ جائے آگ سے نیچے اتار کر رکھ چھوڑیں۔ دو تین گھنٹے کے بعد صاف پانی کو نتھار کر پہلے نتھارے ہوئے پانی میں ملا کر پکائیں۔ جب پکتے پکتے تقریباً ۱۲۵ ملی لٹر پانی رہ جائے۔ اس کو شیشی میں ڈال کر رکھیں۔ یہی گندھک سیال ہے۔

مقدار: ۵، ۵ قطرے گندھک سیال تھوڑے پانی میں ملا کر کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت پئیں۔ اور خارجی استعمال کے لیے ۱۰ ملی لٹر گندھک سیال سرسوں کے تیل ۱۰۰ ملی لٹر میں ملا کر خارش (کھجلی) کے مقام پر ملیں۔

فوائد: خارش (خواہ تر ہو یا خشک) داد اور فساد خون کی دوسری بیماریوں میں مفید ہے اس کے علاوہ اس کے اندرونی استعمال سے بڑھی ہوئی تلی بھی تحلیل ہو جاتی ہے۔

لُبُوبات

لبوبات 'لبوب' کی جمع ہے اور لُبُوب 'مغزیات' کو کہتے ہیں۔ (لُب بمعنی مغز) لیکن اس جگہ لبوب سے وہ خاص معجونیں مراد ہیں جن میں خصوصیت سے مغزیات شامل کیے جاتے ہیں۔

لبوب بارد

نسخہ: تخم انگن ۱۰ گرام تخم خرفہ ۳۰ گرام تخم خشخاش ۶۰ گرام۔ تخم گزر ۶۰ گرام تودری زرد ۱۰ گرام تودری سرخ ۱۰ گرام خولنجان ۵۰ گرام زنجبیل (سونٹھ) ۵۰ گرام شقاقل مصری ۵۰ گرام کتیرا ۲۰ گرام مغز بادام شیریں ۶۰ گرام مغز تخم تربوز ۳۰ گرام مغز چلغوزہ ۱۰ گرام مغز تخم خربوزہ ۳۰ گرام مغز تخم خیارین ۳۰ گرام مغز تخم کدو ۵ گرام ترنجبین ۲۰۰ گرام قوام شکر سفید ۱ کلو ۵۰۰ گرام۔

ترکیب: خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں اور مغزیات کو الگ باریک کوٹ کر چھلنی نمبر ۶۰ میں چھانیں اور دواؤں کے سفوف میں ملا دیں۔ اب ترنجبین کو گرم پانی میں حل کر کے تھوڑی دیر رکھ چھوڑیں تا کہ گرد و غبار تہ نشین ہو جائے۔ اس کے بعد حل کی ہوئی ترنجبین کو کپڑے میں چھان لیں اور نتھارنے کے بعد اس میں قوام شکر سفید ملا کر پکائیں۔ جب قوام پک کر درست ہو جائے تو آگ سے نیچے اتار لیں اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے لبوب بارد تیار ہے۔ شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار: لبوب بارد ۱۰ گرام صبح کو نہار منہ دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

فوائد: گرم مزاجوں کے لیے مقوی باہ ہے۔

لبوب صغیر

نسخہ: بہمن سُرخ ۲۵ گرام بہمن سفید ۲۵ گرام تخم اسپست ۲۵ گرام تخم پیاز ۲۵ گرام تخم جرجیر ۲۵ گرام تخم خشخاش ۲۵ گرام تخم ہلیون ۲۵ گرام۔ تج قلمی ۲۵ گرام تل سفید مقشر ۲۵ گرام تودری زرد ۲۵ گرام تودری سُرخ ۲۵ گرام حب الزلم ۲۵ گرام حبۃ الخضراء ۲۵ گرام حب قلقل ۲۵ گرام دار چینی ۲۵ گرام سونٹھ ۲۵ گرام شقاقل مصری ۲۵ گرام عاقر قرحہ ۲۵ گرام کباب چینی ۲۵ گرام مغز اخروٹ ۲۵ گرام مغز بادام شیریں ۲۵ گرام مغز پستہ ۲۵ گرام مغز فندق ۲۵ گرام مغز نارجیل ۲۵ گرام قوام شکر سفید ۱ کلو ۸۰۰ گرام۔

لبوب کبیر

نسخہ: اُشنہ (چھڑیلہ) ۱۰ گرام اگر (عود ہندی) ۱۲ گرام اندر جو شیریں ۱۵ گرام بالچھڑ ۱۵ گرام بوزیدان ۲۰ گرام بہمن سُرخ ۲۵ گرام بہمن سفید ۲۵ گرام۔ پودینہ خشک ۲۰ گرام پیپل کلاں ۱۰ گرام تخم اسپست ۱۵ گرام تخم پیاز ۳۰ گرام تخم خشخاش ۵۰۰ گرام تخم شلجم ۱۵ گرام تخم گزر ۱۵ گرام تخم مولی ۱۵ گرام تخم ہلیون ۲۵ گرام تخم ہلیوں ۱۵ گرام تل سفید مقشر ۲۵ گرام تودری زرد ۲۵ گرام تودری سُرخ ۲۵ گرام ثعلب مصری ۵۰ گرام جاوتری ۱۰ گرام جوز بوا (جائفل) ۱۰ گرام حب الزلم ۲۵ گرام حبۃ الخضراء ۲۵ گرام حب قلقل ۱۵ گرام خراطین مصفیٰ ۲۵ گرام خولنجان ۳۷ گرام دار چینی ۲۵ گرام درونج عقربی ۱۵ گرام ریگ ماہی ۲۵ گرام زرنباد ۱۵ گرام زنجبیل (سونٹھ) ۲۵ گرام سعد کوفی (ناگرموتھا) ۱۵ گرام سورنجان شیریں ۲۵ گرام۔ شقاقل مصری ۲۵ گرام قرنفل (لونگ) ۱۵ گرام کباب چینی ۱۵ گرام مغز اخروٹ، مغز بادام شیریں، مغز پستہ، مغز چلغوزہ، مغز فندق ہر ایک ۲۵ گرام مغز

نارجیل ۵۰ گرام ماہی روبیاں ۲۵ گرام مایہ شتر اعرابی ۲۰ گرام بیضہ زردی بیضہ مرغ ۲۰ گرام شہد ۴ کلو ۵۰۰ گرام زعفران ۲۵ گرام عرق گاؤزبان ۱۰۰ ملی لٹر مصطگی رومی ۲۰ گرام گھی ۵ گرام ورق نقرہ (چاندی کے ورق) ۲۰ گرام عنبر ۲ گرام۔ بطریق معروف لبوب تیار کریں۔

مقدار: ۵ گرام یہ لبوب صبح کو نہار منہ دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

فوائد: دماغ و اعصاب کو طاقت دیتا ہے۔ مادہ تولید پیدا کرتا اور قوتِ باہ کو بڑھاتا ہے گردوں کو قوی بناتا ہے اور عام جسمانی کمزوری کو بھی دُور کرتا ہے۔

لبوب مُعتدِل

نسخہ: اندر جو شیریں ۱۵ گرام تخم خشخاش ۳۰ گرام تودری سُرخ ۱۵ گرام تودری سفید ۱۵ گرام تل سفید مقشر ۴۵ گرام خولنجان ۱۵ گرام دارچینی ۱۵ گرام مغز بادام شیریں ۴۵ گرام مغز چلغوزہ ۴۵ گرام۔ مغز تخم خربوزہ ۴۵ گرام مغز تخم خیارین ۱۵ گرام مغز نندق ۴۵ گرام قوام شکر سفید اکلو۔ بطریق معروف لبوب تیار کریں۔ شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار: ۱۰ گرام یہ لبُوب صبح کو نہار منہ دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

فوائد: دماغ اور گردہ مثانہ کو طاقت دیتا ہے۔ مادہ تولید کو بڑھاتا ہے اور مقوی باہ ہے۔

لعوقات

لعوقات 'لعوق' کی جمع ہے اور لعوق کے معنیٰ 'چٹنی' کے ہیں۔ اس جگہ لعوق سے مراد معجون ہے جو ہاتھ سے چاٹی جائے۔ لعوقات عموماً حلق اور پھیپھڑوں کی بیماری (کھانسی، دمہ) میں استعمال کیے جاتے ہیں۔

لعوق بادام

نسخہ: رب السوس، کتیرا، گوند ببول، مغز بادام شیریں مقشر، نشاستہ ہر ایک ۲۰ گرام مغز تخم کدو شیریں ۳۰ گرام شکر سفید ۲ کلو۔ ست لیموں ۴ گرام

ترکیب: خشک دواؤں کو الگ کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ مغز بادام اور مغز کدو کو الگ باریک پیس کر چھلنی نمبر ۴۰ سے چھانیں اور خشک سفوف میں ملا کر رکھیں۔ اب شکر سفید میں پانی ۴۰۰ ملی لٹر ملا کر آگ پر رکھیں ست لیموں بھی ڈال دیں۔ پکاتے وقت جو میل اوپر آئے اس کو صاف کریں۔ جب قوام درست ہو جائے تو آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر چھان کر خمرے کی ڈابی سے گھوٹیں۔ اس کے بعد سفوف ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار: ۱۰، ۱۰ گرام یہ لعوق دن میں تین بار صبح، دوپہر، شام کو چاٹیں۔

فوائد: حلق اور حجرے کی کھرکھری (خشونت) اور خشک کھانسی میں مفید ہے۔

لعوق بہدانہ

نسخہ: اسپغول مسلّم ۳۰ گرام بہدانہ ۳۰ گرام تخم خطمی ۳۰ گرام اصل السوس ۳۰ گرام تخم خشخاش سفید ۲۰ گرام رب السوس سیاہ ۵ گرام کتیرا اسفید ۲۰ گرام گوند ۱۰ گرام مغز تخم تربوز ۱۰ گرام مغز تخم کدو ۱۰ گرام شکر سفید اکلو ۲۰۰ گرام ست لیموں ۲ گرام۔ بطریق معروف لعوق تیار کریں۔ اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار: ۱۰، ۱۰ گرام یہ لعوق صبح، دوپہر اور رات کو چاٹیں۔

فوائد: گرم نزلہ اور خشک کھانسی میں مفید ہے حلق کی خارش اور خشونت (کھرکھراپن) اس کے استعمال سے دُور ہو جاتا ہے۔

لعوق سپستاں

نسخہ: اصل السوس (ملہٹی) ۲۰ گرام بہدانہ ۵ گرام پرسیاؤشاں ۲۰ گرام تخم خبازی ۴۰ گرام تخم خطمی ۲۰ گرام سپستاں ۲۰ گرام عناب ۲۰ گرام کوکنار (پوست خشخاش) ۲۰ گرام تخم خشخاش ۲۰ گرام رب السوس ۵ گرام کتیرا ۱۵ گرام گوند ببول ۵ گرام مغز بادام شیریں ۲۰ گرام شکر سفید ۲ کلو ست لیموں ن ۵ گرام نظرون بنجاوی ۲ گرام بطریق معروف لعوق تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار: ۱۰ گرام سے ۲۰ گرام تک یہ لعوق صبح کو اور رات کو سوتے وقت عرق گاؤزبان ۱۲۵ ملی لٹر میں جوش دے کر پئیں۔ یا دن میں تین بار ۱۰، ۱۰ گرام ویسے ہی چاٹیں۔

فوائد: نزلہ و زکام اور کھانسی میں مفید ہے۔ کھانسی کی شدت کو کم کرتا اور بلغم کو خارج کراتا ہے۔

لعوق سپستاں خیارشنبری

نسخہ: املتاس کا گودا (مغز املتاس) ۲ کلو ۵۰۰ گرام۔ تخم خطمی ۲۵۰ گرام سپستاں نیم کوفتہ ۱۲۵ گرام سنا مکی ۵۰۰ گرام عناب ۱۲۵ گرام گل بنفشہ ۱۲۵ گرام ترنجبین ۵۰۰ گرام شکر سفید ۸ کلو ست لیموں ۱۵ گرام روغن السی ۱۲۵ ملی لٹر۔ بطریق معروف لعوق تیار کریں۔

مقدار: ۱۰، ۱۰ گرام یہ لعوق صبح و شام نیم گرم پانی میں یا مناسب دواؤں کے جوشاندے میں ملا کر پئیں۔

فوائد: نزلہ و زکام اور کھانسی میں مفید ہے۔ سینہ کو بلغم سے صاف کرتا اور قبض کو رفع کرتا ہے۔

لعوق کتان

نسخہ: السی ۱۵۰ گرام روغن السی ۷۵ ملی لٹر شکر سفید ۱ کلو ۶۰۰ گرام ست لیموں ۲ گرام ظرون بنجاوی ۱ گرام بطریق معروف لعوق تیار کریں۔

مقدار: ۱۰، ۱۰ گرام یہ لعوق دن میں تین بار چاٹیں۔

فوائد: دمہ میں مفید ہے۔ بلغم کو خارج کرتا ہے۔

لعوق خشخاش

نسخہ: اصل السوس (ملٹھی) سوا تولہ۔ تخم خطمی، بہدانہ ہر ایک پونے ۲ تولہ کو رات کے وقت ایک سیر پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح کے وقت اس قدر جوش دیں کہ نصف رہ جائے۔ اس کے بعد چھان لیں اور شکر سفید آدھ سیر کا قوام بنا کر مغز بہدانہ، گوند کیکر ہر ایک نو ماشہ کتیرا سفید ا تولہ تخم خشخاش سفید، تخم خشخاش سیاہ ہر ایک سوا تولہ باریک پیس کر محفوظ رکھیں۔

مقدار: دن میں تین چار مرتبہ چاٹتے رہیں۔

فوائد: کھانسی اور دمہ کے لیے مفید ہے۔

لعوق معتدل

فوائد: اصل السوس مقشر (ملٹھی) ۲۵ گرام السی ۲۵ گرام انجیر زرد ۲۵ گرام بادیان ۲۵ گرام بہیدانہ ۲۵ گرام پرسیاوشان ۲۵ گرام پودینہ خشک ۲۵ گرام تخم باقلا ۲۵ گرام تخم خشخاش ۲۵ گرام تخم خطمی ۲۵ گرام تخم میتھی ۲۵ گرام زوفہ ۲۵ گرام کوکنار (پوست خشخاش) ۲۵ گرام مویز منقیٰ ۲۵ گرام کتیرا ۲۵ گرام گوند ببول ۲۵ گرام مغز بادام شیریں مقشر ۲۵ گرام مغز تخم کدو ۲۵ گرام شہد ا کلو ۱۲۵ گرام شکر ا کلو ۲۵۰ گرام ست لیموں ا گرام۔ بطریق معروف لعوق تیار کریں۔

مقدار: ۱۰، ۱۰ گرام یہ لعوق دن میں تین بار صبح، دوپہر اور رات کو چاٹیں۔

فوائد: نزلہ و زکام اور کھانسی میں مفید ہے۔ نزلہ حار (گرم نزلہ) میں رقیق رطوبت کو غلیظ کر کے خارج کرتا ہے۔

لعوق نزلی

نسخہ: اصل السوس (ملٹھی) نیم کوفتہ ۵۷ گرام بہیدانہ ۳۸ گرام تخم خطمی ۵۷ گرام تخم خشخاش سفید ۲۰ گرام رب السوس، کتیرا، گوند ببول ہر ایک ۱۲ گرام شکر سفید ا کلو ۸۰۰ گرام ست لیموں، ظرون بنجاوی ۲ گرام صبح دوپہر رات کو کھائیں۔ نزلہ زکام اور کھانسی کو مفید ہے۔

مالتی بسنت

نسخہ: شنگرف رُومی بر ۳۰ گرام مروارید محلول ۲۰ گرام کشتہ طلا کلاں (سونے کا کشتہ) ۵ گرام کشتہ جست ۲۰۰ گرام مرچ سفید کھرل کی ہوئی ۱۰۰ گرام مکھن ۵۰ گرام لیموں کا رس ۱۰۰ ملی لٹر۔

ترکیب: سب دواؤں کو کھرل کریں۔ اس کے بعد مکھن شامل کر کے کھرل کریں۔ پھر لیموں کا رس شامل کر کے یہاں تک کھرل کریں کہ مکھن کی چکنائی دور ہو جائے۔ بس مالتی بسنت تیار ہے۔ شیشی میں ڈال کر محفوظ رکھیں۔

مقدار: مالتی بسنت ۶۰ ملی گرام (۲ چاول) یا اس کا ایک قرص سنگدانہ مرغ ۵ گرام یا جوارش مصطگی ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں۔

فوائد: معدہ اور آنتوں کو طاقت دیتا ہے۔ اور ان کی کمزوری سے جو دست آنے لگتے ہیں ان کو بہت جلد روک دیتا ہے۔

مُربّے

مُربّا (مربّی) عربی لفظ ہے اور اس کے معنی ہیں پرورہ 'یا' پالا ہوا۔ چونکہ بعض تازہ پھلوں یا جڑوں کو بہ ترکیب خاص شکر کے قوام یا شہد میں محفوظ رکھتے ہیں اس لیے مُربے کہلاتے ہیں۔ ہمیشہ تازہ پھل دستیاب نہیں ہوتے اس لیے دوسرے موسموں میں استعمال کرنے کے لئےان کے مُربّے تیار کر کے رکھے جاتے ہیں اگر چہ ان مربوں سے وہ فائدے حاصل نہیں ہوتے جو کہ تازہ پھلوں کو ان کی فصل پر استعمال کرنے سے ہوتے ہیں تاہم تازہ پھلوں کی نایابی کی صورت میں ان سے کچھ فائدے ضرور حاصل کیے جا سکتے ہیں۔

مُربّائے آملہ

نسخہ: آملے تازہ اور فربہ ۵ کلو شکر سفید ۵ کلو پھٹکڑی ۳۰ گرام۔
ترکیب: تازہ فربہ آملے لے کر ان کو کوچ سے گودیں اور قلعی دار پتیلے میں ڈال کر پانی میں ابالیں پانی اتنا ہو کہ جس میں آملے نیم سخت ہو جائیں (پورے طور پر نہ گلیں) پھٹکڑی کو باریک پیس کر جوش دیتے وقت پتیلے میں ڈال دیں۔ جب آملے نیم پخت ہو جائیں آگ سے اتار لیں اور ان کو ایک بڑے چھلنے یا ٹوکری میں الٹ دیں تا کہ جو کچھ پانی باقی ہو وہ نکل جائے اور آملے پھریرے ہو جائیں اب پتیلے میں کچھ شکر سفید بچھائیں اور اس پر آملوں کی ایک تہ چن دیں۔ ان کے اوپر اور شکر سفید بچھائیں اور اس پر آملوں کی تہ لگائیں غرضیکہ اسی طرح تمام آملوں کی تہ بہ تہ چن دیں اور سرپوش سے ڈھک کر چوبیس گھنٹے کے لیے رکھ چھوڑیں۔ اس کے بعد آملوں کو نکال کر الگ رکھیں اور پتیلے میں مزید پانی ڈال کر شکر سفید کا قوام شربت جیسا بنائیں۔ اب اس میں آملوں کو ڈال دیں اور ایک جوش آنے پر آگ سے اتار کر چوبیس گھنٹوں کے لیے رکھ دیں۔ اس کے بعد پھر آملوں کو نکال کر قوام کو آگ پر پکائیں۔ جب شربت سے قدرے گاڑھا قوام ہو جائے اس میں آملوں کو ڈال دیں اور ایک جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں۔ مُربائے آملہ تیار ہے۔ ٹھنڈا ہونے پر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار: یہ مُربا ۲۵، ۳۰ گرام لے کر شیرے کو صاف کر کے گٹھلی نکال کر چاندی کے ورق میں لپیٹ کر کھائیں۔
فوائد: دل، دماغ، معدہ اور جگر کو طاقت دیتا ہے۔ مفرح ہے۔ دستوں کو روکنے اور نکسیر خون بواسیر روکنے میں مدد دیتا ہے۔

مُربائے ادرک

نسخہ: ادرک بے ریشہ ۵ کلو شکر سفید ۵ کلو کھٹے ۲ عدد۔ بطریق معروف مُربا تیار کریں۔
مقدار: مُربا ادرک ۱۵ گرام سے ۲۵ گرام تک صبح کو نہار منہ کھا کر دودھ ۲۵۰ ملی لٹر پئیں یا کھانا کھانے کے بعد صبح و شام دونوں وقت کھائیں۔
فوائد: مربائے ادرک مقوی باہ ہے۔ ضعف باہ کے بلغمی مزاج مریضوں کے لیے خصوصیت سے مفید ہے۔ معدے کو طاقت دیتا ہے اور بھوک لگاتا ہے۔ غذا کو ہضم کرتا ہے ریاح کو خارج کرتا ہے

مُربّائے اناناس

نسخہ: اناناس تازہ موٹے ۵ کلو شکر سفید ۵ کلو بطریق معروف تیار کریں۔
مقدار: صبح و شام ۵۰، ۵۰ گرام یہ مُربا چاندی کے ورق میں لپیٹ کر کھائیں۔
فوائد: مُربائے اناناس دل کو قوت دیتا اور فرحت بخشتا ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دُور کرنے کے لیے مفید ہے۔

مُربّائے بہی

نسخہ: بہی تازہ اور فربہ ۵ کلو شکر سفید ۵ کلو بطریق معروف مُربا تیار کریں۔
مقدار: ۲۵ گرام سے ۵۰ گرام تک یہ مربا چاندی کے ورق میں لپیٹ کر کھائیں۔
فوائد: دل کو قوت دیتا اور فرحت بخشتا ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دُور کرتا ہے۔ دستوں کو روکتا ہے۔

مُربائے بیلگری

نسخہ: بیل خام ۵ کلو شکر سفید ۵ کلو۔ بطریق معروف مُربا تیار کریں۔
مقدار: مربائے بیلگری ۲۵ گرام سے ۵۰ گرام تک کھائیں۔
فوائد: پیچش کو دُور کرتا اور دستوں کو بند کرتا ہے۔

مرہمیں

مرہم اس نیم جامد مرکب کو کہتے ہیں جو ایک یا ایک سے زیادہ دواؤں کے باریک سفوف، موم یا کسی روغنی چیز کے مرکب یا صرف مومین میں ملا کر بنایا جاتا ہے اور عام طور پر ورموں اور زخموں کو اچھا کرنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔

مرہم آتشک

نسخہ: چوب چینی باریک پسی ہوئی ۲۵ گرام مردار سنگ ۲۵ گرام نیلا تھوتھا ۱۲ گرام روغن ارنڈی ۲۶۰ گرام موم ۲۵ گرام۔
ترکیب: ایک کڑاہی میں روغن ارنڈی کے ساتھ مردار سنگ پیس کر شامل کریں اور آگ پر پکائیں جب وہ جل جائے اور تیل سیاہی مائل ہو جائے تو موم شامل کریں۔ جب موم پگھل کر روغن کے ساتھ اچھی طرح مل جائے تو آگ سے اتار کر نیلا تھوتھا پیس کر ملائیں اور کسی سیخ وغیرہ سے چلاتے رہیں آخر

میں چوب چینی کونہایت باریک پیس کر چھلنی نمبر ۱۰۰ میں چھان کر نیم گرم میں شامل کریں۔ اوراچھی طرح گھوٹ کر مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

استعمال: زخموں کو نیم کے پتوں کے جوشاندے سے دھوئیں اور یہ مرہم کپڑے پر لگا کر چسپاں کر دیں۔

فوائد: اس مرہم کے استعمال سے آتشک کیزخم بہت جلد خشک ہو جاتے ہیں اس کے علاوہ دوسرے خبیث زخموں کے لئے بھی مفید ہے۔

مرہم جدوار

نسخہ: اصل السوس (ملٹھی) مقشر ۱۰ گرام برادہ دیودار ۱۰ گرام برگ حنا (مہندی کے پتے) ۱۰ گرام برگ نیم ۳۰ گرام بہروزہ خشک ۵ گرام پوست کیکر ۲۰ گرام۔ جدوار ۲را ۱ گرام دودسقف (چھت کا دھواں) ۱۰ گرام رتن جوت ۲۰ گرام ہلدی ۱۰ گرام تلوں کا تیل ۲۲۵ ملی لٹر موم ۱۰۰ گرام۔

ترکیب: کڑاہی میں تیل اور موم ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب موم پگھل جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور باقی دواؤں کا سفوف چھلنی نمبر ۱۰۰ میں چھان کر نیم گرم میں ملا کر گھوٹیں اور جب گاڑھا ہو جائے تو شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

استعمال: گلٹیوں پر نیم گرم لگائیں اوپر سے پان یا پیپل کا پتا گرم کر کے رکھیں اور روئی رکھ کر باندھ دیں۔

فوائد: گلٹیوں اور دوسرے سخت ورموں کو تحلیل کرتا ہے۔ زخموں کو بھرتا ہے۔

مرہم خارش جدید

نسخہ: برگ حنا سائیدہ (مہدی کے پتے پیسے ہوئے) ۲۵ گرام سفیدہ کاشغری ۲۵ گرام سنگ جراحت ۲۵ گرام کافور ۲۵ گرام کتھ سفید ۲۵ گرام کمیلہ ۲۵ گرام گندھک آملہ سار ۵۰ گرام مردار سنگ ۲۵ گرام اور موم سفید ۱۲۵ گرام۔

ترکیب: مردار سنگ اور کافور کے سوا تمام دواؤں کو باریک پیس کر چھلنی نمبر ۱۰۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ مردار سنگ کو الگ سرمہ کی مانند باریک کھرل کر کے کافور کھرل کریں۔ جب کافور سفوف میں مل جائے تو موم سفید اور دوسرا سفوف شامل کر کے کھرل کریں اس کے بعد شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

استعمال: خارش کی جگہ یا خارش کے دانوں پر لگا کر ملیں۔

فوائد: خارش (کھجلی) تر ہو یا خشک دونوں کے لئے مفید ہے۔

مرہم داخلیون

نسخہ: اسپغول مسلم ۵۰ گرام السی ۵۰ گرام تخم خطمی ۵۰ گرام تخم کنوچہ ۵۰ گرام تخم میتھی ۵۰ گرام مردار سنگ ۲۵ گرام روغن ارنڈی الٹر ۱۲۵ ملی لٹر روغن کنجد (تلوں کا تیل) الٹر ۱۲۵ ملی لٹر۔ موم ۴۰۰ گرام۔ بطریق معروف تیار کریں۔

استعمال: یہ مرہم ۵ گرام لے کر اس میں ہری مکوہ کا پانی ۵ ملی لٹر ملائیں اور اس میں روئی تھیز کر دایہ سے اندام نہانی میں رکھوائیں۔ ہری مکوہ کے نہ ملنے کی صورت میں تنہا مرہم استعمال کریں۔

فوائد: رحم اور اس کے متعلقات کے ورم کو تحلیل کرنے کے لیے نہایت مفید ہے۔ اس سے رحم کی سختی بھی دُور ہو جاتی ہے۔ نیز رسولیوں اور گلٹیوں کو بھی تحلیل کرتا ہے۔

مرہم زردی بیضۂ مُرغ

نسخہ: کندر ۵ گرام روغن بابونہ ۵۵۰ ملی لٹر روغن گل ۵۵۰ ملی لٹر موم ۵۰ گرام بکری کے گردوں کی چربی ۱۰ گرام مغز ساق گاؤ میش (بھینس کی پنڈلی کا گودا) ۱۰ گرام زردی بیضۂ مرغ ۵ عدد الکوحل خشی ۱۰ ملی لٹر زعفران ا گرام۔

ترکیب: روغن بابونہ، روغن گل، موم، چربی اور مغز ساق گاؤ میش کو کڑاہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب سب پگھل کر باہم مل جائیں آگ سے اتار لیں۔ اور اس میں تھوڑا سا تیل لے کر اس میں کندر کو حل کریں پھر سارے تیل میں ملا کر گھوٹیں جب مرہم کی مانند گاڑھا ہو جائے تو انڈوں کی خام زردیوں کو الکوحل خبثی میں حل کریں اور چھان کر مرہم میں شامل کریں آخر میں زعفران باریک کھرل کر کے ملائیں اور اچھی طرح گھوٹ کر مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

استعمال: ۵ گرام یہ مرہم لے کر ۵ ملی لٹر ہری مکوہ کا پانی ملائیں اور اس میں روئی تھیز کر دایہ سے اندام نہانی میں رکھوائیں۔

فوائد: رحم کے ورم اور رحم کی صلاحیت (سختی) کو دُور کرتا ہے۔

مُفرِحات

مرفحات رمفرح کی جمع ہے ان معجونوں کو کہتے ہیں جو

فرحت بخشنے اور طاقت دینے کے لئے مخصوص ہیں

مفرح بارد جواہر والی

نسخہ: برادہ صندل سفید ۵۰ گرام بنلسوچن گرام تخم خرفہ سیاہ ۱۰ گرام کشنیز خشک ۵۰ گرام مغز تخم کروئے شیریں ۵۰ گرام کہربائے شمعی خلوں ۲۵ گرام شہد مروارید محلول ۱۵ گرام قوام قنکر ۸۰۰ شہد ۸۰۰ گرام رب سیب ۵۰۰ گرام ۳ گرام نظرون بنجاوی معروف مفرح تیار کر کے شیشے کے مرتبان میں میں محفوظ رکھیں۔

مقدار: ۵ گرام یہ مفرح صبح کے وقت کسی مناسب عرق کیساتھ کھائیں۔

فوائد: گرم مزاج والوں کے لیے خصوصیت سے مفرح ومقوی قلب ہے بڑھی ہوئی حرارت کو اعتدال پر لاتا ہے اور دل کی دھڑکن کو دور کرتی ہے

مفرح بارد سادہ

نسخہ برادہ ضدل سرخ ٦٠ گرام برادہ صندل سفید ٦٠ گرام نبوچن ۷۰ گرام تخم حماض ۳۰ گرام تخم خرمہ سیاہ ۳۰ گرام تخم کاسنی ۷۰ گرام تخم کاہو ۳۰ گرام مغز تخم خیارین ۳۰ گرام مغز کروئے شیدیں ۳۰ گرام زرشک ۲ گرام اکلو ٦۰۰ گرام نظرون نجاوی ۳ گرام، بطریق معروف مفرح تیار کریں، مقدار ۵ گرام یہ مفرح صبح کو کسی مناسب عرق کے ساتھ یہ تنہا کھائیں۔

فوائد: گرم مزاج والوں کے دل ودماغ کو طاقت دیتی اور فرحت بخشی ہے، دل کی دھڑکن اور وحشت اس کیا استعمال سے دور ہو جاتی ہے

مفرح شیخ الرئیس

نسخہ: اگر ۲۰ گرام الائچی خورد ۳۰ گرام برگ گاؤزبان ۵۰ گرام برادہ ضدل سرخ ۱۵ گرام برادہ صندل سفید ۳۰ گرام بنسلوچن ۳۰ گرام بہمن سفید ۳۰ گرام بہمن سفید ۲۰ گرام تخم خرفہ سیاہ ۴۵ گرام تخم کاہو درونج عقربی ۲۰ گرام زرنباد ۲۰ گرام سرطان سوختہ ۱۵ گرام مغز تخم خیارین ۵۷ گرام مغز تخم خربوزہ ۴۵ گرام کافور ۱۵ گرام قوام شکر ۳۰۰ گرام نظرون بنجاوی ۳ گرام زعفران ۱۰ گرام عرق گاؤزبان ۴۰ ملی لٹر ورق نقرہ ۵ گرام بطریق معروف مفرح تیار کریں۔

مقدار: ۵ گرام یہ مفرح تنہا یا کسی مناسب عرق کیساتھ کھائیں،

فوائد: یہ مفرح عام جسمانی کمزوری اور ضعف قلب کو دور کرنے کے لیے نہایت مفید ہے دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے تپ دق اور سوادی بخاروں میں فائدہ دیتی ہے

مفرح کبیر

نسخہ: افتمون ولائتی ۳۰ گرام بچھ ۱۵ گرام برادۂ دندان فیل ۲۰ گرام بہمن سرخ ۲۰ گرام تخم کوفس ۱۰ گرام تخم بلیون ۱۰ گرام دارچینی ۱۵ درونج عقربی ۲۰ گرام زنجبیل (سونٹھ) ۳۰ گرام زوفائے خشک ۱۵ گرام صعر فارسی ۱۵ گرام ساذجہ ہندی (تیزپات)

صعتر فارسی ۱۵ گرام غاریقون ۳۰ گرام فلفل سفید (سفید مرچیں) ۱۰ گرام فلفل سیاہ (سیاہ مرچ) ۳۰ نطرا سالیون (پہاڑی کرفس) ۱۰ گرام قرنفل (لونگ) ۳۰ گرام کندر ۱۰ گرام گل حماما ۱۵ گرام زنجوش ۳۰ گرام مرکی ۱۰ گرام مشک طرامشیع ۱۰ گرام نمک سیاہ ۲۰ گرام ناردین ۱۵ گرام حجر ارمنی محلول ۲۰ گرام یشب سبز محلول ۱۵ گرام شہد اکلو ۲۵۰ گرام شکر اکلو قوام ۲۵۰ گرام نظرون بنجاوی ۵ گرام زعفران ۱۰ گرام عرق گاؤزبان ۴۰ ملی لٹر ورق طلاء ۵۰۰ ملی گرام نقرہ ۵ گرام بطریق معروف مفرح تیار کریں۔

مقدار: ۵ گرام یہ مفرح کھا کر اوپر سے عرق گزر ۲۵

ملی لٹریں شربت انار شیریں ۲۵ ملی لٹر ملا کر پیئیں یا تنہا بھی کھا سکتے ہیں۔

فوائد: جسمانی کمزوری کو دور کرنے کرنے اور دل و دماغ کو طاقت اور فرحت بخشنے کے لیے نہایت مفید ہے، معدے اور جگر کو طاقت دینے کے لیے بھی فائدہ مند ہے

فوائد: گرم مزاج والوں کے لیے خصوصیت سے مفرح ومقوی قلب ہے بڑھی ہوئی حرارت کو اعتدال پر لاتا ہے اور دل کی دھڑکن کو دور کرتی ہے

مفرح بارد سادہ

نسخہ برادہ صندل سرخ ۶۰ گرام برادہ صندل سفید ۶۰ گرام نبسوچن ۷۰ گرام تخم حماض ۳۰ گرام تخم خرفہ سیاہ ۳۰ گرام تخم کاسنی ۷۰ گرام تخم کاہو ۳۰ گرام مغز تخم خیارین ۳۰ گرام مغز کدوئے شیدیں ۳۰ گرام زرشک ۳ گرام اکلو ۶۰۰ گرام نظرون بنجاوی ۳ گرام، بطریق معروف مفرح تیار کریں، مقدار ۵ گرام یہ مفرح صبح کو کسی مناسب عرق کے ساتھ یہ تنہا کھائیں۔

فوائد: گرم مزاج والوں کے دل ودماغ کو طاقت دیتی اور فرحت بخشتی ہے، دل کی دھڑکن اور وحشت اس کیا ستعال سے دور ہو جاتی ہے

مفرح شیخ الرئیس

نسخہ: اگر ۲۰ گرام الائچی خورد ۳۰ گرام برگ گاؤزبان ۵۰ گرام برادۂ صندل سرخ ۵ اگرام برادۂ صندل سفید ۳۰ گرام بنسلوچن ۳۰ گرام بہمن سفید ۳۰ گرام بہمن سفید ۲۰ گرام تخم خرفہ سیاہ ۴۵ گرام تخم کاہو درونج عقربی ۲۰ گرام زرنباد ۲۰ گرام سرطان سوختہ ۱۵ گرام مغز تخم خیارین ۷۵ گرام مغز تخم خربوزہ ۴۵ گرام کافور ۱۵ گرام قوام شکر ۳۰۰ گرام نظرون بنجاوی ۳ گرام زعفران ۱۰ گرام عرق گاؤزبان ۴۰ ملی لٹر ورق نقرہ ۵ گرام بطریق معروف مفرح تیار کریں۔

مقدار: ۵ گرام یہ مفرح تنہا یا کسی مناسب عرق کیساتھ کھائیں،

فوائد: یہ مفرح عام جسمانی کمزوری اور ضعف قلب کو دور کرنے کے لیے نہایت مفید ہے دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے تپ دق اور سوادی بخاروں میں فائدہ دیتی ہے

مفرح کبیر

نسخہ: افتمون ولائتی ۳۰ گرام بچھ ۱۵ گرام برادۂ دندان فیل ۲۰ گرام بہمن سرخ ۲۰ گرام تخم کوفس ۱۰ گرام تخم بلیون ۱۰ گرام دارچینی ۱۵ درونج عقربی ۲۰ گرام زنجبیل (سونٹھ) ۳۰ گرام زوفائے خشک ۱۵ گرام صعتر فارسی ۱۵ گرام سازجہ ہندی (تیزپات)

صعتر فارسی ۱۵ گرام غاریقون ۳۰ گرام فلفل سفید (سفید مرچیں) ۱۰ گرام فلفل سیاہ (سیاہ مرچ) ۳۰ فطرا سالیون (پہاڑی کرفس) ۱۰ گرام قرنفل (لونگ) ۳۰ گرام کندر ۱۰ گرام گل حماما ۱۵ گرام زنجوش ۳۰ گرام مرکی ۱۰ گرام مشک طرامشیع ۱۰ گرام نمک سیاہ ۲۰ گرام ناردین ۱۵ گرام حجر ارمنی محلول ۲۰ گرام یشب سبز محلول ۱۵ گرام شہد اکلو قوام شکر اکلو ۲۵۰ گرام نظرون بنجاوی ۵ گرام زعفران ۱۰ گرام عرق گاؤ بان ۴۰ ملی لٹر ورق طلاء ۵۰۰ ملی گوام نقرہ ۵ گرام بر طریق معروف مفرح تیار کریں۔

مقدار: ۵ گرام یہ مفرح کھا کر اوپر سے عرق گزر ۲۵ ملی لٹریں شربت انار شیریں ۲۵ ملی لٹر ملا کر پیئیں یا تنہا بھی کھا سکتے ہیں۔

فوائد: جسمانی کمزوری کو دور کرنے کرنے اور دل و دماغ کو طاقت اور فرحت بخشنے کے لیے نہایت مفید ہے، معدے اور جگر کو طاقت دینے کے لیے بھی فائدہ مند ہے

مفرح معتدل

نسخہ: افتیمون ولائتی ۳۰ گرام اگر (عود) ۱۰ گرام بادر نجبویہ ۲۰ گرام برادہ صندل سرخ ۴۰ گرام برادہ صندل سفید ۴۰ گرام برگ گاؤزبان ۱۰ گرام بنسلوچن ۴۰ گرام تخم خشخاش ۲۰ گرام تخم فرنجمشک ۲۰ گرام تخم کاسنی ۲۵ گرام سازج ہندی (تیزپات) کشنیز خشک (دھنیا) ۲۵ گرام ارمنی ۲۰ گرام بنفشہ ۳۰ گرام گل سرخ کافور ۵ گرام مروارید محلول ۱۰ گرام شہد ۷۵۰ گرام قوام شکر ۷۵۰ گرام نظرون نجادی ۳ گرام عنبر ۱۰ گرام مشک ۶۰۰ ملی گرام زعفران ۵ گرام عرق گاؤزبان ۲۰ ملی لٹر ورق نقرہ ۱۰ گرام بطریق معروف مفرح تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار: ۵ گرام یہ مفرح صبح کو تنہا یا کسی مفرح عرق کے ساتھ کھائیں۔

فوائد: یہ مفرح دل و دماغ کو تقویت دیتی اور فرحت بخشی ہے، دل کی دھڑکن، گھبراہٹ، واسواس اور مالیخولیا کو دور کرتی ہے

مفرح یاقوتی معتدل

نسخہ: اذخرمکی ۵ گرام اشنہ (چھڑیلہ) ۲۰ گرام اظفار الطیب ۲۰ گرام الائچی خورد ۱۰ گرام الائچی کلاں ۱۰ گرام بادرنجبویہ ۱۰ گرام بردہ صندل سفید ۵ گرام برگ گاؤزبان ۲۰ گرام بنسلوچین ۲۰ گرام دارچینی ۲۰ گرام درونج عقربی ۳۰ گرام عود ہندی (اگر) ۳۰ گرام کشنیز خشک ۱۰ گرام گل ارمنی ۱۰ گرام سرخ ۳۰ گرام گل مختوم ۱۰ گرام مغز تخم خیارین ۳۰ گرام گل مختوم ۲۰ گرام نارمشک (ناگیسر) ۱۰ گرام کافورہ ۵ گرام بسد احمر محلول ۲۰ گرام کہربائے شمعی محلول ۲۰ گرام لاجورد محلول ۱۰ گرام یاقوت محلول ۱۰ گرام ابریشم مقرض ۲۰ گرام شہد ۲ گرام شہد ۲ کلو ۴۰۰ گرام نظرون بنجادی ۵ گرام عنبر ۱۰ گرام مصطگی رومی ۲۰ گرام گھی ۵ گرام مشک ۲ گرام زعفران ۵ گرام عرق گاؤزبان ۶۰ ملی لٹر ورق نقرہ ۱۲ گرام۔

ترکیب: نارمشک تک کی تمام دواؤں کو کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں اس کے بعد کافور کو تھوڑے سفوف کے ساتھ کھرل کر کے سارے سفوف میں ملا دیں محلول جواہرات و حجریات کو بھی سفوف میں ملا کر رکھیں اس کے بعد ابریشم مقرض کو ۲۰۰ ملی لٹر پانی میں پکائیں، جب پانی ادھارہ جائے، آگ سے نیچے اتار کر ٹھنڈا ہونے پر مل کر چھان لیں اور اس پانی کو شہد کیساتھ پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب وقوام درست ہونے لگے نظرون تھوڑے پانی میں گھول کر شامل کریں اور عنبر ریزہ ریزہ کر کے اسی میں ڈال دیں اور قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈابی سے ملا دیں جب تمام سفوف مل جائے مصطگی کو گھی کے ساتھ چمچے میں آگ پر پگھلا کر شامل کریں اور ڈابی سے ملائیں اب مشک اور زعفران کو عرق گاؤزبان میں کھرل کر کے شامل کریں اور ڈابی سے اچھی طرح ملائیں، آخر میں ورق نقرہ تھوڑے ڈال کر ڈابی سے اچھی طرح ملا دیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار: ۵ گرام یہ مفرح صبح کو تنہا کھائیں یا اس کو کھا کر دودھ ۲۵۰ ملی لٹر پیئیں یا کوئی مفرح عرق و شربت استعمال کریں

فوائد: عام جسمانی کمزوری کو دور کرنے کیلئے اعلٰی درجہ کی دوا ہے، دل، دماغ اور جگر کو طاقت دیتی اور فرحت بخشتی ہے اور اکثر امراض قلب کو دور کرتی ہے۔

معجونین

معجون اس نیم منجمد مرکب کو کہتے ہیں جو شکر سفید کے قوام یا شہد وغیر میں ایک یا چند

دواؤں کے سفوف کو ملا کر بنایا جاتا ہے۔

اطریفل، نوشدارو، جارشیں، دواء المسک، لبوب اور مفرحات وغیرہ معجون ہی کی قسمیں میں بعض خصوصیتوں کی وجہ سے ان نام الگ الگ رکھے گئے ہیں

معجون آرد خرما

نسخہ: الائچی خورد ۱۰ گرام پیپل کلاں ۲ چھوارہ ۷۵۰ گرام دار چینی ۱۰ گرام زنجبیل (سونٹھ) ۱۰ گرام سنگھاڑہ خشک ۵۰۰ گرام قرنفل (لونگ) ۵ گرام گوند کیکر ۵۰۰ گرام زمغز بادام شریں ۷۵ گرام مغز نارجیل ۷۵ گرام قوام شکر سفید ۲ کلو ۵۰۰ گرام ست لیموں ۳ گرام نظرون بنجاوی ۱۰ گرام۔

ترکیب: سب سے پہلے خشک دواؤں کو کوٹیں اور چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں، اس کے بعد مغزیات کو باریک پیس کر چھان لیں اور خشک سفوف میں ملا کر رکھیں، عمدہ اور موٹے چھوارے لے کر صاف پانی سے دھوئیں اور رات کو ۷ کلو پانی میں بھگو رکھیں اور صبح کو پکائیں، جب چھورائے اچھی طرح گل جائیں تو ٹھنڈا ہونے پر ان کو ہاتھوں سے ملکر چھلنے میں چھان لیں، اب اس میں سے قوام شکر سفید اور ست لیموں ملا کر قوام تیار کریں جب قوام تیاری کے قریب پہنچ جائے تو نظرون بنجاوی تھوڑے پانی میں حل کر کے شامل کریں، قوام کے درست ہو جانے پر دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، جب تمام سفوف مل جائے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار: صبح کو نہار منہ یہ معجون ۱۰ گرام میں قرص قلعی ایک عدد رکھ کر کھائیں، اوپر سے دودھ ۲۵۰ ملی لٹر پیئیں۔

فوائد: یہ معجون مقوی باہ سے جریان اور رقت سرعت کی شکایت کو دور کرتی ہے۔

معجون اذاراقی

نسخہ: اگر (عود) ۲۵ گرام الائچی خورد ۲۵ گرام آملہ خشک ۲۵ گرام برادہ صندل سفید ۲۵ گرام برادہ کچلہ مدبر ۵۰ گرام بادیان ۲۵ گرام بالچھڑ ۲۵ گرام پیپل کلاں ۲۵ گرام جادتری گرام جوز بوا (جائفل) ۲۵ گرام دار چینی ۲۵ گرام زنجبیل (سونٹھ) ۲۵ گرام فلفل سیاہ (کالی مرچ) ۲۵ گرام قرنفل (لونگ) ۲۵ گرام کلونجی

۲۵ گرام مصطگی رومی ۲۵ گرام قوام شکر سفید اکلو ۵۰۰ گرام شہد اکلو ۵۰۰ گرام زعفران ۵ عرق گاؤزبان ۲۵ گرام۔

ترکیب: خشک دواؤں کو کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں اور اس میں برادہ کچلہ اچھی طرح ملا کر رکھیں، اس کے بعد شہد اور قوام شکر کو گاؤزبان میں کھرل کر کے قوام میں ملا دیں پھر دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائیں اب شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں مقدار ۳، ۳ گرام یہ معجون کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں۔

فوائد: یہ معجون مقوی اعصاب ہے ضعف اعصاب، فالج لقوہ، وجع المفاصل (گٹھیا) اور اختلاج معدہ میں مفید ہ بوڑھے آدمیوں کو جاڑوں کے موسم میں اس کا استعمال ان کو کئی بیماریوں سے محفوظ رکھتا ہے اور ان کو سردی کے نقصان سے بچاتا ہے۔

معجون بلادر

نسخہ: بچھ ۱۰ گرام برگ سداب ۲۵ گرام پودینہ خشک ۲۵ گرام جند بیدستر ۲۵ گرام چیتا لکڑی ۲۵ گرام حب الفار ۲۵ گرام رائی ۲۵ گرام زنجبیل (سونٹھ) ۱۰ گرام زراوند مدحرج ۲۵ گرام عاقر قرعا ۱۰

گرام فلفل سیاہ (کالی مرچیں) ۱۰ گرام قسط شیریں ۱۰ گرام کالا دانہ (حب النیل) ۱۰ گرام ہینگ ۲۵ گرام قوام شکر ۸۰۰ گرام عسل بلادر ۲۵ ملی لٹر۔

ترکیب: خشک دواؤں کو کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں قوام شکر کو آگ پر رکھیں جب وہ خوب گرم ہو جائے آگ سے اتار لیں اور اس میں تھوڑا تھوڑا سفوف ملاتے اور ڈالی سے چلاتے جائیں جب تمام سفوف مل جائے تو مسل بلادر شامل کریں اور اچھی طرح گھونٹ کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار: ۵ گرام یہ معجون صبح کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

فوائد: مقوی جسم اور مقوی باہ ہے ذہن و حافظہ کو تیز کرتی ہے۔

معجون بہمنین

نسخہ: بہمن سُرخ ۲۵ گرام بہمن سفید ۲۵ گرام تال مکھانہ ۱۰۰ گرام تخم سروالی ۱۰۰ گرام تودری سفید ۱۰۰ ثعلب مصری ۲۰۰ گرام قوام شکر سفید ۲ کلو چودہ ورق نقرہ ۵ گرام۔

ترکیب: خشک دواؤں کو کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں، قوام شکر کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب گرم ہو جائے آگ سے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈالی سے چلاتے جائیں جب تمام سفوف مل جائے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار: ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک یہ معجون صبح کو نہار منہ دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

فوائد: جریان اور رقت و سرعت کی شکائیتوں کو دور کرتی ہے۔

معجون ثعلب

نسخہ: پیپل کلاں ۷۰ گرام تخم گزر ۳۰ تخم ہلیون ۷۰ گرام تل سفید مقشر ۷۰ گرام صلعب مصری ۱۲۰ گرام خراطین مصفی ۳۰ گرام شقاقل مصری ۳۰ گرام مایہ شتر ل اعرابی ۳۰ گرام مغز پنبہ دانہ (مغز نبولہ) ۱۰۰ گرام مغز چلغوزہ ۷۰ گرام مغز سر کنجشک (چڑوں کا مغز) ۳۰ گرام گھی ۱۰ گرام شہد اکلو قوام شکر اکلو ورق نقرہ ۸ گرام بطریق معروف معجون تیار کریں۔

مقدار: ۵ گرام یہ معجون صبح کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں

فوائد: یہ معجون قوت باہ کو بڑھاتی اور مادۂ تولید کو زیادہ کرتی ہے۔ جریان اور رقت کی شکایت دور کرنے کے لیے بھی مفید ہے۔

معجون جالینوس لُو لُوی

نسخہ: ازخرمکی ۲۵ گرام سارون (تگر) ۲۵ گرام انیسون ۱۲۰ گرام بیخ لبلاب ۴۰ گرام بہمن سفید ۱۲۰ گرام تج قلمی ۲۵ گرام حب کا کنج ۴۰ گرام دارچینی ۵ ۲ گرام سعد کوفی (ناگرموتھا) ۲۵ گرام کزمازج (مائیں خورد) ۲۵ گرام گوند کیکر بریاں ۲۰ گرام مصطگی رومی ۲۵ گرام بسد احمد محلول (مونگہ کی سرخ جڑ) ۵۰ گرام مروارید محلول ۲۵ گرام شہد اکلو ۷۵۰ گرام نظررون بنجاوی ۳ گرام بطریق معروف معجون تیار کریں۔

مقدار: ۵ گرام یہ معجون صبح کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں اگر زیادہ فائدہ حاصل کرنا چاہیں تو اس معجون کے ساتھ کشتہ طلا ایک قرص استعمال کریں۔

فوائد: مقوی جسم باہ اور مقوی اعصاب ہے قوت مردمی کو آخر عمر تک قائم رکھتی ہے خون صالح پیدا کرتی اور چہرے کا رنگ نکھارتی ہے اور ہر عضو کی کمزوری کو دور کرتی ہے۔

معجون جوگراج گوگل

نسخہ: اتیس شیریں ۱۰ گرام، جمود۱۰ گرام، اندر جو شیریں ۱۰ گرام، باؤ بڑنگ ۱۰ گرام، بچھ ۱۰ گرام، بھارنگی ۱۰ گرام، پاٹھا ۱۰ گرام، پیپل کلاں ۱۰ گرام پپلا مول ۱۰ گرام، تخم سنبھالو ۱۰ گرام، چپ ۱۰ گرام چتیہ لکڑی، ۱۰ گرام زنجبیل (سونٹھ) ۱۰ گرام، زیرہ سفید ۱۰ گرام، سرسوں ۱۰ گرام، کنکی ۱۰ گرام، گج پیپل ۱۰ گرام، مورداا (موہری) ۱۰ گرام، ہینگ ترپھلہ ۴۰۰ گرام، قوام شکر ۲ کلو ۵۰۰ گرام، بطریق معروف معجون تیار کریں۔

مقدار: یہ معجون ۵ گرام صبح یا رات کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

فوائد: فالج ولقوہ، رعشہ، وجع مفاصل (گٹھیا) وغیرہ عصبی وبلغمی امراض میں مفید ہے معجون حجر الیہود نسخہ حب کا کنج ۵ گرام حجر الیہود محلول ۱۵۰ گرام مغز تخم خربوزہ ۱۵ گرام مغز تخم خیارین ۱۵ گرام مغز کردو ۱۵ گرام قوام شکر ۶۳۰ گرام بطریق معروف معجون تیار کریں۔

مقدار: ۵ گرام یہ معجون کھا کر اوپر سے پانی میں شربت بزوری ۵۰ ملی لٹر ملا کر پئیں۔

فوائد: گردہ ومثانہ کی پتھری اور ریگ کو خارج کرتی ہے۔

معجون خبث الحدید

نسخہ: آملہ خشک ۵۰ گرام بالچھڑ ۵۰ گرام بہیڑہ ۵۰ گرام پیپل کلاں ۵۰ گرام تخم شبت (تخم سویا) ۲۰ گرام تخم گندنا ۲۰ گرام چیتا لکڑی (شیطرج) ۵۰ گرام زنجبیل (سونٹھ) ۵۰ گرام سعد کوفی (ناگرموتھا) ۵۰ گرام ہلیلہ سیاہ ۵۰ گرام گھی ۵۰ گرام خبث الحدید مدبر ۵۰ گرام قوام شکر ا کلو ۶۲۵ گرام بطریق معروف معجون تیار کریں۔

مقدار: ۳ گرام سے ۵ گرام تک یہ معجون صبح کو چھاچھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

فوائد: اس معجون کے استعمال سے خون بواسیر رک جاتا ہے، معدہ اور جگر کو تقویت پہنچتی ہے اور بھوک بڑھ جاتی ہے۔

معجون سپاری پاک

نسخہ: الائچی خورد ۲۰ گرام، پوست کچنال ۲ گرام۔ پوست کیکر ۲ گرام ثعلب مصری ۲۰ گرام، جوز بوا (جائفل) ۱۰ گرام، دارچینی ۲۰ گرام، زنجبیل (سونٹھ) ۲۰ گرام، سنکھا ہولی ۲ گرام، قرنفل (لونگ) ۲۰ گرام، گل پستہ ۶ گرام، گل سپاری ۶ گرام، گوکھرو خورد ۲۰۰ گرام، گوند چنیا (گوند ڈھاک) ۱۰۰ گرام، مغز بادام شیریں مقشر ۲۰۰ گرام، مغز نارجیل ۱۰۰ گرام آرد مونگ (مونگ کا آٹا) ۴۵ گرام گوند پھوند کر پیسا ہوا ۱۰۰ گرام چھوارہ ۳۰۰ گرام قوام شکر ۲ کلو ۶۰۰ گرام مجیٹھ پسی ہوئی ۵۰ گرام سپاری چکنی پسی ہوئی ۱۰۰ گرام عرق گاؤزبان ۲۰ ملی لٹر بطریق معروف معجون تیار کریں۔

مقدار: ۶ گرام یہ معجون صبح کو نہار منہ دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

فوائد: یہ معجون مردوں کے لیے مقوی باہ وممسک ہے عورتوں کے مرض سیلان اور ضعف رحم کے لیے مفید ہے، استقرار حمل میں مدد دیتی اور وضع حمل کے بعد عام جسمانی کمزوری کو دور کرتی ہے۔

معجون سورنجان

نسخہ: برگ حنا (مہندی کے خشک پتے) ۱۵ گرام بادیان ۱۵ گرام بوزید ان ۲۰ گرام بیخ کبر ۲۰ گرام پوست ہلیلہ زرد ۷۰ گرام تربد سفید ۱۶۰ گرام تخم کرفس ۱۵ گرام چیتہ لکڑی ۲۰ گرام سمندر جھاگ ۱۵ گرام سورنجان شریں ۶۰ گرام برگ سنا ۱۲۰ گرام صعتر فارسی ۱۵ گرام فلفل سفید (سفید مرچیں) ۱۵

گرام کشنیز خشک (خشک دھنیا) ۳۰ گرام گل سرخ ۳۰ گرام ماہی زہرج ۲۰ گرام نمک سانبھر ۱۵۰ گرام روغن ارنڈی ۱۲۰ گرام قوام شکر ۲ کلو ۱۵۰ گرام بطریق معروف معجون تیار کریں

مقدار: ۱۰ گرام یہ معجون صبح کے وقت دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں

فوائد: مستورات کے لیے نہایت مفید ہے رحم کو طاقت دیتی اور کمر کے درد کو دور کرتی ہے۔

معجون فلاسفہ

نسخہ: آملہ خشک ۵۰ گرام بہیڑہ ۵۰ گرام پیپل کلاں ۵۰ گرام ثعلب مصری ۵۰ گرام چیتہ لکڑی ۵۰ گرام دار چینی ۵۰ گرام زراوند مدحرج ۵۰ گرام زنجبیل (سونٹھ) ۵۰ گرام فلفل سیاہ (کالی مرچ) ۵۰ گرام گل بابونہ ۷۵ گرام مغز چلغوزہ ۵۰ گرام مغز نارجیل ۵۰ گرام مویز منقیٰ ۱۵۰ گرام قوام شکر ۱ کلو ۸۷۵ گرام، بطریق معروف معجون تیار کریں۔

مقدار: ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک یہ معجون صبح کو نہار منہ یا رات کو سوتے وقت دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

فوائد: یہ معجون اعصاب کو طاقت دے کر اور مادہ تولید کی پیدائش بڑھا کر قوت باہ کو بڑھاتی ہے۔ گردہ مثانہ کو طاقت دیتی اور پیشاب کی کثرت کو روکتی ہے۔ وجع مفاصل (گٹھیا) اور کمر کے درد کو دور کرتی ہے، بھوک بڑھاتی اور غذا کو ہضم کرتی ہے۔

معجون کلاں

نسخہ: آملہ خشک ۲۵ گرام برادہ صندل سفید ۲۵ گرام

بنسلوچن ۲۵ گرام بہمن سفید ۲۵ گرام پوست کیکر ۲۵ گرام پوست ہلیلہ زرد ۵۰ گرام پھلی کیکر ۲۵ گرام تخم خرفہ ۵۰ گرام تخم خشخاش ۵۰ گرام تخم شہدانج ۲۵ گرام قلمی ۲۵ گرام ثعلب مصری ۲۵ گرام جاوتری ۲۵ گرام جفت بلوط ۲۵ گرام جفت شقاقل مصری ۲۵ حبۃ الخضرا ۱۵۰ گرام خولنجان گرام شقاقل مصری ۲۵ گرام عود صلیب ۲۵ گرام، کتھ سفید ۲۵ گرام کشنیز خشک (دھنیا) ۲۵ گرام گل سرخ ۵۰ گرام گز مازج (مائیں کلاں) ۲۵ گرام گل سرخ ۵۰ گرام گل پیپنہ ۲۵ گرام کتھ سفید ۲۵ گرام کشنیز خشک (دھنیا) ۲۵ گرام گل انار ۲۵ گرام گل پستہ ۲۵ گرام گل سپاری ۲۵ گرام گل انار ۲۵ گل سرخ ۵۰ گرام مغز نارجیل ۵۰ گرام مغز چلغوزہ ۵۰ گرام مغز فندق ۵۰ گرام مغز نارجیل ۵۰ گرام ہلیلہ سیاہ بریان ۵۰ گرام کہربائے شمعی محلول ۲۵ گرام مروارید محلول ۱۵ گرام مویز منقیٰ ۵۰۰ گرام قوام شکر ۱ کلو شہد ۵۰۰ گرام رب انار شریں ۸۰۰ رب بہی ۸۰۰ گرام رب سیب ۸۰۰ گرام مصطگی رومی ۲۰ گرام گھی ۵ گرام ورق نقرہ ۸ گرام بطریق معروف معجون تیار کریں۔

مقدار:: ۵ گرام یہ معجون صبح کو دودھ ۱۲۵ ملی لٹر سے کھائیں

فوائد: مقوی باہ ہے مردوں کے مرض جریان اور عورتوں کے مرض سیلان میں مفید ہے

معجون کلکلانج

نسخہ: الائچی خورد ۱۵ گرام املتاس ۳۰ گرام آملہ خشک ۲۰ گرام اندر جو شیریں بائوبڑنگ ۱۵ گرام بہیڑہ ۲۰ گرام پپلا مول ۱۵ گرام تج قلمی ۱۵ گرام تربد سفید (نسوت) ۴۴ گرام تخم سرس سفید ۱۵ گرام چیتہ لکڑی ۱۵ گرام حب النیل (کالا دانہ ۱۵ گرام زنجبیل (سونٹھ) ۱۵ گرام زیرہ سیاہ ۱۵ گرام سعد کوفی (ناگرموتھا) ۱۵ صعتر فارسی ۱۵ گرام فلفل سیاہ (کالی مرچ) ۱۵ گرام قرنفل (لونگ) ۱۵ گرام نمک سانبھر ۳۰ گرام نمک سیاہ ۱۵ گرام نمک شورہ ۱۵ گرام نمک منہاری ۱۵ گرام ہلیلہ سیاہ ۲۰ گرام قوام شکر ۲ کلو ۶۲۵ گرام

بطریق معروف معجون تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار: ۵ گرام یہ معجون کھا کر اوپر سے عرق برنجاسف ۱۲۵ ملی لٹر پیئیں

فوائد: استسقاء میں مفید ہے پیشاب لاتی ہے درد قولنج کو تسکین دیتی ہے

معجون کندر

نسخہ: جفت بلوط ۱۰۰ گرام زنجبیل (سونٹھ) ۴۰۰ گرام سعد کوفی ناگرموتھا) ۲۱۰ گرام فلفل سیاہ (کالی مرچ) ۴۰ گرام

قسط شریں ۱۰۰ گرام کندر ۱۰۰ گرام قوام شکر ۱ کلو ۸۰۰ گرام بطریق معروف معجون تیار کریں۔

مقدار: ۵،۵ گرام یہ معجون صبح وشام کھائیں اگر اس معجون کے ساتھ قرص کشتہ خبث الحدید ایک عدد یا قرص کشتہ بیضہ مرغ ایک عدد کھائیں تو بہت جلد نمایاں فائدہ ہوگا۔

فوائد: یہ معجون گردہ ومثانہ کو طاقت دیتی ہے سلسل البول (بلا ارادہ پیشاب کا نکل جانا) پیشاب کی زیادتی اور رات کو بستر پر پیشاب نکل جانے کی عادت کو دور کرتی ہے۔

معجون مُرَوّحُ الْاَرْوَاح

نسخہ: اتیس شیریں ۲ گرام اجوائن خراسانی ۴ گرام اسارون (تگر) ۴ گرام اشنہ (چھڑیلہ) ۴ گرام الائچی خورد ۲ گرام آملہ خشک ۲ گرام اندر جو شیریں ۲ گرام انیسون رومی ۳۰ گرام ایرسا ۴ گرام برادہ دندان فیل ۱۰ گرام برگ گاؤزبان ۴ بوزیدان ۲ گرام بہمن سرخ ۴ گرام بہمن سفید ۴ گرام بھنگرہ ۲ گرام پوست ہلیلہ زرد ۲ گرام پیپل کلاں ۲ گرام ثعلب مصری ۱۵ گرام رام تخم اسپست تخم انجدان ۴ گرام تخم انجرہ ۳۰ گرام تخم بالنگو تخم پیاز ۳۰ گرام تخم جرجیر ۳۰ گرام تخم جوز مائل (تخم دھتورہ) ۱۰ گرام تخم چقندر ۳۰ گرام تخم شبت (تخم سویا) ۲۰ گرام تخم شلجم ۳۰ گرام تخم کرفس ۳۰ گرام تخم مولی ۳۰ گرام تخم میتھی ۳۰ گرام تودری سفید ۳ گرام جاوتری ۴ گرام جدوار ۴ گرام جند بیدا ستر ۸ گرام جوز بوا (جائفل) ۴ گرام چوب چینی ۱۵ گرام چھوارہ ۶ گرام حب الزلم ۴ گرام حب قلقل ۴ گرام خبث الحدید مدبر ۸ گرام دارچینی ۲ گرام درونج عقربی ۲ گرام راسن (زنجبیل شامی) ۲ گرام ریگ ماہی ۱۰ گرام سقنقور ۱۰ گرام سرطان خشک ۱۰ گرام سنا مکی ۴ گرام شقاقل مصری ۴ گرام عاقر قرحا ۲ گرام غاریقون ۴ گرام کبابہ خندان ۴ گرام کتیرا سفید ۴ گرام کردیا ۳۰ گرام کشنیز خشک (دھنیا) ۴ گرام کندر ۸ گرام گل مختوم ۷ گرام گندھک آملہ سار ۲ گرام گوگل ۴ گرام گوند کیکر ۶ گرام بت بربری ۲ گرام مایہ شتر اعرابی ۱۵ گرام مصطگی ۷ گرام نشط اکبر (بھنگ) ۲۰۰ گرام مغز بادام تلخ ۴ گرام مغز پستہ ۴ گرام مغز پنبہ دانہ (مغز نبولہ) ۴ گرام مغز تخم تربوز ۴ گرام (مغز نبول) ۴ گرام مغز تخم تربوز ۴ گرام مغز چرونجی ۴ گرام مغز چہار (اخروٹ) ۴ گرام مغز چلغوزہ ۴ گرام مغز خربوزہ ۴ گرام مغز تخم خیارین ۴ گرام حب صنوبر (مغز چلغوزہ) ۴ گرام مغز فندق ۴ گرام مغز تخم قرطم ۴ گرام تخم کدو ۴ گرام، مغز نارجیل ۴ گرام، ناردین ۲ گرام، نمک سانبھر ۲ گرام شہد کی مکھی کے چھتے کا میل ۷ گرام ہلیلہ سیاہ ۲ گرام قرص (سقیل ۱۲ گرام قرص افعی ۴۰ گرام بیضہ سنگ پشت خشک کیا ہوا ۱۰ گرام گوشت قدید ابن عرس دنیولے کا گوشت سکھایا ہوا) ۳ گرام افیون ۲ گرام بسد احمر محلول (مونگے کی جڑ کھرل کی ہوئی) ۱ گرام زمرد محلول ب (پنا کھرل کیا

ہوا) اگرام مروارید محلول (موتی کھرل کے ہوئے)
۸ گرام یاقوت زمانی محلول (کھرل کیا ہوا) اگرام
یاقوت کبوء نیلم کھرل کیا ہوا اگرام برانڈی ۷۰۰ ملی لٹر
مغز سر کنجشک (چڑوں کا مغز) ۱۰ اگرام ابریشم مقرض
۸ گرام شہد ۴ کلو عنبر ۱۰ گرام مومیائی ۱۰ گرام میعہ سائلہ ۱۰
گرام روغن بلسان ۷ گرام عرق گاؤزبان ۲۵ ملی لٹر
ورق طلا ۴۰۰ ملی گرام ورق نقرہ ۱۲ گرام بطریق
معروف معجون تیار کر کے شیشے کے مرتبان میں محفوظ
رکھیں۔

مقدار: اگرام یہ معجون ماءاللحم دو آتشہ ۶۰ ملی لٹر یا
دودھ ۲۵۰ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔

فوائد: یہ معجون حرارت غریزی کو بڑھاتی اور عام
جسمانی کمزوری کو دور کرتی ہے اعصاب کو طاقت دیتی
اور قوت باہ کو زیادہ کرتی ہے قوت امساک پیدا کرتی
ہے ان کے علاوہ دل، دماغ جگر اور معدے کو تقوت
بخشتی اور ذہن و حافظہ کو بڑھاتی ہے

معجون مغلظ

نسخہ: بنسلوچن ۲۰ گرام ثعلب مصری ۶۰ گرام دار
چینی ۴۰ گرام کتیرا سفید ۴۰ گرام گوند کیکر ۶۰ گرام مغز
بادام شیریں ۱۲۰ گرام مغز چلغوزہ ۶۰ گرام مغز بادام
شیریں ۱۸۰ گرام نشاستہ گندم ۶۰ گرام مصطگی ۲۰ گرام
شکر اکلو ۹۰۰ گرام کلو ۱۵ گرام ورق نقرہ ۱۰ گرام بطریق
معروف معجون تیار کر کے شیشے کے مرتبان میں محفوظ
رکھیں۔

مقدار:: ۵ گرام یہ معجون صبح کو نہار منہ دودھ ۲۵۰ ملی لٹر
سے کھائیں،

فوائد: مرض جریان میں مفید ہے مادۂ تولید کو غلیظ
بناتی ہے

معجون مغلظ جواہر والی

نسخہ: اصل السوس مقشر (ملیٹھی چھلی ہوئی) ۱۰۰ گرام

تخم سداب ۲۵۰ گرام تخم کاہو مقشر ۱۵۰ اگرام گلنار ۲۰۰
گرام یاقوت محلول ۲۰ گرام یہ سب محلول کشتہ قلعی ۲۰
گرام شکر سفید ۳ کلو شہد اکلو ۵۰۰ گرام ست لیموں ۳
گرام ورق نقرہ ۱۲ اگرام بطریق معروف معجون تیار کر
کے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار: ۵ گرام یہ معجون صبح کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر
سے کھائیں

فوائد: یہ معجون رقت وسرعت اور جریان کیلئے مفید
ہے مادۂ منویہ کو غلیظ کرتی ہے

معجون مقوی وممسک

نسخہ: اجوائن خراسانی ۵۰ گرام اشنہ (چھڑیلہ) ۲۵
گرام بالچھڑ ۲۵ گرام بہمن سرخ ۵۰ گرام، بہمن سفید
۵۰ گرام، اندر جو شریں ۵۰ گرام، تخم پیاز ۵۰ گرام تخم
کاہو ۵۰ گرام ثعلب مصری ۵۰ گرام خولنجان ۵۰ گرام
دارچینی ۲۵ گرام ریگ ماہی ۵۰ گرام زنجبیل (سونٹھ)
۲۵ گرام گل گاؤزبان ۲۵ گرام سعد کوفی (ناگرموتھا)
۲۵ گرام شقاقل مصری ۵۰ گرام عاقر قرحا ۲۵ گرام
قرنفل (لونگ) ۲۵ گرام ماہی روبیان ۵۰ گرام مغز
اخروٹ ۵۰ گرام مغز بادام شریں ۵۰ گرام مغز پستہ ۵۰
گرام مغز فندق ۵۰ گرام مغز کدو ۵۰ گرام ورق
الخیال (بھنگ) ۴۰۰ گرام افیون ۷ اگرام شہد ۴ کلو
عنبر ۷ گرام۔ زعفران ۴۰ گرام۔ عرق بید مشک ۱۵۰
ملی لیٹر، ورق نقرہ ۴۰۰ گرام بطریق معروف معجون تیا
رکر کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار: ضرورت سے ایک گھنٹہ پہلے یہ معجون
اڑھائی گرام دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں

فوائد: یہ معجون رقت وسرعت اور جریان کے لیے
مفید ہے مادۂ منویہ کو غلیظ کرتی ہے

معجون موچرس

نسخہ: آملہ خشک ۵۰ گرام بنسلوچن ۵۰ گرام

بہیڑہ ۵۰ گرام پوست انار (ناسپال) ۷۵ گرام پوست ہلیلہ زرد ۵۰ گرام حب الاس ۵۰ گرام سپاری چکنی ۵۰ گرام گل سرخ ۵۰ گرام گل مختوم ۵۰ گرام مازوئے سبز ۵۰ گرام ۵۰ گرام موچرس موصلی سفید ۱۰۰ گرام موصلی سیاہ ۱۰۰ گرام نشاستہ گندم ۵۰ گرام رب انار شیریں ۵۰ گرام رب بہی ۱۵۰ گرام قوام شکر ۲ کلو ۲۵۰ گرام بطریق معروف معجون تیار کریں۔

مقدار: ۱۰ گرام یہ معجون صبح کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

فوائد: مستورات کے لیے مرض سیلان (لیکوریا) میں نہایت مفید ہے، رحم کی خراب رطوبتوں کو خشک کرتی اور رحم کو طاقت دیتی ہے

معجون نانخواہ

نسخہ: اجوائین دیسی ۱۵۰ گرام بادیان ۷۰ گرام بچھ ۷۰ گرام پودینہ خشک ۱۵۰ گرام تخم کرفس ۷۰ گرام جاوتری ۷۰ گرام جائفل ۷۰ گرام زنجبیل (سانٹھ) ۷۰ گرام زوفائے خشک ۱۵۰ گرام زیرہ سیاہ ۱۵۰ گرام صعتر فارسی ۱۵۰ گرام کلونجی ۱۵۰ گرام قوام شکر ۴ کلو۔

مقدار: ۵،۵ گرام یہ معجون بعد غذا دونوں وقت کھائیں

فوائد: یہ معجون غذا کو ہضم کرتی اور بھوک خوب لگاتی ہے

معجون نقرہ

نسخہ: سفوف فضہ ۲۰ کشتہ فولاد ۵ گرام کشتہ نقرہ ۱۰ گرام شہد ۸۵۰ گرام عنبر ۵ گرام مشک ۶۰۰ ملی گرام عرق گاؤزبان ۱۰۰ ملی لٹر ورق نقرہ ۱۶ گرام۔

مقدار: ۵ گرام یہ معجون صبح کے وقت دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں

فوائد: یہ معجون حرارت غریزی کو بڑھاتی ہے دل و دماغ کو طاقت دیتی اور تفریح بخشتی ہے ضعف اعصاب اور ضعف باہ کو دور کرتی ہے

نوشدارو

نوشدارو کو ''انوشدارو'' بھی کہتے ہیں اس کے معنی دوائے ہاضم ہیں یہ بھی ایک قسم کی معجون ہے اس کا جزو اعظم آملہ ہے اس کے کئی نسخے ہیں۔

نوشداروئے سادہ

نسخہ: اسارون (تگر) ۱۵ گرام الائچی خورد ۱۰ گرام الائچی کلاں ۱۰ گرام بالچھڑ ۱۵ گرام تج ۱۰ گرام جاوتری ۱۰ گرام جوزبوا (جائفل) ۱۰ گرام دارچینی ۱۰ گرام زرنب (تالیس پترا) ۱۰ گرام سعد کوفی (ناگرموتھا) ۵ ۲ گرام قرنفل (لونگ) ۱۵ گرام گل سرخ ۳۰ گرام آملہ خشک ۷۰۰ گرام قوام شکر ۳ کلو نظرون بنجاوی ۶ گرام مصطگی رومی ۱۵ گرام گھی ۵ گرام۔

ترکیب: پہلی ۱۲ دواؤں کو کوٹ یا چھان کر سفوف تیار کریں آملہ خشک کو الگ کوٹ چھان کر ۲ لٹر پانی کے ساتھ پتیلے میں ڈال کر کھرل دیں، پھر قوام شکر ملا کر پکائیں جب قوام درست ہونے کے قریب ہو تو نظرون بنجاوی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں، جب قوام درست ہو جائے تو آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے ملاتے جائیں جب قوام درست ہو جائے تو آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے ملاتے جائیں جب سفوف مل جائے مصطگی کو گھی کے ساتھ کڑچھے میں آگ پر گھلا کر اس میں ڈالیں اور ڈوئی سے اچھی طرح ملا کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار: ۱۰،۱۰ گرام یہ نوشدارو صبح و شام کھائیں۔

فوائد: معدے اور آنتوں کو طاقت دیتی ہے دستوں کو روکتی ہے۔

نوشدارو ئے لولوی

نسخہ: اذخرمکی ۲۰ گرام بنلسو چن ۲۰ گرام تخم خرفہ سیاہ ۲۰ گرام ساذج ہندی (تیز پات) ۳۵ گرام سعد کوفی (ناگرموتھا) ۲۰ گرام بسد احمر محلول ۲۰ گرام مروارید محلول ۱۰ گرام یشب سبز محلول ۲۰ گرام ابریشم مقرض ۲۰ گرام آملہ خشک ۱۰۰ گرام شہد ۷۰۰ گرام قوام شکر ۷۰۰ گرام نظرون بنجاوی ۲ گام عنبر ۲ گرام زعفران ۱۰ گرام گھی ۵ گرام ورق نقرہ ۸ گرام بطریق معروف نوشدارو تیار کریں۔

مقدار: ۵، ۵ گرام یہ نوشدارو صبح وشام کھائیں۔

فوائد دل، دماغ، جگر، معدہ اور آنتوں کو طاقت دیتی ہے دل کی گھبراہٹ کو دور کرتی اور دستوں کو روکتی ہے۔

یاقوتی بارد

نسخہ: زعفران، عنبر اشہب، ورق طلا مشک خالص ہر ایک ۲ ماشہ مروارید، صندل سفید سنبل الطیب طباشیر، چھالیہ، صندل سرخ، ورق نقرہ ہر ایک ۹ ماشہ بیخ مرجان، کہربا، یاقوت، سرطان محرق ہر ایک ساڑھے ۹ ماشہ مغز کدو شریں، تخم کاہو مقشر مغز تخم تربوز، مغز خیارین، ابریشم مقرض سوختہ، بہمن سرخ سفید، گل گاؤزبان، گل سرخ، شقاقل مصری، دانہ الائچی خورد ، دارچینی ہر ایک ۱۱ ماشہ تخم خرفہ مقشر ڈیڑھ تولہ، آملہ منقی ۱ تولہ ساڑھے دس ماشہ فواکہ شریں، شہد مصفی، گلاب ہر ایک ساڑھے سات تولہ مصری ۲۰ تولہ قوام کرکے ادویات باریک کرکے ملالیں۔

مقدار خوراک: ساڑھے ۳ ماشہ سے ساڑھے ۴ ماشہ تک۔

فوائد: گرم مزاجوں کو مفید ہے بیماری کے بعد کی کمزوری کو دور کرتی ہے مقوی اعضاء ہے۔

یاقوتی بارد علونجانی

نسخہ: ورق طلا ۳ ماشہ لال بدخشانی زمرد سبز عنبر اشہب ہر ایک چار ماشہ یاقوت رمانی مروارید ناسفتہ کہربا، ورق نقرہ ہر ایک ۹ ماشہ طباشیر صندل سفید، کشنیز مقشر ہر ایک ۱ تولہ آملہ منقی ڈیڑھ تولہ شہد مصفی ۵ تولہ آب سیب، آب انار آب بہی ہر ایک پاؤ بھر نبات سفید آدھ سیر قوام کرکے ادویات کوٹ چھان کر شامل کریں۔

مقدار: ساڑھے تین ماشہ

یاقوتی حار

نسخہ: یاقوت رمانی سنبل الطیب تج الائچی خورد و کلاں حجر لاجود، مغسول مشک ہر ایک ساڑھے تین ماشہ، پودینہ کوہی، درونج عقربی اسطوخودوس ہر ایک ۷ ماشہ کندر پونے ۹ ماشہ زرنکچور، زعفران، عود ایک ساڑھے دس ماشہ تیزپات، دارچینی ہر ایک چودہ ماشہ بادرنجبویہ ۱ تولہ ۵ ماشہ کہربا، پوست آملہ ہر ایک پونے دو تولہ گاؤزبان، گل سرخ ہر ایک دو تولہ ۱۱ ماشہ، مروارید پانچ تولہ ۸ ماشہ عنبر ۹ ماشہ شہد سہ چند ادویہ۔

مقدار خوراک: ساڑھے ۳ ماشہ

یاقوتی معتدل

مغز تخم خیار طباشیر ہر ایک ۴ تولہ یاقوت، ورق طلا ، ورق نقرہ، نشاستہ، خرفہ ہر ایک ۲ تولہ لعل بیخ مرجان، مروارید سائیدہ، عنبر اشہب، صندل سفید وسرخ معصگی، پوست درونہ پستہ، دارچینی کشنیز ہر ایک ۱ تولہ مشک چھ ماشہ کافور ۴ رتی گلاب ۴ بوتل شہد ۲۳ تولہ ۴ ماشہ مصری ۱۴ تولہ ادویہ کوٹ کر قوام میں ملائیں ، مقدار ۴ ماشہ۔ ابریشم مقرض ۴۰ گرام شہد اکلو ۶۰۰ گرام قوام شکر سفید اکلو ۶۰ گرام عنبر ۶ گرام نظرون بنجاوی ۶ گرام زعفران ۳۰ گرام عرق گاؤزبان ۱۵۰ ملی لٹر بسد احمر سائیدہ ۱۵

گرام کہربائے شمعی سائیدہ ۱۰ گرام گھی ۵ گرام ورق نقرہ ۲۵ گرام مشک ۲۵۰ ملی گرام۔ بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ۵ گرام یہ دوا صبح وشام دودھ سے کھائیں۔ قابض بادی غذاؤں اور کھٹی چیزیں کھانے سے پرہیز کریں۔

فوائد: یہ ایک عام مقوی جسم (جنرل ٹانک) ہے اعضائے رئیسہ (دل، دماغ، جگر) کو طاقت دیتی ہے۔ بدن میں دورانِ خون کو تیز کرتی ہے۔ بیماریوں سے پیدا ہونے والی کمزوری اس کے استعمال سے بہت جلد دور ہو جاتی ہے۔ معدہ اور جگر کو قوت بخشتی اور خون کی پیدائش کو بڑھاتی ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ دور ہو جاتی ہے۔

دواء المسک معتدل سادہ

نسخہ: اُشنہ (چھڑیلہ) ۵۰ گرام اگر (عود) ۷۵ گرام۔ الائچی خورد ۵۰ گرام آملہ خشک ۱۵۰ گرام برادہ صندل خشک ۵۰ گرام برادہ صندل سفید ۱۵۰ گرام بادرنجبویہ ۷۵ گرام بنسلوچن ۱۵۰ گرام بہمن سرخ ۱۰۰ گرام بہمن سفید ۱۰۰ گرام تخم خرفہ سیاہ ۱۵۰ گرام دارچینی ۱۰۰ گرام درونج عقربی ۱۰۰ گرام زرشک ۲۵۰ گرام کشنیز خشک ۱۵۰ گرام گل سرخ ۱۰۰ گرام گل گاؤزبان ۱۵۰ گرام ابریشم مقرض ۱۰۰ گرام قوام شکر سفید ۸ کلو عنبر ۲ گرام ۵۰۰ ملی گرام نظر دن بنجادی ۱۵ گرام زعفران ۱۲ گرام عرق گاؤزبان ۷۵ ملی لٹر مصطگی ۵۰ گرام گھی ۱۵ گرام ورق نقرہ ۳۰ گرام مشک ۲۵۰ ملی گرام۔ بطریق معروف تیار کریں۔

مقدار: ۵ گرام یہ دوا صبح وشام تنہا یا کسی عرق کے ساتھ کھائیں۔ قابض بادی اور کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

فوائد: یہ بھی ایک عام مقوی جسم (جنرل ٹانک) ہے اعضائے رئیسہ (دل، دماغ، جگر) کو طاقت دیتی ہے۔ بدن میں دورانِ خون کو تیز کرتی ہے۔ بیماریوں سے پیدا ہونے والی کمزوری اس کے استعمال سے بہت جلد دور ہو جاتی ہے۔ معدہ اور جگر کو قوت بخشتی اور خون کی پیدائش کو بڑھاتی ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ دور ہو جاتی ہے۔ بیماریوں کے بعد کی کمزوری کو رفع کرتی ہے۔

دوائے آبزن

نسخہ: بادیان ۵۰ گرام بادرنگ ۵۰ گرام برنجاسف ۵۰ گرام گل بابونہ ۵۰ گرام گل خطمی ۵۰ گرام مشکطرامشیع ۵۰ گرام مکوہ خشک ۵۰ گرام۔

ترکیب: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۵۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے جار میں محفوظ رکھیں۔

مقدار: ایام ماہواری سے ۴، ۵ روز پہلے روزانہ یہ ۶ گرام دوا ۵ لٹر پانی میں خوب جوش دے کر مزید ۱۵ لٹر پانی کے ساتھ ایک ٹب یا ناند میں ڈال کر اس میں مریضہ کو ۲۵، ۳۰ منٹ تک بٹھائیں اس کے بعد ٹب سے نکل کر تولیہ سے بدن خشک کر لیں اور کپڑے پہن کر چادر یا رضائی اوڑھ کر لیٹ جائیں۔ ٹھنڈی ہوا نہیں لگنے دیں اسی طرح روزانہ ۴، ۵ روز تک کریں۔

فوائد: ایام ماہواری بند ہوں یا کم آتے ہوں یہ دوا فائدہ پہنچاتی ہے۔

جوارش

جوارش آملہ

مزاج: سوداوی
استعمال: مقوی معدہ، تبخیر معدہ، صفراوی دستوں
جوارش آملہ سادہ
مزاج: بلغمی
استعمال: عظم قلب، تبخیر معدہ، صفراوی دست

جوارش آملہ عنبری

مزاج: بلغمی
استعمال: دماغی امراض، وسواس اور خفقان، صفراوی دستوں امراض قلب،
جوارش آملہ (بہ نسخہ خاص)
مزاج: سوداوی
استعمال: مقوی قلب، مقوی معدہ، صفراوی دستوں کو روکتی ہے

جوارش انارین

مزاج: سوداوی
استعمال: صفراوی ورحم معدہ، صفراوی قے اور متلی
جوارش انارین (بہ نسخہ خاص)
مزاج سوداوی
استعمال: قے متلی، صفراوی امراض، درد معدہ

جوارش بسباسہ

مزاج: سوداوی
استعمال: امراض معدہ، ریح، ریحی درد، ریحی بواسیر
جوارش تمر ہندی
مزاج: سوداوی
استعمال: صفراوی قے و متلی، صفراوی دستوں، مقوی معدہ

جوارش جالینوس

مزاج: صفراوی
استعمال: امراض معدہ، سوداوی دردوں، صنداع سوداوی، منہ کی بدبو، درد کمر، قوت باہ، ضعف مثانہ، بلغمی امراض، عظم طحال، صلابت جگر

جوارش خوذی

مزاج: سوداوی
استعمال: عظم طحال، عضلاتی، اعصابی استرخاء، لیو کیمیا، دستوں مقوی معدہ

جوارش زرعونی سادہ

مزاج: صفراوی
استعمال: سوزش گردہ، قوت باہ، ورحم گردے، مقوی مقویہ، سلسل البول

جوارش ذرعونی عنبری

مزاج: صفراوی
استعمال: مقوی گردہ ومثانہ، وجع المفاصل
جوارش زنجبیل
مزاج: صفراوی
استعمال: ہاضم، ریاح، بدہضمی، زخم معدہ وامعاء

جوارش سفرجلی قابض

مزاج: سوداوی
استعمال: مقوی معدہ، صفراوی دست، صفراوی قے، جگر کے امراض
جوارش سفرجلی مسہل

مزاج سوداوی

استعمال: مقوی قلب، نفسیاتی امراض
جوارش شاہی (بہ نسخہ خاص)
مزاج: سوداوی

استعمال: نفسیاتی امراض، مقوی معدہ

جوارش طباشیر

مزاج: سوداوی

استعمال: مقوی معدہ، صفراوی قے و متلی، خفقان، صفراوی دست

جوارش شہنشاہی عنبری

مزاج: سوداوی

استعمال: نفسیاتی امراض، خفقان، مقوی معدہ

جوارش عود ترش

مزاج: سوداوی

استعمال: صفراوی امراض، صفراوی دستوں، مقوی معدہ

جوارش عود شیریں

مزاج: سوداوی

استعمال: تقویت معدہ، سوداوی اسہال، ہاضم

جوارش عود ملین (بہ نسخہ خاص)

مزاج: صفراوی

استعمال: قبض، مقوی معدہ

جوارش عود ملین

مزاج: صفراوی

استعمال: ورم معدہ وامعاء، تزابیت، مقوی معدہ، قبض

جوارش فلافلی

مزاج: صفراوی

استعمال: زخم معدہ امعاء، سوداوی درد معدہ

جوارش فواکہ

مزاج: سوداوی

استعمال: مقوی قلب، صفراوی قے و متلی، صفراوی دستوں، امراض جگر

جوارش فواکہ عنبری

مزاج: مقوی قلب، نفسیاتی امراض، خفقان

جوارش قرطم

مزاج: صفراوی

استعمال: ورم رحم، پیشاب آور، قبض، مقوی معدہ

جوارش کمونی

مزاج: سوداوی

استعمال: درد معدہ، ریاح، اسہال، وبدہضمی، بخار

جوارش کمونی کبیر

مزاج: سوداوی

استعمال: درد شکم، قبض، قولنج، استغناء طلبی

جوارش کمونی اکبر

مزاج: سوداوی

استعمال: مقوی قلب، قبض، قولنج، درد معدہ

جوارش کمونی مسہل

مزاج صفراوی

استعمال: ریاح، قولنج، درد شکم، مقوی معدہ

جوارش مصطلگی (بہ نسخہ کلاں)

مزاج: صفراوی

استعمال: زخم معدہ، وامعاد، دستوں میں مفید، خفقان

جواہر مہرہ

مزاج: بلغمی

استعمال: صفراوی امراض قلب

جوہر منقی

مزاج سوداوی:

استعمال: آتشک، بلغمی زخم

لعوق

لعوق نزولی (آب تربوز والا)

مزاج: اعصابی عضلاتی، بلغمی
استعمال: مرض سل، خشک کھانسی، ٹی بی،
خصوصاً پھیپھڑوں کی ٹی بی

لعوق آب بنشکر والا

مزاج: بلغمی
استعمال: خشک کھانسی، نزلہ حار اور سل، صفراوی کھانسی
، نزلہ زکام، پھیپھڑوں کے صفراوی ورحم، گلے کی خراش

لعوق بہدانہ

مزاج: بلغمی
استعمال: پھیپھڑوں کے زخم، صفراوی کھانسی، نزلہ
وزکام پھیپھڑوں کے صفراوی ورحم، گلے کی خراش

لعوق خشخاش

مزاج: بلغمی
استعمال: نزلہ کھانسی، نفث الدم، صفراوی کھانسی،

لعوق سپستان

مزاج: بلغمی
استعمال: خشک نزلہ، زکام، کھانسی میں مفید

لعوق مسلول

مزاج: بلغمی
استعمال: پرانے نزلے، دق وسل

لعوق معتدل

مزاج: بلغمی
استعمال: سوداوی کھانسی، نزلہ زکام میں مفید

لعوق نزولی

مزاج: سوداوی
استعمال: مقوی معدہ وامعاء، اسہال کبدی، و پرانے

بخار، تب دق، مشتہی اور مقوی اعضائے رئیسہ

مالتی بسنت

مزاج: سوداوی
استعمال: مقوی معدہ وامعاء، اسہال کبدی، و پرانے
بخار تب دق، مشتہی اور مقوی اعضائے رئیسہ

انقرہ یائے کبیر

مزاج: سوداوی
استعمال: فالج، لقوہ، مرگی، نسیان، بلغمی امراض میں
مفید ہے، قوت باہ اور ہاضمے کو قوی کرتی ہے۔

انقرویائے صغیر

مزاج: سوداوی
استعمال: بلغمی امراض میں مفید ہے، تھکن، سستی،
ضعف عضلات، فالج، لقوہ، نسیان کے مریضوں
کے لیے فائدہ مند ہے

امروسیا

مزاج: صفراوی
استعمال: سوداوی امراض، ضعف معدہ، سوداوی
یرقان، جگر اور تلی کے امراض و پتے کی پتھری،
استقاء و پیشاب آور، گردے اور مثانے کی پتھری

برشعثاء

مزاج: سوداوی
استعمال: بلغمی امراض، نزلہ، زکام، دماغی امراض
لقوہ فالج، مرگی، رعشہ، بے خوابی، نسیان، مالیخولیا،
ضعف عضلات استرخا، منہ کی بدبو، منہ سے رال بہنا
، قولنج، معدہ کا درد، ضعف جگر، استعشاء، سرعت
انزال، پرانے بخاروں، زیروں کے تریاق کا نوں
میں آوازیں آنا،

بنازوق ابزور

مزاج: بلغمی

استعمال: صفراوی امراض، ورحم گردہ، ومثانہ، زخم مثانہ، پیشاب قطرہ، قطرہ آئے پیشاب میں خون اور پیپ آرہا تو یہ بہت مفید ہے۔

برود کافوری

مزاج: بلغمی

استعمال: آنکھوں کے گری کے امراض، آشوب چشم

باسلیقون کبیر

مزاج: صفراوی

استعمال: آنکھوں کی خشکی، نزدل الما (موتیابند) آنکھوں میں دھند، آنکھوں کی خارش، ظفرہ، سبل، آنکھوں کی رگوں کا سرخ ہونا

باسلیقون صغیر

مزاج: صفراوی

استعمال: خواص باسلیقون کبیر کی طرح ہے

تریاق

تریاق اربعہ

مزاج: سوداوی

استعمال: ریح، جگر اور تلی کے سدے، بچھو اور سانپ کے زہر، مرگی، خفقان (دل کی دھڑکن کو اعتدال پر لاتا ہے) ہرفیا، قولنج، بلغمی امراض، سرد زہروں میں مفید ہے

مضر: بے جا استعمال سے آنکھوں کے آنسو آنے والی بیماریوں پیدا ہوتی ہے

تریاق الاسنان:

مزاج: صفراوی

استعمال: دانتوں کے درد، اور مسوڑھوں کے امراض

تریاق ثمانیہ

مزاج: سوداوی

استعمال: بلغمی امراض، فالج، رعشہ، مرگی، ریح، زہروں کے اثرات کو زائل کرتا ہے۔

تریاق الدحم

مزاج: سوداوی

استعمال: بلغمی امراض

تریاق نزلہ

مزاج: بلغمی

استعمال: سوداوی نزلوں، گرم نزلہ کھانسی، گلے کی خراش، دائمی نزلہ

تریاق وباء

مزاج: سوداوی

استعمال: وبائی امراض (ہیضہ پیچش صفراوی نزلہ)

حب

حب مرع

مزاج: بلغمی

استعمال: مرگی، سدرد والا

حب اسطورخودوس

مزاج: سوداوی

استعمال: قبض، مالیخولیا، نفسیاتی امراض، مرگی

حب اذراقی

مزاج: سوداوی

استعمال: نزلہ، زکام، دردسر، لقوہ، فالج، ضعف عضلات

حب حمی

مزاج: سوداوی

استعمال: ملیریا، موسمی بخارم، سیلان الرحم

حب اسگندہ

مزاج: صفراوی

استعمال: سوادی جوڑوں کا درد، تشنج، سرعت انزال، قوت باہ

حب جدوار

مزاج: سوددی

استعمال: مقوی باہ، جریان سرعت انزال، نزلہ زکام، دائمی نزلہ، ممسک

حب بواسیر

مزاج: صفراوی

استعمال: بواسیر

حب رسوت

مزاج: صفراوی

استعمال: خونی بواسیر، بڑی آنت کے زخم، نفسیاتی امراض

حب بواسیر بادی

مزاج: سوداوی

استعمال: بادی بواسیر، جلدی امراض

حب بواسیر خونی

مزاج: صفراوی

استعمال: خونی بواسیر

حب زنجبیل

مزاج: صفراوی

استعمال: ہیضہ، ریاح معدہ، بدہضمی، لو بلڈ پریشر

حب استسقاء

مزاج: صفراوی

استعمال: استسقاء زقی لحمی، صفراوی، مزاج یا ذیابطیس کے مریض جن کے گردے ناکارہ ہوں

حب دیوان

مزاج: صفراوی

استعمال: پیٹ کے کیچوے اور کدو دانے

حب مسہل

مزاج: سوداوی

استعمال: بلغمی دمہ، دائمی نزلہ زکام

حب سعال

مزاج: بلغمی

استعمال: صفراوی نزلہ زکام، کھانسی، سل، دق

حب سل ودق

مزاج: بلغمی

استعمال: سل ودق، کھانسی

حب ڈبہ نسخہ

مزاج: صفراوی

استعمال: نمونیا

حب جالینوس

مزاج: صفراوی

استعمال: مقوی باہ، جسمانی وجنسی کمزوری

حب خاص

مزاج: سوداوی

استعمال: مقوی باہ، جسمانی تھکن سستی

حب مروارید

مزاج: صفراوی

استعمال: قوت باہ، جسمانی کمزوری

حب عنبر مومیائی

مزاج: سوداوی

استعمال: ضعف عضلات، ضعف قلب، ضعف قوت باہ، جسمانی تھکن، جسمانی دردوں، مالیخولیا، نفسیاتی امراض

حب نشاط

مزاج: سوداوی

استعمال: ممسک

حلوے

حلوائے بادام

مزاج: صفراوی

استعمال: کمزور مادہ منویہ، سل دق، دماغی کمزوری، پرانا نزلہ زکام

حلوائے بیضہ مرغ

مزاج: صفراوی

استعمال: قوت باہ، جریان، سرعت انزال، دبلے پتلے مریض

حلوائے سپاری پاک

مزاج: سوادوی

استعمال: سیلان رحم، اعصابی امراض، جریان، سرعت انزال، لیکوزیا

حلوائے گذر

مزاج: صفراوی

استعمال: دماغی امراض، دق، بے خوابی، بینائی کی کمزوری

خمیرہ جات

خمیرہ الریشم سادہ

مزاج: بلغمی

استعمال: دل کی بے چینی، گھبراہٹ، بے خوابی، صفراوی امراض، چکر اور آنکھوں کے سامنے اندھرا

خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا

مزاج: سوداوی

استعمال: مالیخولیا، مقوی قلب، خوف، مایوسی، ضعف قلب، پرانے دردسر، غشی

خمیرہ ابریشم شیرہ عناب والا

مزاج: بلغمی

استعمال: سل ودق، سینے کے امراض، گھبراہٹ، گردوں میں سوزش قرحہ، گردوں کے فیل ہونے کی صورت میں

خمیرہ ابریشم عود مصطلگی والا

مزاج: بلغمی

استعمال: سوزش جگر، دل کی وحشت، خفقان، بواسیر خونی، نقرس، ہڈیوں کی کمزوری

خمیرہ گاؤزبان عنبری جواہر والا

مزاج: صفراوی

استعمال: مالیخولیا، نامردی، سرعت انزال، جریان، ذہنی تناؤ، نکسیر پھوٹنا، بچوں میں بھوک کی کمی

خمیرہ گاؤزبان عنبری جدوار عود صلیب والا

مزاج: صفراوی

استعمال: مرگی، اختناق الرحم، رعشہ، سوداوی امراض، چہرے وزبان کی سیاہی

خمیرہ مروارید

مزاج: بلغمی

استعمال: صفراوی امراض، ضعف قلب، خفقان، ہڈیوں کی کمزوری، صفراوی بخار، تب محرقہ (ٹائیفائیڈ فیور)

دواء

دواء الکبیر

مزاج: صفراوی

استعمال: یرقان اصفر، صفراوی امراض، وجع الکبر،

عظیم الطحال، ہیپاٹائٹس بی یا سی

دواءالکرکم صغیر

مزاج: سوداوی

استعمال: امراض طحال، عظم طحال، صلابت کبد،
یرقان اسود

دواءالکرکم کبیر

مزاج: صفراوی

استعمال: استسقاء، یرقان اسود

دواءالمسک باردساہ

مزاج: بلغمی

استعمال: خفقان، منہ کی خشکی، معدہ کی کمزوری،
سوداوی امراض

دواءالمسک باردجواہروالی

مزاج: سوداوی

استعمال: دل کے امراض، نامردی

دواءالمسک حار مادہ

مزاج: صفراوی

استعمال: مالیخولیا، نفخ، خوف، اختلاج القلب، استرخا،
کزاز، مرگی، رعشہ، نفسیاتی و ذہنی امراض، ہیپاٹائٹس،
نامردی، سرعت انزال

دواءالمسک حار جواہرالی

مزاج: صفراوی

استعمال: نامردی

دواءالمسک معتدل

مزاج: صفراوی

استعمال: ذہنی امراض، تبخیر معدہ، گھبراہٹ، جگر کے
امراض، تھلیسیمیا، ہیموفیلیا، بے اولادی

دواءالمسک معتدل جواہروالی

مزاج: صفراوی

استعمال: مذکورہ بالا

دوائے خاص

مزاج: بلغمی

استعمال: جریان، سرعت انزل

دوائے دق الاطفال

مزاج: بلغمی

استعمال: بچوں کے اسہال، و بخار، تپ محرکہ (
ٹائیفائیڈ)

دوائے سیاہ پیچش

مزاج: سوداوی

استعمال: پیچش، پرانا نزلہ زکام، جلدی امراض
اسہال

دوائے سیاہ جریان

مزاج: سوداوی

استعمال: جریان، خارش

دوائے سیاہ مسہل

مزاج: صفروای

استعمال: آتشک، جلدی امراض، سرطان، اینٹی
بائیوٹک، سوزش امراض، بلغمی، سوداوی امراض

دیاقوزہ

مزاج: بلغمی

استعمال: صفراوی نزلہ، ذہنی امراض، دل کی گھبراہٹ
، جنون بے خوابی، کمر درد، نقرس، پرانا نزلہ، بے خوابی
، پرانی کھانسی، بند نزلہ

رُب

رب انار ترش

مزاج: سوداوی

استعمال: گھبراہٹ، خفقان، ذہنی تناؤ، ضعف قلب، وبائی نزلہ، قے حمل، دل ڈوبتا ہو، خوف ذرا ذرا سی بات پر پریشانی ہوتی ہو، بدن سر درد، ہائی بلڈ پریشر

رب انگور ترش

مزاج: سوداوی

استعمال: بخار، مذکورہ بالا

رب بہی شیریں

مزاج: بلغمی

استعمال: صفراوی دست، و قے، خفقان، ذہنی پریشانی، بے خوابی، مقوی معدے و آنتوں کی سوزش

رب جامن

مزاج: بلغمی

استعمال: اسہال، پیچش، یرقان، ذیابطیس، عظم طحال، نقایت، اعصابی درد

رب انگور شیریں

مزاج: صفراوی

استعمال: مقوی معدہ، کاسر ریاح، نامردی، کمر کا درد، خون پیدا کرتا ہے۔

رب سیب

مزاج: سوداوی

استعمال: مقوی قلب، دافع خفقان، مقوی معدہ، دل گھٹنا، خوف، بھوک کی کمی

روغن

روغن آملہ دیگر

مزاج: سوداوی

استعمال: بال لمبے کرتا ہے، سیاہی قائم رہتی ہے، سکری بالوں کو گھنا لمبا و چمکدار بناتا ہے

روغن بابونہ

مزاج: صفراوی

استعمال: محلل، رسولیاں، جوڑوں کے درد، کمر کے درد، سوجن

روغن بادام تلخ

مزاج: سوداوی

استعمال: جراثیم کش، کان کا درد، بہرے پن، ریاحی درد، وجع المفاصل، کمر کے درد، کان کا بہنا

روغن بادام شیریں

مزاج: صفراوی

استعمال: بے خوابی، دماغی خشکی، آنتوں کی خشکی، قبض، کمی خون

روغن بنفشہ

مزاج: بلغمی

استعمال: بے خوابی، ذہنی تناؤ، پاگل پن

روغن بیضہ مرغ

مزاج: صفراوی

استعمال: یوسی، آبلہ، گنج پن

روغن ترب

مزاج: صفراوی

استعمال: محلل، داغوں، وجع المفاصل، زہریلا مواد جسم میں ہو، جلد نیلی یا سیاہ ہو،

روغن حنا

مزاج: بلغمی

استعمال: جلدی امراض، چنبل، خارش، عرق النساء

روغن زفت

مزاج: سوداوی

استعمال: نامردی، کان بہنا

روغن سرخ

مزاج: صفراوی

استعمال: ثقل سماعت، بہرا پن، درد کان

روغن عقرب

مزاج: صفراوی

استعمال: درد، فالج، رعشہ، کمر درد

روغن کافور

مزاج: صفراوی

استعمال: دانتوں کا درد، طاعون، بخار، زخم

روغن کاہو

مزاج: بلغمی

استعمال: بے خوابی، دردسر، بوسی

روغن کچلہ

مزاج: سوداوی

استعمال: اعصابی درد، وجع المفاصل

روغن کدو

مزاج: بلغمی

استعمال: بے خوابی، دماغ کی گرمی، دردسر، دماغ کی خشکی، بوسی

روغن کمیلہ

مزاج: سوداوی

استعمال: زخم مندمل کرتا ہے، پھوڑے، پھنسی، گنج، بالچر

روغن گل

مزاج: بلغمی

استعمال: قبض، صفراوی ورموں، اگزیما، کان کا درد

روغن گل آکیہ

مزاج: سوداوی

استعمال: جوڑوں کا درد، کمر درد، ہڈیوں کا درد، تھکن، اعصابی درد

روغن لبوب سبعہ

مزاج: صفراوی

استعمال: ذہنی امراض، عضلاتی سرسام

روغن مال کنگنی

مزاج: سوداوی

استعمال: زخم، نیلی جلد، جوڑوں کا درد، دماغی کمزوری

روغن مخدر

مزاج: سوداوی

استعمال: کمر درد، زانو کا درد، جسمانی درد، شدید ذہنی پریشانی، ذہنی دباؤ

روغن مصلگی

مزاج: بلغمی

استعمال: معدہ، آنتوں کے زخم، بدنی کھنچاؤ تناؤ

روغن موم

مزاج: صفراوی

استعمال: ورموں کو تحلیل کرتا ہے، گانٹھیں، فالج، لقوہ

روغن نیم

مزاج: بلغمی

استعمال: پیپ دانے زخم، جراثیم کش

سرکہ

سرکہ انگوری

مزاج: سوداوی
استعمال: مشتہی، ہیضہ، دردشکم، خارش

گنے کا سرکہ

مزاج: سوداوی
استعمال: مذکورہ بالا

جامن کا سرکہ

مزاج: سوداوی
استعمال: ذیابطیس، مذکورہ بالا

سفوف

سفوف اصل السوس

مزاج: سوداوی
استعمال: سوزاک، جریان، مادہ صنویہ میں کمی، دردمعدہ، آنتوں کا درد، آنتوں کی سوزش

سفوف اندری جلاب

مزاج: سوداوی
استعمال: سوزاک، یرقان، سوجن، استسقاء

سفوف برص

مزاج: صفراوی
استعمال: برص، چنبل، شوگر، پھوڑے پھنسی، معدے آنتوں کی تیزابیت، شکم ریاح، بخار

سفوف حابس اسہال اطفال

مزاج: سوداوی
استعمال: دست، معدے آنتوں کی خشکی بڑھا دیتی ہے،

سفوف حبالی

مزاج: بلغمی
استعمال: مشتہی، بچوں کے پیلے و سبز پاخانہ، سوزاک

سفوف دمہ

مزاج: صفراوی
استعمال: دمہ

سفوف گل بنفشہ

مزاج: بلغمی
استعمال: قبض، دردسر، نزلہ زکام، گلے کی خراش، دماغ کے امراض، بے خوابی، خون کے کینسر، تھلے سمیا، ہیموفیلیا، نزروف الدم

سفوف سرخ

مزاج: سوداوی
استعمال: سوزاک

سفوف سرطان

مزاج: بلغمی
استعمال: سل دوق، کھانسی، گھبراہٹ، بخار

سفوف سورنجان

مزاج: صفراوی
استعمال: عرق النساء، معدے کے درد، ریاح کی زیادتی، قبض

سفوف سوزاک

مزاج: بلغمی
استعمال: سوزاک، گردے ومثانے کی سوزش، پیشاب میں خون

شربت

شربت انار شیریں

مزاج: سوداوی
استعمال: مقوی قلب، جسمانی کمزوری، مشتہی

شربت انجبار

مزاج: سوداوی
استعمال: کثرت حیض، خونی دستوں، گرمی کی زیادتی

شربت الناس

مزاج: سوداوی
استعمال: بلند فشارالدم، دل کی کمزوری، مدر بول ہے

شربت بزوری بارد

مزاج: بلغمی
استعمال: جگر کی سوزش، گردوں کی سوزش، سوجن، بلند فشارالدم

شربت بزوری حار

مزاج: بلغمی
استعمال: پیشاب میں پیپ، گردے ومثانے کے زخم، استسقاء

شربت برزوری معتدل

مزاج: بلغمی
استعمال: یرقان

شربت بنفشہ

مزاج: بلغمی
استعمال: شدید تیزابیت، سینے کی امراض، کھانسی نزلہ زکام، سینے کا درد، قبض، آنتوں کی خشکی

شربت توت سیاہ

مزاج: صفراوی
استعمال: ورم لوزتین، کھانسی، امراض قلب

شربت حب آلاس

مزاج: سوداوی
استعمال: اسہال، آنتوں ومعدے کی خراش، بلغم کی زیادتی

شربت دینار

مزاج: بلغمی
استعمال: امراض جگر، جگر کے سدے، یرقان، قبض، استسقاء سوالقفہاء، مدر بول ہے، روم رحم، ہیپاٹائٹس بی سی

عرق

عرق الناس

مزاج: سوداوی
استعمال: گردے ومثانے کی پتھری (خاص طورر پر بائیں گردے کی)

عرق بادیان

مزاج: بلغمی
استعمال: معدے کے زخم، ورم، درد، صفراوی، امراض یرقان، اسہال، ریاح کو تحلیل کرتا ہے۔

عرق برنجاسف

مزاج: صفراوی
استعمال: ورم جگر، استقا، ریاح کو تحلیل کرتا ہے،

عرق پودینہ

مزاج: صفراوی
استعمال: ریاح کو تحلیل کرتا ہے، سوداوی اسہال امراض رحم، رحم کے درد اور ورم کو تحلیل کرتا ہے ورم سے پیدا ہونے والے لیکوریا، ریاح حیض میں پیدا ہونے والے درد

عرق چوب چینی

مزاج: سوداوی
استعمال: نقرس، مصفی خون، وآتشک، ذہنی امراض (خوف، پریشانی اور گھبراہٹ) قوت باہ

عرق شیر مرکب

مزاج: بلغمی
استعمال: گردے ومثانے کے زخم، صفراوی امراض، سل ودق

عرق عنبر

مزاج: بلغمی
استعمال: کثرت حیض، خونی بواسیر، مقوی، لیکوریا، دماغی کمزوری

عرق کیوڑہ

مزاج: بلغمی
استعمال: طبیعت کی بے چینی بے تابی، دل کو فرحت، جدت کو زائل کرتا ہے۔

عرق گاؤزبان

مزاج: بلغمی
استعمال: صفراوی بخاروں، ٹائیفائیڈ (تپ دق) چکن پوکس (لاکڑا کاکڑا) بخار کی مدت، پیاس کی شدت، نزلہ زکام، کھانسی، دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ میں

عرق گلاب

مزاج: بلغمی
استعمال: زخم معدہ، وامعاء، دردشکم، دل کو فرحت دیتا ہے، بے ہوشی، ریاح، آشوب چشم، چہرے کی رنگت کے لیے دوسری دواؤں کے ساتھ

عرق ماءاللحم عنبری بہ نسخہ کلاں

مزاج: صفراوی
استعمال: اعضائے رئیہ کو طاقت دیتا ہے، کمزوری، نقاہیت، مردانہ قوت کو بڑھاتا ہے۔

عرق ماءاللحم مکو کاسنی والا

مزاج: صفراوی
استعمال: ورم جگر، بدن کی سوجن، ورم رحم، استغار، ہیپاٹائٹس بی اور سی، شوگر، بھوک کی کمی

عرق مصفی خون بہ نسخہ کلاں

مزاج: بلغمی
استعمال: صفراوی جلدی امراض، کیل مہاسوں

عرق مکو

مزاج: صفراوی
استعمال: ورم معدہ، ورم جگر، ردم رحم

عرق یاضوح

مزاج: صفراوی
استعمال: کولیسٹرول ریورک ایسڈ، فشارالدم، جوڑوں کے درد تصلب الشرائین

قرص

قرص ذیابطیس

مزاج: بلغمی
استعمال: مسلسل البول م، شوگر

قرص سلطان کافوری

مزاج: بلغمی
استعمال: ٹائیفائیڈ (تپ دق) دق وسل، منہ سے خون آنا، دق وسل والی کھانسی

قرص طباشیر قابض

مزاج: بلغمی
استعمال: ٹائیفائیڈ (تپ محرقہ)، شوزش امعاء، صفراوی دستوں، پرانے بخاروں

قرص طباشیر ملین

مزاج: بلغمی
استعمال: دق وسل، ٹائیفائیڈ، خشک کھانسی، گھبراہٹ

قرص مثلث

مزاج: سوداوی
استعمال: دردشقیقہ

الکحل

کحل الجد ایر

مزاج: صفراوی
استعمال: ضعف بسارت، دھندلا پن، آشوب چشم، آنکھوں کی جلن

کحل الجویر دیگر

مزاج: صفراوی
استعمال: جالا اور دھند کے لیے مفید ہے

کحل بیاض

مزاج: صفراوی
استعمال: جالے، پھولے اور ناخونہ، دھند، آنکھوں کے چپکنے اور آنکھوں کی درد کے لیے

کحل چکنی دوا

مزاج: صفراوی
استعمال: آنکھ سے پانی آنا، جالا پھلولا اور دھندے کے لیے

کحل روشنائی

مزاج: صفراوی
استعمال: نصف بصر، خارش چشم اور ناخور

کحل صدف

مزاج: صفراوی
استعمال: ضعف بینائی، آنکھوں کی سرخی کو کاٹتا ہے، اور ٹھنڈک پہنچاتا ہے

کحل کافور

مزاج: صفراوی
استعمال: آنکھوں کی گرمی اور سرخی کو دور کرتا ہے۔

کشتہ

کشتہ ابرک سفید

مزاج: سوداوی
استعمال: کثرت حیض ونفاس، بلغمی کھانسی، بخار، دمہ میں بہت مفید ہے

کشتہ ابرک سادہ

مزاج: سوداوی
استعمال: جریان منی اور سیلان، کھانسی، دمہ، بخار کھانسی، نزلہ، زکام، قوت مدافعت بڑھاتا ہے، ٹی بی، وبائی امراض

کشتہ بیغہ مرغ

مزاج: بلغمی
استعمال: سیلان منی دوری، سیلان الرحم، مسلسل البول، جریان میں مفید ہے

کشتہ تاسیر

مزاج: سوداوی
استعمال: مقوی باہ، مقوی بدن، سوداوی اور بلغمی امراض کی خون، عظم فخال وجگر

کشتہ تانبا دیگر

مزاج: سوداوی
استعمال: امراض باردطبہ، بلغیمہ مزمنہ

کشتہ حجر الیھود

مزاج: بلغمی
استعمال: گردہ ومثانہ کی پتھری، گردے کی کمزوری،

تج	۱۵ گرام	کماذریوس	۱۵ گرام
تخم جرجیر	۱۵ گرام	کندر	۱۵ گرام
تخم شلغم	۳۰ گرام	گل مختوم	۱۰ گرام
جاوشیر	۵ گرام	گل حماما	۱۰ گرام
جندبیدستر	۵ گرام	لوبان	۱۵ گرام
حب الغار	۱۰ گرام	مرمکی	۳۰ گرام
حب بلسان	۱۰ گرام	مشکطرامشیع	۱۵ گرام
دارچینی	۱۰ گرام	مصطگی	۱۵ گرام
رب السوس	۳۰ گرام	ناردین (بالچھڑ)	۱۵ گرام
ریش برگد (برگد کی ڈاڑھی)	۱۵ گرام	گوند کیکر	۱۰ گرام
ریوند چینی	۱۵ گرام	گوگل	۵ گرام
زراوند مدحرج	۵ گرام	قرص اسقیل	۱۲۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۱۵ گرام	قرص افعی	۶۰ گرام
ساذج ہندی (تیز پات)	۱۵ گرام	شہد	۲ کلو ۷۵۰ گرام
سکبینج	۵ گرام	شراب سنترہ	۷۵۰ ملی لیٹر (ایک بوتل)
سیساسوس	۱۵ گرام	لہسن	۳۰ گرام
عاقرقرحا	۱۰ گرام	روغن بلسان	۳۰ گرام
عودصلیب	۱۵ گرام	زعفران	۱۰ گرام
غاریقون	۳۰ گرام	گھی	۴ گرام
فطراسالیون	۱۵ گرام	عرق گاؤزبان	۵۰ ملی لیٹر
فلفل سفید (مرچ سفید)	۱۵ گرام		
فراسیون (بانسہ کے پتے)	۱۵ گرام		
قنطوریون	۱۵ گرام		
قردمانا	۱۰ گرام		
کلونجی	۲۰ گرام		

ترکیب تیاری: تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھان کر سفوف تیار کریں۔ لہسن کو شراب سنترہ میں پیس کر کپڑے میں چھان لیں۔ پھر اس کو باقی شراب کے ساتھ سفوف میں ملا دیں۔ جب سفوف خشک ہو جائے تو قرص اسقیل اور قرص افعی کو باریک پیس کر ملائیں اور دوبارہ تمام سفوف چھلنی نمبر ۶ سے چھانیں۔ اب شہد کا قوام بنائیں۔ قوام بناتے وقت روغن بلسان شامل کر دیں آگ سے نیچے اتار کر زعفران کو عرق گاؤ زبان میں کھرل کر کے ملائیں۔ پھر دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف اچھی طرح سے مل جائے تو مصطگی کو گھی کے ساتھ پگھلا کر شامل کر لیں۔ اسے شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: ۱۰ گرام دواالمسک ۵ گرام یا خمیرہ گاؤزبان عنبری ۵ گرام میں ملا کر کھائیں۔

فوائد: فالج ولقوہ۔ مرگی اور رعشہ وغیرہ جیسے بلغمی وعصبی امراض میں مفید ہے۔

نوٹ: قرص اسقیل۔ قرص افعی بطریق مخصوص تیار کر کے شامل کیے جاتے ہیں۔

کمر درد

کشتہ خبث الحدید

مزاج: سوداوی

استعمال: خون کی کمی، امراض جگر، مقوی بدن

کشتہ خبث الحدید

مزاج: سوادی

استعمال: ناسور، باسور، بھگندر، نامردی، ملیریا

کشتہ طلا

مزاج: صفراوی

استعمال: مقوی اعضاء رئیسہ، سوداوی امراض، ضعف جگر، ہیپاٹائٹس بی اور سی، مقوی بدن

کشتہ طلاء کلاں

مزاج: صفراوی

استعمال: جسمانی کمزوری

کشتہ عقیق

مزاج: بلغمی

استعمال: دل کی دھڑکن، نقث الدم، کثرت حیض، سل دق

کشتہ فولاد حار

مزاج: مقوی معدہ وجگر، خون کی کمی

کشتہ قلعی

مزاج: بلغمی

استعمال: سوزاک جریان، سرعت انزال، تپ محرک (ٹائیفائیڈ) دافع سوزش (اینٹی بائیوٹک) احتلام، بواسیر خونی، نکسیر، کثرت حیض،

کشتہ گاؤدنتی

مزاج: بلغمی۔

استعمال: بخار، وجع المفاصل، عرق النساء، لکنت، بلغمی امراض، ہڈیوں کے امراض، ناخون کا ٹیڑھا پن، بالوں کے امراض، لیکوریا

کشتہ مثلث

مزاج: سوداوی

استعمال: جریان، سرعت اور رقت، جوڑوں کا درد، قوت باہ،

کشتہ مرگانگ

مزاج: صفراوی

استعمال: مقوی معدہ، وجگر، ضعف ہاضمہ، پرانے بخاروں، سل دق، زخم، ورم، امعاء دل کی گھبراہٹ، یرقان

کشتہ نقرہ

مزاج: بلغمی

استعمال: جریان، سرعت رقت، درد قوت باہ، دافع سوزش، سوزاک، ٹائیفائیڈ بخار، صفراوری اور سوداوی، سوزش امراض، دل کی دھڑکن، گھبراہٹ، دماغی کمزوری اور تھکن

لبوب

لبوب بارد

مزاج: بلغمی

استعمال: رقت، سرعت، جریان، واحتلام، مادہ منویہ کی کمی کو دور کرتا ہے

لبوب صغیر

مزاج: صفراوی

استعمال: مقوی گردہ، ومثانہ، مقوی باہ، امساک

لبوب کبیر

مزاج: صفراوی

استعمال: مقوی اعصاب، مقوی گردہ، مولد منی، مقوی باہ

معجون

معجون آرد فرما

مزاج: بلغمی
استعمال: رقت منی، سرعت، مقوی باہ

معجون اذاراضی

مزاج: سوداوی
استعمال: بلغمی وعصبی امراض، فالج، لقوہ، رعشہ وجع المفاصل، مقوی باہ، آتشک، مقوی قلب، فشار الدم

معجون ثعلب

مزاج: بلغمی
استعمال: جریان رقت، (بوجہ ضعف قوت ماسکہ) دماغی تھکن، ذہنی کمزوری، ذہنی تناؤ، بے خوابی

معجون جالینوس لولوی

مزاج: بلغمی
استعمال

معجون حجر الیہود:

مزاج: بلغمی
استعمال: گردہ ومثانہ کی پتھری، ورم گردہ، قوت باہ، نکسیر، بول الدم

معجون خبث الحدید:

مزاج: سوداوی
استعمال: بواسیر، اعصابی امراض، مقوی معدہ، وامعاء خون کی کمی

معجون سپاری پارک:

مزاج: سوداوی
استعمال: سیلان الرحم، استقرار حمل

معجون سورنجان

مزاج: صفراوی
استعمال: گٹھیا، نقرس، عرق النساء

معجون فلاسفہ:

مزاج: سوداوی
استعمال: ہاضم، وجع المفاصل، مسلسل البول، تقویت معدہ، ریاح، جریان، احتلام، تقویت مقوی گردہ، گردوں کی پتھری، سوزش البول، دماغی امراض، نسیان، پرنیا

معجون کلاں:

مزاج: سوداوی
استعمال: جریان، منی ومذی، سیلان رحم، ذہنی امراض، نفسیاتی امراض، بے خوابی، مرگی، مقوی قلب

معجون کلاکلانج:

مزاج: سوداوی
استعمال: بلغمی کھانسی، دمہ، تپ کینہ، قولنج، مرگی، اختناق الرحم، بلغمی مزاحون کے لیے، اختناق الرحم، مقوی معدہ وامعاء ریاح، درد شکم، ہیپاٹائٹس بی سی

معجون کندر:

مزاج: سوداوی
استعمال: مسلسل البول

معجون مروح الارواح

مزاج: سوداوی
استعمال: مقوی دل، جگر اور معدہ، قوت باہ، بلغمی امراض، دمہ قوی حنویہ مقویہ

معجون: مغلظ

مزاج: بلغمی
استعمال: رقت

معجون ممسک ومقوی

مزاج: سوداوی
استعمال: ممسک، مقوی

معجون موچرس

مزاج: سوداوی
استعمال: سیلان الرحم

معجون نانخواہ:

مزاج: صفراوی
استعمال: ہاضم، ریاح، مقوی باہ، السر، دل پر دباؤ، درد ایام (حیض)

معجون نقرہ

مزاج: بلغمی
استعمال: حرارت عزیزی، دقان، گھبراہٹ، مقوی دماغ، مقوی باہ، بینائی، عظم العلب

مفرح

مفرح بارد:

مزاج: بلغمی
استعمال: مقوی قلب، تسکین قلب، تپ محرقہ، صفراوی، امراض کی کمزوری

مفرح شیخ الدئیس:

مزاج: صفراوی
استعمال: مقوی قلب، جگر و معدہ، دق وسل

مفرح کبیر:

مزاج: صفراری
استعمال: خفقان، ضعف قلب، خلل دماغ، وجع المفاصل، پرانے بخار، ذہنی تناؤ، امراض گردہ، مثانے کی پتھری، ہیپاٹائٹس بی اور سی

مفرح معتدل:

مزاج: صفراوی
استعمال: مقوی دل و دماغ، ہاضم، خفقان، اسہال، امراض رحم، نفسیاتی امراض، جوڑوں کے درد، جوڑوں کے ورم، بانجھ پن، ذہنی امراض، اختناق الرحم، تپ دق

مفرح یاقوتی معتدل:

مزاج: بلغمی
استعمال: حافظ جنین، مقوی رحم، صفراوی مریضوں، گھبراہٹ، بے چینی، کمزوری

یاقوتی بارد:

مزاج: بلغمی
استعمال: خفقان، گرمی سے پیدا ہونے والے امراض، نکسیر

یاقوتی حار:

مزاج: سوداوی
استعمال: مقوی اعضاء رئیسہ، بلغمی امراض، نفسیاتی امراض

یاقوتی سادہ:

مزاج: صفراوی
استعمال: مقوی دماغ، مالیخولیا، ذہنی تناؤ، دماغی اور جسمانی کھنچاؤ

یاقوتی معتدل:

مزاج: بلغمی
استعمال: فرحت بخش، اعضائے رئیسہ، دافع خفقان وحشت، نفسیاتی امراض، نکسیرے

مربہ

مربہ آملہ:

مزاج سوداوی
استعمال: مقوی دل و دماغ، مقوی جگر، اسہال، مالیخولیا، عضلات کاڈھلاپن، مقوی قلب، بال سیاہ

مربہ اناناس:

مزاج: بلغمی
استعمال: مقوی قلب، خفقان

مربہ بہی:

مزاج: بلغمی
استعمال: تبخیر، اسہال، سر کا چکرانا، آنکھوں کے سامنے اندھیرا، ویم

مربہ زنجبیل:

مزاج: صفراری
استعمال: ریاح کو تحلیل، درد شکم، دمہ، اخراج بلغم

مرہم

مرہم آتشک

مزاج: سوداوی
استعمال: آتشک، زخم مزمن

مرہم جووار:

مزاج: صفراوی
استعمال: زخموں اور قرحون کو بھرنا، گلٹیوں کو تحلیل، طاعون کی گلٹیوں، خراب زخم

مرہم داخلیون:

مزاج: صفراوی
استعمال: زخم کے ورم اور سختی کو تحلیل کرتا ہے